







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



50 Recettes sur Astaghfiroullah



10:23

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

ÉCOLE AMA ASRAR

Le mot **«

Astaghfiroullāh »**

(Je أَستَغْفِرُ اللهَ — * »)

demande pardon à

Allah »*) n'est pas

seulement une formule

de repentance pour

effacer les péchés. Dans

**la science des *Asrar*
(secrets coraniques),
c'est **l'aimant absolu
de la richesse, de la
pluie de bénédictions,
de la fertilité, de la
longévité et de la force
physique**.**

**Cette puissance
matérielle est
explicitement promise
par Allah dans la**

Sourate Nuh (versets 10 à 12) : *« Implorez le pardon de votre Seigneur [...], Il vous enverra du ciel des pluies abondantes, et vous accordera beaucoup de biens et d'enfants, et vous donnera des jardins et des rivières »*. C'est le secret ultime pour

**purifier son canal
spirituel : lorsque les
péchés et les blocages
karmiques sont dissous,
les miracles financiers
et sociaux coulent
naturellement.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales
configurations,
méthodes de zikr et**

**applications
traditionnelles** basées
sur l'Istighfar.**

**## I. Pour l'Ouverture
Financière Miracle, le
Rizq et la Sortie de
Précarité**

**Ces méthodes
s'appuient directement
sur la promesse de
richesse matérielle liée
au pardon divin.**

*** **1. La Routine Anti-Misère (100 fois) : ** À réciter chaque matin après la prière de Fadjr. Verrouille les finances de la journée contre les pertes imprévues.**

*** **2. La Clé du Soulagement des Dettes (450 fois) : ** C'est le nombre de la rigueur adoucie. À faire après**

**Isha pendant 9 jours
pour attirer des rentrées
d'argent inattendues.**

*** **3. Le Zikr du
Secours d'Urgence (313
fois) : ** Le nombre des
combattants de Badr. À
pratiquer au milieu de
la nuit du jeudi au
vendredi pour
débloquer une somme**

d'argent sous 72 heures.

*** **4. L'Attraction de la Clientèle (41 fois) : ****
Réciter sur le seuil de sa boutique ou de son commerce avant de lever le rideau le matin.

*** **5. Le Nassi du Portefeuille Béni : ****
Écrire la formule 7 fois à l'encre de safran,

laver l'ardoise et utiliser cette eau pour nettoyer son coffre-fort ou son portefeuille.

*** **6. L'Élixir du Rebond Commercial : **
Écrire la formule 3 fois, laver l'ardoise et mélanger l'eau avec du miel pur. Boire à jeun pour dissiper la stagnation des affaires.**

*** **7. Le Verrou de l'Épargne (33 fois) : ** À réciter sur ses comptes ou sa carte bancaire pour stopper les dépenses imprévues provoquées par le mauvais œil.**

*** **8. L'Asperge des Contrats : ** Écrire la formule 14 fois, laver l'ardoise et en asperger**

les documents d'une nouvelle entreprise ou une demande de visa en attente.

*** **9. Le Grand Zikr de l'Abondance (1000 fois)
:** Praticué chaque nuit pendant un mois pour relever une affaire commerciale au bord de la faillite.**

*** **10. Le Sceau de la Fortune Stable (555 fois) : ** Chiffre d'ancrage pour stabiliser ses revenus et obtenir une indépendance financière durable.**

II. Pour la Fertilité, la Progeniture et le Bonheur Familial

L'Istighfar est la clé coranique mentionnée pour accorder « beaucoup de biens et d'enfants ».

*** **11. Le Zikr de la Conception (70 fois) : **
À réciter par le couple, main dans la main, avant de s'endormir pour attirer les**

**bénédiction sur le
foyer.**

*** **12. L'Eau Bénite de
la Maternité (Nassi) : **
Écrire la formule 41 fois
sur une ardoise, laver et
faire boire cette eau à
une femme qui cherche
à concevoir, durant sa
période de ferveur.**

*** **13. L'Apaisement
des Enfants Agités (3**

fois) : Réciter près du berceau d'un enfant qui pleure la nuit pour amener un sommeil paisible.**

*** **14. La Pacification du Couple (11 fois) :** Réciter à voix haute dans la maison lorsque les tensions ou les disputes de ménage éclatent sans raison.**

*** **15. Le Sceau de la Protection Maternelle (92 fois) : ** Valeur numérique de **Muhammad**. À faire le vendredi pour envelopper ses enfants d'un voile de discrétion divine.**

*** **16. L'Élixir de l'Entente Familiale : ** Écrire la formule 7 fois,**

**diluer dans une
bouteille d'eau et faire
boire l'ensemble des
membres de la famille.**

*** **17. Le Bouclier
anti-divorce (19 fois)
:** Nombre des
gardiens de la rigueur.
À réciter chaque matin
pour neutraliser les
interférences familiales
toxiques.**

*** **18. La Clé du
Mariage Bloqué (100
fois après Asr) : ** Pour
les célibataires dont le
mariage tarde en raison
de blocages mystiques
ou de jalousie.**

*** **19. La Recette de
la Feuille de Laurier : **
Réciter la formule 9 fois
sur une feuille de
laurier, puis la brûler**

**chez soi pour assainir
l'atmosphère des
disputes.**

*** **20. Le Sceau des
Générationes :** Écrire
la formule 100 fois sur
un parchemin et le
garder précieusement
dans la maison pour y
fixer la paix et l'entente
intergénérationnelle.**

III. Pour la Protection Absolue, le Rempart et le Retour de Bâton

**Un canal purifié par le
pardon devient un
miroir qui renvoie
instantanément les
attaques à l'envoyeur.**

*** **21. Le Bouclier de
l'Aube (7 fois) : ** À
réciter immédiatement**

**après la prière du matin
pour s'immuniser
contre les pièges et les
mauvaises rencontres
de la journée.**

*** **22. La Garde de
Nuit (11 fois) : ** À
réciter au moment de se
coucher pour bloquer
les attaques de djinns,
les cauchemars et la
paralysie du sommeil.**

*** **23. Le Souffle des 4 Points Cardinaux (4 fois) : ** Réciter la formule une fois en soufflant vers l'Est, le Nord, l'Ouest et le Sud pour sécuriser magnétiquement sa maison.**

*** **24. La Citadelle de l'Heure Fixe (19 fois) : ** À réciter chaque**

**matin pour paralyser
les actions et les
complots d'un collègue
toxique.**

*** **25. Le Zikr du
Témoignage (66 fois)
:** Valeur numérique
du nom **Allah**.**

**Brise les complots
ourdis en secret contre
vous au travail.**

*** **26. Le Rempart du Voyageur (11 fois) : ** À réciter au moment de monter dans un véhicule pour repousser les accidents et les agressions.**

*** **27. La Dissolution de la Peur (3 fois d'un seul souffle) : ** À faire lorsque vous vous retrouvez**

soudainement face à un danger physique ou une menace immédiate.

*** **28. La Neutralisation du Jaloux (41 fois) : **
Réciter en fermant les yeux et en visualisant la personne dont vous redoutez le mauvais œil (*Ayn*).**

*** **29. Le Silence des Mauvaises Langues (70 fois) : ** À réciter après la prière d'Asr pour faire taire définitivement les personnes qui colportent des rumeurs.**

*** **30. La Retraite des 3 Nuits (1111 fois par nuit) : ** Un grand nombre de rigueur**

**utilisé pour paralyser
les actions d'un ennemi
déclaré et acharné.**

**## IV. Pour la Santé, la
Force Physique et
l'Énergie Vitale**

**L'Istighfar apporte un
surcroît de force
physique (*« Il ajoutera
de la force à votre force
»*, Sourate Houd,
verset 52).**

*** **31. Le Zikr de la Vitalité Matinale (33 fois) : ** À faire avant de se lever du lit pour chasser la fatigue chronique et la paresse corporelle.**

*** **32. L'Huile Bénie du Miracle : ** Réciter la formule 111 fois sur un flacon d'huile de nigelle. Masser les**

articulations ou le corps douloureux.

*** **33. Le Calmant de l'Anxiété Chronique (70 fois) : ** Poser la main droite sur le cœur et réciter le zikr après chaque prière pour chasser l'oppression de poitrine.**

*** **34. Le Bain de la Régénération : ** Écrire**

**la formule 21 fois sur
une ardoise, laver,
ajouter du gros sel à
l'eau et se doucher avec
pour détruire le
mauvais œil.**

*** **35. Le Secours des
Tâches Lourdes (7 fois)
:** À réciter au moment
de soulever une charge
lourde ou d'entamer**

**une journée de travail
physique épuisante.**

*** **36. Le Secret du
Verre de Lait :** Réciter
la formule 7 fois sur un
verre de lait frais et le
boire avant une
confrontation ou une
discussion difficile.**

*** **37. Le Calmant des
Douleurs Aiguës (3 fois)
:** Poser la main sur la**

zone qui fait souffrir et répéter la formule avec conviction jusqu'au retour du calme.

*** **38. La Délivrance des Addictions (41 fois) : ** Pratiquer le zikr la nuit en demandant à Allah de briser la force d'un vice (tabac, alcool, drogues).**

*** **39. Le Sceau de l'Endurance Mentale (555 fois) : ** Pour maintenir une concentration d'acier en période de grand surmenage professionnel.**

*** **40. Le Rempart contre la Vieillesse (70 fois par jour) : **
Pratique constante tout**

**au long de la vie pour
préserver ses facultés
cognitives et sa
mémoire.**

**## V. Les Formules
Avancées par les
Grands Nombres et
Sceaux Mystiques**

**Pratiques de haute
intensité destinées aux
déblocages majeurs de
l'existence par le biais**

**des valeurs numériques
(*Abjad*).**

*** **41. La Valeur de
l'Istighfar Réduit (1358
fois) : ** C'est l'une des
valeurs numériques
ésotériques de la
formule. Pratiqué en
une seule nuit pour
provoquer un miracle
de déblocage.**

*** **42. Le Grand
Nombre Universel
(1947 fois) : ****

**Configuration majeure
utilisée par les maîtres
spirituels pour purifier
totalement l'étoile
d'une personne.**

*** **43. La Riyada des 7
Jours (500 fois après
chaque prière) : **
Pratiquer ce rythme**

**pendant une semaine
complète pour
recalibrer totalement sa
chance.**

*** **44. L'Alliance avec
"Ya Ghaffār" (Le Grand
Pardonneur) : ** Réciter
Astaghfiroullāh 100
fois suivi du nom divin
Ya Ghaffār 1281 fois
après la prière de la
nuit.**

*** **45. Le Chiffre du Trône Invisible (1001 fois) : ** Pour acquérir une force psychologique d'acier et une immunité totale face aux attaques de vos rivaux.**

*** **46. Le Hatim 3x3 du Pardon : ** Insérer la valeur numérique de l'Istighfar dans un carré**

de Ghazali. Dessiner sur un papier blanc et le porter sur soi dans sa poche droite pour ouvrir les portes.

*** **47. L'Écriture Circulaire du Sceau : **
Écrire la formule en cercle parfait autour de votre nom écrit au centre d'une feuille.**

Plier et garder sous son tapis de prière.

*** **48. L'Alliance
Majeure avec la Fatiha
:** Réciter la Fatiha 7
fois, et insérer
Astaghfiroullāh 3 fois
entre chaque verset de
la Fatiha.**

*** **49. Le Sceau Final
des 6666 :** Le nombre
mythique attribué à la**

totalité du Coran.

Pratiqué sur un mois de dévotion pour sceller définitivement sa réussite.

*** **50. Le Sceau Suprême (Le Maître du Pardon – Sayyidul Istighfar) : ** Réciter la grande formule prophétique complète du pardon 3 fois matin**

**et soir. Celui qui la
récite avec certitude la
nuit et meurt avant
l'aube fait partie des
gens du Paradis.**

> **Rappel

**fondamental de sagesse
:** Le secret intime de
l'Istighfar réside dans la
**sincérité du cœur
(Ikhlas)**. Lorsque
vous demandez pardon,**

vous devez ressentir le regret sincère des erreurs passées et vider votre esprit de toute arrogance. C'est cette humilité absolue qui active les vannes de l'abondance divine promises par le Coran.

>

ÉCOLE AMA ASRAR

Les Salawât sont des lumières qui montent vers le ciel et des miséricordes qui redescendent vers celui qui les prononce. Plus le serviteur prie sur le

École AMA ASRAR

**Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Astaghfiroullah