



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

50 Recettes sur Innal Laaha Mahas Saabirine

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Le verset **« Inna
Allāha ma'a s-sābirīn
إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ – »*
Certes, Allah est avec
ceux qui endurent /
patientent »*, Sourate
Al-Baqarah, verset 153**

**et Sourate Al-Anfal,
verset 46) renferme un
secret mystique d'une
intensité rare. Le mot
clé ici est **« Ma'a »
(Avec)** : il ne s'agit
pas seulement d'une
promesse de
récompense future,
mais de la **présence
immédiate, de
l'accompagnement et**

de la fusion de l'aide divine avec l'énergie de celui qui fait preuve de constance (*Sabr*).**

Dans la science des *Asrar* (secrets coraniques), ce verset est utilisé comme la clé absolue pour **gagner les grands combats de la vie, maîtriser le temps, calmer la colère

**des tyrans, obtenir la
résilience face aux
maladies chroniques, et
retourner l'adversité en
une victoire
éclatante**. C'est le
secret de la force
tranquille qui use et
détruit l'ennemi par la
persévérance.**

**Voici la compilation
structurée et exhaustive**

École AMA ASRAR

**des **50 principales
méthodes,
configurations
numériques et
applications
traditionnelles** basées
sur ce verset sacré.**

**## I. Pour la Force
Mentale, la Maîtrise de
Soi et la Paix Intérieure
Ces formules visent à
dompter l'ego (*Nafs*),**

50 Recettes sur Innal Laaha Mahas Saabirine

**à éteindre l'anxiété et à
acquérir une stabilité
émotionnelle
inébranlable.**

*** **1. Le Calmant du
Cœur (3 fois d'un seul
souffle) : ** À réciter
immédiatement en cas
de crise de panique, de
colère naissante ou de
choc émotionnel pour
retrouver ses esprits.**

*** **2. Le Verrou du
Matin (7 fois) : ** Récité
après la prière de Fadjr
pour s'armer de
patience face aux
clients difficiles ou aux
collègues irritants de la
journée.**

*** **3. La Citadelle du
Soir (7 fois) : ** À réciter
après le Maghrib pour
évacuer les frustrations**

accumulées et ramener la paix à la maison.

*** **4. Le Zikr de la Clarté Mentale (11 fois) : ** À faire avant de prendre une décision cruciale ou de répondre à une provocation, pour ne pas agir sous le coup de l'impulsion.**

*** **5. Le Souffle de l'Insomnie (19 fois) : ****

Nombre des gardiens de l'ordre. À réciter dans son lit en cas d'idées noires ou de soucis qui empêchent de dormir.

*** **6. Le Bouclier de la Tristesse (66 fois) : **
Valeur numérique du nom **Allah**.**

Pratiqué pour traverser une période de deuil ou

**de rupture amoureuse
sans sombrer.**

*** **7. La Clé du
Vendredi (92 fois) : **
Valeur de
Muhammad. À
faire après la prière du
vendredi pour attirer la
sérénité prophétique
dans son foyer.**

*** **8. L'Élixir de la
Patience Active (41**

fois) : ** Réciter sur un verre d'eau et boire à l'aube pour renforcer sa discipline personnelle (régime, arrêt du tabac, études).

*** **9. Le Bain de l'Apaisement : ** Écrire le verset 7 fois à l'encre de safran, laver et boire cette eau pendant 3**

**jours pour chasser
l'anxiété chronique.**

*** **10. Le Rituel des 41
Jours (100 fois par
jour) : ** Pour guérir
une personnalité
colérique, impulsive ou
violente.**

**## II. Pour Vaincre
l'Adversité, les
Complots et les
Ennemis Puissants**

Dans le Coran, ce verset est souvent cité dans un contexte de bataille. Il est redoutable pour user la résistance de vos adversaires.

*** ** 11. Le Zikr de l'Usure (313 fois) : **
Nombre des combattants de Badr. À faire chaque nuit face à**

un ennemi acharné ; sa stratégie s'effondrera d'elle-même par manque de souffle.

*** **12. Le Silence des Bourreaux (7 fois) : **
Réciter à voix basse avant d'entrer dans le bureau d'un patron tyrannique ou d'un examinateur agressif.**

*** **13. La Victoire
Judiciaire (111 fois) : **
À faire pendant les
nuits qui précèdent un
procès long et
éprouvant pour épuiser
la partie adverse.**

*** **14. Le Bouclier
anti-calomnie (70
fois) : ** À réciter après
la prière d'Asr pour que
les rumeurs colportées**

**contre vous se
retournent contre leurs
auteurs.**

*** **15. Le Briseur de
Pièges (19 fois) : ** À
réciter assis à son poste
de travail en soufflant
discrètement vers
l'espace de ceux qui
complotent contre
votre poste.**

*** **16. La Retraite
Éclair des 3 Nuits (298
fois par nuit) : **
Nombre lié à des
calculs de rigueur. Pour
débloquer une situation
d'injustice flagrante.**

*** **17. La Dissolution
de l'Hostilité (41
fois) : ** Réciter sur un
parfum ou de l'eau, et
en mettre un peu avant**

**de rencontrer une
personne en conflit
avec vous.**

*** **18. Le Rempart du
Juste (1001 fois) : **
Pour les cas
d'oppression extrême
où vous n'avez aucun
recours humain.**

*** **19. L'Invisibilité
Mystique (3 fois) : **
Réciter en fermant les**

**yeux lorsque vous
passez devant un
groupe de personnes
malveillantes ou
dangereuses.**

*** **20. Le Sceau de la
Justice Divine (7000
fois en groupe) :**
Récitation collective
pour protéger une
communauté ou une**

**grande famille contre
une menace extérieure.**

**## III. Pour
l'Endurance Face aux
Épreuves Financières
(Rizq)**

**La pauvreté et la
stagnation sont des
épreuves qui
demandent du *Sabr*.
Ce zikr transforme la**

**patience en clé de
richesse.**

*** **21. Le Zikr de la
Providence (100
fois) : ** Routine
matinale pour bloquer
les dépenses imprévues
et forcer les
opportunités à mûrir.**

*** **22. Le Nassi du
Commerce Patient : **
Écrire le verset 7 fois,**

**laver l'ardoise et en
asperger la
marchandise ou le sol
d'une boutique dont les
ventes tardent à
décoller.**

*** **23. La Clé du
Portefeuille
Résilient : ** Écrire le
verset 1 fois sur un petit
morceau de papier vert
et le garder dans son**

portefeuille pour ne jamais tomber à sec.

*** **24. Le Déblocage des Dettes (298 fois par jour) : ** À faire après la prière de Isha pendant 9 jours pour attirer les moyens de solder des créances anciennes.**

*** **25. L'Élixir du Rebond (Eau + Miel) : ** Écrire le verset 3 fois,**

**diluer dans de l'eau
tiède miellée. Boire à
jeun pour chasser
l'esprit de
découragement face
aux affaires en baisse.**

*** **26. La Clé des
Grands Financements
(313 fois) : ** À
pratiquer lorsque
l'attente d'une réponse
de prêt, de bourse ou de**

**subvention devient
anormalement longue.**

*** **27. Le Verrou de
l'Épargne (33 fois) : ** À
réciter sur ses relevés
de compte pour stopper
le gaspillage d'argent
provoqué par des
imprévus mystiques.**

*** **28. L'Eau Bénite
des Agriculteurs et
Éleveurs : ** Écrire le**

verset 14 fois, laver et asperger la terre ou les enclos pour protéger la production des intempéries et des maladies.

*** **29. Le Grand Zikr de l'Ouverture (1000 fois) : ** Pratiqué la nuit du jeudi au vendredi pour provoquer un déblocage financier**

**majeur après une
longue période de
vaches maigres.**

*** **30. Le Sceau de la
Fortune Stable (555
fois) : ** Nombre
d'ancrage spirituel pour
s'assurer que la réussite
obtenue ne s'évapore
pas rapidement.**

**## IV. Les Formules
Avancées par les**

50 Recettes sur Innal Laaha Mahas Saabirine

Grands Nombres (Hautes Énergies)

**Ces méthodes reposent
sur la valeur numérique
(*Abjad*) du verset et
demandent une
concentration absolue.**

*** **31. La Valeur Brute
du Verset (298 fois) : **
C'est le calcul
numérique classique du
fragment *Inna Allāha**

ma'a s-sābirīn*. À faire en une seule fois la nuit pour dénouer un nœud de vie complexe.

*** **32. La Riyada des 7 Jours (298 fois après chaque prière) : **
Pratiquer ce rythme pendant une semaine complète pour recalibrer totalement sa chance et son étoile.**

*** **33. L'Alliance avec
le Nom « Ya Saboūr »
(Le Très Patient) :**
Réciter le verset 298
fois suivi du nom divin
Ya Saboūr 298 fois
après Isha.**

*** **34. Le Chiffre du
Trône (1001 fois) :**
Pour acquérir une
stature de leader
respected, capable de**

supporter les charges et les critiques sans faiblir.

*** **35. Le Grand
Nombre Cosmique
(2980 fois) : ** (298
× 10). Une
récitation majeure de
nuit réservée aux
moments de grands
tournants de
l'existence.**

*** **36. Le Secret de l'Étoile (777 fois) : ****

Pour nettoyer son nom et son aura des blocages héréditaires ou de la poisse chronique.

*** **37. L'Alliance des 4 Archanges (400 fois) : ****
Divisé en 4 sessions de 100 pour appeler le secours divin par

**l'intermédiaire des
forces angéliques dans
4 domaines de votre
vie.**

*** **38. La Clôture
Suprême (6666 fois) : **
Le nombre mythique du
Coran. Pratiqué sur un
mois de jeûne pour
sceller définitivement
une guérison ou une
protection.**

*** **39. Le Zikr de la
Constante de
l'Élévation (2020
fois) : ** Pour
immuniser son
entreprise ou sa famille
contre les crises
économiques
prolongées.**

*** **40. Le Sceau des 10
000 (Sur un mois) : **
Pour acquérir une force**

**psychologique d'acier
et une intuition
spirituelle supérieure.**

**## V. Carrés Magiques
(Hatim), Écritures et
Liens Mystiques**

*** **41. Le Hatim 3x3
de la Constance :**
Insérer la valeur
numérique du verset
(298) dans un carré de
Ghazali. Porter le**

talisman sur soi (tissu blanc) pour s'attirer le respect et la patience des gens à votre égard.

*** **42. L'Écriture**
Circulaire du Sceau : **
Écrire le verset en
cercle parfait autour de
votre nom ou de votre
objectif. Plier et placer
sous le tapis de prière.

*** **43. L'Alliance
Majeure avec la
Fatiha :** Réciter la
Fatiha 7 fois en
intercalant le verset
*Inna Allāha ma'a s-
sābirīn* après chaque
verset de la Fatiha.**

*** **44. Le Talisman de
la Longue Route :**
Écrire le verset sur un
papier propre et le**

**placer dans sa voiture
ou sa valise pour éviter
les pannes, les retards
frustrants et les
accidents.**

*** **45. Le Bain de Sel
et de Dissolution : **
Écrire le verset 21 fois
sur une ardoise, laver,
ajouter du gros sel à
l'eau et se doucher avec
pour casser le mauvais**

**œil qui bloque votre
évolution.**

*** **46. L'Onction de
l'Aura Royale :** Écrire
le verset 7 fois avec de
l'eau de rose pure. S'en
frotter les mains et le
visage chaque matin
pour dégager une
énergie de paix qui
désarme les agressifs.**

*** **47. Le Secret du Verre de Lait : ** Réciter le verset 7 fois sur un verre de lait frais et le boire avant une réunion de conciliation ou un arbitrage familial pour adoucir les cœurs indomptables.**

*** **48. Le Zikr de l'Instinct (En boucle) : ** Lorsque**

**vous sentez que vous
allez craquer ou
exploser de colère,
fermez les yeux et
répétez mentalement :
*« Ma'a s-sābirīn, Ma'a
s-sābirīn... »* jusqu'au
retour du calme plat.**

*** **49. La Recette de
la Feuille de Laurier :**
Réciter le verset 9 fois
sur une feuille de**

**laurier, puis la brûler
chez soi pour assainir
l'atmosphère des
disputes répétitives
dans le couple.**

*** **50. Le Sceau des
Génération : ** Écrire
le verset 298 fois sur un
grand rouleau de papier
de qualité (ou
parchemin), le sceller et
le garder précieusement**

**dans les fondations ou
le toit de la maison
familiale pour y fixer la
paix, l'entente et la
résilience face au
temps.**

**> **Rappel
fondamental de
sagesse : ** Le secret du
Sabr coranique n'est
pas une soumission
passive ou une**

**faiblesse. C'est une
**endurance
stratégique et habitée
par la certitude**. En
pratiquant ces recettes,
vous n'attendez pas
simplement que le
temps passe : vous
agissez avec la
conviction absolue
qu'Allah gère les
rouages invisibles de la**

École AMA ASRAR

**situation en votre
faveur pendant que
vous tenez bon.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent
vers le ciel et des**

**miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Innal Laaha Mahas Saabirine