

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Alaysa Allâhou Bikâfin
'Abdahou**

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

Phonétique

Alaysa Allâhou Bikâfin 'Abdahou

Traduction

**« Allah ne suffit-Il pas à
Son serviteur ? »**

**(Sourate Az-Zumar,
verset 36)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus puissants du Coran
concernant la
protection, la
confiance, la sécurité
spirituelle et le**

**Tawakkoul figure cette
parole majestueuse :**

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

**Ce verset est une
question.**

**Mais ce n'est pas une
question ordinaire.**

**C'est une question dont
la réponse est déjà
connue.**

La réponse est :

Oui.

**Allah suffit à Son
serviteur.**

**Allah suffit contre les
ennemis.**

**Allah suffit contre les
difficultés.**

**Allah suffit contre les
peurs.**

Allah suffit contre les inquiétudes.

Allah suffit contre tout ce qui trouble le cœur.

LE SECRET DE

أَلَيْسَ

« N'est-ce pas ? »

**Allah attire l'attention
du croyant.**

Comme s'Il disait :

Réfléchis.

Observe ta vie.

**Qui t'a protégé jusqu'à
aujourd'hui ?**

Qui t'a nourri ?

Qui t'a guidé ?

Qui t'a secouru dans les moments difficiles ?

LE SECRET DE

الله

Allah.

**Le Seigneur des
mondes.**

Le Créateur.

Le Protecteur.

Le Pourvoyeur.

Le Roi.

Le Tout-Puissant.

**Pourquoi craindre
excessivement les
créatures lorsque le
Créateur est avec toi ?**

LE SECRET DE

بِكَاْفٍ

Kâfin.

Celui qui suffit.

Celui qui protège.

**Celui qui couvre les
besoins.**

Celui qui défend.

**Celui qui prend en
charge.**

C'est le cœur du verset.

Les maîtres disent :

**Le croyant qui atteint la
station de la Kifâyah
découvre une paix
immense.**

**Car il comprend
qu'Allah suffit.**

LE SECRET DE

عَبْدَهُ

Son serviteur.

Allah n'a pas dit :

Alaysa Allâhou Bikâfin ‘Abdahou

Son roi.

Son riche.

Son puissant.

Son savant.

Il dit :

Son serviteur.

**La véritable noblesse
est donc dans la
servitude envers Allah.**

École AMA ASRAR

LA STATION DE LA KIFÂYAH

**Les maîtres du
Tasawwouf parlent de :**

الكفاية

La Suffisance Divine.

**C'est lorsque le cœur
cesse de dépendre
excessivement des
créatures.**

**Le serviteur utilise les
moyens.**

**Mais son cœur
s'attache à Allah.**

LE SECRET DU TAWAKKOUL

**Le Tawakkoul n'est pas
l'abandon des causes.**

**Le Prophète ﷺ attachait
son chameau.**

**Puis il plaçait sa
confiance en Allah.**

Le croyant travaille.

Planifie.

Étudie.

École AMA ASRAR

Agit.

**Puis remet les résultats
à Allah.**

**LE SECRET DE LA
PEUR**

Pourquoi beaucoup de gens vivent-ils dans la peur ?

Parce qu'ils regardent :

- les problèmes,**
- les obstacles,**
- les ennemis,**
- les crises.**

**Les prophètes
regardaient Allah avant
de regarder les
difficultés.**

LE SECRET D'IBRÂHÎM (AS)

**Lorsque le feu fut
préparé.**

Les gens virent le feu.

Ibrâhîm vit Allah.

Et Allah lui suffit.

LE SECRET DE MÛSÂ (AS)

Face à la mer.

Face à Pharaon.

**Les compagnons dirent
:**

« Nous allons être rattrapés. »

Mûsâ répondit :

«Non.

Mon Seigneur est avec moi.»

Voilà la Kifâyah.

**LE SECRET DU
PROPHÈTE ﷺ**

Durant l'Hégire.

**Les ennemis étaient
proches.**

Abou Bakr avait peur.

**Le Prophète ﷺ répondit
:**

«Ne t'attriste pas.

Allah est avec nous.»

LES CINQ NIVEAUX DE LA KIFÂYAH

1

**Allah suffit pour la
subsistance.**

2

**Allah suffit pour la
protection.**

3

**Allah suffit pour la
guidance.**

4

**Allah suffit pour les
difficultés.**

5

**Allah suffit pour le salut
dans l'au-delà.**

LES CINQ FRUITS DU VERSET

1

La sérénité.

2

La confiance.

3

Le courage.

4

La stabilité.

5

La proximité d'Allah.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le Tawakkoul.



La confiance.



Le courage.

 **La stabilité du cœur.**

 **La protection divine.**

 **La proximité avec Allah.**



La certitude.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Lors d'une peur.

2

Lors d'une inquiétude.

3

Avant un voyage.

4

Avant un entretien.

5

Avant un examen.

6

Lors d'un conflit.

7

Lors d'une épreuve.

8

Lors d'une maladie.

9

Lors d'une difficulté financière.

10

Lors d'un projet important.

11

Après Fajr.

12

Après Maghrib.

13

Avant de dormir.

14

Au réveil.

15

**Pendant une retraite
spirituelle.**

16

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

17

**Pour développer le
courage.**

18

**Pour combattre
l'anxiété.**

19

Pour calmer le cœur.

20

**Pour développer la
certitude.**

21

Faire ensuite 100 fois :

حَسْبِيَ اللَّهُ

École AMA ASRAR

(Hasbiya Allâh)

22

Faire 100 fois :

يَا وَكِيلُ

(Yâ Wakîl)

23

Faire 100 fois :

يَا حَفِيزُ

(Yâ Hafîz)

24

Faire 100 fois :

يَا قَوِيُّ

(Yâ Qawiyy)

25

Faire 100 fois :

(Yâ Matîn)

26

Lire Ayat Al-Kursî.

27

Faire beaucoup d'Istighfâr.

28

**Multiplier les Salât sur
le Prophète . ﷺ**

29

**Méditer sur les secours
passés d'Allah dans sa
vie.**

30

**Demander chaque jour
à Allah de devenir
suffisant pour son
cœur.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset est le mot :

بِكَافٍ

Kâfin.

**Car beaucoup
cherchent :**

- des protecteurs,**
- des soutiens,**
- des garanties,**
- des sécurités.**

Mais Allah enseigne :

**«Lorsque Je suis avec
toi, Je te suffis.»**

**Les créatures peuvent
aider.**

**Mais seule la protection
d'Allah est parfaite.**

CONCLUSION

Le verset :

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

École AMA ASRAR

**est un trésor de
confiance et de
sérénité.**

**Il rappelle au croyant
que son véritable appui
n'est ni sa richesse, ni
ses relations, ni sa
force.**

Son véritable appui est Allah.

Celui qui comprend ce verset traverse les épreuves avec plus de calme, les difficultés avec plus de patience et les défis avec plus de confiance.

École AMA ASRAR

**Car il sait que son
Seigneur lui suffit.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui pour qui Allah
suffit ne manque jamais
du soutien le plus
important.**

École AMA ASRAR

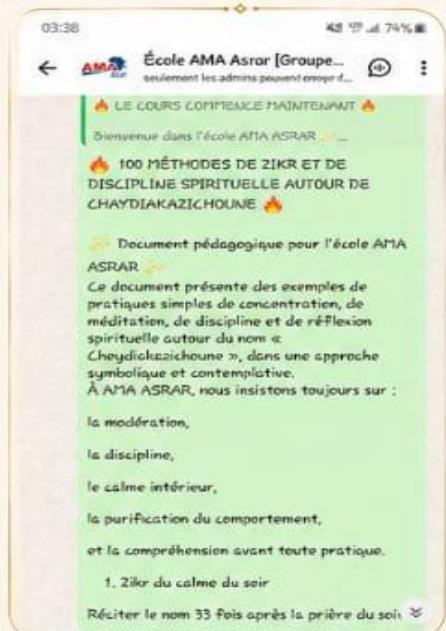


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Alaysa Allâhou Bikâfin 'Abdahou