



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Ihdinî



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ihdinî

LES SECRETS DE LA GUIDANCE DIVINE

اللَّهُمَّ اهْدِنِي

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

INTRODUCTION

Allâhumma Ihdinî

**Parmi les invocations
les plus courtes et les
plus puissantes figure
cette formule lumineuse
:**

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي»

«Allâhumma Ihdinî»

«Ô Allah, guide-moi.»

**Cette invocation est
l'une des demandes les
plus nobles qu'un
serviteur puisse
adresser à son
Seigneur.**

**Beaucoup demandent
la richesse.**

**Beaucoup demandent
la réussite.**

**Beaucoup demandent
la protection.**

**Mais les maîtres de la
spiritualité enseignent
que la guidance est**

supérieure à toutes ces choses.

Car lorsque la guidance est présente :

✓ Le serviteur sait quoi faire.

✓ Il sait quoi éviter.

✓ Il reconnaît le bien du mal.

✓ Il avance vers les portes qui lui sont bénéfiques.

✓ Il évite les chemins qui conduisent à la perte.

**La guidance est la
lumière qui permet de
marcher correctement
dans ce monde et dans
l'au-delà.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ اهْدِنِي

Allâhumma Ihdinî

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ihdinî

TRADUCTION

Allâhumma Ihdinî

Ô Allah, guide-moi.

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

**Cette invocation
signifie :**

Allâhumma Ihdinî

«Ô Allah, montre-moi le bon chemin et aide-moi à le suivre.»

Le croyant reconnaît ainsi qu'il ne peut réussir seul.

Il a besoin de la direction, de la lumière et de l'assistance d'Allah.

Allâhumma Ihdinî

LE SECRET DU MOT "IHDINÎ"

Le mot :

اهدني

vient de la racine :

هـدى

(Houda)

qui signifie :

✓ guider ;

✓ orienter ;

✓ conduire vers le bien ;

✓ montrer le chemin juste.

La guidance ne consiste pas seulement à connaître la vérité.

**La véritable guidance
consiste à :**

**Connaître le bien ET
avoir la force de le
pratiquer.**

LE SECRET DE LA GUIDANCE

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que
la guidance possède
plusieurs niveaux :**

**1. La guidance vers la
foi**

Reconnaître Allah et croire en Lui.

2. La guidance vers l'obéissance

Accomplir les actes aimés d'Allah.

3. La guidance dans les décisions

**Faire les bons choix
dans la vie.**

4. La guidance spirituelle

**Comprendre les réalités
profondes de la religion.**

5. La guidance vers la proximité divine

**Marcher constamment
vers Allah.**

**POURQUOI CETTE
INVOCATION EST
IMMENSE ?**

**Parce qu'elle contient
indirectement toutes les
autres demandes.**

Celui qui est guidé :

**✓ trouve plus
facilement sa
subsistance ;**

✓ choisit les bonnes fréquentations ;

✓ évite les erreurs ;

✓ prend les bonnes décisions ;

✓ avance vers les opportunités bénéfiques.

Allâhumma Ihdinî

**La guidance est la mère
de toutes les
ouvertures.**

**LES BIENFAITS
ATTRIBUÉS À CETTE
INVOCATION**

✓ Clarté de l'esprit.

✓ Meilleures décisions.

**✓ Protection contre
l'égarement.**

**✓ Renforcement de la
foi.**

✓ Discernement.

✓ Sérénité intérieure.

**✓ Réussite dans les
projets licites.**

✓ Ouverture spirituelle.

✓ Proximité avec Allah.

LE LIEN AVEC LA SOURATE AL-FÂTIHA

Chaque jour, le
musulman répète :

«اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ»

«Ihdinâ As-Sirât Al-Moustaqîm»

«Guide-nous vers le droit chemin.»

Cette demande est au cœur même du Coran.

Cela montre à quel point la guidance est indispensable.

Même les croyants ont besoin de demander la guidance continuellement.

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour la guidance
quotidienne**

Réciter :

Allâhumma Ihdinî

313 fois chaque jour.

Allâhumma Ihdinî

**Pour prendre une
décision importante**

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

Puis effectuer Salât Al-Istikhâra.

**Pour la lumière
spirituelle**

**100 fois après chaque
prière obligatoire.**

**Pour sortir de la
confusion**

444 fois après Fajr.

Pendant 11 jours.

Allâhumma Ihdinî

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

✓ Istighfâr : 100 fois

**✓ Allâhumma Ihdinî :
313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète**

ﷺ : **100 fois**

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Ihdinî :**
313 fois

✓ **Salât sur le Prophète**

ﷺ : 100 fois

LE SECRET DE LA LUMIÈRE INTÉRIEURE

Les maîtres disent :

**«Lorsque la guidance
entre dans le cœur, les
ténèbres du doute
commencent à
disparaître.»**

**La guidance est
comparée à une lampe
qui éclaire le chemin du
voyageur dans la nuit.**

**Sans lumière, il
trébuche.**

**Avec la lumière, il
avance avec assurance.**

**CONSEILS DES
MAÎTRES AMA ASRAR**

✓ Lire régulièrement le Coran.

✓ PrésERVER les cinq prières.

✓ Choisir de bonnes fréquentations.

✓ Faire preuve d'humilité.

✓ Demander souvent conseil aux personnes pieuses.

✓ Multiplier les invocations.

✓ Rechercher la vérité avec sincérité.

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

**Cette invocation ne
demande pas seulement
un chemin.**

Elle demande :

✓ la lumière ;

✓ la sagesse ;

✓ le discernement ;

**✓ la protection contre
l'erreur ;**

✓ la proximité avec Allah.

Elle constitue l'une des plus grandes demandes qu'un serviteur puisse adresser à son Seigneur.

CONCLUSION

**Celui qui reçoit la
guidance possède un
trésor plus précieux que
l'or et l'argent.**

**Car la guidance conduit
au bonheur dans cette
vie et au salut dans
l'au-delà.**

**Le croyant ne cesse
jamais de demander :**

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي»

«Ô Allah, guide-moi.»

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, Guide des
cieux et de la terre,
guide-nous vers ce que
Tu aimes et agréés.**

**Éclaire nos cœurs par la
lumière de la foi.**

**Accorde-nous le
discernement dans nos
choix et la sagesse dans
nos décisions.**

**Éloigne-nous des
chemins de l'égarement
et fais-nous mourir sur
la vérité.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

Allâhumma Ihdinî

ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

Allâhumma Ihdinî

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des
invocations
prophétiques**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Sciences spirituelles
traditionnelles**

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 48 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMIENCE MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.