



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Allâhumma Ij'alnî Mina
Al-Mukhlisîn**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

LES SECRETS DE LA SINCÉRITÉ ET DE LA PURETÉ DE L'INTENTION

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الْمُخْلِصِينَ

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus élevées dans le
cheminement spirituel
figure cette demande
exceptionnelle :**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الْمُخْلِصِينَ»

**«Allâhumma Ij'alnî
Mina Al-Mukhlisîn»**

**«Ô Allah, fais de moi
parmi les sincères.»**

**Cette invocation est
l'une des plus
précieuses pour les
chercheurs d'Allah.**

Pourquoi ?

**Parce que la sincérité
est l'âme de toutes les
œuvres.**

**Une prière sans
sincérité est un corps
sans âme.**

**Un dhikr sans sincérité
est une parole sans
lumière.**

**Une aumône sans
sincérité perd une
grande partie de sa
valeur spirituelle.**

**Les maîtres de la
spiritualité enseignent :**

**«Allah regarde les
cœurs avant de
regarder les œuvres.»**

**L'École AMA ASRAR
considère l'Ikhlâs (la
sincérité) comme la
fondation de toute
ascension spirituelle.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الْمُخْلِصِينَ

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**Allâhumma Ij'alnî Mina
Al-Mukhlisîn**

TRADUCTION

**Ô Allah, fais de moi
parmi les sincères.**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

✓ Une intention pure.

✓ Une foi sincère.

**✓ Une adoration
sincère.**

**✓ Une relation
authentique avec Allah.**

**✓ La protection contre
l'ostentation.**

**✓ La protection contre
l'hypocrisie.**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

✓ La pureté du cœur.

LE SECRET DU MOT « MUKHLISÎN »

المخلصين

(Al-Mukhlisîn)

**Ce mot provient de la
racine :**

إخلاص

(Ikhhlâs)

qui signifie :

✓ **Purifier.**

✓ **Rendre pur.**

✓ **Dévouer
exclusivement.**

✓ **Éliminer les
mélanges.**

**Le Mukhlis est celui qui
accomplit ses actes
uniquement pour Allah.**

LE SECRET DE L'IKHLÂS

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que
l'Ikhlâs consiste à :**

**Chercher Allah avant
tout.**

Ni les éloges.

**Ni les
applaudissements.**

Ni la renommée.

**Ni l'admiration des
gens.**

**Mais uniquement
l'agrément du Créateur.**

POURQUOI LA SINCÉRITÉ EST-ELLE SI IMPORTANTE ?

**Parce qu'une petite
œuvre sincère peut
devenir immense
auprès d'Allah.**

**Et une grande œuvre
accomplie pour être**

**vue peut perdre sa
valeur spirituelle.**

Les maîtres disent :

**«La sincérité
transforme les petites
actions en montagnes
de lumière.»**

LES TROIS NIVEAUX DE LA SINCÉRITÉ

Premier niveau

**La sincérité dans les
paroles.**

Dire la vérité.

Deuxième niveau

La sincérité dans les actes.

Agir pour Allah.

Troisième niveau

La sincérité du cœur.

**Ne rechercher que
l'agrément d'Allah.**

**C'est le degré des
grands serviteurs.**

LE LIEN AVEC LA SOURATE AL-IKHLÂS

**La Sourate Al-Ikhlâs est
appelée :**

La Sourate de la Pureté.

**Les maîtres spirituels
recommandent souvent
sa récitation à ceux qui
souhaitent purifier leurs
intentions.**

**Elle rappelle l'unicité
absolue d'Allah et aide
le cœur à se détacher
des créatures.**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

✓ Purification du cœur.

**✓ Acceptation des
œuvres.**

✓ Renforcement de la foi.

✓ Éloignement de l'ostentation.

✓ Lumière intérieure.

✓ Proximité avec Allah.

✓ Protection contre l'hypocrisie.

✓ Augmentation de la baraka dans les œuvres.

✓ Élévation spirituelle.

LES SIGNES DE LA SINCÉRITÉ

**Selon les maîtres
spirituels :**

**✓ On agit même
lorsque personne ne
regarde.**

✓ On continue le bien même sans être félicité.

✓ On cherche l'agrément d'Allah avant celui des créatures.

✓ On reste humble malgré les réussites.

✓ On aime les œuvres discrètes.

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour développer la
sincérité**

Réciter :

**Allâhumma Ij'alnî Mina
Al-Mukhlisîn**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**Pour purifier les
intentions**

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Après chaque prière
obligatoire**

100 fois.

**Avant toute œuvre
importante**

33 fois.

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

**✓ Astaghfiroullâh : 100
fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî
Mina Al-Mukhlisîn : 313
fois**

✓ **Sourate Al-Ikhlâs : 11
fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

Chaque soir :

**✓ Allâhumma Ij'alnî
Mina Al-Mukhlisîn : 313
fois**

**✓ Sourate Al-Ikhlâs : 11
fois**

**✓ Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

RECETTE AMA ASRAR DE LA PURIFICATION DU CŒUR

Pendant 7 jours :

Après Fajr :

**✓ Allâhumma Ij'alnî
Mina Al-Mukhlisîn :
1000 fois**

Puis :

**✓ Sourate Al-Ikhlâs :
100 fois**

Puis :

✓ Yâ Haqq : 108 fois

Ensuite :

Faire une invocation en demandant à Allah de purifier totalement les intentions et d'accorder une sincérité parfaite.

**Cette pratique est
traditionnellement
utilisée pour rechercher
la pureté du cœur et
l'acceptation des
œuvres.**

LES OBSTACLES À LA SINCÉRITÉ

Les maîtres mettent en garde contre :

✓ L'ostentation.

✓ La recherche excessive des éloges.

✓ L'orgueil spirituel.

**✓ L'amour de la
célébrité.**

**✓ Le désir
d'impressionner les
autres.**

**Ces maladies du cœur
diminuent la lumière de
l'Ikhlâs.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Multiplier les œuvres discrètes.

✓ Préserver les cinq prières.

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**✓ Lire souvent la
Sourate Al-Ikhlâs.**

**✓ Éviter de rechercher
l'admiration des gens.**

**✓ Renouveler
régulièrement son
intention.**

✓ **Faire beaucoup d'Istighfâr.**

✓ **Demander constamment à Allah la sincérité.**

**LE SECRET CACHÉ DE
CETTE INVOCATION**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**Cette invocation ne
demande pas seulement
la sincérité.**

Elle demande :

✓ la pureté du cœur ;

**✓ l'acceptation des
œuvres ;**

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**✓ la proximité avec
Allah ;**

✓ la lumière intérieure ;

**✓ la protection contre
les maladies spirituelles
;**

**✓ la station des
serviteurs choisis.**

**C'est pourquoi les
maîtres considèrent
cette invocation comme
l'une des plus
précieuses du
cheminement spirituel.**

CONCLUSION

**Les œuvres
impressionnent les
créatures.**

**La sincérité
impressionne les anges.**

**Mais c'est l'agrément
d'Allah qui constitue la
véritable réussite.**

**Le croyant cherche
donc constamment à
purifier son cœur en
répétant :**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الْمُخْلِصِينَ»

**«Ô Allah, fais de moi
parmi les sincères.»**

**Car une vie remplie de
sincérité vaut plus
qu'une vie remplie
d'apparences.**

INVOCATION FINALE

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

Ô Allah, purifie nos intentions, nos paroles et nos actes.

Fais de nous des serviteurs sincères qui recherchent uniquement Ton agrément.

**Protège-nous de
l'ostentation, de
l'orgueil et de
l'hypocrisie.**

**Accorde-nous la
lumière de l'Ikhlâs et
fais que toutes nos
œuvres soient
acceptées auprès de
Toi.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 **WhatsApp /**
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets de l'Ikhlâs et
de la purification du
cœur**

✓ Noms Divins et Adad

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn

**✓ Sciences du
Tasawwouf traditionnel**

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Allâhumma Ij'alnî Mina Al-Mukhlisîn