



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma 'Âfinî



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma 'Âfinî

LES SECRETS DE LA SANTÉ, DE LA PROTECTION ET DU BIEN-ÊTRE

اللَّهُمَّ عَافِنِي

Cours Spirituel Complet – École AMA ASRAR

INTRODUCTION

Parmi les invocations prophétiques les plus précieuses figure cette formule concise mais immense dans sa signification :

«اللَّهُمَّ عَافِنِي»

«Allâhumma ‘Âfinî»

**«Ô Allah, accorde-moi
la santé et la
préservation.»**

**Cette invocation fait
partie des trésors
spirituels que les
croyants ont récités à
travers les siècles pour
demander à Allah la**

Allâhumma ‘Âfinî

**santé, la sécurité, la
protection et le bien-
être.**

**Les maîtres spirituels
enseignent que
beaucoup de personnes
ne réalisent la valeur de
la santé qu'après l'avoir
perdue.**

La santé est un trésor.

Allâhumma 'Âfinî

**La sécurité est un
trésor.**

**La tranquillité est un
trésor.**

**Et toutes ces faveurs
sont contenues dans
cette simple invocation.**

**L'École AMA ASRAR
considère cette formule
comme l'une des
invocations
fondamentales pour
rechercher la protection
divine dans tous les
domaines de la vie.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ عَافِنِي

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma ‘Âfinî

TRADUCTION

Allâhumma ‘Âfinî

**Ô Allah, accorde-moi la
santé et la préservation.**

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

**Le serviteur demande à
Allah :**

✓ la santé du corps ;

✓ la santé du cœur ;

✓ la santé de l'esprit ;

**✓ la protection contre
les épreuves ;**

**✓ la préservation
contre les maladies ;**

**✓ la sécurité dans sa
religion et sa vie.**

**Cette invocation va
donc bien au-delà de la
simple guérison
physique.**

LE SECRET DU MOT « AL-‘ÂFIYAH »

Le mot :

العافية

(Al-‘Âfiyah)

Est l'un des termes les plus riches de la langue arabe.

Il signifie :

- ✓ être préservé du mal ;**
- ✓ être en bonne santé ;**

✓ être protégé des épreuves ;

✓ être en sécurité ;

✓ vivre dans le bien-être.

Les savants ont dit :

«Après la certitude de la foi, aucune faveur n'est supérieure à Al-‘Âfiyah.»

LES CINQ DIMENSIONS DE L'ÂFIYAH

1. Santé physique

**Être protégé contre les
maladies et les
faiblesses.**

2. Santé spirituelle

**Être protégé contre les
péchés et l'égarement.**

3. Santé émotionnelle

**Être préservé de
l'angoisse excessive et
du désespoir.**

4. Santé familiale

**Voir sa famille vivre
dans la paix et la
protection.**

5. Santé matérielle

**Être préservé des
difficultés qui
détruisent la stabilité de
la vie.**

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Protection contre les
maladies.**

**✓ Renforcement du
bien-être.**

✓ Apaisement du cœur.

**✓ Protection contre
certaines épreuves.**

**✓ Augmentation de la
sérénité.**

✓ Renforcement de la confiance en Allah.

✓ Préservation de la foi.

✓ Baraka dans la vie quotidienne.

✓ Protection des proches et de la famille.

LES SECRETS DES MAÎTRES SPIRITUELS

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que
la plupart des gens
demandent à Allah :**

- la richesse ;

- la réussite ;**
- les ouvertures.**

**Mais les pieux
demandaient souvent :**

L'Âfiyah.

**Car lorsqu'Allah
accorde l'Âfiyah :**

✓ la richesse devient utile ;

✓ la réussite devient agréable ;

✓ la vie devient plus équilibrée.

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour la santé et la
protection**

Réciter :

Allâhumma ‘Âfinî

313 fois par jour.

Allâhumma ‘Âfinî

Pendant 21 jours.

Pour un malade

**111 fois après chaque
prière obligatoire.**

**Avec des invocations
de guérison.**

Allâhumma ‘Âfinî

**Pour la protection
familiale**

444 fois chaque soir.

Pendant 7 jours.

**En formulant l'intention
pour toute la famille.**

Allâhumma 'Âfinî

**Pour la préservation
générale**

**100 fois après Fajr et
100 fois après Maghrib.**

**PROGRAMME
SPÉCIAL AMA ASRAR**

Allâhumma ‘Âfinî

Chaque matin :

✓ Istighfâr : 100 fois

**✓ Allâhumma ‘Âfinî :
313 fois**

**✓ Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

Allâhumma ‘Âfinî

Chaque soir :

✓ Allâhumma ‘Âfinî :
313 fois

✓ Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois

RECETTE AMA ASRAR DE BIEN-ÊTRE

Pendant 7 jours :

Après Fajr :

**✓ Allâhumma ‘Âfinî :
313 fois**

✓ Sourate Al-Fâtiha : 7 fois

Puis souffler dans de l'eau et la boire.

Cette pratique est traditionnellement utilisée pour demander à Allah santé, énergie et préservation.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Préserver les
ablutions.

✓ Manger licitement.

✓ Dormir correctement.

✓ Faire régulièrement des invocations.

✓ Donner des aumônes.

✓ Lire le Coran quotidiennement.

✓ Ne pas négliger les traitements médicaux nécessaires.

✓ Remercier Allah pour chaque bienfait.

**LE SECRET CACHÉ DE
CETTE INVOCATION**

**Cette formule ne
demande pas seulement
la guérison.**

**Elle demande la
préservation avant
même que l'épreuve
n'arrive.**

Elle demande à Allah :

**✓ d'éloigner les
maladies ;**

**✓ d'éloigner les
malheurs ;**

**✓ d'éloigner les
difficultés ;**

**✓ de maintenir le
serviteur dans Son
bien-être.**

**C'est pourquoi les
maîtres considèrent
cette invocation comme
un trésor de protection.**

CONCLUSION

**La santé est une
lumière.**

**La sécurité est une
lumière.**

**La préservation est une
lumière.**

**Et toutes ces lumières
sont contenues dans
cette invocation :**

«اللَّهُمَّ عَافِنِي»

**Celui qui la récite avec
sincérité place sa
confiance entre les
mains du Seigneur qui
détient la guérison, la**

protection et le bien-être.

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, accorde-nous
la santé dans nos corps,
la lumière dans nos
cœurs et la force dans
notre foi.**

**Préserve-nous des
maladies visibles et
invisibles.**

**Protège nos familles,
nos enfants et nos
proches.**

**Accorde-nous l'Âfiyah
dans cette vie et dans
l'au-delà.**

**Fais de nous des
serviteurs
reconnaissants pour
Tes innombrables
bienfaits.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

Allâhumma 'Âfinî

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**Rejoignez l'École AMA
ASRAR**

✓ Enseignements
spirituels approfondis

✓ Secrets des
invocations
prophétiques

✓ Noms Divins et Adad

✓ Awrâd et adhkâr
traditionnels

Allâhumma ‘Âfinî

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**






AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS
















PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.