



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Clés d'Istighfar pour l'Ouverture et la Facilitation



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

CLÉ D'ISTIGHFAR POUR L'OUVERTURE ET LA FACILITATION

C'EST TRÈS TRÈS FORT, C'EST MA CLÉ !

أَسْتَغْفِرُ
اللَّهُ

PROGRAMME DE PRATIQUE

✓ Après la prière
de 'ICHÂ.

📅 Pendant 7 NUITS
consécutives.

🕌 Réciter **10.000
ISTIGHFAR**
chaque nuit.



Après chaque
1000 ISTIGHFAR,
réciter les versets
10 à 12 de la
Sourate NOÛH.



SOURATE NOÛH VERSETS 10-12

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ
إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا 10

يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا 11

وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ
وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ
وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا 12

TRADUCTION

« Demandez pardon à votre Seigneur, car
Il est Grand Pardonneur. Il enverra sur vous
du ciel des pluies abondantes. Il vous accordera
des biens et des enfants, et vous donnera
des jardins et des rivières. »

LES SECRETS DE CETTE PRATIQUE



Clé du rizq
(subsistance)



Soulagement
des difficultés



Efface les fautes
et purifie le cœur



Ouverture vers les
bénédictions visibles
et invisibles



Attire la miséricorde
et les facilités
dans la vie

CONDITIONS ESSENTIELLES

- ✓ Respect de la TAHÂARA (pureté physique et rituelle).
- ✓ Respect de la CHARRIAH.
- ✓ Suivre la SOUNNA du Prophète ﷺ.
- ✓ Éviter les injustices envers les créatures.
- ✓ Consommer une subsistance licite.
- ✓ Préserver les cinq prières obligatoires.

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

Innalaha youhibbou at-tawwabiina
wa youhibboul moutatahhirine.

« Allah aime ceux qui se repentent constamment
et Il aime ceux qui se purifient. »
(Sourate Al-Baqara, 2:222)

RECOMMANDATION AMA ASRAR

L'Istighfar est l'un des plus grands trésors spirituels accessibles à tous.
Celui qui s'attache au pardon d'Allah avec sincérité finit toujours par voir
des ouvertures apparaître dans sa vie, parfois là où il ne les attendait pas.

ÉCOLE
AMA ASRAR

SPIRITUALITÉ - CORAN - DHIKR
ENSEIGNEMENTS TRADITIONNELS



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22



REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

pour découvrir des enseignements spirituels,
des invocations et des sagesses traditionnelles.

Clé d'Istighfar pour l'Ouverture et la Facilitation

**Au nom d'Allah, le Tout
Miséricordieux, le Très
Miséricordieux.**

**Parmi les pratiques
spirituelles les plus
puissantes transmises**

**par les maîtres de la
voie figure l'Istighfar
intensif, fondé sur la
demande sincère de
pardon à Allah. Cette
pratique est considérée
comme une clé
d'ouverture, de
purification intérieure
et de facilitation des
affaires.**

Formule principale

➤ **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ**

Astaghfiroullâh

➤ **Je demande pardon
à Allah.**

Ou sa forme complète :

➤ **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

Astaghfiroullâhal ‘Azîm wa atoubou ilayh

- **Je demande pardon
à Allah le Très Grand
et je me repens à Lui.**

Programme de pratique

Après la prière de ‘Ichâ.

**Pendant 7 nuits
consécutives.**

**Réciter 10 000 Istighfar
chaque nuit.**

**Après chaque tranche
de 1000 Istighfar,
réciter les versets 10 à
12 de la Sourate Nûh :**

➤ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ
كَانَ غَفَّارًا

يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا

وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ
لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا

Traduction :

- **« Demandez pardon à votre Seigneur, car Il est Grand Pardonneur. Il enverra sur vous du ciel des pluies abondantes. Il vous**

**accordera des biens
et des enfants, et
vous donnera des
jardins et des
rivières. »**

**Les secrets de cette
pratique**

**Les maîtres spirituels
ont toujours considéré
l'Istighfar comme :**

**Une clé du rizq
(subsistance) ;**

**Une cause de
soulagement des
difficultés ;**

Un moyen d'effacer les traces des fautes ;

Une ouverture vers les bénédictions visibles et invisibles ;

Une purification du cœur.

**Le secret de cette
pratique réside moins
dans le nombre que
dans la sincérité du
repentir.**

**Conditions
recommandées**

**Pour obtenir le meilleur
bénéfice spirituel :**

**Maintenir la Tahâra
(pureté physique et
rituelle).**

Respecter la Charia.

**Suivre la Sounna du
Prophète ﷺ.**

**Éviter les injustices
envers les créatures.**

**Consommer une
subsistance licite.**

**Préserver les cinq
prières obligatoires.**

Parole coranique

➤ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ
الْمُتَطَهِّرِينَ

**Inna Allâha youhibbou
at-tawwâbîna wa
youhibbou al-
moutataahirîn.**

➤ **« Allah aime ceux
qui se repentent
constamment et Il
aime ceux qui se
purifient. »**

Recommandation AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
enseigne que l'Istighfar
est l'un des plus grands
trésors spirituels
accessibles à tous. Celui
qui s'attache au pardon
d'Allah avec sincérité
finit toujours par voir
des ouvertures
apparaître dans sa vie,**

parfois là où il ne les attendait pas.

Qu'Allah nous compte parmi les repentants sincères, les serviteurs purifiés et les bénéficiaires de Sa miséricorde. Âmîn.

ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**Spiritualité – Coran –
Dhikr – Enseignements
traditionnels**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Clés d'Istighfar pour l'Ouverture et la Facilitation