



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Comment Arrêter le Tabac et l'Alcool



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



COMMENT ARRÊTER LE TABAC ET L'ALCOOL

Un enseignement spirituel pour retrouver la maîtrise de soi et la closeness d'Allah

Cette recette est destinée à nos parents et à toutes les personnes qui souhaitent sincèrement abandonner le tabac et la consommation d'alcool. Elle peut être utilisée comme soutien spirituel en accompagnement d'une volonté ferme, d'efforts constants et de la permission d'Allah.

Le véritable changement vient d'Allah.

Les recettes spirituelles ne remplacent pas les efforts, mais elles aident le cœur.



LA RECETTE

- 1 Écrire le verset 62 de la Sourate Yâ-Sîn onze (11) fois.

قَالَ أَلَمْ أَقُلْ لَّكَ إِنَّكَ لَن تَسْتَطِيعَ مَعِيَ صَبْرًا
(Sourate 36, verset 62)

- 2 Écrire la formule suivante onze (11) fois.

Adjib Yâ Sarfayâ-Ilou
أَجِبْ يَا صَرْفِيَا إِلُو

- 3 Préparer ensuite un Nassy selon la méthode traditionnelle.



MODE D'UTILISATION

CHAQUE MATIN AU RÉVEIL



PRENDRE 3 GORGÉES

- ✓ Prendre trois gorgées du Nassy.
- ✓ Formuler intérieurement l'intention sincère d'abandonner le tabac, l'alcool ou toute autre mauvaise habitude.
- ✓ Demander à Allah la force, la patience et la persévérance.

♥ La pratique doit être accompagnée d'efforts réels pour s'éloigner progressivement des comportements nuisibles.

SENS SPIRITUEL

إِنَّ اللَّهَ يُغَيِّرُ مَا يَقُومُ
حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

"Certes, Allah ne change pas la condition d'un peuple tant que celui-ci ne change pas ce qui est en lui-même."

(Sourate 13, verset 11)

Dépendre d'une substance affaiblit le corps, l'esprit et la volonté. Le croyant cherche à reprendre le contrôle de sa vie pour la mettre au service d'Allah et se libérer de tout ce qui l'éloigne de Lui.



LES CLÉS DE LA RÉUSSITE



Maintenir les 5 prières quotidiennes.



Faire beaucoup d'Istighfar et de du'â (invocations).



Lire régulièrement le Coran et faire le Dhikr.



Éviter les fréquentations qui encouragent les mauvaises habitudes.



Remplacer les moments de consommation par des activités bénéfiques.



Avoir confiance en Allah et demander Son aide avec sincérité.

UN ENSEIGNEMENT IMPORTANT

Le secret ne réside pas uniquement dans l'écriture, le Nassy ou les récitations. Le plus grand secret réside dans :



LA SINCÉRITÉ



LA CONFIANCE EN ALLAH



LA PERSÉVÉRANCE



LA PATIENCE



LA VOLONTÉ DE CHANGER

Lorsque ces éléments sont réunis, les portes de la facilité s'ouvrent progressivement par la permission d'Allah.

INVOCATION

Ô Allah,

Toi qui transformes les cœurs, éloigne de nous toute dépendance nuisible. Accorde-nous la force d'abandonner ce qui nuit à notre religion, à notre santé et à notre avenir. Remplace nos mauvaises habitudes par des habitudes bénies.

Purifie nos corps, nos esprits et nos cœurs. Accorde la guérison à nos parents, à nos proches et à tous ceux qui cherchent sincèrement à revenir vers Toi. Amin.



ÉCOLE
AMA ASRAR
SPIRITUALITÉ - CORAN - INVOCATIONS
ENSEIGNEMENTS TRADITIONNELS



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR
POUR PLUS D'ENSEIGNEMENTS ET
DE SAVOIRS TRADITIONNELS

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

Et ma réussite n'appartient qu'à Allah.

وَسَلَام
WA SALAM

COMMENT ARRÊTER LE TABAC ET L'ALCOOL

**Un enseignement
spirituel pour retrouver
la maîtrise de soi**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

Parmi les difficultés qui touchent de nombreuses familles aujourd'hui figurent le tabagisme et la consommation excessive d'alcool. Beaucoup de personnes souhaitent sincèrement s'en libérer mais se retrouvent prisonnières

d'habitudes qui se sont installées au fil des années.

Il est important de rappeler qu'aucune dépendance n'est plus forte que la volonté d'Allah. Lorsque le serviteur se tourne sincèrement vers son Seigneur, avec

**détermination, patience
et confiance, les portes
de la délivrance
peuvent s'ouvrir là où il
pensait qu'il n'y avait
plus d'espoir.**

**Les maîtres de la
tradition spirituelle ont
transmis certaines
pratiques destinées à
accompagner les**

**personnes qui
souhaitent abandonner
ces habitudes néfastes
et retrouver une vie
plus saine, plus
équilibrée et plus
proche d'Allah.**

La recette

Écrire :

**Le verset 62 de la
Sourate Yâ-Sîn onze
(11) fois.**

La formule :

Adjib Yâ Sarfayâ-Ilou

Onze (11) fois.

**Préparer ensuite un
Nassy selon la méthode
traditionnelle.**

Mode d'utilisation

**Chaque matin au réveil
:**

**Prendre trois gorgées
du Nassy.**

**Formuler
intérieurement
l'intention sincère
d'abandonner le tabac,
l'alcool ou toute autre
mauvaise habitude.**

**Demander à Allah de
remplacer cette
dépendance par la
santé, la paix du cœur
et la proximité divine.**

**La pratique doit être
accompagnée d'efforts
réels pour s'éloigner
progressivement des**

comportements nuisibles.

**Comprendre le sens
spirituel de cette
démarche**

**L'objectif principal
n'est pas seulement
d'arrêter une
consommation.**

Le véritable objectif est de retrouver sa liberté.

Lorsqu'une personne devient dépendante d'une substance, elle perd progressivement une partie de sa maîtrise sur elle-même. Or Allah a honoré l'être

**humain en lui donnant
la raison, le
discernement et la
capacité de choisir le
bien.**

**Le croyant cherche
donc à reprendre le
contrôle de son corps,
de son esprit et de sa
vie afin de les mettre au
service d'Allah.**

Les clés de la réussite

Pour augmenter les chances de réussite, il est recommandé de :

Maintenir les cinq prières quotidiennes.

**Faire beaucoup
d'Istighfar.**

**Lire régulièrement le
Coran.**

**Éviter les
fréquentations qui
encouragent les
mauvaises habitudes.**

Remplacer les moments de consommation par le Dhikr et les activités utiles.

Multiplier les invocations en demandant l'aide d'Allah.

Un enseignement important

Beaucoup de personnes cherchent une recette qui agisse seule.

Or les véritables maîtres enseignent que le secret ne réside pas uniquement dans

**l'écriture, le Nassy ou
les récitations.**

**Le plus grand secret
réside dans :**

La sincérité du cœur.

La confiance en Allah.

La persévérance.

La patience.

La volonté de changer.

**Lorsque ces éléments
sont réunis, les portes
de la facilité s'ouvrent**

**progressivement par la
permission d'Allah.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui transformes les
cœurs,**

**Éloigne de nous toute
dépendance nuisible.**

**Accorde-nous la force
d'abandonner ce qui
nuît à notre religion, à
notre santé et à notre
avenir.**

**Remplace nos
mauvaises habitudes**

École AMA ASRAR

**par des habitudes
bénies.**

**Purifie nos corps, nos
esprits et nos cœurs.**

**Accorde la guérison à
nos parents, à nos
proches et à tous ceux
qui cherchent**

**sincèrement à revenir
vers Toi.**

Âmîn.

**Qu'Allah mette la
baraka dans cette
transmission, facilite le
repentir sincère et
accorde à chacun la**

École AMA ASRAR

**force de vaincre ses
faiblesses.** 🙌 🧿 ✨

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Comment Arrêter le Tabac et l'Alcool