

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Deux Secrets pour la Vue

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

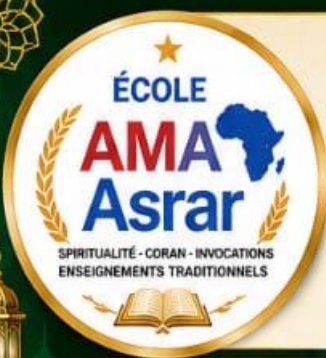
- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



DEUX SECRETS POUR LA VUE

La vue est un grand bienfait d'Allah.
Demandons-Lui de la préserver et de l'améliorer.



Ces pratiques traditionnelles sont transmises pour demander à Allah la préservation et l'amélioration de la vue. À faire avec foi et sincérité.

اللَّهُمَّ
أَصْلَحْ لِي دِينِي
الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي
وَأَصْلَحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي
فِيهَا مَعَاشِي وَأَصْلَحْ لِي
آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي
وَأَجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً
فِي كُلِّ خَيْرٍ

1 INVOCATION SUR LA MAIN (Très efficace)

1 Joindre les cinq doigts de la main droite.



2 Réciter 4 fois :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
Lâ ilâha illa-Llâh

x4

3 Puis une cinquième fois :

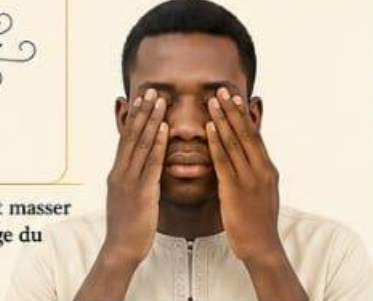
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ
Lâ ilâha illa-Llâh
Muhammadun Rasûlu-Llâh

x1

4 Souffler légèrement sur les doigts.



5 Poser ensuite les doigts sur les yeux fermés.



6 Ouvrir la paume et masser doucement le visage du haut vers le bas.



Cette pratique est effectuée en demandant à Allah la lumière, la protection et la santé des yeux.

2 BAIN DU VISAGE AVEC LE VERSET DE LA CLARTÉ

Texte utilisé

Une partie du verset 22 de la sourate Qâf :

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ
الْيَوْمَ حَدِيدٌ

Fa kashafnâ 'anka ghitâ'aka fa basaroukal yawma hadid.

Traduction :

"Nous avons ôté de toi ton voile,
et aujourd'hui ton regard est perçant."

Méthode



1 Écrire cette formule 41 fois.



2 Préparer ensuite le nassy selon la méthode traditionnelle.



3 Utiliser le liquide obtenu pour se laver le visage avec respect et recueillement.



4 Demander à Allah d'accorder une vue claire, saine et protégée.

Écrire 41 fois

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ
فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ
فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ
...

NB : Le verset se termine par **hadid** (de fer) mais dans une perspective de **sirr** on le remplace souvent par **djadiid** (nouvelle) en mettant un point en bas du « ha » (ح). Dans ce cas il ne s'agit plus du verset mais d'une composition.

RECOMMANDATIONS



Effectuer les prières obligatoires à l'heure.



Multiplier l'Istighfar.



Lire régulièrement la sourate Al-Fâtiha.



Faire abondamment les Salawât sur le Prophète ﷺ.



Éviter les excès qui fatiguent les yeux (écran, lumière, etc.).



Consulter un professionnel de santé en cas de problème visuel persistant.

INVOCATION

اللَّهُمَّ مَتِّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي
مَا أَحْيَيْتَنِي

Allahoumma matti'ni bi sam'i wa basari mâ ahyaytanî.

"Ô Allah, fais-moi profiter de mon ouïe et de ma vue aussi longtemps que Tu me maintiendras en vie."



Qu'Allah illumine nos regards, préserve notre vue et nous accorde la lumière intérieure et extérieure. Âmin.

ÉCOLE AMA ASRAR

Spiritualité - Coran - Invocations
Enseignements traditionnels



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

INVOQUEZ ALLAH AVEC FOI, IL EST LE MEILLEUR DES PROTECTEURS
ET LE PLUS MISÉRICORDIEUX DES MISÉRICORDIEUX.

Deux Secrets Traditionnels Pour la Vue

**La vue est l'un des plus
grands bienfaits
accordés par Allah. Le
croyant remercie
constamment son
Seigneur pour cette
faveur et multiplie les
invocations afin de**

**préserver la santé de
ses yeux et la clarté de
son regard.**

**Voici deux pratiques
traditionnelles
transmises pour
demander à Allah la
préservation et
l'amélioration de la
vue.**

1. Invocation sur la Main

Méthode

**Joindre les cinq doigts
de la main droite.**

Réciter :

4 fois :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Lâ ilâha illa-Llâh

Puis une cinquième fois
:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

**Lâ ilâha illa-Llâh
Muhammadun Rasûlu-
Llâh**

**Souffler légèrement sur
les doigts.**

**Poser ensuite les doigts
sur les yeux fermés.**

**Ouvrir la paume et
masser doucement le
visage du haut vers le
bas.**

Cette pratique est effectuée en demandant à Allah la lumière, la protection et la santé des yeux.

2. Bain du Visage avec le Verset de la Clarté

Texte utilisé

Une partie du verset 22
de la sourate Qâf :

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ
حَدِيدٌ

Fa kashafnâ ‘anka
ghitâ’aka fa basaroukal
yawma hadîd.

Traduction :

**“Nous avons ôté de toi
ton voile, et aujourd’hui
ton regard est perçant.”**

Méthode

Écrire cette formule 41 fois.

Préparer ensuite le nassy selon la méthode traditionnelle.

Utiliser le liquide obtenu pour se laver le visage avec respect et recueillement.

**Demander à Allah
d'accorder une vue
claire, saine et
protégée.**

Recommandations

**Effectuer les prières
obligatoires à l'heure.**

Multiplier l'Istighfar.

**Lire régulièrement la
sourate Al-Fâtiha.**

Faire abondamment les Salawât sur le Prophète



Éviter les excès qui fatiguent les yeux.

Consulter un professionnel de santé en cas de problème visuel persistant.

Invocation

اللَّهُمَّ مَتِّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي مَا
أَخَيَّتَنِي

**Allahoumma matti'nî bi
sam'î wa basarî mâ
ahyaytanî.**

**“Ô Allah, fais-moi
profiter de mon ouïe et
de ma vue aussi
longtemps que Tu me
maintiendras en vie.”**

**Qu’Allah illumine nos
regards, préserve notre
vue et nous accorde la**

École AMA ASRAR

**lumière intérieure et
extérieure. Âmin.**

**École AMA ASRAR
Spiritualité – Coran –
Invocations –
Enseignements
traditionnels**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Deux Secrets pour la Vue