

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

EXPOSÉ SUR LE TOURNESOL

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR



Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

LE TOURNESOL (HELIANTHUS ANNUUS)

الله

La lumière
guidera toujours
ceux qui la cherchent.

LA FLEUR DU SOLEIL DANS LES TRADITIONS POPULAIRES ET SPIRITUELLES

Le Tournesol, appelé Grand Soleil, doit son nom à sa capacité remarquable de suivre la course du soleil. Symbole de lumière, de vitalité, d'abondance et de croissance, cette plante est présente dans de nombreuses traditions à travers le monde.

CORRESPONDANCES TRADITIONNELLES



GENRE
Masculin



PLANÈTE
Soleil



ÉLÉMENT
Feu

POUVOIRS TRADITIONNELS



FÉCONDITÉ



SANTÉ



SAGESSE



CROISSANCE



ABONDANCE

DANS UNE FLEUR
DE TOURNESOL
IL Y A ENVIRON

128
GRAINES

UTILISATIONS TRADITIONNELLES ET SYMBOLIQUES

1 • FÉCONDITÉ



Les femmes qui n'arrivent pas à féconder devraient manger beaucoup de graines de Tournesol.

Le Tournesol est symbole de fertilité et d'abondance.

2 • PROTECTION ET SANTÉ DES ENFANTS



Dans certaines régions, on fait des fumigations au Tournesol dans la chambre des enfants malades. Cette pratique est utilisée pour chasser les énergies lourdes et rétablir l'harmonie et la santé.

3 • SAGESSE ET VITALITÉ



Le jus abondant contenu dans les tiges du Tournesol est associé à la Sagesse et à la clarté d'esprit. Il nourrit le corps et éclaire l'intelligence selon les anciens.

VALEURS NUTRITIONNELLES DES GRAINES

- ✓ Riches en protéines végétales
- ✓ Source de vitamines (E, B1, B6)
- ✓ Riches en minéraux (magnésium, phosphore, sélénium, zinc)
- ✓ Contiennent des acides gras essentiels
- ✓ Bénéfiques pour le cœur et le système nerveux



RÉFLEXION SPIRITUELLE

« Tout comme le Tournesol s'oriente vers la lumière, oriente ton cœur vers la source de toute lumière, et tu ne marcheras jamais dans l'obscurité. »

AUTRES VERTUS SYMBOLIQUES

- ☀ Apporte joie et énergie positive
- ☀ Symbole de persévérance et de lumière
- ☀ Attire la prospérité et les bénédictions
- ☀ Renforce la confiance et l'optimisme
- ☀ Aide à la méditation et à la concentration



NOTE IMPORTANTE

Ces informations proviennent de traditions populaires et spirituelles. Elles ne remplacent en aucun cas un avis médical. Toujours faire confiance à Allah, Le Sage, Le Guérisseur. Utiliser ces connaissances avec foi, discernement et en complément d'un suivi médical approprié si nécessaire.



ÉCOLE AMA ASRAR

Les sciences spirituelles, les secrets des plantes, les invocations et les enseignements des maîtres.

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

Accédez chaque jour à des documents rares, des enseignements exclusifs et un accompagnement spirituel structuré.



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

☀ QUE DIEU NOUS ACCORDE AU-DELÀ DE NOS ESPÉRANCES. ☀

LE TOURNESOL (HELIANTHUS ANNUUS)

**La Fleur du Soleil dans
les traditions populaires
et spirituelles**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

Parmi les plantes les plus fascinantes du monde végétal figure le Tournesol (*Helianthus Annuus*), souvent appelé dans certaines traditions :

Grand Soleil

**Cette plante
remarquable attire
l'attention par sa
grande fleur dorée qui
semble suivre la course
du soleil durant une
partie de son
développement. Pour
cette raison, elle a
souvent été associée
symboliquement à la
lumière, à la vitalité, à**

**l'abondance et à la
croissance.**

**Dans plusieurs
traditions populaires, le
Tournesol est relié au :**

 **Principe solaire**

 **Dynamisme**

 **Vitalité**

 **Croissance**

 **Force de vie**

Correspondances traditionnelles

**Selon certaines
classifications
anciennes des plantes :**

Genre symbolique :

Masculin

Planète associée :

Soleil

Élément associé :

Feu

**Ces correspondances
appartiennent aux
traditions ésotériques et
symboliques transmises
dans différentes
cultures.**

Vertus traditionnellement attribuées

**Les anciens associaient
souvent le Tournesol à :**



La fécondité.



La vitalité.

 **La santé.**

 **La croissance.**

 **La sagesse.**

 **L'abondance.**



La prospérité.

**Les graines de
Tournesol**

**Certaines traditions
rapportent qu'une fleur**

**de Tournesol peut
contenir environ :**

128 graines

**Ou davantage selon sa
taille et sa maturité.**

**Les graines sont
appréciées dans de
nombreuses régions du**

**monde pour leur
richesse nutritionnelle.**

**Elles contiennent
notamment :**

**Des protéines
végétales.**

Des vitamines.

Des minéraux.

**Des acides gras
bénéfiques.**

Utilisations traditionnelles

**Dans certaines régions,
il est rapporté que :**

Fécondité

**Les femmes
rencontrant des
difficultés à concevoir**

**consommaient
régulièrement des
graines de Tournesol
dans le cadre de leur
alimentation.**

**Cette pratique
populaire reposait sur
l'idée que cette plante
symbolisait la fertilité,
la croissance et
l'abondance.**

Santé des enfants

**Certaines traditions
mentionnent également
des fumigations
réalisées à partir du
Tournesol dans les**

**chambres d'enfants
malades.**

**Ces usages
appartiennent au
patrimoine populaire
transmis dans certaines
communautés.**

Sagesse et vitalité

**Les anciens attribuaient
parfois au suc contenu
dans les tiges du
Tournesol des
propriétés
symboliquement liées à
la sagesse, à la clarté
d'esprit et au
renforcement de la
vitalité.**

**Ces croyances relèvent
des traditions
populaires et ne doivent
pas être considérées
comme des affirmations
médicales.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que chaque plante
créée par Allah possède
des caractéristiques,
des bienfaits et des
signes qui invitent
l'homme à réfléchir à la
perfection de la
Création.**

**Le Tournesol est
souvent considéré
comme un symbole de :**



Persévérance.



**Recherche de la
lumière.**



**Croissance
constante.**



Espérance.



**Confiance dans les
bienfaits d'Allah.**

**Tout comme le
Tournesol s'oriente**

**vers la lumière, le
croyant est invité à
orienter son cœur vers
la lumière de la foi, de
la connaissance et des
bonnes œuvres.**

Réflexion spirituelle

Les anciens disaient :

- **« Celui qui cherche constamment la lumière finit par devenir lui-même une source de lumière pour les autres. »**

**Le Tournesol nous
rappelle que la
croissance véritable
n'est pas seulement
physique ou matérielle.**

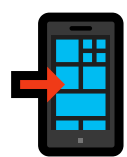
**La plus belle croissance
est celle du cœur, de la
sagesse et de la
proximité avec Allah.**

ÉCOLE AMA ASRAR

**Étudiez les secrets des
plantes traditionnelles,
les sciences spirituelles,
les Asrar, les
invocations et les**

École AMA ASRAR

**enseignements des
anciens maîtres.**



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
documents rares, des**

École AMA ASRAR

**enseignements exclusifs
et un accompagnement
spirituel structuré. :::**

École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

EXPOSÉ SUR LE TOURNESOL