



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ AFRIGH 'ALAYNÂ SABRAN WA THABBIT

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°5

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ
أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ AFRIGH
'ALAYNÂ SABRAN
WA THABBIT
AQDÂMANÂ
WANŞOURNÂ
'ALAL QAWMIL
KÂFIRÎN

TRADUCTION :

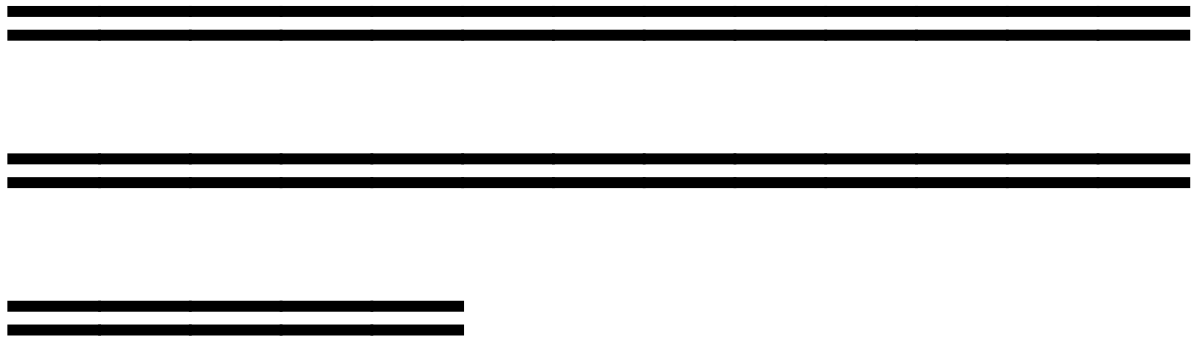
Exposé RABBANÂ AFRIGH 'ALAYNÂ SABRAN WA THABBIT

**"Ô notre Seigneur !
Déverse sur nous la
patience, affermis
nos pas et accorde-
nous la victoire sur
les négateurs."**

**(Sourate Al-Baqara –
Verset 250)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR



INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes
invocations de
combat, de
résistance et de**

victoire du Noble Coran.

**Elle fut prononcée
par les croyants de
l'armée de Tâlût
lorsqu'ils
s'apprêtaient à
affronter l'armée
gigantesque de
Jâlût.**

D'un côté :

- une petite armée,**
- peu de moyens,**
- peu d'effectifs.**

De l'autre :

- une armée
immense,**
- puissante,**
- redoutée.**

**Pourtant les
croyants ne
demandèrent ni
armes, ni richesses,
ni renforts.**

**Ils demandèrent
trois choses :**

- la patience,**
- la fermeté,**
- la victoire.**

**Ce verset enseigne
une règle
fondamentale :**

**La victoire
commence toujours
dans le cœur avant
d'apparaître dans le
monde extérieur.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا

Le mot :

أَفْرِغْ

signifie :

- verser
abondamment,**
- déverser,**
- répandre
complètement.**

**Les croyants ne
demandent pas
seulement un peu de
patience.**

**Ils demandent une
pluie de patience.**

**Ils demandent que
leur cœur soit rempli
de patience jusqu'à
déborder.**

**Car certaines
épreuves exigent :**

- une patience
immense,**
- une endurance
exceptionnelle,**
- une confiance
absolue en Allah.**

Les maîtres spirituels disent :

"La patience est la
monture des
prophètes."

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA FERMETÉ

وَتَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا

"Affermis nos pas."

Ce passage est très profond.

**Les pieds
représentent :**

- la stabilité,

- la persévérance,**
- la continuité.**

**Combien de
personnes
commencent un
projet puis
abandonnent ?**

**Combien
commencent un
wird puis arrêtent ?**

**Combien
commencent une
activité puis se
découragent ?**

**Cette invocation
demande à Allah :**

- la constance,
- la stabilité,
- la continuité.

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE LA VICTOIRE

وَانصُرْنَا

"Accorde-nous la victoire."

**Le croyant ne
demande pas
seulement de
combattre.**

Il demande la victoire.

Mais la victoire dans le Coran possède plusieurs formes :

- victoire contre les ennemis,

- victoire contre le Shaytan,**
- victoire contre les passions,**
- victoire contre les difficultés,**
- victoire contre les peurs,**
- victoire contre l'échec.**

**Le plus grand
ennemi de l'homme
est souvent lui-
même.**

QUATRIÈME SECRET

LA FORMULE DE LA RÉUSSITE

**Ce verset contient
une formule
extraordinaire :**

1. Patience.

2. Fermeté.

3. Victoire.

**Les anciens
enseignaient :**

**Celui qui possède les
deux premières
reçoit généralement
la troisième.**

**Patience + Fermeté
= Ouverture.**

CINQUIÈME SECRET

LE VERSET DES CONQUÉRANTS

**De nombreux
savants
considéraient ce
verset comme une
invocation de
courage.**

**Lorsque les croyants
étaient confrontés à
:**

- une épreuve,**
- une injustice,**
- une difficulté,**

**ils récitait
abondamment cette
invocation.**

Car elle développe :

- la force morale,**
- la confiance,**
- l'endurance.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

**Pour les périodes
difficiles**

Après chaque prière

:

11 fois.

Puis demander à Allah :

- patience,**
- endurance,**
- ouverture.**

RECETTE N°2

Pour les étudiants

Avant les examens :

21 fois.

**Puis invoquer Allah
pour :**

- concentration,**
- mémoire,**
- réussite.**

RECETTE N°3

Pour les commerçants

**Avant d'ouvrir le
commerce :**

11 fois.

Avec l'intention :

- persévérance,**
- stabilité,**
- réussite.**

RECETTE N°4

Pour les
responsables de
projets

Après Fajr :

41 fois.

Pendant 21 jours.

Afin d'obtenir :

- **constance,**
- **détermination,**
- **réussite.**

RECETTE N°5

**Pour les personnes
découragées**

Après Icha :

33 fois.

**Puis méditer sur les
bienfaits qu'Allah a
déjà accordés.**

RECETTE N°6

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

Chaque vendredi :

100 fois.

Avec l'intention :

- persévérance dans les études,**
- compréhension des sciences,**

- stabilité spirituelle.

RECETTE N°7

Pour les personnes confrontées à des oppositions

Matin et soir :

21 fois.

Puis réciter :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

7 fois.

RECETTE N°8

**Pour terminer un
projet important**

Pendant 7 jours :

41 fois après Fajr.

**Puis travailler
immédiatement sur
le projet.**

**Cette pratique aide à
lutter contre la
procrastination et
l'abandon.**

RECETTE N°9

Exposé RABBANÂ AFRIGH 'ALAYNÂ SABRAN WA THABBIT

WIRD DE LA PATIENCE

Après Fajr :

- Istighfar 100 fois**
- Salat Fatihi 11 fois**

**- Rabbana Afrigh
Alayna Sabran 41
fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES TROIS CLÉS DU VERSET

Première clé :

الصبر

La patience.

Deuxième clé :

الثبات

La fermeté.

Troisième clé :

النصر

La victoire.

**Celui qui maîtrise
ces trois dimensions
devient difficile à
vaincre.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
enseigne que la
science spirituelle
n'est pas
uniquement faite de
connaissances.**

**Elle est aussi faite de
:**

- discipline,**
- patience,**
- persévérance.**

**Les grands maîtres
ne sont pas devenus
grands en une nuit.**

Ils ont avancé :

- jour après jour,**
- zikr après zikr,**
- enseignement
après enseignement.**

**Cette invocation
représente
parfaitement l'esprit
de l'étudiant AMA
ASRAR :**

**Demander la
patience pour
apprendre,**

**Demander la
fermeté pour
continuer,**

**Puis attendre la
victoire qu'Allah
accorde aux
persévérants.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes du Coran
pour les périodes
d'épreuve.**

**Elle enseigne que la
victoire véritable
repose sur trois
fondations :**

- la patience,**
- la stabilité,**
- l'aide d'Allah.**

**Lorsque ces trois
éléments sont
réunis, même une
petite armée peut
vaincre une grande.**

**Même une personne
faible peut
surmonter
d'immenses
obstacles.**

**Même une difficulté
apparemment
impossible peut
devenir facile.**

**Voilà pourquoi les
croyants de Tâlût
l'ont récitée.**

**Voilà pourquoi elle
demeure aujourd'hui
un trésor pour tous
ceux qui cherchent
la réussite et la
persévérance.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets**

des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR

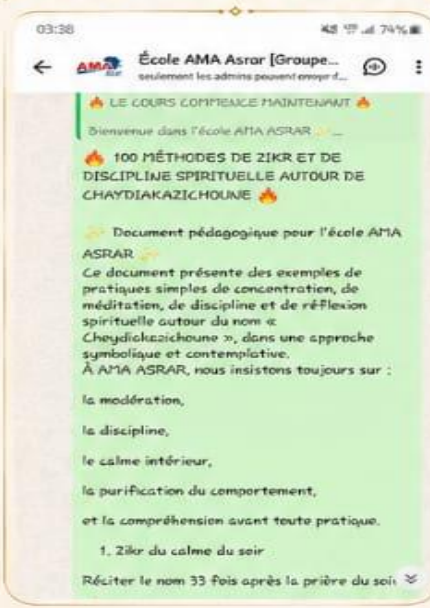


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ AFRIGH 'ALAYNÂ SABRAN WA THABBIT