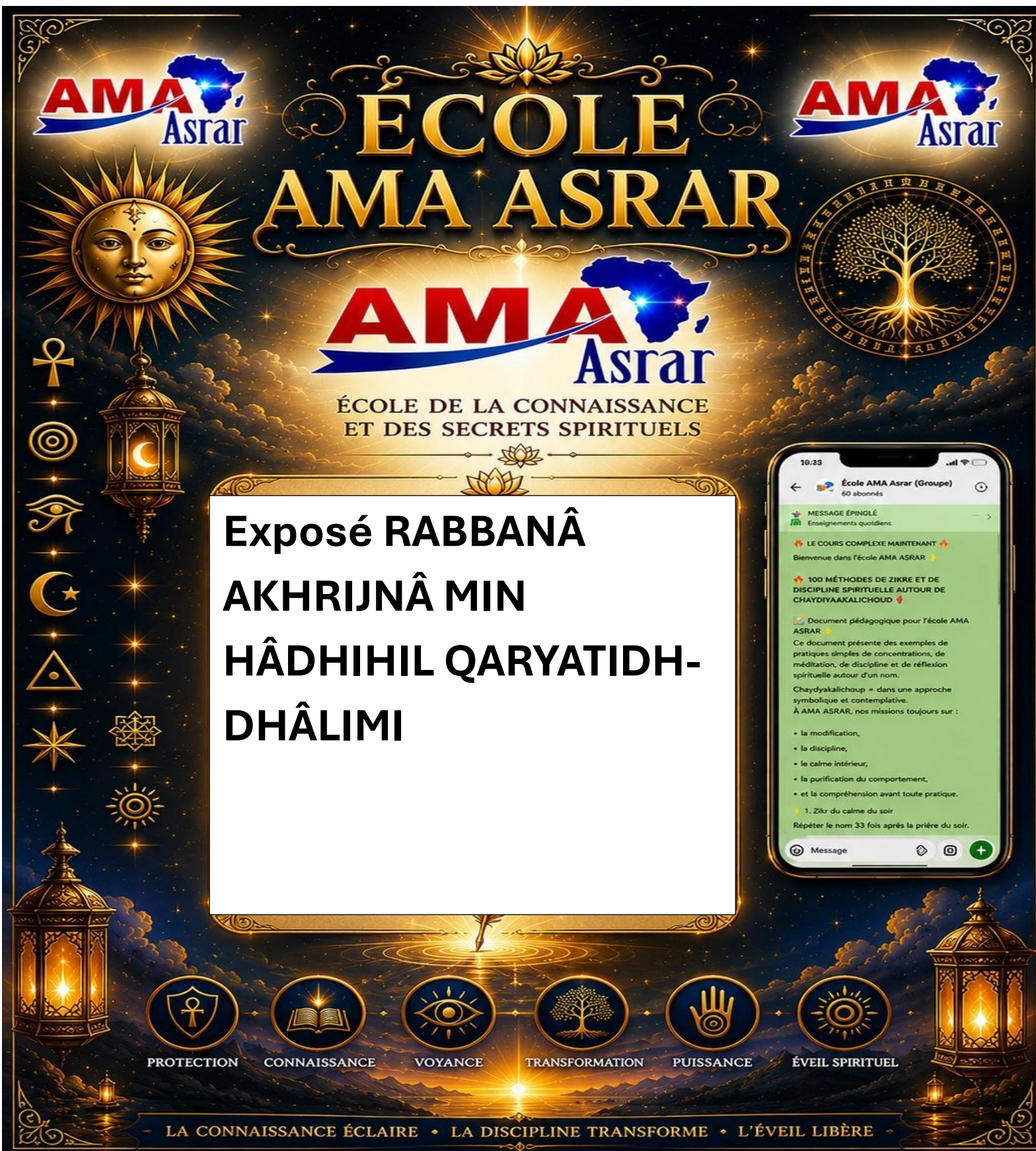




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH- DHÂLIMI



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°20

رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ
الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ

لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ
نَصِيرًا

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ
AKHRIJNÂ MIN
HÂDHIHIL
QARYATIDH-
DHÂLIMI AHLUHÂ
WAJ'AL LANÂ MIN

**LADOUNKA
WALIYYAN WAJ'AL
LANÂ MIN
LADOUNKA
NAŞÎRÂ**

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Fais-nous sortir de
cette cité dont les**

**Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-
DHÂLIMI**

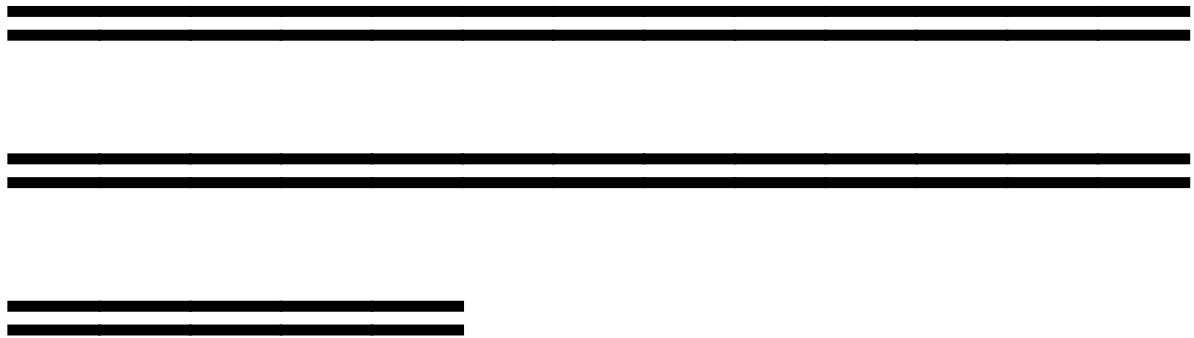
**habitants sont
injustes, et accorde-
nous de Ta part un
protecteur, et
accorde-nous de Ta
part un secours."**

**(Sourate An-Nisâ –
Verset 75)**

Cours Magistral

**Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-
DHÂLIMI**

École AMA ASRAR



INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
émouvantes du
Coran.**

Elle est l'invocation :

- des opprimés,**
- des faibles,**
- des abandonnés,**
- des personnes
enfermées dans une
situation difficile.**

**Ce Rabbana nous
transporte dans la**

**réalité de croyants
qui vivaient sous
l'oppression et
l'injustice.**

**Ils ne demandaient
pas seulement la fin
de leur souffrance.**

**Ils demandaient
trois choses :**

**Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-
DHÂLIMI**

- la délivrance,**
- la protection,**
- le secours.**

**Ces trois demandes
constituent encore
aujourd'hui les
besoins
fondamentaux de**

**toute personne
confrontée à une
difficulté.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

أَخْرِجْنَا

"Fais-nous sortir."

**Les croyants
demandent une
sortie.**

Pourquoi ?

**Parce que certaines
situations
deviennent des
prisons.**

**Il existe plusieurs
formes de prisons :**

- la prison physique,**
- la prison des
mauvaises
habitudes,**
- la prison des
dettes,**

- la prison des peurs,
- la prison des pensées négatives,
- la prison de l'injustice.

Cette invocation enseigne qu'Allah est Celui qui ouvre les portes fermées.

**Les maîtres
spirituels disaient :**

**"Lorsqu'Allah veut
faire sortir un
serviteur d'une
difficulté, aucun
obstacle ne peut l'en
empêcher."**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA CITÉ INJUSTE

الْقَرْيَةُ الظَّالِمِ أَهْلُهَا

**"La cité dont les
habitants sont
injustes."**

**Le Coran ne
condamne pas un
lieu en lui-même.**

**Il condamne
l'injustice.**

**L'injustice peut
prendre plusieurs
formes :**

- oppression,
- corruption,
- mensonge,
- abus de pouvoir,
- privation des droits.

**Cette invocation
enseigne que le**

**croyant ne doit
jamais s'habituer à
l'injustice.**

**Il demande à Allah
une issue honorable.**

=====

=====

=====

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DU WALIYY

وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا

**"Accorde-nous de
Ta part un
protecteur."**

Le mot :

وَلِيٍّ

signifie :

- protecteur,**
- allié,**
- soutien,**
- proche.**

**Le croyant ne
cherche pas**

**uniquement la
protection des
hommes.**

**Il demande d'abord
la protection venant
d'Allah.**

**Car lorsqu'Allah
devient le Wali d'un
serviteur :**

- son cœur se
tranquillise,**
- ses affaires
s'améliorent,**
- les secours
apparaissent.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE

مِنْ لَدُنْكَ

"De Ta part."

**Cette expression
apparaît plusieurs
fois dans le Coran.**

**Elle indique une
faveur spéciale.**

**Une aide
particulière.**

**Une ouverture qui
vient directement
d'Allah.**

**Le croyant demande
donc :**

**Une protection
extraordinaire.**

**Une aide
providentielle.**

Une solution inattendue.

CINQUIÈME SECRET

LE SECRET DU NAṢÎR

وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا

**"Accorde-nous de
Ta part un secours."**

**Le Nasîr est celui qui
apporte la victoire.**

**Celui qui intervient
lorsque les moyens
humains deviennent
insuffisants.**

**Cette demande
enseigne au croyant
:**

- l'espoir,**
- la confiance,**
- la patience.**

**Car les secours
d'Allah arrivent
parfois au moment
où l'on s'y attend le
moins.**

SIXIÈME SECRET

**Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-
DHÂLIMI**

LE RABBANA DES OPPRIMÉS

De nombreux savants

**considéraient cette
invocation comme
l'invocation des
personnes
injustement traitées.**

Elle rappelle que :

**- l'oppression n'est
jamais éternelle,**

- l'injustice n'est jamais absolue,**
- Allah entend les plaintes de Ses serviteurs.**

**Cette certitude
donne de la force au
cœur.**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA DÉLIVRANCE

**Les trois demandes
du verset suivent un
ordre parfait :**

**1. Sortir de la
difficulté.**

2. Trouver une protection.

3. Recevoir un secours.

**C'est également
l'ordre naturel de
nombreuses**

**ouvertures dans la
vie du croyant.**

APPLICATIONS ET RECETTES AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour les situations difficiles

Après chaque prière

:

11 fois.

**Puis demander à
Allah une issue
favorable.**

RECETTE N°2

**Pour les personnes
confrontées à une
injustice**

Après Fajr :

41 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°3

**Pour demander une
ouverture
professionnelle**

Après Salat Dhohr :

21 fois.

**Avec l'intention
d'obtenir une
meilleure situation.**

RECETTE N°4

Pour les étudiants

Avant les examens :

11 fois.

Avec l'intention :

- protection,

- réussite,
- facilité.

RECETTE N°5

**Pour les personnes
en détresse**

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

**Puis invoquer Allah
avec ses propres
mots.**

RECETTE N°6

**Pour les familles
traversant une crise**

Chaque vendredi :

41 fois.

**Puis faire des dou'as
pour la paix et la
stabilité.**

RECETTE N°7

Pour les membres de
l'École AMA ASRAR

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- protection divine,**
- ouverture
spirituelle,**
- assistance dans les
études.**

RECETTE N°8

Pour demander l'assistance d'Allah

Après Icha :

33 fois.

**Puis méditer sur le
Nom Divin :**

الولي

Al-Waliyy

Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-
DHÂLIMI

RECETTE N°9

WIRD DE DÉLIVRANCE AMA ASRAR

Après Fajr :

- Astaghfiroullah 100 fois

- Salat Fatihi 11 fois

- Rabbana Akhrijna

Min Hadhihil

Qaryah 41 fois

Pendant 40 jours.

LES TROIS TRÉSORS DE CE RABBANA

1. La délivrance.

2. La protection.

3. Le secours.

**Celui qui obtient ces
trois faveurs
possède une
immense richesse
spirituelle.**

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Ce Rabbana
enseigne que le
croyant ne doit
jamais désespérer.**

**Même lorsque les
portes semblent
fermées.**

**Même lorsque les
difficultés semblent
insurmontables.**

**Allah possède
toujours une issue.**

**L'histoire des
prophètes est
remplie d'ouvertures
apparues après les
périodes les plus
difficiles.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
cherche à
transmettre une
compréhension
vivante des
invocations
coraniques.**

**Chaque Rabbana
devient :**

- une lumière,**
- une méthode,**
- un compagnon de route.**

**L'étudiant découvre
progressivement que
les invocations du
Coran ne sont pas**

**seulement des
paroles à réciter.**

**Elles sont des clés
destinées à
transformer la
relation du serviteur
avec son Seigneur.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'invocation de ceux
qui recherchent une
issue.**

Elle enseigne :

- l'espérance,**
- la confiance,**
- la patience,**

**- la dépendance
envers Allah.**

**Celui qui la récite
avec sincérité se
rappelle qu'aucune
oppression n'est
éternelle et
qu'aucune difficulté
n'est plus grande**

**que la puissance
d'Allah.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La
Transmission des
Lumières
Spirituelles.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ AKHRIJNÂ MIN HÂDHIHIL QARYATIDH-DHÂLIMI