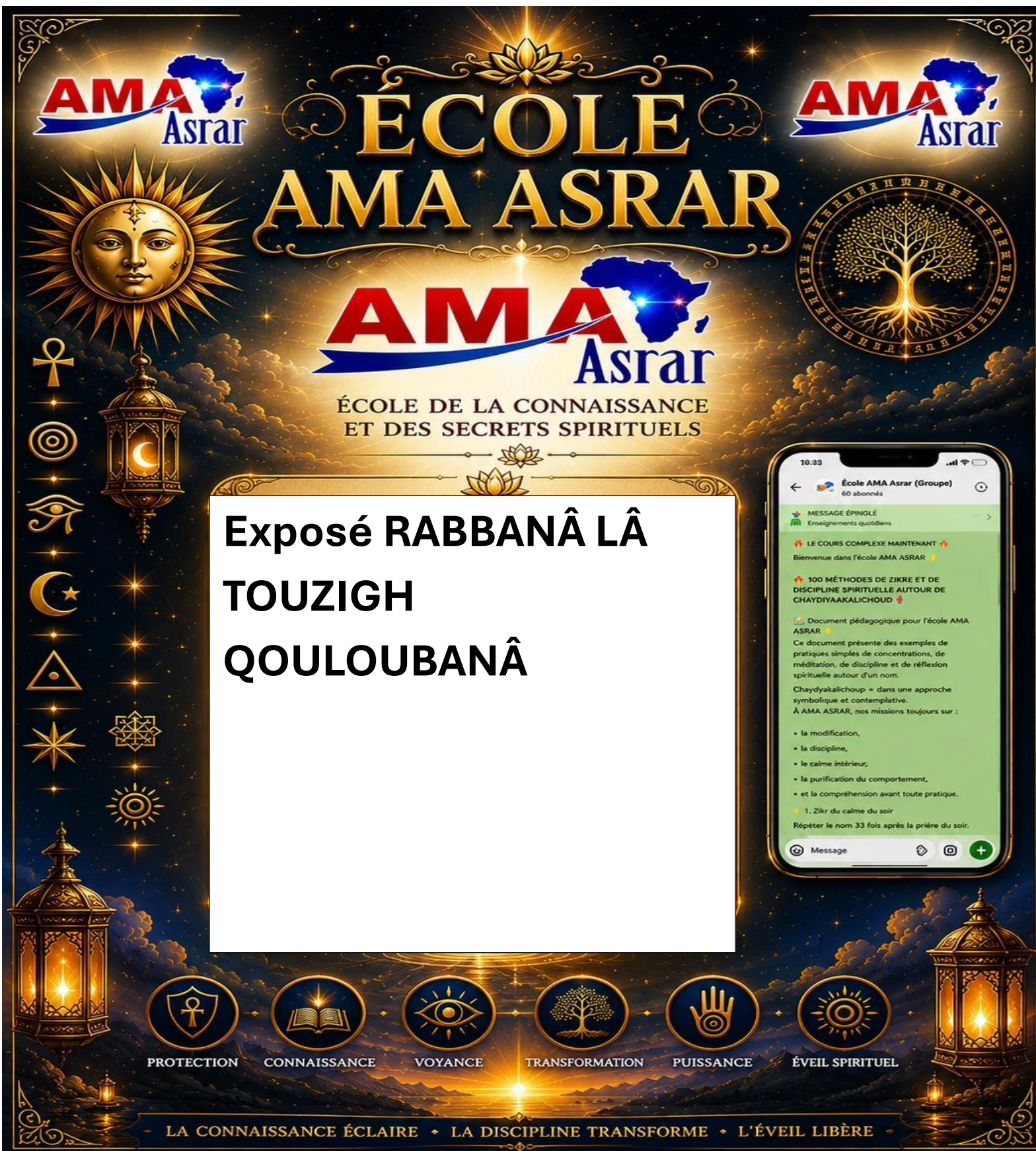




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ LÂ TOUZIGH QOULOUBANÂ

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°10

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ
أَنْتَ الْوَهَّابُ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ LÂ
TOUZIGH
QOULOUBANÂ
BA'DA IDH
HADAYTANÂ WA
HAB LANÂ MIN
LADOUNKA
RAHMATAN

INNAKA ANTAL WAHHÂB

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Ne fais pas dévier
nos cœurs après
nous avoir guidés et
accorde-nous une
miséricorde venant**

**de Toi. Certes, Tu es
Le Grand Donateur."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 8)**

**Cours Magistral
École AMA ASRAR**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes
invocations du
Coran pour la
protection de la foi.**

**Les grands savants,
les saints, les
maîtres spirituels et
les adorateurs**

**assidus ont toujours
craint une chose :**

**Perdre la guidance
après l'avoir reçue.**

**Contrairement à ce
que beaucoup
imaginent, le
véritable danger
n'est pas seulement**

**de ne jamais trouver
la lumière.**

**Le véritable danger
est parfois de
connaître la lumière
puis de s'en éloigner.**

**C'est pourquoi les
gens de
connaissance**

**récitaient souvent ce
Rabbana.**

**Ils savaient que les
cœurs sont entre les
mains d'Allah.**

**Ils savaient
également que la
science seule ne**

**garantit pas la
stabilité.**

**Il faut constamment
demander à Allah la
fermeté.**

=====

=====

=====

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا

Le mot :

تُرْعُ

vient de :

زاغ

qui signifie :

- dévier,
- s'écarter,
- quitter la bonne direction.

**Ainsi cette
invocation signifie :**

**"Ô Allah, ne laisse
pas nos cœurs**

**s'éloigner de la
vérité."**

**Remarquez que le
verset parle du
cœur.**

Pourquoi ?

**Parce que tout
commence dans le
cœur.**

**Quand le cœur se
dévie :**

**- les pensées se
dévient,**

- les paroles se dévient,
- les actions se dévient.

Le cœur est le roi du corps.

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA GUIDANCE

بَعْدَ إِذْ هَدَيْنَا

**"Après nous avoir
guidés."**

**C'est ici que réside
un immense
enseignement.**

**Même après avoir
reçu :**

- la foi,**
- la science,**
- la guidance,**

**le croyant continue
à demander la
protection.**

**Les compagnons
eux-mêmes
invoquaient Allah
pour rester fermes.**

**Les prophètes eux-
mêmes demandaient
la stabilité.**

Alors que dire de nous ?

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DU CŒUR

**Dans les sciences
spirituelles, le cœur
est considéré**

**comme le centre de
l'être humain.**

**Le Prophète ﷺ a
enseigné :**

**"Dans le corps se
trouve un morceau
de chair ; s'il est
sain, tout le corps
est sain."**

**Cette invocation est
donc une demande
de préservation du
cœur contre :**

- l'orgueil,**
- la jalousie,**
- l'hypocrisie,**
- la négligence,**

- l'égarement.

QUATRIÈME
SECRET

LE SECRET DE

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

**"Accorde-nous une
miséricorde venant
directement de Toi."**

**Les savants
expliquent que :**

مِنْ لَدُنْكَ

signifie :

**"provenant
directement de Ta
présence."**

**Le croyant ne
demande pas une
miséricorde
ordinaire.**

**Il demande une
miséricorde
spéciale.**

**Une miséricorde qui
:**

- protège,**
- guide,**
- éclaire,**

- ouvre les portes du bien.

**CINQUIÈME
SECRET**

LE NOM DIVIN

الْوَهَّابُ

Al-Wahhâb signifie :

Le Donateur Absolu.

Celui qui donne :

- sans limite,**
- sans calcul,**
- sans épuisement.**

**Ce nom apparaît à la
fin du verset pour**

**enseigner que la
stabilité spirituelle
est un don d'Allah.**

**La guidée est un
cadeau.**

La foi est un cadeau.

**La lumière du cœur
est un cadeau.**

=====

=====

=====

SIXIÈME SECRET

L'INVOCATION DES SAVANTS

**Les exégètes
expliquent que cette
invocation fut
particulièrement**

associée aux gens de science.

Pourquoi ?

Parce que plus une personne apprend, plus elle réalise les dangers de l'égarement.

**Le véritable savant
ne devient pas
arrogant.**

Il devient humble.

**Il demande
davantage de
protection.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour la stabilité dans la foi

**Après chaque prière
obligatoire :**

11 fois.

RECETTE N°2

**Pour les étudiants
des sciences
religieuses**

**Avant chaque cours
:**

21 fois.

Avec l'intention :

- compréhension,
- stabilité,
- sincérité.

RECETTE N°3

**Pour protéger son
cœur**

Après Fajr :

41 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°4

Pour les périodes de doute

Après Maghrib :

33 fois.

**Puis lire quelques
versets du Coran.**

RECETTE N°5

**Pour demander une
ouverture spirituelle**

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

**Puis faire des dou'as
personnelles.**

RECETTE N°6

**Pour les enseignants
et guides**

**Avant un cours ou
une conférence :**

11 fois.

**Afin de préserver la
sincérité.**

RECETTE N°7

Pour les parents

**21 fois chaque
vendredi.**

Avec l'intention :

- protection de la foi
des enfants,**
- guidée de la
famille.**

RECETTE N°8

Pour les membres de
l'École AMA ASRAR

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- stabilité spirituelle,**
- compréhension des
secrets du Coran,**
- protection contre
l'orgueil du savoir.**

RECETTE N°9

WIRD DE STABILITÉ AMA ASRAR

Après Fajr :

- Astaghfiroullah 100 fois

- Salat Fatihi 11 fois

- Rabbana La

Touzigh

Qouloubana 41 fois

Pendant 40 jours.

**LES CINQ TRÉSORS
DE CE RABBANA**

1. La protection du cœur.

2. La préservation de la foi.

3. La stabilité spirituelle.

4. La miséricorde divine.

5. Les dons du Wahhâb.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

Ce Rabbana est une école complète de vigilance spirituelle.

Il enseigne que la guidée n'est pas un acquis définitif.

Elle doit être entretenue :

- par l'invocation,**
- par le Coran,**
- par la sincérité,**
- par la compagnie
des pieux.**

**Le disciple avancé
ne craint pas**

**seulement les
difficultés visibles.**

**Il craint également
les maladies cachées
du cœur.**

**C'est pourquoi cette
invocation occupe
une place
particulière dans le**

cheminement spirituel.

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
ne cherche pas
seulement à
transmettre des
connaissances.**

**Elle cherche à
former des étudiants
capables de
préserver leur cœur
tout en développant
leur savoir.**

**Car la véritable
réussite n'est pas
seulement
d'apprendre.**

**La véritable réussite
est de rester guidé
après avoir appris.**

**Chaque Rabbana
étudié devient une
protection, une
lumière et une école
de transformation
intérieure.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'une des plus
précieuses du Coran.**

Elle enseigne :

- la vigilance,**
- l'humilité,**

- la dépendance envers Allah,**
- la protection du cœur.**

**Celui qui la récite
régulièrement
demande à Allah le
plus grand des
trésors :**

**Rester guidé jusqu'à
la fin de sa vie.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La
Transmission des
Lumières
Spirituelles.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ LÂ TOUZIGH QOULOUBANÂ