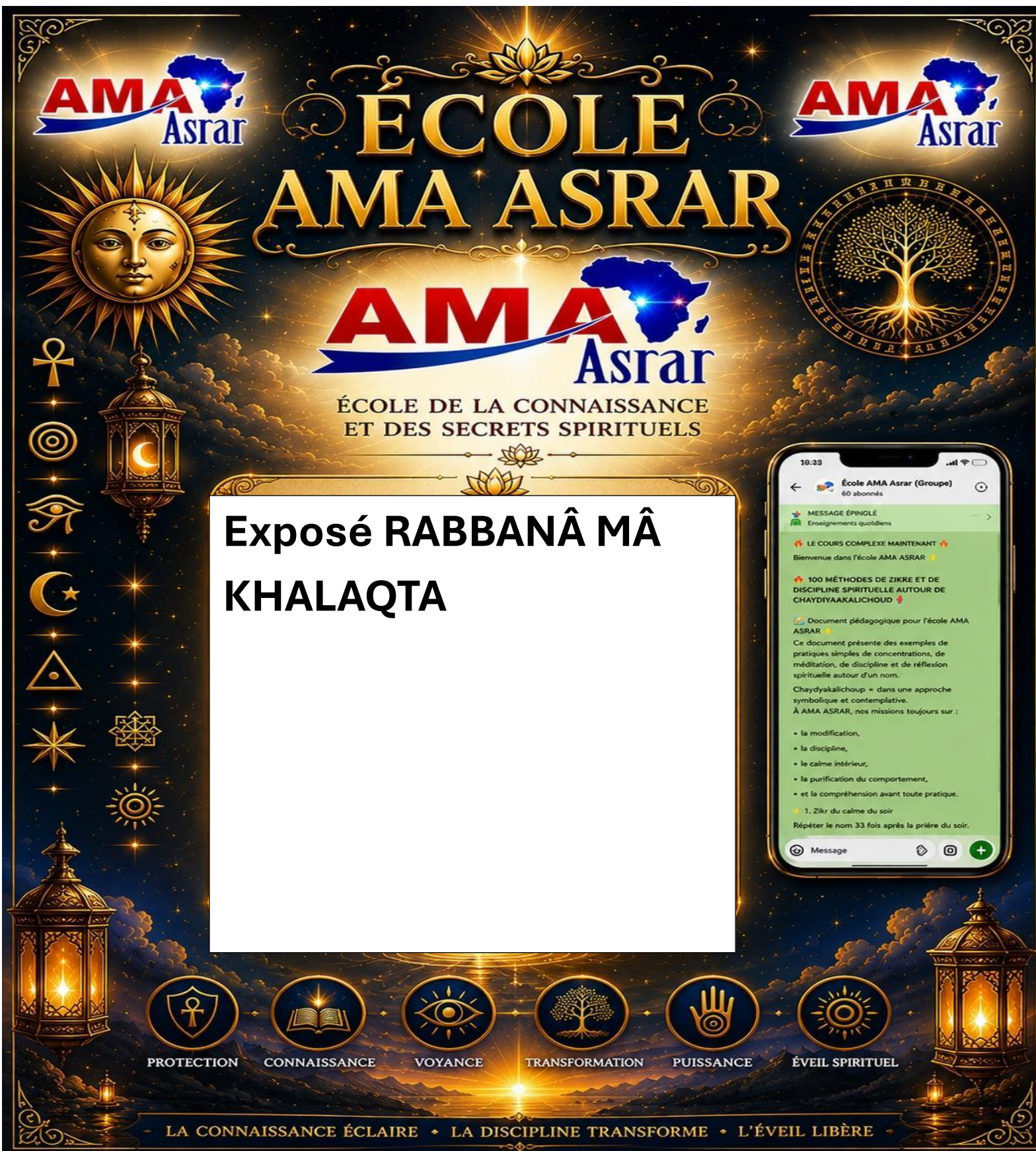




ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ MÂ KHALAQTA



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°15

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا
سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ MÂ
KHALAQTA
HÂDHÂ BÂTILAN
SOUBHÂNKA
FAQINÂ
'ADHÂBAN-NÂR

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Tu n'as pas créé tout
cela en vain. Gloire
à Toi ! Préserve-
nous donc du
châtiment du Feu."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 191)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
profondes du Coran.**

**Elle est l'invocation
des gens de
réflexion.**

L'invocation des méditatifs.

L'invocation des chercheurs de vérité.

**Elle est prononcée
par les croyants qui
méditent sur :**

- les cieux,
- la terre,
- les étoiles,
- le soleil,
- la lune,
- les montagnes,
- la création entière.

**Après avoir observé
les merveilles de
l'univers, ils arrivent
à une conclusion :**

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا

**"Ô notre Seigneur,
Tu n'as pas créé tout
cela en vain."**

**Cette invocation est
donc l'une des plus
grandes écoles de
méditation du
Coran.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE LA CONTEMPLATION

Le verset précédent dit :

«الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا
وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ»

**"Ils méditent sur la
création des cieux et
de la terre."**

**Ainsi cette
invocation naît de la
réflexion.**

**Les grands maîtres
disaient :**

**"Une heure de
méditation sincère**

**peut parfois valoir
davantage que de
longues habitudes
mécaniques."**

**Le Coran nous invite
constamment à
réfléchir.**

**La réflexion est une
porte vers la**

**connaissance
d'Allah.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا

**"Tu n'as pas créé
cela en vain."**

Le mot :

بَاطِلًا

signifie :

- inutile,**
- sans objectif,**
- vide de sens.**

**Le croyant
comprend alors que
:**

- sa vie a un sens,**
- ses épreuves ont un sens,**
- ses joies ont un sens,**

**- ses rencontres ont
un sens.**

**Rien n'est créé au
hasard.**

Rien n'est inutile.

**Rien n'échappe à la
sagesse divine.**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DU DESTIN

**Cette invocation
détruit l'idée du
hasard.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Ce qui paraît être
un hasard aux
hommes est souvent
une sagesse cachée
d'Allah."**

Ainsi :

- une difficulté,**
- une perte,**
- un retard,**

**peuvent cacher une
immense
miséricorde.**

**Le croyant apprend
donc à faire
confiance à la
sagesse divine.**



**QUATRIÈME
SECRET**

LE SECRET DE

سُبْحَانَكَ

"Gloire à Toi."

**Après avoir
contemplé la
création, le croyant
proclame :**

سُبْحَانَكَ

Cela signifie :

- **Tu es parfait.**
- **Tu es exempt de tout défaut.**
- **Ta création est parfaite.**
- **Ta sagesse est parfaite.**

**Cette parole est une
clé de lumière.**

**Les anciens la
considéraient
comme une formule
de purification du
cœur.**

CINQUIÈME SECRET

LE SECRET DE LA CRAINTE SALVATRICE

فَقِّنَا عَذَابَ النَّارِ

**"Préserve-nous du
châtiment du Feu."**

**Pourquoi cette
demande après la
contemplation ?**

**Parce que plus la
connaissance
augmente,**

**plus la
responsabilité
augmente.**

**Les croyants qui
contemplant les
signes d'Allah**

**comprennent la
grandeur de leur
Seigneur et
demandent
immédiatement Sa
protection.**

SIXIÈME SECRET

LE RABBANA DES SAVANTS

**De nombreux
savants
considéraient cette
invocation comme le
Rabbana des gens de
science.**

Pourquoi ?

Parce qu'elle unit :

- réflexion,**
- connaissance,**
- adoration,**
- humilité.**

**C'est l'équilibre
parfait.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

**Pour développer la
réflexion spirituelle**

Après Fajr :

21 fois.

**Puis méditer
quelques minutes
sur les bienfaits
d'Allah.**

RECETTE N°2

Pour les étudiants

Avant les cours :

11 fois.

Avec l'intention :

- compréhension,

- intelligence,
- sagesse.

RECETTE N°3

**Pour les chercheurs
de connaissance**

**Après chaque
séance d'étude :**

21 fois.

**Afin que la science
se transforme en
sagesse.**

RECETTE N°4

**Pour les périodes de
confusion**

Après Maghrib :

41 fois.

**Puis demander à
Allah la clarté.**

RECETTE N°5

**Pour reconnaître les
signes d'Allah**

Chaque vendredi :

70 fois.

**Puis lire quelques
versets sur la
création.**

RECETTE N°6

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- ouverture de l'intelligence,**
- compréhension des secrets du Coran,**
- sagesse spirituelle.**

RECETTE N°7

**Pour les personnes
traversant une
épreuve**

Après Icha :

33 fois.

Puis méditer :

**"Cette épreuve n'est
pas créée en vain."**

RECETTE N°8

**Pour développer la
gratitude**

**Après chaque prière
:**

7 fois.

**Puis citer
intérieurement trois
bienfaits reçus
d'Allah.**

RECETTE N°9

WIRD DE SAGESSE AMA ASRAR

Après Fajr :

**- Astaghfiroullah 100
fois**

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Ma
Khalaqta Hadha
Batilan 41 fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES CINQ TRÉSORS DE CE RABBANA

1. La méditation.

2. La sagesse.

**3. La compréhension
du destin.**

**4. La glorification
d'Allah.**

**5. La protection
contre le Feu.**

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Ce Rabbana
enseigne l'une des
plus grandes
sciences :**

La science du sens.

**Le disciple avancé
comprend
progressivement que
tout ce qui arrive**

**dans sa vie possède
une sagesse.**

**Même lorsqu'il ne la
comprend pas
immédiatement.**

**Cette
compréhension
transforme :**

- la patience,**
- la confiance,**
- la sérénité.**

**Le croyant cesse de
voir le chaos.**

**Il commence à voir
la sagesse divine à
l'œuvre.**

**L'ÉLOGE DE
L'ÉCOLE AMA
ASRAR**

**L'École AMA ASRAR
ne forme pas
seulement des
lecteurs.**

**Elle cherche à
former des
contemplatifs.**

**Des hommes et des
femmes capables de
lire :**

- le Coran,**
- les signes d'Allah,**

- les leçons de la vie.

**Car la véritable
science consiste à
reconnaître la
sagesse divine
derrière les
apparences.**

**Chaque Rabbana
devient alors une**

**porte vers une
compréhension plus
profonde de la
création.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'invocation des
méditatifs.**

Elle enseigne :

- la réflexion,**
- la sagesse,**
- la confiance,**
- la glorification d'Allah.**

Elle rappelle que rien n'est créé en vain.

**Et lorsque le croyant
comprend cela, il
commence à voir sa
vie entière sous un
nouveau regard.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La**

Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.