



**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Exposé Rabbi-j'alnî Mouqîmaş-Şalâti

**AMA Asrar**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

# LES SECRETS DE L'INVOCATION N°32

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ  
ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

## PHONÉTIQUE

**Rabbi-j'alnî  
Mouqîmaş-Şalâti Wa  
Min Dhurriyyatî.  
Rabbanâ Wa  
Taqqabbal Dou'â'**

## **TRADUCTION**

**“Ô mon Seigneur !  
Fais de moi  
quelqu'un qui**

**accomplit  
assidûment la prière  
ainsi qu’une partie  
de ma descendance.  
Ô notre Seigneur !  
Accepte mon  
invocation.”**

**(Sourate Ibrâhîm –  
Verset 40)**

# **COURS MAGISTRAL COMPLET**

## **ÉCOLE AMA ASRAR**

# LES SCIENCES DES INVOCATIONS CORANIQUES

---

---

---

---

---

---

## INTRODUCTION GÉNÉRALE

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation  
appartient au  
Prophète Ibrâhîm  
(عليه السلام).**

**Elle est considérée  
comme l'une des**

# **plus importantes invocations du Coran concernant :**

**La prière,**

**La famille,**

**Les enfants,**

**La transmission de  
la foi,**

**L'acceptation des  
invocations.**

**Lorsque Ibrâhîm  
prononce cette**

**invocation, il est  
déjà :**

**Prophète,**

**Khalîlullah (l'Ami  
intime d'Allah),**

**Modèle des  
croyants.**

**Pourtant il continue  
à demander à Allah  
de l'aider à  
accomplir  
correctement la  
prière.**

**Cela nous enseigne  
une immense leçon :**

**Plus un serviteur se  
rapproche d'Allah,  
plus il reconnaît son  
besoin permanent  
de l'aide divine.**

---

---

---

---

---

---

# PREMIER SECRET

## LE SECRET DE

اجْعَلْنِي

---

---

---

---

---

---

**“Fais de moi.”**

**Ibrâhîm ne dit pas :**

**“Je vais devenir.”**

**Il dit :**

**“Fais de moi.”**

**Car il sait que la  
réussite spirituelle  
est une faveur  
d'Allah.**

**Les maîtres  
spirituels  
enseignaient :**

**“La persévérance  
dans l’adoration est  
un don divin.”**

**Combien de  
personnes veulent  
prier mais manquent  
de constance ?**

**Cette invocation  
nous apprend à**

**demander  
l'assistance d'Allah.**

=====

=====

=====

**DEUXIÈME SECRET**

**LE SECRET DE**

# مُقِيمَ الصَّلَاةِ

---

---

---

---

---

---

“Celui qui établit la  
prière.”

**Le verset ne dit pas  
simplement :**

**“Celui qui prie.”**

**Il dit :**

**“Celui qui établit la  
prière.”**

**Établir la prière  
signifie :**

**La préserver,**

**La respecter,**

**L'accomplir  
correctement,**

**La vivre avec  
présence du cœur.**

**La différence est  
immense.**

**Beaucoup  
accomplissent la  
prière.**

**Peu établissent  
véritablement la  
prière.**

---

---

---

---

---

---

**TROISIÈME  
SECRET**

**Exposé Rabbi-j'alnî Mouqîmaş-Şalâti**

# LE SECRET DE LA PRIÈRE

---

---

---

---

---

---

**La Salât est le pilier  
central de la vie  
spirituelle.**

**Elle est :**

**La lumière du  
croyant,**

**La connexion avec  
Allah,**

**Le repos du cœur.**

**Les prophètes  
accordaient à la  
prière une  
importance  
immense.**

**Voilà pourquoi  
Ibrâhîm la place**

**avant toute autre  
demande.**

---

---

---

---

---

---

**QUATRIÈME  
SECRET**

# LE SECRET DE LA DESCENDANCE

---

---

---

---

---

---

وَمِنْ ذُرِّيَّتِي

**“Et parmi ma  
descendance.”**

**Ibrâhîm ne pense  
pas uniquement à  
lui-même.**

**Il pense à ses  
enfants.**

**Puis aux enfants de  
ses enfants.**

**Puis aux générations  
futures.**

**Le croyant avancé  
prépare l'avenir  
spirituel de sa  
descendance.**

**Il cherche à  
transmettre :**

**La foi,**

**Les valeurs,**

**L'amour d'Allah.**

---

---

---

---

---

---

# CINQUIÈME SECRET

## LE SECRET DE L'ÉDUCATION SPIRITUELLE

Exposé Rabbi-j'alnî Mouqîmaş-Şalâti

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation  
montre que  
l'éducation  
commence par  
l'exemple.**

**Avant de demander  
des enfants pieux,  
Ibrâhîm demande :**

**“Fais de moi  
quelqu’un qui établit  
la prière.”**

**Les enfants  
apprennent  
davantage par ce**

**qu'ils voient que par  
ce qu'ils entendent.**

**Le parent devient  
ainsi le premier  
enseignant.**

=====

=====

=====

# SIXIÈME SECRET

## LE SECRET DE

وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

---

---

---

**“Accepte mon invocation.”**

**Même après avoir invoqué, Ibrâhîm demande l’acceptation.**

**Pourquoi ?**

**Parce que les  
prophètes nous  
enseignent  
l'humilité.**

**Ils ne présument  
jamais que leurs  
œuvres seront  
acceptées.**

**Ils espèrent.**

**Ils demandent.**

**Ils implorent.**

**Cette attitude  
constitue l'une des  
clés de la sincérité.**

---

---

---

---

---

---

# SEPTIÈME SECRET

## LE SECRET DE L'ACCEPTATION

---

---

---

---

---

---

**L'acceptation est  
parfois plus  
importante que  
l'action elle-même.**

**Une petite œuvre  
acceptée vaut mieux**

**qu'une grande  
œuvre rejetée.**

**Les maîtres disaient  
:**

**“Préoccupe-toi  
davantage de  
l'acceptation que de  
la quantité.”**

**Cette invocation  
nous enseigne cette  
sagesse.**

---

---

---

---

---

---

**HUITIÈME SECRET**

# LE SECRET DE LA TRANSMISSION DE LA FOI

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation est  
l'une des plus**

# **grandes invocations éducatives du Coran.**

**Elle nous rappelle  
que la mission du  
croyant ne s'arrête  
pas à lui-même.**

**Il doit transmettre :**

**La foi,**

**La prière,**

**Les valeurs,**

**La lumière du  
Coran.**

**Ainsi les générations  
futures deviennent à  
leur tour des  
porteurs de lumière.**



# RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°1

# **Pour la constance dans la prière**

**Après Fajr :**

**21 fois.**

**Pendant 40 jours.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°2

## Pour les enfants

## Après Maghrib :

**11 fois.**

**Puis faire des dou'as  
pour leur guidée.**

---

---

---

---

---

---

**RECETTE N°3**

**Pour les parents**

**Chaque vendredi :**

**41 fois.**

**Avec l'intention de  
voir leurs enfants  
attachés à la prière.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°4

## Pour les enseignants

## Avant les cours :

**11 fois.**

**Afin de transmettre  
une science utile.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°5

**Pour les étudiants  
de l'École AMA  
ASRAR**

**100 fois chaque  
semaine.**

**Avec l'intention :**

**Régularité dans les  
adorations,**

**Compréhension des  
sciences religieuses,**

**Bénédiction  
familiale.**

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°6

**Pour demander  
l'acceptation d'une  
œuvre**

**Après avoir  
accompli une bonne  
action :**

**7 fois.**

**Avec sincérité.**

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°7

# WIRD DE LA PRIÈRE D'IBRÂHÎM

## Après Fajr :

**Astaghfiroullah 100  
fois**

**Salat Fatihi 11 fois**

**Rabbi-j'alnî  
Mouqîmaş-Şalâti 41  
fois**

**Pendant 40 jours.**

---

---

---

---

---

---

**LES SEPT TRÉSORS  
DE CE RABBANA**

---

---

---

---

---

---

**1. La constance  
dans la prière.**

**2. La transmission  
de la foi.**

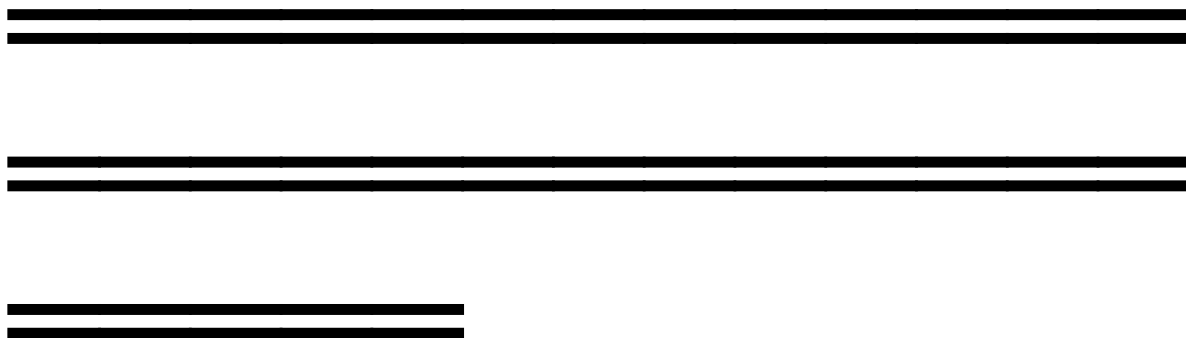
## **3. L'éducation spirituelle.**

## **4. La bénédiction familiale.**

## **5. L'humilité.**

## **6. L'acceptation des œuvres.**

## **7. La proximité d'Allah.**



# **ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR**

**À l'École AMA  
ASRAR, nous  
enseignons que la  
prière est le  
fondement de toute  
élévation spirituelle.**

**Les secrets, les  
invocations, les  
sciences du Coran et  
les connaissances  
spirituelles ne  
portent leurs fruits  
que lorsqu'ils  
reposent sur une  
relation solide avec  
Allah.**

**Cette invocation  
d'Ibrâhîm nous  
rappelle que le plus  
grand héritage qu'un  
parent puisse  
transmettre à ses  
enfants est l'amour  
de la prière et de  
l'adoration.**

---

---

---

---

---

---

# CONCLUSION

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation est  
l'une des plus belles  
demandes du Coran  
concernant :**

**La prière,**

**La famille,**

**La transmission,**

# L'acceptation des œuvres.

Celui qui récite  
régulièrement :

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ  
ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

**Demande à Allah  
une vie fondée sur  
l'adoration, une  
descendance bénie  
et des œuvres  
acceptées.**

**École AMA ASRAR**

# **Les Sciences des Invocations Coraniques – Les Secrets du Coran – La Transmission des Lumières Spirituelles.**

**La suivante sera :**

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ  
وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

**)Sourate Ibrâhîm,  
verset 41)**

**La grande  
invocation du  
pardon pour soi-  
même, ses parents  
et l'ensemble des  
croyants.**













# ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,  
L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.