



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Kaafiroûne



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- KÂFIROÛN

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Al-Kâfiroûn est la 109ème sourate du Noble Coran.

Son nom :

الكافرون

signifie :

Les Négateurs ou Les Mécréants

**Elle est composée de
six versets et fut
révélée lorsque
certains notables de
Quraysh
proposèrent au
Prophète
Muhammad ﷺ un**

compromis religieux

:

**Ils adoreraient Allah
une année, puis le
Prophète ﷺ adorerait
leurs divinités
l'année suivante.**

**Allah révéla alors
cette sourate pour
rejeter toute**

**confusion entre la
vérité et l'erreur.**

**Cette sourate est
devenue dans les
sciences spirituelles
:**

**. la sourate de la
sincérité dans
l'adoration,**

- . la sourate de la rupture avec le faux,
 - . la sourate de la liberté spirituelle,
 - . la sourate de l'indépendance du cœur.
-
-
-
-

PREMIER CHAPITRE LE SECRET DU MOT AL- KÂFIROÛN

Le mot :

الكافرون

vient de la racine :

كفر

qui signifie :

- . couvrir,**
- . cacher,**
- . nier.**

**Dans le langage
coranique, le kâfir
est celui qui rejette
ou cache
volontairement la
vérité.**

**La sourate n'est pas
un appel à la haine.**

**Elle est une
déclaration de
fidélité absolue au
Tawhid.**



DEUXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA RUPTURE SPIRITUELLE

Allah dit :

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ

"Dis : Ô vous les
négateurs."

Puis :

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ

**"Je n'adore pas ce
que vous adorez."**

**La sourate enseigne
qu'il existe des
principes qui ne
peuvent faire l'objet
d'aucun compromis.**

Parmi eux :

- . le Tawhid,**
- . l'adoration d'Allah,**

. la vérité révélée.

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Le croyant peut
être doux avec les
créatures mais
ferme sur les
principes."**

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA RÉPÉTITION

La sourate répète
plusieurs fois :

لا أعبد

et

ولا أنتم عابدون

Cette répétition n'est pas une répétition inutile.

Elle sert à renforcer :

- . la certitude,**
- . la fermeté,**
- . la clarté intérieure.**

Les anciens disaient :

**"La répétition dans
le Coran est une
porte vers
l'enracinement."**

**QUATRIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DU
DERNIER VERSET**

Allah conclut :

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ

"À vous votre religion et à moi ma religion."

Ce verset enseigne :

- . la clarté,**
- . la dignité,**
- . la cohérence,**

. la fidélité à ses convictions.

Il ne signifie pas l'indifférence à la vérité.

Il signifie que le croyant ne renonce pas à ses principes pour obtenir l'approbation des autres.

CINQUIÈME CHAPITRE

LES CINQ TRÉSORS DE AL-KÂFIROÛN

Premier trésor :
Le Tawhid pur.

Deuxième trésor :
La sincérité dans
l'adoration.

Troisième trésor :
La fermeté sur les
principes.

**Quatrième trésor :
L'indépendance
spirituelle.**

**Cinquième trésor :
La liberté du cœur.**

SIXIÈME CHAPITRE

LES VERTUS DE LA SOURATE

Dans les traditions
prophétiques, cette
sourate est souvent

**associée à la
purification de la foi.**

**Le Prophète ﷺ la
récitait notamment
dans certaines
prières
surérogatoires.**

**Les savants ont
expliqué qu'elle
représente une
proclamation**

**quotidienne du
Tawhid et du rejet
de toute forme
d'association.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**30 APPLICATIONS
SPIRITUELLES**

AUTOUR DE AL- KÂFIROÛN

APPLICATION N°1

Lire Al-Kâfiroûn
après Fajr.

APPLICATION N°2

**Lire Al-Kâfiroûn
avant de dormir.**

APPLICATION N°3

**Lire Al-Kâfiroûn
après Maghrib.**

APPLICATION N°4

**Lire Al-Kâfiroûn
avant une séance de
dhikr.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Kâfiroûn
après la lecture du
Coran.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Kâfiroûn lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°7

**Lire Al-Kâfiroûn
lorsque l'on souhaite
renouveler son
intention.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Kâfiroûn
après une période de
faiblesse spirituelle.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Kâfiroûn
avant une décision
importante.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Kâfiroûn
avant un voyage.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Kâfiroûn
après Tahajjud.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Kâfiroûn
pendant les dix
dernières nuits de
Ramadan.**

APPLICATION N°13

**Lire Al-Kâfiroûn
pour renforcer sa
sincérité.**

APPLICATION N°14

**Lire Al-Kâfiroûn
pour méditer le
Tawhid.**

APPLICATION N°15

**Lire Al-Kâfiroûn
avant une
invocation.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Kâfiroûn
après avoir**

**demandé pardon à
Allah.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Kâfiroûn
lorsque l'on ressent
une confusion
intérieure.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Kâfiroûn
pour renforcer la
fermeté du cœur.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Kâfiroûn
après une bonne
nouvelle.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Kâfiroûn
après une épreuve.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Kâfiroûn en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Kâfiroûn
avant l'étude
religieuse.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Kâfiroûn
avant de transmettre
un enseignement.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Kâfiroûn
pour développer son
indépendance
spirituelle.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Kâfiroûn
avec méditation sur
le dernier verset.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Kâfiroûn
pour renforcer sa**

**fidélité aux
principes.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Kâfiroûn lors
d'une période de
changement.**

APPLICATION N°28

Exposé Sourate Al Kaafiroûne

**Lire Al-Kâfiroûn
pour purifier ses
intentions.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Kâfiroûn
pour développer sa
constance.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Kâfiroûn 11
fois chaque soir avec
méditation sur :**

- . le Tawhid,**
- . la sincérité,**
- . la fermeté,**
- . la fidélité à Allah.**

HUITIÈME CHAPITRE LE SECRET DU TAWHID DANS AL- KÂFIROÛN

**Cette sourate est
souvent considérée**

**comme la sœur de la
Sourate Al-Ikhlâs.**

Al-Ikhlâs décrit :

Qui est Allah.

Al-Kâfiroûn décrit :

**Comment L'adorer
sans compromis.**

**L'une expose le
Tawhid de la
croyance.**

L'autre expose le Tawhid de la pratique.

NEUVIÈME CHAPITRE AL-KÂFIROÛN ET LA LIBERTÉ INTÉRIEURE

**L'une des plus
grandes leçons de
cette sourate est que
le croyant ne doit
pas devenir esclave :**

- . de l'opinion des
gens,**
- . de la mode,**
- . des passions,**

**. des pressions
sociales.**

**La véritable liberté
consiste à être
serviteur d'Allah
seul.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui adore
Allah seul n'est**

esclave de personne.

»

CONCLUSION

**La Sourate Al-
Kâfiroûn est une
école de :**

. Tawhid,

- . sincérité,**
- . fermeté,**
- . liberté spirituelle,**
- . fidélité aux principes.**

Elle rappelle que le croyant doit rester attaché à la vérité même lorsque les compromis semblent plus faciles.

**Les anciens disaient
:**

**« La force du
croyant ne réside
pas dans sa
puissance, mais
dans sa fidélité à la
vérité. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.