



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Kahf



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL-KAHF

Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Kahf
est la 18ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

الكهف

signifie :

La Caverne

**Elle est composée de
110 versets et figure
parmi les sourates
les plus riches en
enseignements
spirituels,
initiatiques et
méditatifs.**

**Le Prophète ﷺ
encourageait sa
récitation le**

**vendredi et
enseignait qu'elle
constitue une
lumière entre deux
vendredis.**

**La Sourate Al-Kahf
est une sourate
d'épreuves.**

**Elle enseigne
comment préserver :
. sa foi,**

**. sa science,
. ses biens,
. son pouvoir,
face aux tentations
du monde.**

**Les maîtres
spirituels l'appellent
parfois :**

**"La Sourate des
Quatre Épreuves"**

**car elle contient
quatre grandes
histoires qui
représentent quatre
grandes épreuves de
la vie humaine.**

PREMIER CHAPITRE

LES QUATRE GRANDES ÉPREUVES DE AL- KAHF

PREMIÈRE ÉPREUVE

L'épreuve de la foi
L'histoire des Gens
de la Caverne.

أصحاب الكهف

**Des jeunes croyants
abandonnèrent leur
peuple afin de
préserver leur foi.**

Leçon :

**La foi est parfois
plus précieuse que le
confort matériel.**

DEUXIÈME ÉPREUVE

**L'épreuve de la
richesse**

**L'histoire des deux
jardins.**

Leçon :

**La richesse peut
devenir une
bénédiction ou une
épreuve selon**

l'usage que l'on en fait.

TROISIÈME ÉPREUVE

L'épreuve de la science

L'histoire de Moussa et Al-Khidr.

Leçon :

Exposé Sourate Al Kahf

**Toute science
humaine demeure
limitée devant la
science d'Allah.**

QUATRIÈME ÉPREUVE

**L'épreuve du
pouvoir**

L'histoire de Dhoul-Qarnayn.

Leçon :

**Le pouvoir véritable
doit être utilisé avec
justice.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES SECRETS DES GENS DE LA CAVERNE

Les jeunes de la
caverne sont
devenus un symbole
:
de persévérance,

- . de confiance en Allah,**
- . de protection divine.**

**Leur sommeil
prolongé montre que
:**

**Allah protège Ses
serviteurs d'une
manière qui dépasse**

**l'entendement
humain.**

**Les maîtres
spirituels voient
dans cette histoire
un enseignement sur
:**

- . la confiance,**
- . la retraite
spirituelle,**

. la préservation de
la foi.

TROISIÈME
CHAPITRE

LE SECRET DE
MOUSSA ET AL-
KHIDR

**L'une des histoires
les plus profondes
du Coran.**

**Moussa عليه السلام
apprend que :**

**Certaines réalités ne
peuvent être
comprises
immédiatement.**

**Cette histoire
enseigne :**

- . la patience,**
- . l'humilité,**
- . la confiance dans
la sagesse divine.**

**Les maîtres
considèrent ce récit
comme une école
complète de
discipline spirituelle.**

QUATRIÈME CHAPITRE LE SECRET DE DHOUL-QARNAYN

Dhoul-Qarnayn
représente :

- . le dirigeant juste,
- . le serviteur
puissant,

**. le croyant
reconnaissant.**

**Malgré sa puissance,
il attribuait toujours
ses réussites à Allah.**

**La sourate enseigne
ainsi que :**

**Le véritable pouvoir
est celui qui reste
soumis à Allah.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES SECRETS DE LA LUMIÈRE DU VENDREDI

Plusieurs traditions
rapportent un mérite

**particulier à la
lecture de Al-Kahf le
vendredi.**

**Les maîtres
spirituels expliquent
que cette pratique :**

- . renouvelle la foi,**
- . rappelle l'au-delà,**
- . protège des
illusions du
monde,**

**. renforce la
conscience
spirituelle.**

SIXIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- KAHF

APPLICATION N°1

Lire Al-Kahf chaque vendredi.

Objectif :

**Renouveler la
lumière spirituelle
de la semaine.**

APPLICATION N°2

**Lire les dix premiers
versets chaque
matin.**

APPLICATION N°3

**Mémoriser les dix
premiers versets.**

APPLICATION N°4

**Lire les dix derniers
versets avant de
dormir.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Kahf durant
une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Kahf
lorsqu'une grande
décision doit être
prise.**

APPLICATION N°7

Lire Al-Kahf après Tahajjud.

APPLICATION N°8

**Lire Al-Kahf pendant
une période
d'épreuve.**

APPLICATION N°9

Exposé Sourate Al Kahf

**Lire Al-Kahf avant le
début d'un projet
important.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Kahf en
période de
confusion.**

APPLICATION N°11

**Méditer l'histoire
des Gens de la
Caverne.**

APPLICATION N°12

**Méditer l'histoire
des Deux Jardins.**

APPLICATION N°13

**Méditer l'histoire de
Moussa et Al-Khidr.**

APPLICATION N°14

**Méditer l'histoire de
Dhoul-Qarnayn.**

APPLICATION N°15

**Lire Al-Kahf avant
une recherche de
connaissance.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Kahf
lorsqu'on cherche à
renforcer sa
patience.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Kahf lors
d'une période de
changement.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Kahf avant
un voyage.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Kahf après
une épreuve
surmontée.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Kahf en
famille chaque
vendredi.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Kahf après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Kahf pour
méditer sur l'au-
delà.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Kahf avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Kahf après la
lecture du Coran.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Kahf pour
renforcer sa
confiance en Allah.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Kahf lors des
dix dernières nuits
de Ramadan.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Kahf en
période
d'incertitude.**

APPLICATION N°28

**Lire Al-Kahf pour
développer
l'humilité.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Kahf avec
méditation sur les
épreuves de la vie.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire chaque semaine
la Sourate Al-Kahf
en entier avec
réflexion sur les
quatre grandes**

**épreuves qu'elle
enseigne.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**LES QUATRE CLÉS
DE AL-KAHF**

**Pour l'épreuve de la
foi :**

**La bonne
compagnie.**

**Pour l'épreuve de la
richesse :**

La gratitude.

**Pour l'épreuve de la
science :**

L'humilité.

**Pour l'épreuve du
pouvoir :**

La justice.

HUITIÈME CHAPITRE AL-KAHF ET LA PROTECTION CONTRE LES ILLUSIONS

Les maîtres
spirituels
enseignaient que la

Sourate Al-Kahf protège contre les illusions du monde :

- . illusion de
richesse,**
- . illusion de
puissance,**
- . illusion de
connaissance,**
- . illusion de
sécurité.**

Elle rappelle que :
Tout appartient à
Allah et retourne à
Lui.

CONCLUSION

**La Sourate Al-Kahf
est une école
complète de :**

- . foi,**
- . patience,**
- . sagesse,**
- . humilité,**
- . justice.**

**Celui qui la médite
régulièrement
apprend à traverser**

**les épreuves de la
vie avec confiance
et lucidité.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui
comprend Al-Kahf
comprend les
principales épreuves
de ce monde. »**

Fin du cours.

ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.