



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Kawsara



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- KAWTHAR

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Al-Kawthar est la 108ème sourate du Noble Coran.

Son nom :

الكوثر

signifie :

L'Abondance ou Le Bien Immense

**C'est la plus courte
sourate du Coran
avec seulement trois
versets.**

**Malgré sa brièveté,
elle contient des
océans de
significations
concernant :**

- . l'abondance,**
- . la bénédiction,**

- . la gratitude,
- . le sacrifice,
- . l'honneur du
Prophète ﷺ .

**Les maîtres
spirituels
considèrent Al-
Kawthar comme
l'une des plus
puissantes sourates
du Coran pour**

**comprendre la
notion de
bénédictio divine.**

**PREMIER
CHAPITRE
LE SECRET DU
NOM AL-
KAWTHAR**

Allah commence par :

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

"Nous t'avons certes accordé Al-Kawthar."

Le mot :

الكوثر

vient de la racine :

كثرة

qui signifie :

- . abondance,**
- . multiplication,**
- . immensité,**
- . profusion.**

**Les savants ont
donné plusieurs
explications :**

- . un fleuve du Paradis,
- . un bassin accordé au Prophète , ﷺ
- . une abondance de bienfaits,
- . une abondance de science,
- . une abondance de disciples,
- . une abondance de bénédictions.

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**« Le Kawthar est
toute faveur divine
qui dépasse les
limites ordinaires. »**



DEUXIÈME CHAPITRE

LE FLEUVE DU KAWTHAR

Selon les hadiths
authentiques, Al-
Kawthar est un
fleuve du Paradis
accordé au Prophète
Muhammad ﷺ.

**Ses caractéristiques
sont décrites comme
:**

- . plus blanc que le
lait,**
- . plus doux que le
miel,**
- . plus parfumé que
le musc.**

**Les croyants
espèrent boire de**

**son bassin le Jour de
la Résurrection.**

**Ce fleuve symbolise
:**

- . la générosité
divine,**
- . la récompense,**
- . la proximité du
Prophète ﷺ**



TROISIÈME CHAPITRE LE SECRET DE LA GRATITUDE

Après avoir annoncé
le Kawthar, Allah dit
:

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

**"Prie donc ton
Seigneur et sacrifie."**

**Ceci enseigne une
règle fondamentale :**

**Chaque faveur doit
être suivie de
gratitude.**

**La gratitude se
manifeste par :**

- . la prière,**
- . l'obéissance,**

. le rappel d'Allah,
. les bonnes œuvres.

QUATRIÈME CHAPITRE LE SECRET DU SACRIFICE

Le mot :

وانحر

fait référence au sacrifice.

Les maîtres spirituels expliquaient que le croyant doit sacrifier :

- . son orgueil,**
- . sa paresse,**
- . ses passions,**

**. ses mauvaises
habitudes.**

**L'élévation
spirituelle demande
toujours un effort.**

**CINQUIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DE
L'ENNEMI COUPÉ**

Allah dit :

إِنَّ شَانِيكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

"Celui qui te déteste
sera lui-même sans
postérité."

À l'époque, certains
ennemis du
Prophète ﷺ le
qualifiaient de :

أبتر

"Coupé"

**car ses fils étaient
décédés.**

**Allah leur répondit
que la véritable
postérité n'est pas
seulement
biologique.**

**Aujourd'hui encore,
des milliards de**

**musulmans
prononcent le nom
du Prophète ﷺ
chaque jour.**

**La prophétie s'est
accomplie.**

SIXIÈME CHAPITRE LES CINQ TRÉSORS DE AL-KAWTHAR

Premier trésor :
L'abondance.

Deuxième trésor :
La gratitude.

Troisième trésor :
La prière.

Quatrième trésor :
Le sacrifice.

Cinquième trésor :

L'honneur du Prophète ﷺ .

SEPTIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- KAWTHAR

APPLICATION N°1

**Lire Al-Kawthar
après chaque prière
obligatoire.**

APPLICATION N°2

**Lire Al-Kawthar
après Fajr.**

APPLICATION N°3

**Lire Al-Kawthar
avant de dormir.**

APPLICATION N°4

**Lire Al-Kawthar
après Tahajjud.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Kawthar
après une bonne
nouvelle.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Kawthar
pour remercier Allah
d'un bienfait.**

APPLICATION N°7

**Lire Al-Kawthar
après une réussite.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Kawthar
avant une
invocation.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Kawthar
avant un projet
important.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Kawthar
après la lecture du
Coran.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Kawthar
avant une séance de
dhikr.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Kawthar lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°13

**Lire Al-Kawthar
pour développer la
gratitude.**

APPLICATION N°14

**Lire Al-Kawthar
après Maghrib.**

APPLICATION N°15

Exposé Sourate Al Kawsara

**Lire Al-Kawthar
avant un voyage.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Kawthar
après avoir
demandé pardon à
Allah.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Kawthar
pour méditer sur les
bienfaits reçus.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Kawthar en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Kawthar
pendant les dix
dernières nuits de
Ramadan.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Kawthar
pour développer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Kawthar
après une épreuve
surmontée.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Kawthar
lorsque l'on ressent
du découragement.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Kawthar
pour méditer sur
l'abondance divine.**

APPLICATION N°24

Lire Al-Kawthar avant de transmettre un enseignement.

APPLICATION N°25

**Lire Al-Kawthar
avec réflexion sur la
gratitude.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Kawthar
pour développer
l'espoir.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Kawthar
pour renforcer son
amour du Prophète**



APPLICATION N°28

**Lire Al-Kawthar
après une aumône.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Kawthar
lorsque l'on
recherche la
sérénité.**

APPLICATION N°30

Wird permanent AMA ASRAR

**Lire Al-Kawthar 11
fois chaque matin et
11 fois chaque soir
en méditant sur :**

- . les bienfaits
d'Allah,**
- . la gratitude,**
- . l'abondance
spirituelle,**

. l'amour du Prophète ﷺ .

HUITIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DE L'ABONDANCE

La Sourate Al-Kawthar enseigne que l'abondance véritable n'est pas uniquement matérielle.

Une personne peut posséder :

**. peu d'argent,
mais avoir :**

- . beaucoup de
bénédiction,**
- . beaucoup de paix,**
- . beaucoup de
science,**
- . beaucoup de foi.**

**Les anciens disaient
:**

**« La bénédiction
vaut mieux que la
quantité. »**

NEUVIÈME CHAPITRE LE SECRET DE LA BARAKA

**Al-Kawthar est
également une
sourate de Baraka.**

La Baraka est :

- . un bien qui dure,**
- . un bien qui se multiplie,**
- . un bien qui profite.**

**Ainsi, un petit effort
accompagné de
Baraka peut
produire des
résultats immenses.**

CONCLUSION

La Sourate Al-Kawthar est une école de :

- . gratitude,**
- . abondance,**
- . bénédiction,**

- . confiance,
 - . amour du Prophète
- ﷺ

Elle enseigne que la véritable richesse réside dans les faveurs qu'Allah accorde au cœur avant même celles qu'Il accorde aux mains.

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui remercie
Allah pour ce qu'il
possède reçoit
souvent davantage
que ce qu'il
demandait. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **École AMA Asrar [Groupe...]** seulement les admins peuvent envoyer d... →

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.