



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate An Noûr



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AN-NÛR

Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate An-Nûr
est la 24ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

النور

signifie :

La Lumière

**Elle est l'une des
sourates les plus
profondes du Coran
concernant :**

- . la lumière
spirituelle,**
- . la purification,**
- . la moralité,**
- . la pudeur,**
- . la famille,**
- . la guidance divine.**

Les maîtres de la spiritualité considèrent cette sourate comme l'une des plus importantes pour comprendre la relation entre la lumière extérieure et la lumière intérieure. An-Nûr enseigne que la véritable lumière

**ne provient ni du
soleil ni des étoiles
mais de la guidance
d'Allah.**

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU NOM AN-NÛR

Le mot :

النور

désigne :

- . la lumière,
- . la clarté,
- . la guidance,
- . la vérité,
- . la connaissance.

**Dans le langage
spirituel, la lumière
représente :**

- . la foi,**
- . la sagesse,**
- . la compréhension,**
- . la présence divine
dans le cœur.**

**Les anciens disaient
:**

**« Lorsque la lumière
entre dans le cœur,
les ténèbres du
doute disparaissent.
»**

DEUXIÈME CHAPITRE

LE GRAND VERSET DE LA LUMIÈRE

**Le verset le plus
célèbre de la sourate
est :**

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

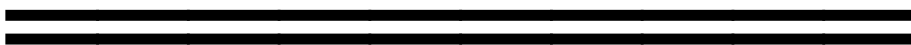
**« Allah est la
Lumière des cieux et
de la terre. »**

**Ce verset est appelé
:**

Âyat An-Nûr

**Le Verset de la
Lumière.**

**Les maîtres
spirituels ont
consacré des
ouvrages entiers à
son commentaire.**



LE SECRET DE LA NICHE

Allah dit :

مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ

L'image de la niche,
de la lampe et du
verre représente
selon de nombreux
savants :

**La lumière de la foi
dans le cœur du
croyant.**

**La niche représente :
. la poitrine.**

**La lampe représente
:
. la foi.**

**Le verre représente :
. le cœur purifié.**

L'huile représente :
. la disposition
naturelle vers le
bien.

TROISIÈME
CHAPITRE
LES CINQ
LUMIÈRES DE AN-
NÎR

Première lumière
La lumière de la foi.

Deuxième lumière
La lumière de la
connaissance.

Troisième lumière
La lumière de la
pudeur.

Quatrième lumière
La lumière de la
vérité.

Cinquième lumière

La lumière de la guidance.

QUATRIÈME CHAPITRE

LES ENSEIGNEMENTS DE LA SOURATE

An-Nûr enseigne :

- . la pureté du regard,**
- . la pudeur,**
- . le respect des familles,**

- . l'éducation morale,**
- . la sincérité,**
- . la protection
contre les
calomnies,**
- . la lumière de la foi.**

**C'est l'une des
sourates les plus
complètes
concernant la**

**purification de la
société et du cœur.**

**CINQUIÈME
CHAPITRE**

**30 APPLICATIONS
SPIRITUELLES
AUTOUR DE AN-
NÛR**

APPLICATION N°1

**Lire la Sourate An-
Nûr chaque
vendredi.**

Objectif :

**Méditer sur la
lumière de la foi.**

APPLICATION N°2

Lire le Verset de la
Lumière après Fajr.

APPLICATION N°3

Lire Âyat An-Nûr
après Tahajjud.

APPLICATION N°4

**Lire la sourate lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°5

**Lire la sourate avant
une séance de
méditation.**

APPLICATION N°6

**Lire le Verset de la
Lumière avant la
lecture du Coran.**

APPLICATION N°7

**Lire la sourate après
une demande de
pardon.**

APPLICATION N°8

**Lire An-Nûr en
période de
confusion.**

APPLICATION N°9

**Lire An-Nûr pour
renforcer sa pudeur.**

APPLICATION N°10

**Lire An-Nûr pour
développer sa
sincérité.**

APPLICATION N°11

**Lire An-Nûr après
une période difficile.**

APPLICATION N°12

**Lire An-Nûr avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°13

Lire An-Nûr avant le mariage.

APPLICATION N°14

Lire An-Nûr après Maghrib.

APPLICATION N°15

**Lire An-Nûr après
Fajr pendant 7 jours.**

APPLICATION N°16

**Lire An-Nûr avant
une étude religieuse.**

APPLICATION N°17

**Lire An-Nûr après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°18

**Lire An-Nûr lors des
dix dernières nuits
de Ramadan.**

APPLICATION N°19

**Lire An-Nûr en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°20

**Lire le Verset de la
Lumière avant une
invocation.**

APPLICATION N°21

**Lire An-Nûr pour
méditer sur les
bienfaits d'Allah.**

APPLICATION N°22

**Lire An-Nûr avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°23

**Lire An-Nûr après
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°24

**Lire An-Nûr pour
renforcer la
présence du cœur.**

APPLICATION N°25

**Lire An-Nûr lors
d'une recherche de
sagesse.**

APPLICATION N°26

**Lire An-Nûr avant
de dormir.**

APPLICATION N°27

**Lire An-Nûr lorsque
l'on cherche à
purifier son
intention.**

APPLICATION N°28

**Lire An-Nûr pour
méditer sur la
lumière divine.**

APPLICATION N°29

**Lire An-Nûr après
avoir accompli une
bonne action.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire
quotidiennement le**

Verset de la Lumière

:

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

avec méditation et
présence du cœur.

SIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE ÂYAT AN-NÛR

**Les maîtres
spirituels
considéraient ce
verset comme l'un
des plus profonds du
Coran.**

**Ils enseignaient que
la lumière
mentionnée ici n'est**

**pas une lumière
matérielle.**

Elle est :

- . lumière de foi,**
- . lumière de
certitude,**
- . lumière de sagesse,**
- . lumière de
guidance.**

**Plus le cœur est
purifié, plus cette**

**lumière s'y
manifeste.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**AN-NÛR ET LA
PURIFICATION DU
CŒUR**

**La sourate enseigne
que la lumière
divine entre
difficilement dans
un cœur rempli :**

- . d'orgueil,**
- . de jalousie,**
- . de rancune,**
- . d'hypocrisie.**

**C'est pourquoi les
anciens
recommandaient :**

- . le repentir,**
- . le dhikr,**
- . la sincérité,**
- . la lecture du
Coran.**

**Comme moyens de
purifier le cœur.**

HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU NOM DIVIN AN- NÛR

Parmi les Noms
d'Allah :

النور

An-Nûr

La Lumière.

**Les maîtres
enseignaient que
méditer ce Nom
rappelle que :**

**Toute lumière
provient d'Allah :**

. lumière des yeux,

- . lumière de
 - l'intelligence,
 - . lumière du cœur,
 - . lumière de la foi.
-
-
-
-

CONCLUSION

**La Sourate An-Nûr
est une école de :**

- . lumière,**
- . pureté,**
- . foi,**
- . pudeur,**
- . connaissance,**
- . guidance.**

**Celui qui médite
cette sourate
découvre
progressivement que
la véritable richesse**

**n'est pas matérielle
mais spirituelle.**

**Les anciens disaient
:**

**« Lorsqu'Allah
illumine un cœur,
aucune obscurité ne
peut plus le
dominer. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR

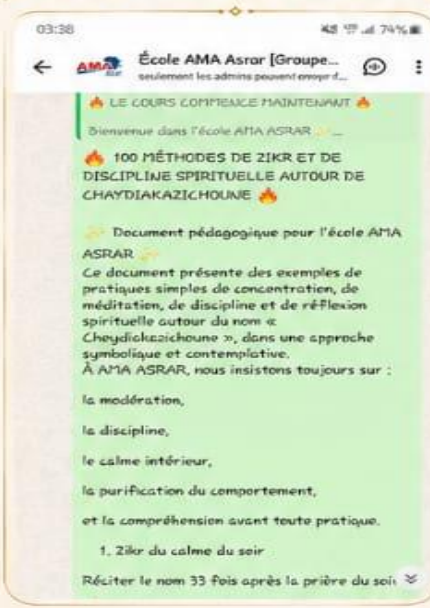


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.