



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Ar Rahmane



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AR- RAHMÂN

Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Ar-Rahmân est la 55ème sourate du Noble Coran.

Son nom :

الرحمن

signifie :

**Le Tout
Miséricordieux
C'est l'un des plus
majestueux Noms
d'Allah.**

**Cette sourate est
souvent appelée :
La Mariée du Coran
en raison de sa
beauté, de son
éloquence et de la**

**profondeur de ses
enseignements.**

**Elle est construite
autour d'un rappel
permanent des
bienfaits divins.**

Le verset :

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

**est répété 31 fois
dans la sourate.**

**Les maîtres
spirituels
considèrent Ar-
Rahmân comme une
sourate de :**

- . miséricorde,**
- . gratitude,**
- . harmonie,**
- . équilibre,**
- . contemplation,**

. et proximité
divine.

**PREMIER
CHAPITRE
LE SECRET DU
NOM AR-RAHMÂN**

**Allah commence la
sourate par un seul
mot :**

الرَّحْمَنُ

**Le Tout
Miséricordieux.**

**Avant même de
parler :**

- . du Paradis,**
- . des créatures,**
- . du soleil,**

**. de la lune,
. des océans,**

**Allah commence par
Sa Miséricorde.**

**Les maîtres
enseignaient :**

**"La Miséricorde
précède toutes les
manifestations
d'Allah dans la
création."**

**Le premier
enseignement de la
sourate est donc :**

**Toute existence est
une manifestation
de la Miséricorde
Divine.**



DEUXIÈME CHAPITRE

LES CINQ PILIERS DE AR-RAHMÂN

PREMIER PILIER

La Miséricorde.

DEUXIÈME PILIER

L'enseignement du Coran.

عَلَّمَ الْقُرْآنَ

TROISIÈME PILIER

La création de
l'homme.

خَلَقَ الْإِنْسَانَ

QUATRIÈME PILIER

L'enseignement de
la parole.

عَلَّمَهُ الْبَيَانَ

CINQUIÈME PILIER

L'équilibre de l'univers.

وَالسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU MÎZÂN

Allah parle du :

الميزان

La Balance.

**Cette balance
représente :**

- . la justice,**
- . l'équilibre,**
- . l'harmonie,**
- . la mesure.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient que le
croyant doit
rechercher le Mîzân
dans :**

- . ses paroles,**
- . ses actes,**
- . ses relations,**
- . son adoration.**

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU REFRAIN DIVIN

Le verset :

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

"Lequel donc des bienfaits de votre Seigneur nierez-vous ?"

est répété 31 fois.

Chaque répétition agit comme un rappel.

La sourate enseigne que l'être humain

**oublie facilement les
bienfaits qu'il reçoit.**

**Les anciens disaient
:**

**"Celui qui voit les
bienfaits d'Allah
partout vit dans
l'abondance même
avec peu."**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES SIGNES DE LA MISÉRICORDE

**Ar-Rahmân
mentionne :**

- . le soleil,**
- . la lune,**
- . les étoiles,**

- . les arbres,**
- . les océans,**
- . les fruits,**
- . les jardins.**

**Tout cela constitue
des signes de la
générosité divine.**

**La sourate enseigne
à regarder le monde
avec gratitude.**

SIXIÈME CHAPITRE

LES DEUX JARDINS

La seconde moitié
de la sourate décrit
les récompenses des
pieux.

Elle évoque :

- . les jardins,**
- . les rivières,**
- . les fruits,**
- . les palais,**
- . la paix.**

**Les maîtres
enseignaient que ces
descriptions ne
servent pas
uniquement à
informer.**

**Elles servent
également à éveiller
le désir de se
rapprocher d'Allah.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**30 APPLICATIONS
SPIRITUELLES**

AUTOUR DE AR- RAHMÂN

APPLICATION N°1

Lire Ar-Rahmân
chaque vendredi.

APPLICATION N°2

**Lire Ar-Rahmân
après Fajr.**

APPLICATION N°3

**Lire Ar-Rahmân
après Tahajjud.**

APPLICATION N°4

**Lire Ar-Rahmân lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°5

**Lire Ar-Rahmân
lorsqu'on recherche
la sérénité.**

APPLICATION N°6

**Lire Ar-Rahmân
après une période
difficile.**

APPLICATION N°7

**Lire Ar-Rahmân
pour renforcer la
gratitude.**

APPLICATION N°8

**Lire Ar-Rahmân
avant une
invocation
importante.**

APPLICATION N°9

**Lire Ar-Rahmân
après une bonne
nouvelle.**

APPLICATION N°10

**Lire Ar-Rahmân
avant de dormir.**

APPLICATION N°11

**Lire Ar-Rahmân en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°12

**Lire Ar-Rahmân
avant une décision
importante.**

APPLICATION N°13

**Lire Ar-Rahmân lors
d'une période de
changement.**

APPLICATION N°14

**Lire Ar-Rahmân
après Maghrib.**

APPLICATION N°15

**Lire Ar-Rahmân
après une séance de
dhikr.**

APPLICATION N°16

**Lire Ar-Rahmân
pour méditer les
bienfaits d'Allah.**

APPLICATION N°17

**Lire Ar-Rahmân
après la lecture du
Coran.**

APPLICATION N°18

**Lire Ar-Rahmân lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°19

**Lire Ar-Rahmân
pour développer la
douceur du cœur.**

APPLICATION N°20

**Lire Ar-Rahmân
lorsque l'on ressent
de la tristesse.**

APPLICATION N°21

**Lire Ar-Rahmân
avant un voyage.**

APPLICATION N°22

**Lire Ar-Rahmân
avant un projet
important.**

APPLICATION N°23

**Lire Ar-Rahmân
après avoir
demandé pardon à
Allah.**

APPLICATION N°24

**Lire Ar-Rahmân
pour renforcer sa
confiance en Allah.**

APPLICATION N°25

**Lire Ar-Rahmân
avec méditation sur
le Nom Ar-Rahmân.**

APPLICATION N°26

**Lire Ar-Rahmân
pour développer
l'amour du Coran.**

APPLICATION N°27

**Lire Ar-Rahmân
pour méditer sur les
signes de la
création.**

APPLICATION N°28

**Lire Ar-Rahmân
pour développer la**

**reconnaissance des
bienfaits.**

APPLICATION N°29

**Lire Ar-Rahmân
avec réflexion sur le
Paradis décrit dans
la sourate.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Ar-Rahmân une
fois par jour et
méditer chaque fois
sur un bienfait
différent qu'Allah
vous a accordé.**

HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU NOM AR-RAHMÂN

Parmi les Noms
Divins, Ar-Rahmân
est l'un des plus
vastes.

**Il désigne une
miséricorde qui
englobe :**

- . les croyants,**
- . les non-croyants,**
- . les hommes,**
- . les animaux,**
- . les anges,**
- . toute la création.**

**Les maîtres disaient
:**

**"Celui qui contemple
la création découvre
les traces de Ar-
Rahmân partout."**

**NEUVIÈME
CHAPITRE**

**LA SCIENCE DE LA
GRATITUDE**

**La sourate est une
école de
reconnaissance.**

**Le croyant apprend
à reconnaître :**

- . les bienfaits
visibles,**
- . les bienfaits
cachés,**

- . les bienfaits
matériels,**
- . les bienfaits
spirituels.**

**La gratitude
transforme la vision
du monde.**

**Celui qui remercie
voit les portes
s'ouvrir là où**

**d'autres ne voient
que des obstacles.**

CONCLUSION

**La Sourate Ar-
Rahmân est une
école de :**

. miséricorde,

- . gratitude,**
- . contemplation,**
- . équilibre,**
- . amour d'Allah.**

**Elle enseigne que
l'univers entier est
un témoignage de la
générosité divine.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui médite
Ar-Rahmân
découvre que
chaque souffle est
déjà un bienfait. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.