



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Hashr



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- HASHR

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Hashr
est la 59ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom signifie :

"Le Rassemblement"

**Elle fut révélée à
Médine et relate
notamment**

**l'expulsion des Banû
Nadîr, tout en
contenant des
enseignements
profonds sur :**

- . la Puissance
d'Allah,**
- . la confiance en
Allah,**
- . la sincérité,**
- . l'hypocrisie,**

- . la méditation,**
- . les Noms Divins.**

Dans les sciences spirituelles, Al-Hashr occupe une place particulière en raison de ses derniers versets qui renferment plusieurs Noms Sublimes d'Allah.

**C'est l'une des
sourates les plus
utilisées dans les
awrâd de protection,
de lumière intérieure
et de rapprochement
d'Allah.**

PREMIER CHAPITRE

LES TROIS TRÉSORS DE LA SOURATE AL- HASHR

Premier trésor :

La confiance
absolue en Allah.

La sourate montre
comment Allah

**soutient Ses
serviteurs lorsqu'ils
placent leur
confiance en Lui.**

**Deuxième trésor :
La purification du
cœur.**

**Elle met en garde
contre :**

**. l'orgueil,
. l'hypocrisie,
. l'attachement
excessif au monde.**

**Troisième trésor :
Les Noms Sublimes
d'Allah.**

**Les trois derniers
versets de la sourate**

**sont considérés
comme l'un des plus
grands trésors
spirituels du Coran.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES DERNIERS VERSETS DE AL- HASHR

Les versets :

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

**jusqu'à la fin de la
sourate contiennent
plusieurs Noms
Divins :**

- . Al-Malik**
- . Al-Quddous**
- . As-Salam**

- . **Al-Mu'min**
- . **Al-Muhaymin**
- . **Al-Aziz**
- . **Al-Jabbar**
- . **Al-Mutakabbir**
- . **Al-Khaliq**
- . **Al-Bari'**
- . **Al-Musawwir**

**Les maîtres
considèrent ces
versets comme une**

**école complète de
connaissance divine.**

**TROISIÈME
CHAPITRE**

**LES SECRETS DES
DERNIERS TROIS
VERSETS**

Selon de nombreux savants, ces versets enseignent :

- . la grandeur d'Allah,**
- . la puissance créatrice,**
- . la protection,**
- . la miséricorde,**
- . la royauté divine.**

**Les maîtres de la
spiritualité
recommandaient
leur récitation
quotidienne afin de
renforcer :**

- . la foi,**
- . la certitude,**
- . la présence du
cœur.**

QUATRIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- HASHR

RECETTE N°1

**Lire les trois
derniers versets
après Fajr.**

Objectif :

**Commencer la
journée dans le
rappel d'Allah.**

RECETTE N°2

**Lire les trois
derniers versets
après Maghrib.**

RECETTE N°3

**Lire les trois
derniers versets
avant de dormir.**

RECETTE N°4

**Lire la sourate
entière chaque
vendredi.**

RECETTE N°5

**Lire Al-Hashr après
Tahajjud.**

RECETTE N°6

**Lire les trois
derniers versets
avant un voyage.**

RECETTE N°7

**Lire Al-Hashr dans
une nouvelle
maison.**

RECETTE N°8

**Lire les derniers
versets avant une
décision importante.**

RECETTE N°9

**Lire les derniers
versets après une
période difficile.**

RECETTE N°10

**Lire Al-Hashr avant
de commencer une
retraite spirituelle.**

RECETTE N°11

**Lire Al-Hashr lors
d'une recherche de
sérénité.**

RECETTE N°12

**Lire les derniers
versets après un
dhikr.**

RECETTE N°13

**Lire Al-Hashr avant
une étude religieuse.**

RECETTE N°14

**Lire les derniers
versets avant de**

**formuler une
invocation.**

RECETTE N°15

**Lire Al-Hashr après
Salat al-Hajah.**

RECETTE N°16

**Lire les derniers
versets pour méditer
les Noms Divins.**

RECETTE N°17

**Lire Al-Hashr lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

RECETTE N°18

**Lire les derniers
versets après Fajr
pendant 40 jours.**

Objectif :

**Développer la
régularité spirituelle.**

RECETTE N°19

**Lire Al-Hashr après
une bonne nouvelle.**

RECETTE N°20

**Lire Al-Hashr après
avoir demandé
pardon à Allah.**

RECETTE N°21

**Lire les derniers
versets après la
lecture du Coran.**

RECETTE N°22

**Lire Al-Hashr avant
de débiter un projet.**

RECETTE N°23

Exposé Sourate Al Hashr

**Lire Al-Hashr avant
une réunion
importante.**

RECETTE N°24

**Lire Al-Hashr pour
renforcer sa
méditation.**

RECETTE N°25

**Lire les derniers
versets en famille
chaque semaine.**

RECETTE N°26

**Lire Al-Hashr avant
de transmettre un
enseignement.**

RECETTE N°27

**Lire Al-Hashr lors
d'une période
d'incertitude.**

RECETTE N°28

**Lire les derniers
versets avant une
séance de dhikr.**

RECETTE N°29

**Lire Al-Hashr avec
méditation sur les
Noms :**

- . Al-Malik**
- . Al-Quddous**

. **As-Salam**

. **Al-Mu'min**

RECETTE N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire les trois
derniers versets
matin et soir.**

**Puis méditer
quelques instants
sur les Noms Divins
contenus dans ces
versets.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES 15 NOMS DIVINS DE AL- HASHR

Parmi les Noms les
plus importants
présents dans les
derniers versets :

1. Allah
2. Al-Malik

- 3. Al-Quddous**
- 4. As-Salam**
- 5. Al-Mu'min**
- 6. Al-Muhaymin**
- 7. Al-Aziz**
- 8. Al-Jabbar**
- 9. Al-Mutakabbir**
- 10. Al-Khaliq**
- 11. Al-Bari'**
- 12. Al-Musawwir**
- 13. Al-'Alim**
- 14. Ar-Rahman**

15. Ar-Rahim

**Les maîtres
considèrent ces
Noms comme l'un
des plus grands
trésors spirituels
contenus dans une
seule sourate.**

SIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU VERSO DE LA MONTAGNE

Allah dit :

لَوْ أَنزَلْنَاهَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ

"Si Nous avions fait
descendre ce Coran
sur une montagne,
tu l'aurais vue

**s'humilier et se
fendre par crainte
d'Allah."**

Ce verset enseigne :

- . la grandeur du
Coran,**
- . la puissance de la
Parole divine,**
- . l'importance de la
méditation,**

**. l'humilité devant
Allah.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient ce
verset comme l'un
des plus profonds du
Coran.**



CONCLUSION

**La Sourate Al-Hashr
est une école de :**

- . Tawhid,**
- . méditation,**
- . purification,**
- . confiance,**
- . et connaissance
des Noms Divins.**

**Celui qui récite
régulièrement cette
sourate avec
réflexion découvre
progressivement :**

- . la grandeur
d'Allah,**
- . la faiblesse de la
créature,**
- . la beauté des
Noms Divins,**

**. et la lumière du
Coran.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui médite
les derniers versets
de Al-Hashr ouvre la
porte de la
connaissance
d'Allah. »**

Fin du cours.

ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **École AMA Asrar [Groupe...]** seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.