



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Mouhamad



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE MUHAMMAD

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate
Muhammad est la
47ème sourate du
Noble Coran.**

**Elle est également
appelée :**

سورة القتال

"La Sourate du Combat"

**car elle traite de la
lutte pour la vérité,
de la fermeté dans la
foi et de la
distinction entre la
sincérité et
l'hypocrisie.**

**Cependant, son
enseignement**

dépasse largement
le contexte du
combat. Elle est
avant tout une
sourate qui enseigne
:

- . la fidélité à Allah,
- . l'amour du
Prophète ﷺ,
- . la sincérité,
- . la constance,

- . la purification du cœur,**
- . et la victoire de la vérité.**

Les maîtres spirituels considèrent cette sourate comme une école de force intérieure et de persévérance.

PREMIER CHAPITRE LE SECRET DU NOM MUHAMMAD

**Cette sourate est
l'une des rares du
Coran où le nom du**

Prophète ﷺ apparaît explicitement :

وَأَمَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَى مُحَمَّدٍ

"Et ceux qui croient en ce qui a été descendu sur Muhammad."

Le nom Muhammad signifie :

Celui qui est abondamment loué.

La présence de son nom dans cette sourate rappelle que la réussite spirituelle passe par :

- . l'amour du
 Messager d'Allah,**
- . l'imitation de son
 comportement,**
- . la fidélité à son
 enseignement.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES CINQ GRANDS THÈMES DE LA SOURATE

PREMIER THÈME

La sincérité de la foi.

DEUXIÈME THÈME

**La distinction entre
croyants et
hypocrites.**

TROISIÈME THÈME

**L'obéissance à Allah
et à Son Messenger.**

QUATRIÈME THÈME

La patience dans les
épreuves.

CINQUIÈME THÈME

La victoire de la vérité.

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA PURIFICATION DES ŒUVRES

Allah dit :

وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا
الصَّالِحَاتِ

**La sourate insiste
sur un principe
fondamental :**

**La foi doit être
accompagnée
d'œuvres.**

**Les anciens
enseignaient :**

"La sincérité sans action est incomplète, et l'action sans sincérité est vide."

Cette sourate appelle donc à l'équilibre entre :

- . croyance,**
- . pratique,**
- . comportement.**

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU CŒUR ET DE LA MÉDITATION

L'un des versets les plus célèbres de la sourate est :

أَفَلَا يَتَدَبَّرُونَ الْقُرْآنَ

"Ne méditent-ils donc pas le Coran ?"

Ce verset est un appel à :

- . réfléchir,**
- . méditer,**
- . comprendre,**

. approfondir.

**Les maîtres
spirituels
considéraient ce
verset comme une
porte vers la
connaissance
intérieure.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES CARACTÉRISTIQUES DES GENS DE LA VÉRITÉ

La sourate décrit les
croyants comme :
. sincères,

- . constants,**
- . patients,**
- . généreux,**
- . obéissants à Allah.**

**Elle enseigne que la
véritable victoire
commence par la
victoire sur ses
propres passions.**

SIXIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS

SPIRITUELLES

AUTOUR DE LA

SOURATE

MUHAMMAD



APPLICATION N°1

**Lire la Sourate
Muhammad chaque
vendredi.**

Objectif :

**Renforcer son
attachement au
Coran.**

APPLICATION N°2

**Lire la sourate après
Fajr.**

APPLICATION N°3

**Lire la sourate après
Tahajjud.**

APPLICATION N°4

**Lire la sourate lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°5

**Lire la sourate
lorsqu'on recherche
la constance.**

APPLICATION N°6

**Lire la sourate avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°7

**Lire la sourate pour
renforcer sa
sincérité.**

APPLICATION N°8

**Lire la sourate après
une épreuve.**

APPLICATION N°9

**Lire la sourate avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°10

**Lire la sourate avant
l'étude du Coran.**

APPLICATION N°11

**Lire la sourate
lorsque l'on ressent**

**de la faiblesse
spirituelle.**

APPLICATION N°12

**Lire la sourate avant
de commencer un
projet.**

APPLICATION N°13

Exposé Sourate Mouhamad

**Lire la sourate pour
développer la
patience.**

APPLICATION N°14

**Lire la sourate après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°15

**Lire la sourate lors
d'une période de
changement.**

APPLICATION N°16

**Lire la sourate avant
un voyage.**

APPLICATION N°17

**Lire la sourate en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°18

**Lire la sourate après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°19

**Lire la sourate lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°20

**Lire la sourate pour
renforcer son amour
du Prophète ﷺ.**

APPLICATION N°21

**Lire la sourate avec
méditation sur les
qualités des
croyants.**

APPLICATION N°22

**Lire la sourate après
Maghrib.**

APPLICATION N°23

**Lire la sourate avant
une réunion
importante.**

APPLICATION N°24

**Lire la sourate après
la lecture du Coran.**

APPLICATION N°25

**Lire la sourate pour
méditer sur la
sincérité.**

APPLICATION N°26

Exposé Sourate Mouhamad

**Lire la sourate pour
renforcer sa
discipline spirituelle.**

APPLICATION N°27

**Lire la sourate
lorsque l'on cherche
du courage.**

APPLICATION N°28

**Lire la sourate pour
développer sa
confiance en Allah.**

APPLICATION N°29

**Lire la sourate avec
réflexion sur le
verset :**

أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire la Sourate
Muhammad une fois
par semaine avec
méditation sur :**

- . la sincérité,**
- . la patience,**

. la fidélité au
Coran,
. l'amour du
Messager d'Allah

صلى الله
عليه
وسلم .

SEPTIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA MÉDITATION DU CORAN

La Sourate
Muhammad est
l'une des sourates
qui insiste le plus
sur le :

Tadabbur

**c'est-à-dire la
méditation
profonde.**

**Lire le Coran ne
consiste pas
uniquement à
prononcer les mots.**

**Le véritable disciple
cherche à :**

- . comprendre,**
- . méditer,**

- . appliquer,**
 - . vivre les**
- enseignements.**

Les anciens disaient
:

**« Une page méditée
vaut mieux que de
nombreux chapitres
lus sans réflexion. »**



HUITIÈME CHAPITRE LA VICTOIRE INTÉRIEURE

**La sourate enseigne
que la première
victoire n'est pas
celle contre un
ennemi extérieur.**

La première victoire est :

- . la victoire sur l'orgueil,**
- . la victoire sur la paresse,**
- . la victoire sur l'hypocrisie,**
- . la victoire sur les passions.**

**Celui qui triomphe
de ces ennemis
possède déjà une
grande victoire.**

CONCLUSION

La Sourate Muhammad est une école de :

- . sincérité,**
- . courage,**
- . fidélité,**
- . méditation,**
- . persévérance.**

**Elle enseigne que la
vraie force du
croyant réside dans**

**son attachement à
Allah, à Son Livre et
à Son Messenger ﷺ.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui médite la
Sourate Muhammad
apprend à
transformer sa foi en
action et sa**

**connaissance en
comportement. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.