



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Âmanar Rassoûlou



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**LE GRAND
DOSSIER DE
ÂMANA AR-RASÛL**

**Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR**

INTRODUCTION

Le terme :

آمَنْ الرَّسُولُ

**désigne le début du
verset 285 de la
Sourate Al-Baqara.**

**Les versets 285 et
286 de la Sourate Al-
Baqara sont parmi
les versets les plus**

**célèbres et les plus
aimés du Coran.**

**Ils sont connus sous
le nom de :**

Âmana Ar-Rasûl

**car ils commencent
par :**

**أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ
مِنْ رَبِّهِ**

**« Le Messenger a cru
en ce qui lui a été**

**révélé de la part de
son Seigneur. »**

**Selon plusieurs
traditions
authentiques, celui
qui récite ces deux
versets la nuit, ils lui
suffisent.**

**Les savants ont
expliqué :**

- . ils suffisent comme protection,**
 - . ils suffisent comme rappel,**
 - . ils suffisent comme bénédiction,**
 - . ils suffisent comme lumière spirituelle.**
-
-
-
-
-

PREMIER CHAPITRE LE SECRET DE ÂMANA AR-RASÛL

Le premier mot est :

أَمَّنَ

« Il a cru »

**Le premier
enseignement est
donc :**

La foi.

**Avant les œuvres,
avant les
invocations, avant
les demandes,
vient la foi sincère.**

**Allah commence par
Son Prophète ﷺ pour**

**montrer l'exemple
parfait du croyant.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES SIX PILIERS DE LA FOI DANS LE VERSET

**Le verset rassemble
plusieurs
fondements de la
croyance :**

- . Allah,**
- . les Anges,**
- . les Livres,**
- . les Messagers,**
- . l'obéissance,**
- . le retour vers
Allah.**

**C'est un résumé de
la foi musulmane.**

**TROISIÈME
CHAPITRE**

LE SECRET DE

سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا

Le croyant dit :

سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا

**« Nous avons
entendu et nous
avons obéi. »**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**L'écoute seule ne
suffit pas.**

**La véritable science
est celle qui conduit
à l'action.**

**Celui qui entend
mais n'applique pas
reste privé d'une
partie de la lumière
du savoir.**



QUATRIÈME CHAPITRE LE SECRET DU PARDON

Le verset dit :

عُفِّرْ اِنَّكَ رَبَّنَا

« Nous implorons
Ton pardon,
Seigneur. »

Même après avoir affirmé leur foi et leur obéissance, les croyants demandent pardon.

Cela enseigne :

- . l'humilité,**
- . la modestie,**
- . la conscience de ses imperfections.**

CINQUIÈME CHAPITRE LE SECRET DU DERNIER VERSET

**Le verset 286
contient plusieurs**

invocations extraordinaires :

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ
أَخْطَأْنَا

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا

رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ

لَنَا بِهِ

وَاعْفُ عَنَّا

وَاعْفِرْ لَنَا

وَارْحَمْنَا

Ces invocations rassemblent :

- . le pardon,
- . la miséricorde,
- . la protection,
- . l'allègement des
épreuves.



SIXIÈME CHAPITRE

LES SEPT TRÉSORS DE ÂMANA AR- RASÛL

1. La foi parfaite.
2. L'obéissance.
3. Le pardon.
4. La miséricorde.
5. La protection.
6. L'espérance.

7. La proximité d'Allah.

SEPTIÈME CHAPITRE 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE ÂMANA AR-RASÛL

APPLICATION N°1

**Lire les deux versets
avant de dormir.**

APPLICATION N°2

**Lire Âmana Ar-Rasûl
après Icha.**

APPLICATION N°3

**Lire les deux versets
après Tahajjud.**

APPLICATION N°4

**Lire les deux versets
après Fajr.**

APPLICATION N°5

**Lire les deux versets
lors d'une période
difficile.**

APPLICATION N°6

**Lire les deux versets
après une mauvaise
nouvelle.**

APPLICATION N°7

**Lire les deux versets
avant un voyage.**

APPLICATION N°8

**Lire les deux versets
avant une opération
ou un examen
médical.**

APPLICATION N°9

**Lire les deux versets
lorsqu'on ressent de
l'anxiété.**

APPLICATION N°10

**Lire les deux versets
après avoir
demandé pardon à
Allah.**

APPLICATION N°11

**Lire les deux versets
avant une décision
importante.**

APPLICATION N°12

**Lire les deux versets
après une lecture du
Coran.**

APPLICATION N°13

**Lire les deux versets
avant une séance de
dhikr.**

APPLICATION N°14

**Lire les deux versets
pour renforcer la foi.**

APPLICATION N°15

**Lire les deux versets
pour développer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°16

**Lire les deux versets
après Maghrib.**

APPLICATION N°17

**Lire les deux versets
en famille chaque
soir.**

APPLICATION N°18

**Lire les deux versets
lors des dix
dernières nuits de
Ramadan.**

APPLICATION N°19

**Lire les deux versets
après une bonne
nouvelle.**

APPLICATION N°20

**Lire les deux versets
pendant une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°21

**Lire les deux versets
pour méditer sur les
piliers de la foi.**

APPLICATION N°22

**Lire les deux versets
avant de transmettre
un enseignement.**

APPLICATION N°23

**Lire les deux versets
lorsque l'on
recherche la
sérénité.**

APPLICATION N°24

**Lire les deux versets
avant le sommeil
des enfants.**

APPLICATION N°25

**Lire les deux versets
lors d'une période de
changement.**

APPLICATION N°26

**Lire les deux versets
pour renforcer
l'espérance.**

APPLICATION N°27

**Lire les deux versets
après Salat Al-
Hajah.**

APPLICATION N°28

**Lire les deux versets
lorsque l'on
recherche la
protection divine.**

APPLICATION N°29

**Lire les deux versets
avec méditation sur
les invocations
finales.**

APPLICATION N°30

Wird permanent AMA ASRAR

**Lire chaque nuit les
deux derniers
versets de la Sourate
Al-Baqara avant le
sommeil avec
présence du cœur et
méditation sur :**

- . la foi,**
- . l'obéissance,**

- . le pardon,
 - . la miséricorde,
 - . la confiance en Allah.
-
-

HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES DEUX VERSETS

OFFERTS DU TRÔNE

**Dans les traditions
islamiques, il est
rapporté que ces
deux versets font
partie des dons
exceptionnels
accordés à la**

communauté du Prophète ﷺ.

Ils résument :

- . la croyance,
- . l'invocation,
- . l'espoir,
- . le repentir.

Les savants les
considèrent parmi
les plus nobles
passages du Coran.

NEUVIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DE LA CONFIANCE EN ALLAH

**Le dernier verset
contient une règle
fondamentale :**

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

**« Allah n'impose à
aucune âme une
charge supérieure à
sa capacité. »**

**Ce verset est une
source immense :
.
d'espoir,**

- . de patience,
- . de réconfort.

**Il rappelle que
chaque épreuve est
accompagnée de la
capacité de la
supporter.**

CONCLUSION

**Âmana Ar-Rasûl est
une école complète
de :**

- . foi,**
- . obéissance,**
- . confiance,**
- . pardon,**
- . miséricorde,**
- . espérance.**

**Ces deux versets
résumement une
grande partie du
cheminement
spirituel du croyant.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui termine
sa journée avec
Âmana Ar-Rasûl
place sa nuit sous la**

**protection et la
miséricorde d'Allah.**

»

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

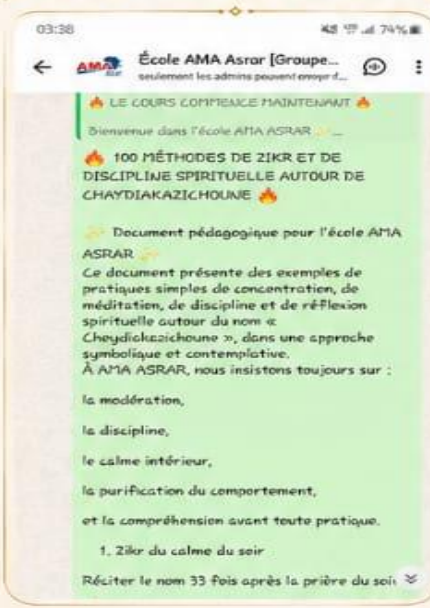
ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.