



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Layl



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL-LAYL Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Layl
est la 92ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

الليل

signifie :

La Nuit

**Elle contient 21
versets et fait partie
des sourates qui
abordent avec une
grande profondeur :**

- . les choix de l'être
humain,**
- . les conséquences
des actes,**
- . la générosité,**
- . l'avarice,**

- . la guidance,**
- . le destin des âmes.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient Al-
Layl comme une
sourate de
discernement.**

**Elle enseigne que
deux personnes
peuvent vivre dans**

**le même monde
mais emprunter
deux chemins
totalement
différents.**

**PREMIER
CHAPITRE
LE SECRET DE LA
NUIT**

Allah commence par :

وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَىٰ

**"Par la nuit
lorsqu'elle
enveloppe tout."**

La nuit symbolise :

- . le mystère,**
- . le repos,**

- . la méditation,**
- . la solitude,**
- . le retour vers soi-même.**

Les anciens disaient :

« La nuit est le jardin secret des amoureux d'Allah. »

Durant la nuit :

- . les distractions
diminuent,**
 - . le cœur devient
plus attentif,**
 - . les invocations
gagnent en
profondeur.**
-
-

DEUXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU JOUR

Allah dit :

وَالنَّهَارِ إِذَا تَجَلَّى

"Et par le jour
lorsqu'il apparaîtrait
dans toute sa
clarté."

**Après la nuit vient le
jour.**

**Après le repos vient
l'action.**

**Après la méditation
vient l'effort.**

**La sourate enseigne
l'équilibre :**

- . contemplation,**
- . action.**
- . spiritualité,**

. responsabilité.

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA DIVERSITÉ DES CHEMINS

Allah dit :

Exposé Sourate Al Layl

إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّى

**"Vos efforts sont
certes divergents."**

**C'est le cœur de la
sourate.**

**Tous les hommes
travaillent.**

**Mais ils ne
travaillent pas tous
pour le même
objectif.**

**Certains travaillent
pour :**

- . Allah,**
- . la vérité,**
- . le bien.**

**D'autres travaillent
pour :**

- . leurs passions,**
- . l'orgueil,**
- . l'injustice.**

**La valeur d'un effort
dépend de sa
direction.**

**QUATRIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DE LA
GÉNÉROSITÉ**

Allah dit :

فَأَمَّا مَنْ أَعْطَى وَاتَّقَى

**"Quant à celui qui
donne et qui craint
Allah."**

**Trois qualités sont
mentionnées :**

- . la générosité,**
- . la piété,**
- . la foi.**

Puis Allah promet :

فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَى

**"Nous lui faciliterons
la voie de la facilité."**

**Les anciens
enseignaient :**

**« Celui qui facilite
pour les autres voit
Allah lui faciliter sa
propre route. »**

CINQUIÈME CHAPITRE LE SECRET DE L'AVARICE

Allah dit :

وَأَمَّا مَنْ بَخِلَ وَاسْتَغْنَىٰ

"Quant à celui qui se montre avare et se croit autosuffisant."

L'avarice ici ne concerne pas seulement l'argent.

Elle peut toucher :

- . le savoir,**
- . le temps,**
- . l'aide,**
- . les conseils.**

**La sourate enseigne
qu'un cœur fermé
finit par se priver
lui-même de
nombreuses
bénédictions.**

SIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA FACILITATION DIVINE

Deux promesses
apparaissent :

Pour le généreux :

فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَى

Pour l'avare :

فَسُنِّيْزُهُ لِّلْعُسْرِى

**La sourate enseigne
une loi spirituelle
profonde :**

**Les choix répétés
finissent par devenir
des habitudes.**

**Les habitudes
deviennent un
destin.**

**Celui qui choisit
constamment le bien
voit le bien devenir
plus facile.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DU FEU
ET DU SALUT**

**Vers la fin de la
sourate, Allah
mentionne :**

- . le feu pour les
négateurs,**
- . le salut pour les
pieux.**

**Puis Il parle d'un
homme généreux**

**qui donne ses biens
uniquement pour
rechercher
l'agrément d'Allah.**

**C'est l'un des plus
beaux portraits de la
sincérité dans le
Coran.**



HUITIÈME CHAPITRE

LES SEPT TRÉSORS DE AL-LAYL

Premier trésor :
La méditation.

Deuxième trésor :
La générosité.

Troisième trésor :
La piété.

Quatrième trésor :
La sincérité.

Cinquième trésor :
La facilité divine.

Sixième trésor :
Le discernement.

Septième trésor :

**La satisfaction
d'Allah.**

**NEUVIÈME
CHAPITRE**

**30 APPLICATIONS
SPIRITUELLES
AUTOUR DE AL-
LAYL**

APPLICATION N°1

Lire Al-Layl après
Fajr.

APPLICATION N°2

Lire Al-Layl avant
de dormir.

APPLICATION N°3

**Lire Al-Layl après
Tahajjud.**

APPLICATION N°4

**Lire Al-Layl chaque
vendredi.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Layl lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Layl pour
développer la
générosité.**

APPLICATION N°7

**Lire Al-Layl lorsque
l'on ressent de
l'avarice ou de
l'attachement
excessif.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Layl après
avoir accompli une
aumône.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Layl avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Layl pour
méditer sur ses
choix de vie.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Layl après
Maghrib.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Layl avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°13

Lire Al-Layl après la lecture du Coran.

APPLICATION N°14

Lire Al-Layl après avoir demandé pardon à Allah.

APPLICATION N°15

**Lire Al-Layl pour
renforcer sa
sincérité.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Layl lorsque
l'on recherche une
ouverture spirituelle.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Layl en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Layl après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Layl après
une épreuve.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Layl avant
un voyage.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Layl pour
développer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Layl durant
les dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Layl pour
méditer sur la
facilité divine.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Layl lorsque
l'on souhaite
corriger un défaut.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Layl avec
réflexion sur la
générosité.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Layl pour
purifier son
intention.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Layl avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°28

**Lire Al-Layl pour
renforcer son
détachement du
monde.**

APPLICATION N°29

Lire Al-Layl avec
méditation sur :

إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّى

"Vos efforts sont
certes divergents."

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Layl chaque
soir avant le
sommeil et réfléchir
:**

- . Quels choix ai-je
faits aujourd'hui ?**
- . Ont-ils rapproché
mon cœur d'Allah**

**ou l'en ont-ils
éloigné ?**

**DIXIÈME
CHAPITRE**

**LA SCIENCE DES
CHOIX**

**La Sourate Al-Layl
enseigne que la vie
est une succession
de choix.**

**Chaque parole,
chaque action,
chaque intention,
construit
progressivement
notre destinée.**

Les anciens disaient

:

« Le destin de
demain se construit
par les choix
d'aujourd'hui. »

CONCLUSION

**La Sourate Al-Layl
est une école de :**

- . discernement,**
- . générosité,**
- . sincérité,**
- . responsabilité,**
- . confiance en Allah.**

**Elle enseigne que les
chemins des
hommes sont
différents, mais que**

**la réussite véritable
appartient à celui
qui choisit la voie de
la piété, de la
générosité et de la
sincérité.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui donne
pour Allah gagne
plus qu'il ne perd,**

**même lorsqu'il croit
s'appauvrir. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.