



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Qâriat



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- QÂRI'AH

Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Al-Qâri'ah est la 101ème sourate du Noble Coran.

Son nom :

القارعة

signifie :

Le Fracas ou Le Grand Événement Qui Frappe

**Cette sourate
contient 11 versets
et fait partie des
sourates qui
décrivent les scènes
impressionnantes du
Jour de la
Résurrection.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient Al-
Qâri'ah comme :**

- . la sourate du
réveil,**
- . la sourate de la
balance,**
- . la sourate de la
responsabilité,**

. la sourate de l'au-delà.

**Elle rappelle à
l'homme que chaque
action accomplie ici-
bas sera pesée avec
une justice parfaite.**

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU NOM AL-QÂRI'AH

Allah commence la
sourate par :

الْقَارِعَةُ

Le Fracas.

Puis :

مَا الْقَارِعَةُ

**Qu'est-ce que le
Fracas ?**

Puis :

وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْقَارِعَةُ

**Et qui te fera
connaître ce qu'est
le Fracas ?**

**Cette répétition est
une méthode
coranique destinée à
attirer toute**

**l'attention du
lecteur.**

Le mot :

القارعة

**vient d'une racine
qui signifie :**

- . frapper,**
- . heurter,**
- . secouer,**
- . bouleverser.**

**Les anciens disaient
:**

**« La Qâri'ah est
l'événement qui
brise l'insouciance
des hommes. »**

DEUXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES HOMMES COMME DES PAPILLONS

Allah dit :

يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَرَاشِ
الْمَبْنُوثِ

"Le jour où les
hommes seront

**comme des
papillons dispersés."**

**Pourquoi les
papillons ?**

Parce qu'ils :

- . se déplacent dans
toutes les
directions,**
- . paraissent
désorientés,**

. sont extrêmement nombreux.

Ce verset décrit la confusion immense des créatures lors de la résurrection.

Tous les statuts du monde disparaîtront :

. rois,

. savants,

. riches,
. pauvres.

**Tous seront égaux
devant Allah.**

**TROISIÈME
CHAPITRE
LE SECRET DES
MONTAGNES**

Allah dit :

وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ

**"Les montagnes
seront comme de la
laine cardée."**

**Les montagnes
représentent
normalement :**

. la stabilité,

**. la force,
. la permanence.**

**Pourtant ce jour-là,
même elles seront
réduites à
l'impuissance.**

**La sourate enseigne
ainsi que :**

**Rien ne demeure
éternel sauf Allah.**

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA BALANCE

**Le cœur de la
sourate se trouve ici**

•
•

فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ

**"Celui dont les
balances seront
lourdes."**

Puis :

وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ

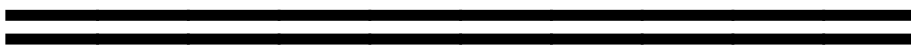
**"Et celui dont les
balances seront
légères."**

**La sourate rappelle
que la valeur réelle**

**d'un être humain
n'est pas :**

- . son argent,**
- . son pouvoir,**
- . sa renommée,**

**mais le poids de ses
œuvres auprès
d'Allah.**



CINQUIÈME CHAPITRE LE SECRET DES BONNES ŒUVRES

**Une petite œuvre
accomplie avec
sincérité peut peser
très lourd dans la
balance.**

**Les anciens
enseignaient :**

- . un sourire,**
- . une aumône
discrète,**
- . une bonne parole,**
- . une aide apportée
à quelqu'un,**

**peuvent devenir
immenses auprès
d'Allah.**

**La balance divine ne
mesure pas
seulement la
quantité.**

**Elle mesure
également :**

- . la sincérité,**
 - . l'intention,**
 - . la pureté du cœur.**
-
-
-
-
-

SIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE HÂWIYAH

Allah dit :

فَأُمُّهُ هَاوِيَةٌ

Puis :

وَمَا أَدْرَاكَ مَا هِيَ

نَارٌ حَامِيَةٌ

**Les savants
expliquent que ce
passage représente
le sort de celui qui
arrive avec une
balance vide de
bonnes œuvres.**

**La sourate nous
enseigne donc
l'importance de
préparer notre**

**rencontre avec Allah
avant qu'il ne soit
trop tard.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**LES SEPT TRÉSORS
DE AL-QÂRI'AH**

Premier trésor :
Le réveil spirituel.

Deuxième trésor :
La conscience du
Jour Dernier.

Troisième trésor :

La justice divine.

Quatrième trésor : La balance des œuvres.

Cinquième trésor : La sincérité.

Sixième trésor :
La responsabilité
individuelle.

Septième trésor :
La préparation à la
rencontre d'Allah.

HUITIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- QÂRI'AH

APPLICATION N°1

**Lire Al-Qâri'ah après
Fajr.**

APPLICATION N°2

**Lire Al-Qâri'ah avant
de dormir.**

APPLICATION N°3

**Lire Al-Qâri'ah
chaque vendredi.**

APPLICATION N°4

**Lire Al-Qâri'ah après
Tahajjud.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Qâri'ah lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Qâri'ah pour
méditer sur la
résurrection.**

APPLICATION N°7

**Lire Al-Qâri'ah après
une visite au
cimetière.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Qâri'ah
lorsque l'on souhaite
renforcer sa foi en
l'au-delà.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Qâri'ah avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Qâri'ah après
la lecture du Coran.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Qâri'ah après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Qâri'ah pour
développer
l'humilité.**

APPLICATION N°13

**Lire Al-Qâri'ah
lorsque l'on ressent
de l'insouciance.**

APPLICATION N°14

**Lire Al-Qâri'ah après
une réussite
importante.**

APPLICATION N°15

**Lire Al-Qâri'ah avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Qâri'ah en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Qâri'ah après
Maghrib.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Qâri'ah lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Qâri'ah pour
méditer sur la
balance des œuvres.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Qâri'ah avant
un voyage.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Qâri'ah pour
développer la
sincérité.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Qâri'ah
lorsque l'on cherche
à purifier son cœur.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Qâri'ah après
une épreuve.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Qâri'ah après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Qâri'ah avec
réflexion sur la
fragilité du monde.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Qâri'ah pour
renforcer sa
préparation à l'au-
delà.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Qâri'ah avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°28

**Lire Al-Qâri'ah pour
méditer sur le poids
des intentions.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Qâri'ah en
faisant son examen
de conscience.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Qâri'ah
chaque soir avant le
sommeil et réfléchir
:**

**. Quelles bonnes
œuvres ai-je
ajoutées**

**aujourd'hui à ma
balance ?**

**. Quelles erreurs
dois-je corriger
avant demain ?**

NEUVIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DE LA BALANCE

**Al-Qâri'ah enseigne
que la véritable
réussite n'est pas
celle du monde.**

**La véritable réussite
est :**

تَقُلْتُ مَوَازِينُهُ

**"Que la balance soit
lourde."**

Les anciens disaient

:

**« Beaucoup de
personnes
paraissent grandes
dans ce monde mais
légères dans la
balance. D'autres
paraissent
insignifiantes ici-bas
mais seront**

**immenses auprès
d'Allah. »**

**DIXIÈME
CHAPITRE
LE RÉVEIL DU
CŒUR**

**Cette sourate agit
comme un rappel
puissant.**

Elle invite à :

- . corriger ses
intentions,**
- . multiplier les
bonnes œuvres,**
- . se repentir,**
- . préparer l'au-delà.**

**Celui qui médite
régulièrement Al-
Qâri'ah développe
une conscience plus
profonde de ses
actes et de leur
conséquence.**

CONCLUSION

**La Sourate Al-
Qâri'ah est une école
de :**

- . vigilance,**
- . sincérité,**
- . responsabilité,**
- . préparation à l'au-
delà,**

**. conscience du
Jugement.**

**Elle rappelle que
tout ce qui semble
grand dans ce
monde disparaîtra
un jour, mais que
chaque bonne
œuvre accomplie
pour Allah
demeurera.**

**Les anciens disaient
:**

**« L'homme
intelligent n'est pas
celui qui prépare
seulement sa vie
terrestre, mais celui
qui prépare
également sa
balance pour le Jour
où elle sera pesée. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.