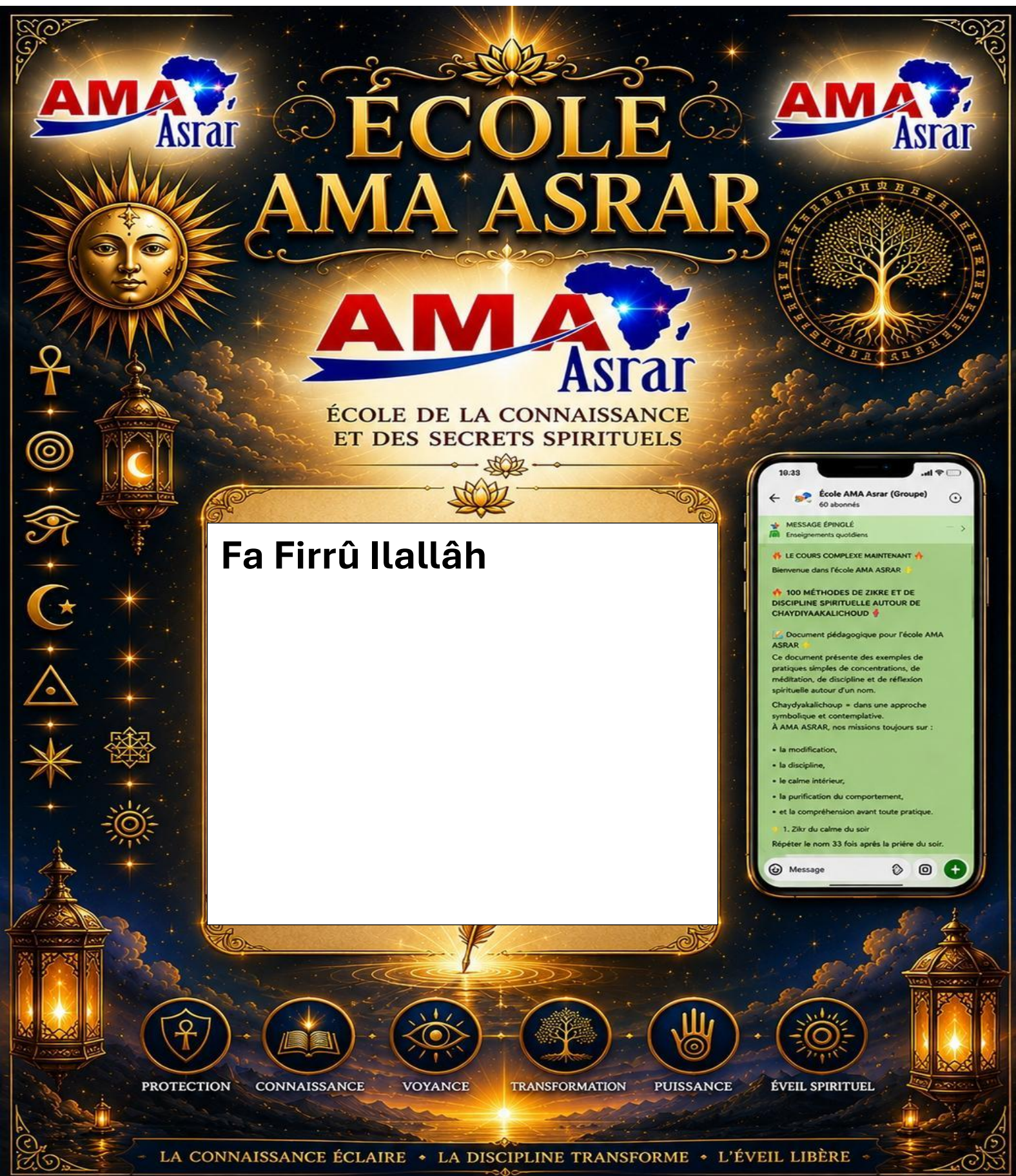




ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Fa FIRRÛ ILALLÂH



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

فَفِرُّوا إِلَى اللَّهِ

Phonétique

Fa Firrû Ilallâh

Fa Firrû Ilallâh

Traduction

**« Fuyez donc vers Allah
»**

**(Sourate Adh-Dhâriyât,
verset 50)**

INTRODUCTION

**Parmi les appels les
plus puissants du Noble
Coran figure cette
parole majestueuse :**

فَفِرُّوا إِلَى اللَّهِ

Trois mots seulement.

**Mais trois mots qui
résumement tout le
chemin spirituel.**

**Trois mots qui
résumement la vie des
prophètes.**

**Trois mots qui
résumement la voie des**

**saints, des véridiques,
des savants et des
pieux.**

Allah ne dit pas :

« Fuyez vers l'argent. »

Allah ne dit pas :

**« Fuyez vers le pouvoir.
»**

Allah ne dit pas :

**« Fuyez vers les
créatures. »**

Allah dit :

« Fuyez vers Allah. »

LE SECRET DE

فَ

**Le “Fa” indique
l’urgence.**

Il signifie :

- alors,**
- donc,**
- immédiatement.**

Comme si Allah disait :

Ne retardez pas votre retour.

Ne reportez pas votre repentir.

Ne remettez pas à demain votre rapprochement d'Allah.

LE SECRET DE

فِرُّوا

Firrû.

Fuyez.

Courez.

Fa Firrû Ilallâh

Échappez-vous.

Cherchez refuge.

**Dans la langue arabe,
ce mot est
extrêmement fort.**

Il est utilisé lorsqu'une personne fuit un danger immense.

MAIS FUIR QUOI ?

Les maîtres répondent :

Fuyez :

- les péchés,**
- l'insouciance,**
- l'orgueil,**
- la jalousie,**
- la colère,**
- l'amour excessif du monde,**
- les passions destructrices,**

École AMA ASRAR

- les mauvaises fréquentations,**
 - les ténèbres du cœur.**
-

LE SECRET DE

إِلَى اللَّهِ

Vers Allah.

Fa Firrû Ilallâh

Voilà le cœur du verset.

**Tous les hommes fuient
quelque chose.**

**Mais peu savent où
aller.**

**Allah montre ici la
destination suprême.**

**Lorsque tout devient
difficile.**

**Lorsque les portes
semblent fermées.**

**Lorsque les créatures
déçoivent.**

**Le croyant retourne
vers Allah.**

**LE PREMIER NIVEAU
DE LA FUITE**

FUIR LE PÉCHÉ

**C'est le niveau des
repentants.**

Le serviteur quitte :

- les désobéissances,**
- les mauvaises
habitudes,**
- les chemins
dangereux.**

LE DEUXIÈME NIVEAU

FUIR LES PASSIONS

Les maîtres disent :

**Le pire ennemi de
l'homme est parfois son
propre ego.**

Ainsi :

Fa Firrû Ilallâh

Signifie aussi :

**Quitte ce qui t'éloigne
d'Allah.**

**LE TROISIÈME
NIVEAU**

**FUIR LES CRÉATURES
VERS LE CRÉATEUR**

Le serviteur cesse de dépendre totalement :

- des gens,**
- de leurs opinions,**
- de leurs jugements,**
- de leurs éloges.**

Son cœur s'attache à Allah.

LE QUATRIÈME NIVEAU

FUIR LE MONDE VERS L'AU-DELÀ

**Le monde est
temporaire.**

L'au-delà est éternel.

**Les sages vivent ici-bas
mais gardent leur cœur
tourné vers Allah.**

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes ont
vécu ce verset.**

Nûh (AS)

**Fuit vers Allah contre
son peuple.**

Ibrâhîm (AS)

**Fuit vers Allah contre
l'idolâtrie.**

Mûsâ (AS)

**Fuit vers Allah contre
Pharaon.**

Muhammad ﷺ

Fuit vers Allah lors de toutes les épreuves de sa mission.

LES CINQ FUITES SPIRITUELLES

1

Fuir l'ignorance vers la science.

2

Fuir le péché vers le repentir.

3

**Fuir l'inquiétude vers le
Tawakkoul.**

4

**Fuir la distraction vers
le Dhikr.**

5

**Fuir le monde vers
Allah.**

**LE SECRET DU
TAWAKKOUL**

**Beaucoup pensent que
fuir vers Allah signifie
abandonner les causes.**

Les maîtres disent :

Non.

Tu utilises les causes.

**Mais ton cœur s'appuie
sur Allah.**

LE SECRET DE LA PROXIMITÉ

**Plus le serviteur fuit
vers Allah :**

- plus son cœur
s'apaise,**
- plus sa foi augmente,**

École AMA ASRAR

- plus sa lumière grandit,
 - plus sa certitude devient forte.
-

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le repentir.



Le retour à Allah.



Le Tawakkoul.



Le Dhikr.

 **La purification du cœur.**

 **La sincérité.**

 **La proximité divine.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Tahajjud.

3

Après chaque prière.

4

Lors d'une épreuve.

5

Lors d'une maladie.

6

Lors d'une difficulté financière.

7

Lors d'une tristesse.

8

Lors d'une injustice.

9

**Avant une décision
importante.**

10

Avant un voyage.

11

Avant de dormir.

12

Au réveil.

13

Pendant une retraite spirituelle.

14

Lors d'un repentir.

15

Après une faute.

16

**Pour combattre
l'orgueil.**

17

**Pour combattre la
jalousie.**

18

**Pour combattre la
colère.**

19

**Pour lutter contre la
paresse spirituelle.**

20

Pour renforcer la foi.

21

Faire ensuite 100 fois :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

22

Faire 100 fois :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

23

Faire 100 fois :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

24

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

25

Faire 100 fois :

يَا تَوَّابُ

26

Lire une page du Coran.

27

Faire une aumône.

28

**Demander pardon à
une personne offensée.**

29

Faire un examen de conscience.

30

**Renouveler son
intention de se
rapprocher d'Allah.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
:**

**Est que le serviteur
découvre finalement
que tout ce qu'il
cherchait dans ce
monde se trouve auprès
d'Allah :**

- la paix,**
- la sécurité,**

- la lumière,**
- la guidance,**
- la miséricorde.**

Les maîtres disent :

**«Celui qui fuit vers
Allah ne perd rien.**

**Il retrouve son
Seigneur.»**

CONCLUSION

Le verset :

فَفِرُّوا إِلَى اللَّهِ

**Est l'un des plus grands
appels du Coran.**

**Il appelle chaque
croyant à quitter les
ténèbres pour la
lumière.**

**À quitter l'insouciance
pour le rappel.**

**À quitter la peur pour la
confiance.**

**À quitter la distance
pour la proximité.**

**À quitter tout ce qui est
éphémère pour Celui
qui est Éternel.**

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La plus belle fuite n'est
pas celle qui éloigne
d'un danger. C'est celle
qui rapproche d'Allah.**

École AMA ASRAR

Fa Firrû Ilallâh

École AMA ASRAR

Fa Firrû Ilallâh

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.