



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS





Koun Fayakoun كُنْ فَيَكُونُ





PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

كُنْ فَيَكُونُ

« Sois ! Et cela est »

INTRODUCTION

**Parmi les expressions
les plus célèbres, les
plus puissantes et les
plus méditées du Noble
Coran figure :**

كُنْ فَيَكُونُ

Koun Fayakoun

كُنْ فَيَكُونُ Koun Fayakoun

« Sois ! Et cela est. »

**Cette expression
apparaît à plusieurs
reprises dans le Coran
et constitue l'une des
plus grandes
manifestations de la
Puissance Divine.**

Lorsque Allah veut une chose, Il n'a besoin ni d'outils, ni d'assistants, ni de temps.

Il Lui suffit de vouloir.

Il Lui suffit d'ordonner.

Il Lui suffit de dire :

كُنْ

« Sois »

Et la chose existe.

LE SECRET DE “كُنْ”

Le mot :

كُنْ

Provient du verbe :

كَانَ

Être.

Exister.

Apparaître.

Se manifester.

Ainsi, lorsque Allah dit :

كُنْ

Il appelle une réalité à l'existence.

LE SECRET DE “فَيَكُونُ”

فَيَكُونُ

« Alors elle est »

**Le Coran nous enseigne
ici que rien ne peut
résister à la volonté
d'Allah.**

**Lorsqu'Allah décrète
une chose :**

- elle arrive,**
- elle se manifeste,**
- elle prend forme,**

École AMA ASRAR

**- elle apparaît au
moment voulu.**

LE PREMIER NIVEAU

**LA CRÉATION DE
L'UNIVERS**

Les cieux.

La terre.

Les étoiles.

Les océans.

Les montagnes.

**Tout cela est né de la
Volonté Divine.**

Avant leur existence :

Rien.

Puis Allah a voulu.

Alors :

كُنْ فَيَكُونُ

LE DEUXIÈME NIVEAU

LA CRÉATION D'ADAM

**Allah créa Adam sans
père ni mère.**

**Ceci démontre que les
lois habituelles ne
limitent pas Allah.**

**LE TROISIÈME
NIVEAU**

LA NAISSANCE DE ISSA (JÉSUS)

**Le Coran utilise
également :**

كُنْ فَيَكُونُ

**Pour rappeler que la
naissance de ‘Issa fut**

**une manifestation de la
Puissance Divine.**

**Lorsque Allah veut une
chose, aucune
impossibilité n'existe
pour Lui.**

LE QUATRIÈME NIVEAU

LES OUVERTURES DANS LA VIE

**Les maîtres enseignent
que le serviteur voit
souvent les obstacles.**

Allah voit les solutions.

**Le serviteur voit les
portes fermées.**

**Allah possède les clés
de toutes les portes.**

**Ce qui semble
impossible aux hommes
reste facile pour Allah.**

LE SECRET SPIRITUEL

**Le véritable
enseignement de :**

كُنْ فَيَكُونُ

**Est de ne jamais
désespérer.**

Car celui qui croit en Allah croit aussi que :

- les situations changent,**
- les difficultés prennent fin,**
- les portes s'ouvrent,**
- les décrets se réalisent selon la sagesse divine.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :

 **La puissance
d'Allah.**

 **La confiance.**



L'espérance.



La patience.



La certitude.



Le Tawakkoul.



**L'absence de
désespoir.**

LE GRAND SECRET

Les maîtres disent :

**L'homme regarde les
causes.**

**Le croyant regarde le
Créateur des causes.**

**L'homme regarde la
porte.**

**Le croyant regarde
Celui qui possède la clé.**

**L'homme regarde la
difficulté.**

Le croyant regarde :

كُنْ فَيَكُونُ

**LES 30 APPLICATIONS
SPIRITUELLES**

1

**Méditer sur la
puissance d'Allah après
Fajr.**

2

**Le réciter dans les
périodes de
découragement.**

3

**Le méditer avant un
nouveau projet.**

4

**Avant une demande
importante à Allah.**

5

**Pendant une difficulté
financière.**

6

Pendant une maladie.

7

**Lors d'un blocage
administratif.**

8

**Lorsqu'une porte
semble fermée.**

9

Avant un examen.

10

Avant une négociation.

11

**Pour renforcer la
certitude.**

12

**Pour combattre le
pessimisme.**

13

**Pour développer
l'espérance.**

14

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

15

**Pour méditer sur la
création.**

16

**Avant une prise de
décision.**

17

Avant un voyage.

18

Avant un entretien.

19

**Avant un lancement
commercial.**

20

Avant une conférence.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

22

Faire 100 fois :

يَا قَادِرُ

23

Faire 100 fois :

يَا مُقْتَدِرُ

24

Faire 100 fois :

كُونُ فَيَاكُونُ Koun Fayakoun

يَا وَهَّابُ

25

Faire 100 fois :

يَا رَزَّاقُ

26

**Réfléchir aux bienfaits
déjà reçus.**

27

Développer la gratitude.

28

Renforcer la patience.

29

**Se rappeler que rien
n'est impossible à
Allah.**

30

**Demander à Allah ce
qui est bénéfique ici-bas
et dans l'au-delà.**

CONCLUSION

Le terme :

كُنْ فَيَكُونُ

Est une école entière de foi.

**Il nous enseigne que la
Puissance d'Allah
dépasse toute
imagination.**

**Lorsqu'une situation
paraît impossible, le**

École AMA ASRAR

**croyant se rappelle que
le Seigneur des Mondes
est Celui qui dit :**

كُنْ فَيَكُونُ

« Sois ! Et cela est. »

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

كُنْ فَيَكُونُ Koun Fayakoun

**Celui qui connaît la
puissance de son
Seigneur ne désespère
jamais de Sa
miséricorde ni de Ses
ouvertures.**

École AMA ASRAR

كُونْ فَيَكُونْ Koun Fayakoun

École AMA ASRAR

كُونْ فَيَكُونْ Koun Fayakoun

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  **PROTECTION**
-  **CONNAISSANCE**
-  **VOYANCE**
-  **TRANSFORMATION**
-  **PUISSANCE**
-  **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

كُونُ فَيَاكُونُ Koun Fayakoun