



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Lâ Taqnatû Min
Rahmatillâh**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ

Phonétique

Lâ Taqnatû Min Rahmatillâh

Version complète :

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا

Lâ Taqnatû Min Rahmatillâh, Inna

Allâha Yaghfirou Adh-Dhounouba Jamî'â

Traduction

« Ne désespérez pas de la Miséricorde d'Allah. Certes Allah pardonne tous les péchés. »

École AMA ASRAR

(Sourate Az-Zumar, verset 53)

INTRODUCTION

**Parmi tous les versets
du Coran, certains
savants ont considéré
celui-ci comme le plus**

Lâ Taqnatû Min Rahmatillâh

**grand verset de
l'espérance.**

Pourquoi ?

Parce qu'il s'adresse :

- aux pécheurs,**
- aux repentants,**

- aux personnes blessées,**
- aux personnes découragées,**
- aux personnes qui pensent être trop éloignées d'Allah.**

Ce verset est une porte ouverte.

École AMA ASRAR

Une lumière.

Une miséricorde.

**Une invitation au
retour.**

LE SECRET DE

Lâ Taqnatû Min Rahmatillâh

لَا تَقْنَطُوا

« Ne désespérez pas »

**Allah interdit ici le
désespoir.**

Le croyant peut :

- tomber,**
- échouer,**
- commettre des erreurs,**
- traverser des épreuves.**

Mais il ne doit jamais désespérer.

Pourquoi ?

**Parce que le désespoir
ferme les portes.**

**Alors que l'espérance
ouvre les portes.**

LE SECRET DU MOT

قُنُوط

Al-Qounoût.

Le désespoir profond.

La perte totale d'espoir.

Le sentiment que tout est terminé.

Le Coran considère cet état comme un immense voile.

Car celui qui désespère oublie la grandeur de la Miséricorde Divine.

LE SECRET DE

مِنْ

« De »

**Cette petite particule
possède ici une grande
importance.**

**Allah ne dit pas
simplement :**

« Ne désespérez pas. »

Il précise :

De quoi ?

LE SECRET DE

رَحْمَةُ اللَّهِ

La Miséricorde d'Allah.

Voilà le cœur du verset.

Les maîtres disent :

**La Miséricorde d'Allah
est plus grande que :**

- les péchés,**
- les erreurs,**

- les fautes,**
- les négligences,**
- les épreuves.**

Le serviteur est limité.

**La Miséricorde d'Allah
est immense.**

LE SECRET DU NOM

الله

Allah.

Le Seigneur.

Le Roi.

Le Très Miséricordieux.

Le Pardonneur.

Le Généreux.

**Pourquoi Allah
mentionne-t-Il Son
Nom ici ?**

**Parce que la
Miséricorde est liée à
Sa Seigneurie.**

LE SECRET DE

إِنَّ اللَّهَ

« Certes Allah »

Allah confirme Lui-même cette promesse.

Il ne s'agit pas d'une supposition.

Il s'agit d'une certitude.

LE SECRET DE

يَغْفِرُ

« Il pardonne »

**Le pardon divin ne
consiste pas seulement
à effacer.**

**Il consiste aussi à
couvrir.**

À protéger.

À purifier.

À transformer.

LE SECRET DE

الذُّنُوبِ

Les péchés.

Tous les péchés.

Petits ou grands.

Visibles ou cachés.

Anciens ou récents.

LE SECRET DE

جَمِيعًا

« Tous »

**Voilà l'un des mots les
plus puissants du
verset.**

Tous.

Sans exception.

Lorsque le repentir est sincère.

Lorsque le retour vers Allah est réel.

**La porte demeure
ouverte.**

**LE SECRET DU
REPENTIR**

Les maîtres disent :

Le repentir sincère possède quatre piliers :

1

Reconnaître la faute.

2

La regretter.

3

L'abandonner.

4

**Décider de ne pas y
retourner.**

LE SECRET D'ADAM (AS)

**Adam commit une
erreur.**

Puis il se repentit.

Allah lui pardonna.

LE SECRET DE MÛSÂ (AS)

Mûsâ demanda pardon.

Allah lui pardonna.

LE SECRET DE DAVID (AS)

**Dâwoud demanda
pardon.**

Allah lui pardonna.

LE SECRET DU MEURTRIER DES 100 HOMMES

**Dans les enseignements
islamiques, un homme
ayant commis de très**

**nombreux crimes se
repentit sincèrement.**

**Allah lui ouvrit la porte
du pardon.**

**Cette histoire montre
l'immensité de la
Miséricorde Divine.**

LES CINQ ENNEMIS DE L'ESPÉRANCE

1

Le désespoir.

2

La culpabilité excessive.

3

Le découragement.

4

La négligence spirituelle.

5

**L'ignorance de la
Miséricorde d'Allah.**

LES CINQ FRUITS DE L'ESPÉRANCE

1

La paix intérieure.

2

Le repentir.

3

La confiance.

4

**La motivation
spirituelle.**

La proximité avec Allah.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



L'espérance.



La Miséricorde.



Le pardon.



Le retour vers Allah.



La confiance.



**La guérison du
cœur.**



La proximité divine.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après une faute.

2

Après un péché.

3

**Lors d'un
découragement.**

4

Lors d'une tristesse.

5

Lors d'une période difficile.

6

Après une injustice commise.

7

**Après une négligence
religieuse.**

8

**Lors d'une crise
spirituelle.**

9

Pour retrouver l'espoir.

10

**Pour renforcer le
repentir.**

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après Maghrib.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

Faire ensuite 100 fois :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

17

Faire 100 fois :

يَا غَفُورُ

18

Faire 100 fois :

يَا تَوَّابُ

19

Faire 100 fois :

يَا رَحْمَنُ

20

Faire 100 fois :

يَا رَحِيمُ

21

Lire la Sourate Az-Zumar.

22

Faire une aumône.

23

**Réparer un tort causé à
quelqu'un.**

24

**Demander pardon à
Allah.**

25

Multiplier les Salât sur le Prophète . ﷺ

26

**Tenir un journal de
gratitude.**

27

Relire ses objectifs spirituels.

28

Renouveler son intention.

29

**Demander une bonne
fin.**

30

**Ne jamais désespérer
de la Miséricorde
d'Allah.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset est que :

Satan cherche souvent à faire croire au serviteur :

««« Tu es perdu. »»»

««« Il est trop tard. »»»

**««« Tu ne seras jamais
pardonné. »»»**

Alors Allah répond :

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ

**« Ne désespérez pas de
la Miséricorde d'Allah.
»**

**La voix du désespoir
vient de l'ennemi.**

**La voix de l'espérance
vient d'Allah.**

CONCLUSION

Le verset :

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ

**est l'un des plus grands
trésors du Coran.**

**Il enseigne que la porte
d'Allah reste ouverte.**

Tant que le cœur bat.

**Tant que l'âme est dans
le corps.**

**Tant que le serviteur
revient sincèrement
vers son Seigneur.**

**La Miséricorde d'Allah
est plus vaste que les
océans.**

**Plus vaste que les
montagnes.**

École AMA ASRAR

**Plus vaste que les
fautes des hommes.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui qui frappe à la
porte d'Allah avec
sincérité découvre que
cette porte n'a jamais
été fermée.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☦

☯

☉

☾

☶

☷

☸

☹

☶

☷

☸

☹

☺

☻

☼

☽

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌂ ☰

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR ☺

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir ☺

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Lâ Taqnatû Min Rahmatillâh