

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

LE ZIKR D'ISTIGHFAR POUR LA PROTECTION, L'OUVERTURE ET LA BARAKA

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

LE ZIKR D'ISTIGHFAR POUR LA PROTECTION, L'OUVERTURE ET LA BARAKA

Introduction

**Assalamou alaykoum
wa rahmatoullahi wa
barakatouhou.**

**L'Istighfar (demande de
pardon à Allah) fait
partie des actes
d'adoration les plus
importants dans
l'Islam.**

**Le Noble Coran nous
enseigne que la
demande sincère de
pardon attire :**

- La miséricorde divine**
- La protection**
- L'ouverture des portes
du bien**

- La bénédiction dans les biens**
 - La facilité dans les affaires**
 - L'augmentation de la subsistance**
-

Les Versets de Référence

Sourate Nuh (71), versets 10 à 12

Texte arabe

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا

يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا

وَيُمَدِّدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ
جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا

Traduction

**« Demandez pardon à
votre Seigneur, car Il
est Grand Pardonneur.**

**Il vous enverra du ciel
des pluies abondantes.**

**Il vous accordera des
biens et des enfants,
vous donnera des
jardins et vous donnera
des rivières. »**

Enseignement Spirituel

**Ces versets montrent
que l'Istighfar sincère
peut être une cause :**

- De pardon des fautes**
- D'amélioration de la situation matérielle**

- D'ouverture des portes de la subsistance**
- D'obtention de la baraka**
- De protection contre les difficultés**

Cependant, le croyant garde toujours à l'esprit que seul Allah décide

**du moment et de la
forme de l'exaucement.**

Structure Traditionnelle du Zikr

**Dans certaines écoles
de spiritualité, ce
programme est organisé**

**autour de plusieurs
nombres symboliques
associés à certains
Noms Divins.**

Séquence utilisée

- Allahou : 66**
- Ahad : 13**
- Kafi : 111**

- Razzaq : 308**
- Fattah : 489**
- Ghani : 1060**

**Ces nombres servent
uniquement de support
de discipline spirituelle
dans certaines
traditions ésotériques.**

Programme de Lecture

Préparation

- 1. A'oudhou Billahi
mina chaytani rajim
: 1 fois**

2. Sourate Al-Fatiha : 1 fois

Première étape

Astaghfiroullah : 66 fois

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Deuxième étape

Astaghfiroullah : 13 fois

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Troisième étape

**Astaghfiroullah : 111
fois**

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Quatrième étape

**Astaghfiroullah : 308
fois**

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Cinquième étape

**Astaghfiroullah : 489
fois**

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Sixième étape

**Astaghfiroullah : 960
fois**

Puis :

**Versets 10 à 12 de la
Sourate Nouh : 7 fois**

Clôture

Salat ‘ala Nabi ﷺ

92 fois

Exemple :

اللهم صل على سيدنا محمد وعلى
آله وصحبه وسلم

Conseils de Pratique

- Faire le zikr après
Salat Al-Fajr ou durant
la nuit.**
- Être en état de pureté.**

- Commencer avec une intention sincère.**
- Éviter les péchés apparents et cachés.**
- Accompagner le zikr d'aumônes selon ses moyens.**
- Persévérer régulièrement.**

Conclusion

L'Istighfar est l'une des plus grandes clés de l'ouverture spirituelle.

Le croyant ne place pas sa confiance dans les

**nombre, mais dans
Allah, Le Pardonneur.**

**La véritable force de
cette pratique réside
dans :**

- La sincérité**
- Le repentir**
- La persévérance**

- La confiance en Allah

**Qu'Allah nous accorde
Son pardon, Sa
protection et une
subsistance bénie.**

Amine.

École AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram :

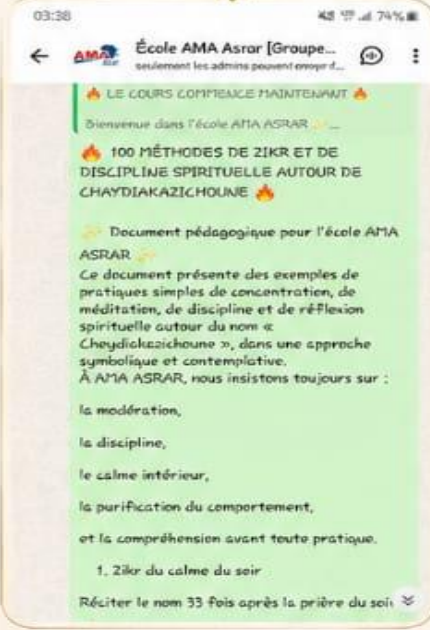
+221 78 291 19 22

**Formation Spirituelle –
Coran – Dhikr –
Développement
Spirituel – Sciences
Traditionnelles**



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.