







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



LES ASRAR DE LA SOURATE AR-RAHMAN



10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

LES ASRAR DE LA SOURATE AR- RAHMAN

Le Tout Miséricordieux

Introduction

**La Sourate Ar-Rahman
est la 55^{ème} sourate du
Saint Coran.**

**Elle est souvent
appelée :**

« L'Épouse du Coran »

**Par certains savants en
raison de sa beauté, de**

**sa profondeur et de la
répétition majestueuse
du verset :**

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

**« Lequel donc des
bienfaits de votre
Seigneur nierez-vous ?
»**

**Cette question revient
31 fois dans la sourate
afin de rappeler aux
hommes et aux djinns
les innombrables
bienfaits d'Allah.**

Chapitre 1 : Le Nom Divin Ar-Rahman

Ar-Rahman signifie :

- Le Tout
Miséricordieux**
- Celui dont la
Miséricorde englobe
toute la création**

Sa miséricorde touche :

- Les croyants**
 - Les non-croyants**
 - Les humains**
 - Les djinns**
 - Les animaux**
 - Toute la création**
-

Chapitre 2 : Ar-Rahman et Ar-Rahim

**Les deux premiers
Noms cités dans la
Basmala sont :**

Ar-Rahman

**Miséricorde générale et
universelle.**

Ar-Rahim

**Miséricorde particulière
accordée aux croyants.**

**Les maîtres spirituels
enseignent que :**

**Ar-Rahman représente
la Miséricorde qui
descend.**

**Ar-Rahim représente la
Miséricorde qui
accompagne le
serviteur jusqu'à sa
destination finale.**

Chapitre 3 : Les grands enseignements de la Sourate Ar-Rahman

La sourate est construite autour de plusieurs thèmes :

Les bienfaits d'Allah

- Le Coran

- **La création de l'homme**
- **La parole**
- **Le soleil**
- **La lune**
- **Les mers**
- **Les fruits**
- **Les jardins**

Le rappel du Jugement

- La disparition de toute chose**
- La permanence d'Allah**
- La comparution devant le Seigneur**

La récompense des croyants

- Les jardins**
 - Les sources**
 - Les fruits**
 - Les récompenses éternelles**
-

Chapitre 4 : Le verset central

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Ce verset est répété 31 fois.

Il rappelle :

- La gratitude.**
- La reconnaissance.**
- L'humilité.**

**Les maîtres
recommandent souvent
de méditer ce verset
lorsqu'on traverse des
épreuves afin de se
rappeler les bienfaits
encore présents dans sa
vie.**

Chapitre 5 : Le Dhikr de Ar-Rahman

Programme simple :

Après Fajr :

- Astaghfirullah : 100 fois

- Salat sur le Prophète

100 : ﷺ fois

- Ya Rahman : 313 fois

**Puis invoquer Allah
pour ses besoins.**

Objectifs recherchés :

- Adoucir le cœur.

- Obtenir la facilité.**
 - Attirer la miséricorde divine.**
 - Éloigner la dureté.**
-

Chapitre 6 : Les quatre Rahman de Yâsîn

**Dans certaines écoles
traditionnelles, on
remarque que le Nom :**

الرحمن

**Apparaît quatre fois
dans la Sourate Yâsîn.**

**Ces passages sont
parfois utilisés dans des**

programmes de méditation et de dhikr liés :

- À l'ouverture.**
- À la subsistance.**
- À la facilité.**
- À la miséricorde.**

**L'idée fondamentale
reste toujours :**

**La réussite vient
d'Allah seul.**

Chapitre 7 : L'aumône et la Miséricorde

**Les anciens insistaient
beaucoup sur un
principe :**

**Plus le serviteur fait
preuve de miséricorde
envers les créatures,
plus il espère la
miséricorde d'Allah.**

**Ils recommandaient
donc :**

- Nourrir les pauvres.**
 - Donner de l'eau.**
 - Aider les orphelins.**
 - Soutenir les familles
en difficulté.**
-

Chapitre 8 : Programme AMA ASRAR d'Ouverture

Durant 7 jours :

Après Fajr

- Fâtiha : 1 fois**
- Salat Fatihi : 11 fois**

- Ya Rahman : 313 fois**
- Ya Fattah : 313 fois**
- Ya Razzaq : 313 fois**

Puis faire son vœu.

Accompagner si possible ce programme :

- D'une sadaqa.
 - D'un acte de bienfaisance.
 - D'un service rendu à quelqu'un.
-

Chapitre 9 : La richesse selon Ar-Rahman

La sourate rappelle que :

- Les mers.**
- Les perles.**
- Les coraux.**
- Les récoltes.**
- Les fruits.**

**Sont tous des dons
d'Allah.**

**La véritable richesse
n'est pas seulement
matérielle.**

Elle comprend :

- La foi.

- **La santé.**
 - **La tranquillité.**
 - **La famille.**
 - **Le savoir.**
 - **La baraka.**
-

Chapitre 10 : Enseignement fondamental

**Le plus grand secret de
la Sourate Ar-Rahman
n'est pas un chiffre.**

**Ce n'est pas un
talisman.**

Ce n'est pas un calcul.

**Son plus grand secret
est :**

La Miséricorde

**Celui qui reçoit la
Miséricorde d'Allah
possède déjà le plus
grand trésor.**

Conclusion

**La Sourate Ar-Rahman
enseigne :**

- La gratitude.**
- La reconnaissance.**
- La contemplation.**
- L'espérance.**
- La miséricorde.**

**L'étudiant AMA ASRAR
doit retenir que :**

**Toutes les portes
s'ouvrent par la
Miséricorde d'Allah.**

**Et la plus grande
invocation demeure :**

École AMA ASRAR

يَا رَحْمَانُ

**« Ô Toi le Tout
Miséricordieux »**

ÉCOLE AMA ASRAR

**WhatsApp / Telegram :
+221 78 291 19 22**

LES ASRAR DE LA SOURATE AR-RAHMAN

Formation Spirituelle – Asrar – Sciences Coraniques – Développement Intérieur

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

LES ASRAR DE LA SOURATE AR-RAHMAN