



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

**Retraite Spirituelle de
Lumière, de Réflexion
et d'Ouverture**

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Yâ-Sîn
occupe une place
particulière dans la
tradition islamique.**

**De nombreux savants
l'ont qualifiée de « cœur
du Coran » en raison
des enseignements
qu'elle contient sur :**

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

- l'Unicité d'Allah ;**
- la mission prophétique ;**
- la résurrection ;**
- la puissance divine ;**
- la miséricorde ;**
- les signes d'Allah dans la création.**

Les maîtres de la spiritualité ont souvent utilisé la récitation intensive de cette sourate comme moyen de purification intérieure, de renforcement de la foi et de rapprochement d'Allah.

**L'École AMA ASRAR
enseigne que la
véritable finalité d'une
khalwa n'est pas la
recherche de
phénomènes
extraordinaires, mais la
purification du cœur, le
renforcement du lien
avec Allah et
l'obtention de Sa
satisfaction.**

QU'EST-CE QU'UNE KHALWA ?

**La Khalwa est une
retraite spirituelle
volontaire durant
laquelle le serviteur :**

✓ réduit les distractions ;

✓ multiplie le Dhikr ;

✓ augmente la lecture du Coran ;

✓ préserve son temps ;

**✓ recherche la
proximité d'Allah.**

**La Khalwa permet de
calmer les agitations du
monde extérieur afin de
mieux écouter son
cœur.**

OBJECTIFS DE CETTE PRATIQUE

Cette retraite peut être entreprise pour demander à Allah :

✓ une ouverture dans les affaires ;

✓ une augmentation de la connaissance ;

✓ une amélioration de sa situation ;

✓ la réalisation d'un projet licite ;

✓ la réussite dans une entreprise ;

✓ la purification du cœur ;

✓ la proximité avec Allah.

Toute intention doit demeurer licite et conforme aux

**enseignements de
l'Islam.**

PRÉPARATION DE LA KHALWA

Avant de commencer :

**Préparer un espace
calme**

L'endroit choisi doit être :

- propre ;**
- ordonné ;**
- propice à la concentration.**

Préserver la purification

Il est recommandé de :

- maintenir les ablutions autant que possible ;**
- porter des vêtements propres ;**
- préserver la prière à son heure.**

Préserver les obligations religieuses

**Aucune pratique
spirituelle ne remplace :**

- les cinq prières ;**
- le respect des
obligations religieuses ;**
- les bonnes œuvres.**

DURÉE DE LA RETRAITE

Traditionnellement :

✓ 3 jours minimum

Ou

✓ 7 jours complets

Selon les capacités de la personne.

Pendant cette période :

- limiter les distractions ;**
- réduire les discussions inutiles ;**

**- consacrer davantage
de temps au Coran et
au Dhikr.**

PROGRAMME SPIRITUEL QUOTIDIEN

Lecture de la Sourate Yâ-Sîn

**La méthode
traditionnelle consiste à
méditer chaque verset
individuellement.**

**L'objectif principal
n'est pas le nombre
mais :**

✓ la contemplation ;

✓ la concentration ;

✓ la compréhension ;

✓ la présence du cœur.

**Chaque verset devient
alors un sujet de
méditation.**

LES THÈMES MAJEURS DE YÂ-SÎN

La mission prophétique

Les premiers versets
rappellent la véracité
du message du
Prophète ﷺ.

La guidance

La sourate montre comment Allah guide les cœurs sincères.

Les signes de la création

Les passages évoquant :

- la terre ;**
- les plantes ;**
- le soleil ;**
- la lune ;**
- la nuit ;**

Invitent à méditer sur la puissance d'Allah.

La résurrection

Une grande partie de la sourate rappelle :

- le Jour du Jugement ;**
- la résurrection ;**

- la responsabilité de l'être humain.

Le Paradis

La sourate décrit la récompense des croyants.

Le pouvoir du « Kun Fayakûn »

L'avant-dernier verset :

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ
« يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ »

Est considéré comme
l'un des plus puissants

**rappels de la puissance
absolue d'Allah.**

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

**Après la lecture de Yâ-
Sîn :**

Sourate Al-Ikhlâs

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

**Récitation intensive
selon ses capacités.**

**Cette sourate est
particulièrement
adaptée à la Khalwa car
elle renforce :**

✓ le Tawhîd ;

✓ la sincérité ;

✓ l'attachement à
Allah.

LES CONDITIONS DE RÉUSSITE

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que**

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

**les résultats spirituels
dépendent
principalement de :**

1. La sincérité

2. La patience

3. La discipline

4. La confiance en Allah

5. La purification du cœur

LES SIGNES D'UNE KHALWA BÉNIE

**Selon les maîtres
spirituels :**

**✓ augmentation de la
paix intérieure ;**

✓ facilité dans les adorations ;

✓ amour du Coran ;

✓ amélioration du comportement ;

✓ diminution des préoccupations inutiles ;

**✓ confiance accrue
envers Allah.**

L'IMPORTANCE DE LA SADAQA

**À la fin de la retraite, il
est recommandé :**

**✓ de nourrir des
personnes dans le
besoin ;**

✓ de faire une aumône ;

**✓ de participer à une
œuvre de bien.**

**La sadaqa complète
souvent les œuvres**

**spirituelles par une
action concrète de
générosité.**

LES ENSEIGNEMENTS DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
enseigne que :**

**La plus grande
ouverture n'est pas
l'argent.**

**La plus grande
ouverture est la
proximité d'Allah.**

**La plus grande richesse
est la foi.**

**La plus grande lumière
est le Coran.**

**La plus grande victoire
est la maîtrise de son
âme.**

**Celui qui ressort d'une
Khalwa avec un cœur
plus sincère a déjà**

**obtenu un immense
trésor.**

INVOCATION FINALE

Ô Allah,

**Toi qui as révélé la
Sourate Yâ-Sîn comme**

**lumière pour les
croyants,**

**Ouvre pour nous les
portes de Ta
miséricorde,**

Augmente notre foi,

Purifie nos cœurs,

**Facilite nos affaires
licites,**

**Accorde-nous la
sagesse, la
connaissance utile et la
baraka.**

**Fais du Coran le
printemps de nos
cœurs, la lumière de
nos poitrines et la cause**

LES SECRETS DE LA KHALWA DE LA SOURATE YÂ-SÎN

de notre élévation ici-bas et dans l'au-delà.

**Accorde-nous une
ouverture bénie, une foi
sincère et une fin
heureuse.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**

ÉCOLE AMA ASRAR

**WhatsApp / Telegram :
+221 78 291 19 22**

**Enseignement –
Spiritualité – Dhikr –
Sciences du Coran**

**La connaissance est
une lumière.**

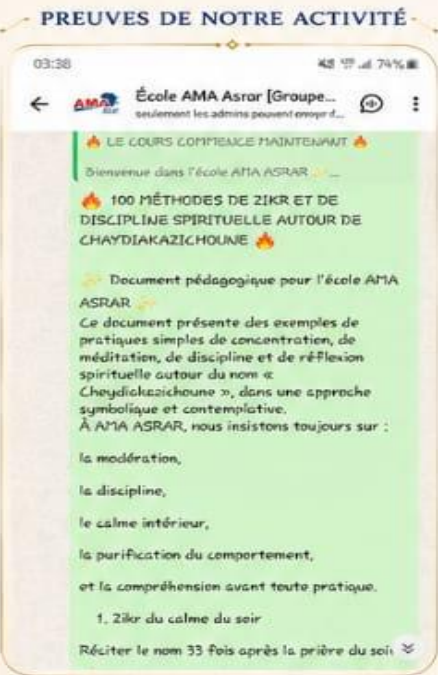
**La transmission est une
baraka. Pour les
prochains textes, je
peux encore aller plus
loin et développer
chaque recette en 8 à
12 pages avec
explication détaillée de
chaque verset utilisé,**

**analyse spirituelle de la
sourate concernée et
programmes AMA
ASRAR
supplémentaires.**



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.