



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**PRIÈRE POUR UNE
GRANDE DIFFICULTÉ
OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION BLOQUÉE

UNE INVOCATION PUISSANTE POUR DEMANDER
À ALLAH UNE ISSUE FAVORABLE

Celui qui traverse une épreuve grave et ne voit plus d'issue
peut consacrer une partie de la nuit à cette pratique, avec
humilité, sincérité et confiance en Allah.



OBJECTIFS

- ✓ Résolution des difficultés graves
- ✓ Déblocage des situations fermées
- ✓ Recherche d'une issue favorable
- ✓ Facilitation des affaires
- ✓ Renforcement de la foi
- ✓ Recherche du secours divin
- ✓ Apaisement du cœur

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

LA FORCE DE LA SOURATE AL-IKHLÂS

Elle affirme l'unicité d'Allah,
Sa perfection, Sa puissance
et Son indépendance.
Elle est une lumière,
une protection et une cause
de facilité par la permission
d'Allah.

LA PRIÈRE EN 4 RAKA'ÂT

PREMIÈRE PAIRE DE RAKA'ÂTS

1 PREMIÈRE RAKA'A



2 DEUXIÈME RAKA'A



Puis s'asseoir pour le tachahhoud
et se relever.

DEUXIÈME PAIRE DE RAKA'ÂTS

3 TROISIÈME RAKA'A



4 QUATRIÈME RAKA'A



LA PROSTERNATION DE LA DEMANDE

Après la 4ème raka'a,
se prosterner longuement
devant Allah.



Exposer ses difficultés,
ses besoins et ses
préoccupations avec
humilité et sincérité.
C'est un moment où le
serviteur est le plus
proche de son Seigneur.

CLÔTURE DE LA PRIÈRE



Faire le
tachahhoud final.



Réciter les salutations
sur le Prophète ﷺ.



Terminer
par le salâm.

APRÈS LE SALÂM

ASTAGHFIRULLÂH

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

100 FOIS

SALÂT SUR LE PROPHÈTE ﷺ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ
عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Allâhumma salli wa sallim
'alâ Sayyidinâ Muhammaad.

100 FOIS

SOURATE AL-IKHLÂS

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

100 FOIS

RAPPEL IMPORTANT

La solution des difficultés appartient
exclusivement à Allah.
Les prières, les adhkar et les invocations
sont des moyens pour se rapprocher
de Lui et rechercher Son assistance.
Même lorsque les portes semblent
fermées aux yeux des créatures,
Allah est capable d'ouvrir des voies
que personne n'imagine.

INVOCATION FINALE

اللَّهُمَّ يَا رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا سَهْلَ الشَّدِيدِ، وَيَا مَلِيْنَ الْحَدِيدِ،
يَا مُنْجِزَ الْوَعْدِ، وَيَا مَنْ هُوَ كُلُّ يَوْمٍ فِي أَمْرٍ جَدِيدٍ،
فَرِّجْ هُمُنَا، وَيَسِّرْ أَمْرَنَا، وَارْزُقْنَا مِنْ حَيْثُ لَا نَحْتَسِبُ،
اللَّهُمَّ افْتَحْ لَنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ، وَيَسِّرْ لَنَا أُمُورَنَا،
وَجْعَلْ لَنَا مَا نَتَمَنَّى إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،

Ô Allah, Seigneur des cieux et de la terre, facilite nos a faire et accorde-nous
une issue favorable à toutes nos difficultés. Ouvre-nous les portes de Ta miséricorde,
de Ta facilité et de Ton secours. Accorde-nous la patience dans l'épreuve et la réussite
dans cette vie et dans l'au-delà. Amine Yâ Rabbal 'Alamîne.



CONDITIONS RECOMMANDÉES

- ✓ Avoir une intention sincère.
- ✓ Être en état d'ablution.
- ✓ Commencer par l'Istighfâr.
- ✓ Donner une aumône selon
ses moyens.
- ✓ Préserver les cinq prières.
- ✓ Éviter les péchés.
- ✓ Faire preuve de patience et
de persévérance.
- ✓ Multiplier les invocations
durant la nuit.



PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION BLOQUÉE

ÉCOLE AMA ASRAR

**Une pratique nocturne
de recours à Allah dans
les moments d'épreuve**

Il arrive dans la vie que certaines situations semblent totalement fermées : problèmes financiers, difficultés familiales, maladie, dettes, blocages professionnels ou épreuves dont l'issue paraît invisible.

Dans ces moments, le croyant se tourne vers son Seigneur avec humilité, patience et confiance. Cette pratique traditionnelle repose sur la prière, la récitation de la Sourate Al-Ikhlâs et les invocations sincères adressées à Allah durant la nuit.

OBJECTIFS DE LA PRATIQUE

Selon la transmission :

**✓ Résolution des
difficultés graves**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

✓ Déblocage des situations fermées

✓ Recherche d'une issue favorable

✓ Facilitation des affaires

✓ Renforcement de la foi

✓ Recherche du secours divin

✓ Apaisement du cœur

MOMENT DE LA PRATIQUE

Durant la nuit

De préférence dans un moment calme, loin des distractions, lorsque le cœur est plus disposé au recueillement et à l'invocation.

PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION BLOQUÉE

PREMIÈRE PAIRE DE RAKA'ÂTS

Première Rak'a

✓ Sourate Al-Fâtiha

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

**✓ Sourate Al-Ikhlâs : 10
fois**

Deuxième Rak'a

✓ Sourate Al-Fâtiha

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

✓ Sourate Al-Ikhlâs : 20 fois

Après le tachahhoud, se relever pour poursuivre la prière.

DEUXIÈME PAIRE DE RAKA'ÂTS

Troisième Rak'a

✓ Sourate Al-Fâtiha

**✓ Sourate Al-Ikhlâs : 30
fois**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

Quatrième Rak'a

✓ Sourate Al-Fâtiha

✓ Sourate Al-Ikhlâs : 40
fois

LA PROSTERNATION DE LA DEMANDE

**Après la quatrième
rak'a :**

**Effectuer une longue
prosternation.**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

**Durant cette
prosternation :**

**✓ exposer ses
difficultés ;**

**✓ exprimer ses
besoins ;**

**✓ demander l'aide
d'Allah ;**

**✓ invoquer avec
humilité et sincérité ;**

**✓ demander une issue
favorable.**

**La prosternation est
l'un des moments où le
serviteur est le plus
proche de son Seigneur.**

CLÔTURE DE LA PRIÈRE

Après les invocations :

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

✓ Faire le tachahhoud final.

✓ Réciter les Salâts sur le Prophète ﷺ.

✓ Terminer par le salâm.

APRÈS LE SALÂM

Astaghfiroullâh

100 fois

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

Salât sur le Prophète ﷺ

100 fois

Par exemple :

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد

**Allâhumma Salli Wa
Sallim ‘Alâ Sayyidinâ
Muhammad**

Sourate Al-Ikhlâs

100 fois

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

LES VERTUS DE LA SOURATE AL-IKHLÂS

**La Sourate Al-Ikhlâs est
une sourate qui
rappelle :**

**✓ L'unicité absolue
d'Allah.**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

✓ Sa perfection.

✓ Son indépendance totale.

✓ Sa puissance sur toute chose.

**Les maîtres spirituels
l'ont souvent utilisée
dans les programmes
de recherche de facilité,
de protection et de
rapprochement d'Allah.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

Pour renforcer cette pratique :

✓ Être en état d'ablution.

✓ Commencer par l'Istighfâr.

✓ Donner une aumône selon ses moyens.

✓ Préserver les cinq prières.

✓ Éviter les péchés.

✓ Garder une intention sincère.

**✓ Multiplier les
invocations durant la
nuit.**

**✓ Faire preuve de
patience et de
persévérance.**

RAPPEL IMPORTANT

**La solution des
difficultés appartient
exclusivement à Allah.**

**Les prières, les adhkâr
et les invocations sont
des moyens permettant
au croyant de se**

**rapprocher de son
Seigneur et de
rechercher Son
assistance.**

**Même lorsque les
portes semblent
fermées aux yeux des
créatures, Allah est
capable d'ouvrir des
voies que personne
n'imagine.**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, Toi qui es le
Seigneur des cieux et de
la terre, facilite nos
affaires et accorde-nous
une issue favorable à
toutes nos difficultés.**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

**Éloigne de nous les
blocages, les
inquiétudes et les
épreuves.**

**Par la bénédiction de la
Sourate Al-Ikhlâs et des
Salâts sur le Prophète
ﷺ, ouvre-nous les
portes de Ta**

**miséricorde, de Ta
facilité et de Ton
secours.**

**Accorde-nous la
patience dans l'épreuve
et la réussite dans cette
vie et dans l'au-delà.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22

PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE

Rejoignez l'École AMA ASRAR

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des sourates
coraniques**

✓ Invocations et awrâd

✓ **Noms Divins et Adad**

✓ **Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

**PRIÈRE POUR UNE GRANDE DIFFICULTÉ OU UNE SITUATION
BLOQUÉE**

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPTENCE MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réviser le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.