



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PROTECTION DE LA
GROSSESSE ET
FACILITATION DE
L'ACCOUCHEMENT**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOUD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

PROTECTION DE LA GROSSESSE ET FACILITATION DE L'ACCOUCHEMENT

ENSEIGNEMENTS TRADITIONNELS DE PRÉSERVATION, DE CONFIANCE ET DE RECOURS À ALLAH

La grossesse est une immense bénédiction confiée par Allah.
Ces pratiques traditionnelles sont des moyens de demander Sa miséricorde,
Sa protection et Sa facilitation.

La protection véritable appartient à Allah seul.
Les invocations et écrits ne sont que des moyens de rechercher Son secours.



RAPPEL IMPORTANT

La meilleure protection pour une grossesse demeure :

- ✓ Les cinq prières quotidiennes
- ✓ La récitation régulière du Coran
- ✓ Ayat Al-Kursi
- ✓ Les Sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs
- ✓ Les Salawât sur le Prophète ﷺ
- ✓ L'aumône selon ses moyens
- ✓ La confiance totale en Allah

Il est également important de suivre les conseils médicaux et les soins appropriés.



1 PROTECTION CONTRE LES FAUSSES COUCHES



Écrire :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
61 FOIS

Puis faire porter cet écrit à la femme enceinte.

BIENFAITS ASSOCIÉS

- ✿ Protection de la grossesse
- ✿ Préservation de l'enfant
- ✿ Apaisement des inquiétudes
- ✿ Recherche de bénédiction
- ✿ Renforcement de la confiance spirituelle

« Et Nous avons certainement créé l'homme et Nous savons ce que son âme lui suggère. »

(Sourate Qâf, verset 16)

2 FACILITATION DE L'ACCOUCHEMENT



Écrire :

SOURATE AL-HIJR (SOURATE 15)
1 FOIS

Préparer la boisson et la donner à la femme au moment du travail.



NB : Cette pratique est traditionnelle. Le secours vient exclusivement d'Allah.

TRADITIONS POPULAIRES RAPPORTÉES

LE REFLET D'UNE ÉTOILE FILANTE

Lorsque vous voyez une étoile filante, cherchez le reflet de sa lumière sur le sable et prélevez en une petite quantité.
Mélangez avec de l'eau et donnez à boire à la femme enceinte juste au moment du travail.

Cela lui facilitera inchaAllah la délivrance.

LA PIERRE DE TONNERRE



La « pierre de tonnerre » que l'on trouve au bord de la mer :

- Plongez-la dans un verre d'eau.
 - Donnez-lui à boire au moment du travail.
- (Et bien sûr, elle n'avale pas la pierre !)



Idem que le reflet de l'étoile filante.

INVOCATION ET RECETTE SPIRITUELLE À BOIRE AU MOMENT DU TRAVAIL



Avoir une intention sincère en Allah.



Lire ou écrire les invocations avec concentration.



Préparer la boisson (eau pure de préférence) avec respect et foi.



Donner à boire à la femme enceinte au moment du travail.



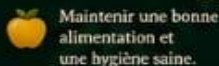
Confier le résultat à Allah avec confiance et tawakkul.

INVOCATION DE CLÔTURE

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا
سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعَزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ
وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
(1 fois)
Puis dire : AMINE
Souffler légèrement et masser sur le visage.



CONSEILS ET RECOMMANDATIONS



Maintenir une bonne alimentation et une hygiène saine.



Se reposer et éviter le stress.



Faire des du'a régulièrement pour la mère et l'enfant.



Demander la protection d'Allah contre tout mal visible ou invisible.

Rien n'arrive sans la permission d'Allah. Il accorde, Il protège et Il facilite. C'est vers Lui que nous revenons toujours.
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.



ÉCOLE AMA ASRAR
LES SCIENCES SPIRITUELLES TRADITIONNELLES
AU SERVICE DE LA FOI ET DU BIEN

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR
ET ACCÉDEZ À DES ENSEIGNEMENTS RARES,
DES INVOCATIONS ET DES DOCUMENTS EXCLUSIFS.



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

PROTECTION DE LA GROSSESSE ET FACILITATION DE L'ACCOUCHEMENT

**Enseignements
traditionnels de
préservation, de
confiance et de recours
à Allah**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**La grossesse est l'une
des plus grandes
bénédictions qu'Allah
accorde à une famille.
Chaque enfant est un
dépôt sacré confié aux
parents par le Créateur.**

Cependant, certaines femmes traversent des épreuves difficiles liées à la grossesse, aux risques de fausse couche ou aux inquiétudes concernant l'accouchement.

Depuis des générations, les maîtres de la

**spiritualité ont transmis
diverses invocations,
récitations coraniques
et pratiques
traditionnelles
destinées à demander
la protection divine
pour la mère et l'enfant.**

**Les anciens rappelaient
toujours que :**

➤ **La protection
véritable appartient à
Allah seul.**

**Les recettes, les
invocations et les écrits
ne sont que des moyens**

de rechercher Sa miséricorde et Son secours.

Première pratique : Protection contre les fausses couches

**Selon cette
transmission
traditionnelle, il est
recommandé d'écrire :**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

61 fois

Puis de faire porter cet écrit à la femme enceinte.

Les anciens considéraient la Basmala comme l'une des plus grandes portes de bénédiction, de protection et de préservation.

**Elle accompagne
chaque action du
croyant et rappelle que
toute chose commence
sous la protection
d'Allah.**

Deuxième pratique : Facilitation de l'accouchement

**Dans cette
transmission, il est
recommandé d'écrire :**

**Sourate Al-Hijr (Sourate
15)**

1 fois

**Puis d'en préparer la
boisson traditionnelle
selon la méthode
transmise.**

**Cette préparation est
donnée à la femme au**

moment du travail et de l'accouchement.

Les maîtres associaient cette pratique à la demande de facilité, de protection et de délivrance rapide par la permission d'Allah.

Traditions populaires rapportées

**Certaines traditions
anciennes mentionnent
également :**

**Le reflet d'une étoile
filante**

Selon certains récits populaires, lorsque l'on aperçoit une étoile filante, il est parfois recommandé de prélever symboliquement une petite quantité de sable ayant reçu son reflet lumineux, puis de

l'utiliser selon certaines pratiques traditionnelles au moment de l'accouchement.

Ces croyances appartiennent davantage au patrimoine populaire transmis dans certaines

**régions qu'aux
enseignements religieux
fondamentaux.**

La pierre de tonnerre

**D'autres traditions
évoquent une pierre**

**particulière trouvée
près de certaines côtes
maritimes, parfois
appelée « pierre de
tonnerre ».**

**Selon la transmission,
elle est plongée dans
l'eau avant que celle-ci
soit donnée à boire à la**

femme enceinte au moment du travail.

Là encore, les anciens considéraient cela comme un symbole de bénédiction et de facilitation, tout en rappelant que le secours vient exclusivement d'Allah.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que la meilleure
protection pour une
grossesse demeure :**

 **Les cinq prières
quotidiennes.**

 **La récitation
régulière du Coran.**

 **Ayat Al-Kursî.**

 **Les Sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs.**

 **Les Salawât sur le Prophète ﷺ.**

 **L'aumône selon ses moyens.**



La confiance totale en Allah.

**Ils rappellent également
l'importance du suivi
médical, des
consultations
prénatales et des soins
appropriés, qui font
partie des moyens
qu'Allah met à la**

disposition de Ses serviteurs.

**Bienfaits
traditionnellement
associés à ces pratiques**

**Par la permission
d'Allah :**

 **Protection de la
grossesse.**

 **Recherche de
préservation contre
certaines difficultés.**

 **Apaisement des inquiétudes.**

 **Renforcement de la confiance spirituelle.**

 **Facilitation de l'accouchement.**

✨ Bénédiction pour la
mère et l'enfant.

✨ Sérénité durant
cette période
importante.

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui es le Protecteur
et le Préservateur,**

**Protège toutes les
femmes enceintes.**

Accorde-leur des grossesses paisibles et bénies.

Préserve leurs enfants contre tout mal visible ou invisible.

Facilite leur accouchement.

**Accorde-leur la santé,
la sécurité et la
tranquillité.**

**Et fais de leurs enfants
une source de bonheur,
de lumière et de
bénédiction.**

École AMA ASRAR

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR

**Les sciences spirituelles
traditionnelles sont une
école de sagesse, de
discipline et de
confiance en Allah.**



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
enseignements rares,
des documents
exclusifs et un**

École AMA ASRAR

**accompagnement
spirituel structuré pour
toute la famille. :::**



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

					
PROTECTION	CONNAISSANCE	VOYANCE	TRANSFORMATION	PUISSANCE	ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.