



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Pour Dompter sa Femme





PROTECTIONCONNAISSANCEVOYANCETRANSFORMATIONPUISSANCEÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE
AMA ASRAR
LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA PAIX
ET DE L'HARMONIE

RECETTE TRADITIONNELLE POUR RÉGLER LES SCÈNES DE MÉNAGE ET DOMPTER LE FAUTEUR DE TROUBLES

Par la grâce d'Allah, cette recette permet d'apaiser les conflits
et d'apporter la paix et l'harmonie dans le foyer.



MÉTHODE TRADITIONNELLE

1 ÉCRIRE LA SOURATE AT-TAKÂTHUR

Écrire la sourate entière jusqu'à la fin.

سُورَةُ التَّكْوِيْنِ

١ الْهَآكُمُ التَّكْوِيْنِ

٢ حَتَّى زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

٣ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ

٤ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ

٥ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِيْنِ

٦ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيْمَ

٧ ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِيْنِ

٨ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيْمِ



2 OUVRIR TOUS LES MÎMES (م) (م)

Ouvrir tous les Mîm (م) de la sourate.
Il y a 13 Mîm dans la sourate.

١ الْهَآكُمُ التَّكْوِيْنِ

٢ حَتَّى زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

٣ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ

٤ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ

٥ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِيْنِ

٦ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيْمَ

٧ ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِيْنِ

٨ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيْمِ

COMMENT INSCRIRE LES NOMS DANS LES MÎMES ?

Dans chaque Mîm (م)
ouvrir et y écrire
les deux noms :



- Le Tâlib (la personne qui fait le travail) en haut.
- Le Matloub (la personne concernée) en bas.

3 PRÉPARER LE TALISMAN

Après avoir terminé l'écriture
et l'insertion des noms :



Laisser sécher l'écriture.

Plier soigneusement le papier
en récitant des invocations
de paix et d'harmonie.

4 PLACER DANS UNE BOUTEILLE

Placer le talisman plié
dans une bouteille propre.



Refermer la bouteille
soigneusement.

5 ENTERRER DANS LA MAISON

Enterre la bouteille dans
un endroit discret de votre maison
où personne ne la dérangera.



Confier l'affaire à Allah
et garder une bonne intention.

NB IMPORTANT

En mettant les noms
dans les Mîm (م),
prendre soin de mettre :

- Le Tâlib (en haut)
- Le Matloub (en bas)

Il y a 13 Mîm
dans la sourate.

INTENTION

Cette pratique est réalisée
uniquement pour :

- Apaiser les conflits
- Rétablir la paix
et l'harmonie
- Diminuer les disputes
- Protéger le foyer

Que Dieu règle
tous ces soubresauts.

BIENFAITS ASSOCIÉS À CETTE PRATIQUE

- ✓ Apaisement des scènes de ménage
- ✓ Retour de la paix et de la compréhension
- ✓ Dompter le fauteur de troubles
- ✓ Renforcement de l'amour et du respect
- ✓ Protection du foyer contre les querelles



RAPPEL IMPORTANT

Le Coran est une lumière et une guidance.
L'alliance entre les invocations, la foi,
la patience et les bonnes actions
est la clé de la réussite.



INVOCATION

اللَّهُمَّ أَلِفَ بَيْنَ قُلُوبِنَا، وَأَصْلَحَ بَيْنَتَنَا،
وَاجْعَلْ بَيْنَنَا مَسَاكِينَ وَرَحْمَتَكَ وَالْمَوَدَّةَ وَالسَّكِينَةَ
إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Ô Allah, unis nos cœurs, réconcilie-nous
et fais de nos foyers des demeures de Ta miséricorde,
de l'amour et de la tranquillité. Tu es Tout-Puissant.



ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

- La foi en Allah est la base de toute réussite.
- La patience et la douceur apaisent les cœurs.
- Les invocations attirent la miséricorde d'Allah.
- Le respect mutuel renforce les liens.
- La baraka descend là où il y a la paix.



ÉCOLE
AMA ASRAR

LES SCIENCES SPIRITUELLES AU SERVICE
DE LA PAIX, DE LA FAMILLE ET DE L'ÉLEVATION
Enseignements - Asrar - Invocations - Documents rares



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

École AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'APAISMENT DES CONFLITS CONJUGAUX

**Une transmission
populaire associée à la
recherche de paix et
d'harmonie dans le
foyer**

Pour Dompter sa Femme

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**La paix au sein du foyer
est l'un des plus grands
bienfaits qu'Allah
puisse accorder à une
famille. Lorsque les
disputes, les**

incompréhensions et les tensions s'installent durablement entre les époux, l'équilibre de toute la maison peut être affecté.

Parmi les transmissions populaires présentes dans certaines traditions spirituelles figure une pratique

École AMA ASRAR

**associée à la recherche
de l'apaisement des
conflits et du retour à
l'entente familiale.**

Sourate utilisée

**Selon cette
transmission :**

Pour Dompter sa Femme

Sourate At-Takâthur

(Sourate 102)

**Écrire la sourate
entièrement jusqu'à sa
fin selon la méthode
traditionnelle.**

Inscription des noms

**La transmission
recommande :**

**D'ouvrir chacun des
Mîm (م) présents dans
la sourate.**

**D'inscrire les deux
noms concernés à
l'intérieur.**

**Selon la méthode
rapportée :**

**Le nom du Tâlib (la
personne qui effectue le**

Pour Dompter sa Femme

travail) est placé en haut.

Le nom du Matloub (la personne concernée) est placé en bas.

Les anciens mentionnent que la sourate contient :

13 lettres Mîm

**Utilisées dans cette
préparation.**

Préparation

Après l'écriture :

**Placer le talisman dans
une bouteille propre.**

**Refermer
soigneusement la
bouteille.**

Utilisation traditionnelle

Selon la transmission :

**La bouteille est ensuite
enterrée à l'intérieur de
la maison ou dans un**

**endroit approprié du
foyer.**

**Les anciens associaient
cet acte symbolique à la
stabilisation de la paix
et de l'harmonie
recherchées.**

Intention spirituelle

**Cette pratique est
traditionnellement
réalisée pour demander
à Allah :**

 **L'apaisement des
disputes.**

✨ La diminution des tensions familiales.

✨ Le retour du dialogue.

✨ L'harmonie conjugale.

✨ La stabilité du
foyer.

✨ La compréhension
mutuelle.

**Enseignement de
l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres rappellent
que :**

 **La patience est une
clé du bonheur
conjugal.**

 **Le dialogue sincère
est souvent le meilleur
remède aux conflits.**

 **Le pardon renforce
les liens.**

 **Les invocations
attirent la miséricorde
divine.**

 **La paix du foyer est une bénédiction qu'il faut préserver.**

Ils enseignent également que toute pratique spirituelle doit être accompagnée de comportements positifs, de respect mutuel et

École AMA ASRAR

**d'efforts réels pour
améliorer la relation.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui réunis les
cœurs,**

**Apporte la paix dans
nos foyers.**

**Éloigne les disputes, les
rancœurs et les
incompréhensions.**

**Accorde aux époux la
sagesse, la patience et
le respect mutuel.**

**Fais régner dans nos
maisons l'amour, la
miséricorde et la
tranquillité.**

**Et bénis nos familles
par Ta grâce infinie.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations
traditionnelles et des
documents rares issus
des héritages anciens.**

...

Texte court pour le visuel :



**Recette
traditionnelle pour
l'harmonie du foyer**



**Sourate At-
Takâthur entièrement
écrite.**



**Insertion des noms
dans les 13 lettres Mîm
selon la méthode
traditionnelle.**



**Conservation du
talisman dans une
bouteille enterrée dans
la maison.**

 **Intention : paix,
dialogue, réconciliation
et stabilité familiale.**

 **Qu'Allah apporte la
sérénité dans tous les
foyers.**

 **WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22**

 **ÉCOLE AMA
ASRAR – Les sciences
spirituelles au service
de la paix, de la famille
et de l’élévation.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Pour Dompter sa Femme