

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Pratique Spirituelle de Confiance en Allah et de Recherche de Protection

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

PRATIQUE SPIRITUELLE

DE CONFIANCE EN ALLAH

ET DE RECHERCHE DE PROTECTION



ÉCOLE AMA ASRAR

FORMULE PRINCIPALE

حَسْبُنَا اللَّهُ
وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNALLÂHOU
WA NI'MAL WAKÎLOU

SIGNIFICATION :
« Allah nous suffit
et Il est le Meilleur
Garant. »

حَسْبُنَا اللَّهُ
وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

ALLAH NOUS SUFFIT ET IL EST LE MEILLEUR GARANT


 PROTECTION


 JUSTICE


 PAIX
INTÉRIEURE


 CONFIANCE
EN ALLAH

« Et quiconque place
sa confiance en Allah,
alors Il lui suffit.
Allah accomplit
Son dessein. »
(Sourate At-Talâq 65:3)



1 APRÈS LES 5 PRIÈRES OBLIGATOIRES

Après chaque prière,
réciter :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

450 FOIS

avec concentration, sincérité
et confiance en Allah.



2 NAFILA DU SOIR

Effectuer 2 Rak'as

DANS CHAQUE RAK'A

SOURATE AL-FÂTIHA
1 FOIS

2
RAK'AS

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

450 FOIS



3 ZIKR APRÈS LE SALÂM

 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ OUNZOU BILLAHI MINAL CHAYTANI RADJIM	
 SOURATE AL-FÂTIHA	1 FOIS
 ASTAGHFIROULLÂH	70 ou 100 FOIS
 SALÂT SUR LE PROPHÈTE ﷺ	10 FOIS
 حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLÂHOU WA NI'MAL WAKÎLOU	900 FOIS
 SALÂT AL-FÂTIH	10 FOIS
 INVOCATION FINALE SELON SON BESOIN	

INTENTIONS À FORMULER

- ✓ La protection contre l'injustice
- ✓ La paix intérieure
- ✓ La préservation contre les nuisances
- ✓ Le soulagement des difficultés
- ✓ La victoire de la vérité
- ✓ La sérénité du cœur



RAPPEL SPIRITUEL

Le croyant remet toujours son affaire à Allah.
Lorsqu'il subit une injustice, il demande :

- ✓ la protection divine
- ✓ la justice d'Allah
- ✓ la préservation de son cœur
- ✓ et la paix intérieure.

ALLAH EST LE MEILLEUR DES PROTECTEURS
ET LE PLUS JUSTE DES JUGES.



INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ حَسْبُنَا وَنِعْمَ الْوَكِيلُ.
اِحْتِمَا مِنْ كُلِّ ظَلَمٍ وَمِنْ كُلِّ شَوْءٍ
ظَاهِرٍ اَوْ خَفِيٍّ.
اَمْنَحْنَا سَكِيْنَةً الْقَلْبِ وَطَمَآئِنَةً النَّفْسِ
وَبِقِيَّةٍ تَامَةً بِكَ.
يَسِّرْ لَنَا اُمُوْرَنَا وَاَفْتَحْ لَنَا اَبْوَابَ الْخَيْرِ
فِي جَمِيْعِ اُمُوْرِنَا.
اٰمِيْن يَا رَبَّ الْعٰلَمِيْنَ
ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.

RÈGLES DE LA PRATIQUE

- ✓ Être en état de pureté (wudû')
- ✓ Avoir l'intention sincère de chercher la protection d'Allah
- ✓ Rester constant et régulier
- ✓ Ne jamais associer à Allah quoi que ce soit
- ✓ Faire beaucoup de du'â et de tawakkul

DURÉE DE LA PRATIQUE

CHAQUE SOIR
PENDANT
21 JOURS
OU PLUS SI POSSIBLE



MESSAGE IMPORTANT

Tu verras que tout le mal qu'elle aura fait
va se retourner contre elle, et toi tu vas
retrouver la paix INCH ALLAH !

WAL LAHOU TA'ALA AHLAMA AHKAM
Et Allah Le Très-Haut est Le Meilleur des Juges.




LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA
ÉCOLE AMA ASRAR

ENSEIGNEMENTS
SPIRITUELS
DOCUMENTS
RARES
RECETTES
TRADITIONNELLES
INVOCATIONS
ET AWRAJ
FORMATION CONTINUE
EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE,
NOUS PROTEGE ET
ACCEPTÉ NOS ŒUVRES.

ÉCOLE AMA ASRAR

PRATIQUE SPIRITUELLE DE CONFIANCE EN ALLAH ET DE RECHERCHE DE PROTECTION

ÉCOLE AMA ASRAR

Invocation traditionnelle basée sur « Hasbounallâhou Wa Ni'mal Wakîl »

**Cette pratique est
utilisée par certains
maîtres spirituels
lorsqu'une personne**

**traverse une période
d'injustice, de
nuisance, de
persécution ou de
difficultés causées
par autrui.**

**Le croyant ne
cherche pas la
vengeance, mais**

**remet son affaire à
Allah, Le Juste, Le
Protecteur et Le
Meilleur des
Garants.**

FORMULE PRINCIPALE

En arabe

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Translittération

**Hasbounallâhou Wa
Ni‘mal Wakîl**

Signification

**«« Allah nous suffit
et Il est le Meilleur
Garant. »»»**

PRATIQUE APRÈS LES PRIÈRES

**Après chacune des
cinq prières
obligatoires :**

Réciter

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

«450 fois»

**Avec concentration,
sincérité et
confiance en Allah.**

NAFILA DU SOIR

Effectuer 2 Rak'as

Dans chaque Rak'a :

**✓ Sourate Al-Fâtiha :
1 fois**

✓ **Hasbounallâhou**
Wa Ni'mal Wakîl :
450 fois

ZIKR APRÈS LE
SALÂM

Réciter dans l'ordre :

✓ أعوذ بالله من الشيطان
الرجيم

**(A'oudhou Billâhi
Mina Ch-Chaytâni
Ar-Rajîm)**

✓ **Sourate Al-Fâtiha :**
1 fois

✓ **Astaghfiroullâh**
70 ou 100 fois

✓ Salât sur le Prophète ﷺ

10 fois

✓ Hasbounallâhou Wa Ni'mal Wakîl

900 fois

✓ Salât Al-Fâtih

10 fois

✓ **Invocation finale
selon son besoin.**

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ la protection
contre l'injustice ;**

✓ la paix intérieure ;

**✓ la préservation
contre les
nuisances ;**

**✓ le soulagement
des difficultés ;**

**✓ la victoire de la
vérité ;**

**✓ la sérénité du
cœur.**

RAPPEL SPIRITUEL

**Le croyant remet
toujours son affaire
à Allah.**

Lorsqu'il subit une injustice, il demande :

- la protection divine ;**
- la justice d'Allah ;**
- la préservation de son cœur ;**

**- et la paix
intérieure.**

**Allah est le Meilleur
des Protecteurs et le
Plus Juste des Juges.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, Tu nous
suffis et Tu es le
Meilleur Garant.**

**Protège-nous contre
toute injustice, toute**

**nuisance et tout mal
apparent ou caché.**

**Accorde-nous la
paix du cœur, la
sérénité de l'âme et
la confiance totale
en Toi.**

**Facilite nos affaires
et accorde-nous une
issue favorable dans
toutes nos épreuves.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78

291 19 22

Rejoignez l'École

AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Pratique Spirituelle de Confiance en Allah et de
Recherche de Protection**