

**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Pratique Traditionnelle de Protection Spirituelle par Sourate Yassin

10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE AMA ASRAR**

# ÉCOLE AMA ASRAR

PRATIQUE TRADITIONNELLE DE PROTECTION

## CONTRE LES ENNEMIS, ATTAQUES MYSTIQUES, ENVOÛTEMENT OU MÉCHANCETÉS

Transmission spirituelle associée à la Sourate Yâ-Sîn pour la protection,  
la sécurité et la tranquillité.  
La protection véritable vient d'Allah seul.



**ÉCOLE AMA ASRAR**



**JOUR RECOMMANDÉ**  
**JEUDI**  
Être à jeun  
Intention sincère  
Pureté obligatoire



**يٰسٓ**



**YÂ-SÎN**  
Certes, il y a dans  
Yâ-Sîn un rappel  
pour les gens doués  
d'intelligence.  
(Sourate Yâ-Sîn : 36)

| ÉCRITURE DE LA SOURATE YÂ-SÎN — ENTIÈREMENT 3 FOIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | INTENTIONS À FORMULER                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 PREMIÈRE ÉCRITURE</b><br>Avec voyelles<br>et points diacritiques <div style="font-family: serif; font-size: small; padding: 5px;">             اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ هُوَ الْمُشْرِئُ لِنَارِ الْوَحْيِ الْمُنِيِّ وَالْمَوْجِبُ لَهَا السَّكِينَةَ بِمَا كَانَتْ تَكُونُ وَهُوَ الَّذِيْ يَخْتَارُ فِيْ مَا يَشَاءُ مِنْ رِّبْعٍ مِّنْ نِّعَتِهِ ثَلَاثًا وَيَضَعُهَا فِيْ سِتْرٍ مِّنْ خَزَائِنِ الْغَيْبِ           </div> | <b>2 DEUXIÈME ÉCRITURE</b><br>Sans voyelles<br>mais avec les points <div style="font-family: serif; font-size: small; padding: 5px;">             الْحَمْدُ لِلهِ الَّذِيْ هُوَ الْمُشْرِئُ لِنَارِ الْوَحْيِ الْمُنِيِّ وَالْمَوْجِبُ لَهَا السَّكِينَةَ بِمَا كَانَتْ تَكُونُ وَهُوَ الَّذِيْ يَخْتَارُ فِيْ مَا يَشَاءُ مِنْ رِّبْعٍ مِّنْ نِّعَتِهِ ثَلَاثًا وَيَضَعُهَا فِيْ سِتْرٍ مِّنْ خَزَائِنِ الْغَيْبِ           </div> | <b>3 TROISIÈME ÉCRITURE</b><br>Sans voyelles<br>ni points <div style="font-family: serif; font-size: small; padding: 5px;">             الْحَمْءُ لِّلْهٖ الَّلَّذِيْ هُوَ الْمُشْرِئُ لِنَارِ الْوَحْيِ الْمُنِيِّ وَالْمَوْجِبُ لَهَا السَّكِينَةُ بِمَا كَانَتْ تُكُوْنُ وَهُوَ الَّلَّذِيْ يَخْتَارُ فِىْ مَا يَشَاءُ مِنْ رَّبْعٍ مِّنْ نِّيْعَتِهٖ ثَلَآثًا وَيَضَعُهَا فِىْ سِتْرٍ مِّنْ خَزَائِنِ الْغَيْبِ           </div> | <b>INTENTIONS À FORMULER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Protection d'Allah</li> <li>✓ Sécurité et paix</li> <li>✓ Éloignement des ennemis</li> <li>✓ Protection contre le mal visible et invisible</li> <li>✓ Tranquillité du cœur</li> </ul> |

**APRÈS L'ÉCRITURE**

Après le bain obligatoirement cette nuit de JEUDI à VENDREDI,  
choisir l'une des options suivantes :

**OPTION 1**

Porter un vêtement blanc pendant la pratique



Le donner en sacrifice ou en aumône le lendemain

**OPTION 2**

Sacrifier ou distribuer 70 galettes ou friandises le lendemain

70



avec intention de partage et de générosité

**SIGNES RAPPORTÉS DANS LA TRANSMISSION (EN RÊVE)**

Vous vous verrez entouré de chiens qui vous barrent le chemin. Malgré votre peur, vous passez au milieu d'eux sans qu'ils n'aboient ni n'attaquent.



Vous vous voyez à côté ou à proximité d'un ou de lions qui semblent dociles et inoffensifs. Vous êtes tranquilles pour un an, inchallah.



| RAPPEL IMPORTANT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | INVOCATION FINALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La protection appartient exclusivement à Allah.</li> <li>✓ Les rêves ne sont pas une garantie,</li> <li>✓ Ils peuvent être un réconfort ou un signe personnel.</li> <li>✓ Renforcez votre protection par :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les cinq prières</li> <li>- Âyat Al-Kursî</li> <li>- Sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq, An-Nâs</li> <li>- Invocations du matin et du soir</li> <li>- Lecture régulière du Coran</li> </ul> </li> </ul> | <p style="text-align: center;">اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ حِفْظًا يُصَحِّصُنِيْ يَهْ مِنْ كُلِّ شَرٍّ وَّاَمَنًا يُّطَمِّتُنِيْ بِهٖ قَلْبِيْ، وَجُرْرًا مِنْ كُلِّ شَوْءٍ، وَتَوْفِيقًا فِىْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايْ،</p> <p>O Allah, protège-nous contre tout mal apparent ou caché. Accorde-nous la sécurité, la tranquillité et la lumière de Ta protection. Fais de Ton Livre une source de guidance, de paix et de bénédiction pour nous.</p> <p style="text-align: center;">AMINE YÂ RABBAL 'ĀLAMÎNE.</p> | <p style="text-align: center;"><b>CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une foi sincère et une bonne moralité.</li> <li>✓ Être régulier dans les prières.</li> <li>✓ Faire beaucoup d'istighfâr.</li> <li>✓ Multiplier les salâts sur le Prophète ﷺ.</li> <li>✓ Être bienveillant envers les autres.</li> <li>✓ Toujours garder confiance en Allah.</li> </ul> |



**LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE  
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA**

ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS
DOCUMENTS RARES
RECETTES TRADITIONNELLES
INVOCATIONS ET AWRAÐ
FORMATION CONTINUE EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

**REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR**

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE, NOUS PROTÈGE ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ. AMINE.



**ÉCOLE AMA ASRAR**

**PRATIQUE  
TRADITIONNELLE  
DE PROTECTION  
SPIRITUELLE PAR  
LA SOURATE YÂ-  
SÎN**

**ÉCOLE AMA ASRAR**

# **Transmission traditionnelle associée à la recherche de protection et de tranquillité**

## **Dans certaines traditions spirituelles, la**

**Sourate Yâ-Sîn est  
utilisée dans des  
pratiques de retraite  
spirituelle, de  
protection et de  
recherche de  
sérénité face aux  
difficultés visibles ou  
invisibles.**

**Cette transmission  
est accomplie avec  
la conviction que la  
protection véritable  
provient uniquement  
d'Allah, Seigneur  
des mondes.**

---

# **PRÉPARATION**

**Pratique Traditionnelle de Protection Spirituelle par  
Sourate Yassin**

# **Jour recommandé**

**✓ Un jeudi.**

# **Conditions recommandées**

**✓ Être à jeun selon la transmission.**

**✓ Formuler une intention sincère.**

**✓ Rechercher la protection d'Allah.**

✓ Être en état de pureté.

---

# ÉCRITURE DE LA SOURATE YÂ-SÎN

Selon la méthode  
transmise :

# Première écriture

Écrire la Sourate Yâ-  
Sîn entièrement :

✓ avec voyelles ;

✓ avec points  
diacritiques.

---

Deuxième écriture

Écrire la Sourate Yâ-  
Sîn entièrement :

✓ sans voyelles ;

✓ avec les points.

---

**Troisième écriture**

**Écrire la Sourate Yâ-  
Sîn entièrement :**

✓ sans voyelles ;

✓ sans points.

---

**APRÈS L'ÉCRITURE**

# **Selon la transmission :**

**Après le bain rituel  
ou la purification  
recommandée dans  
la nuit du jeudi au  
vendredi, choisir  
l'une des options  
suivantes.**

# **PREMIÈRE OPTION**

**Porter un vêtement  
blanc pendant la  
pratique.**

**Le lendemain, le  
donner en aumône  
ou en offrande aux  
nécessiteux.**

---

## **DEUXIÈME OPTION**

**Distribuer :**

**70 galettes ou  
friandises**

**Dans une intention  
de générosité et de  
partage.**

# **SIGNES RAPPORTÉS DANS LA TRANSMISSION**

**Certaines personnes  
rapportent avoir vu  
en rêve :**

✓ des chiens  
semblant barrer le  
passage sans  
pouvoir nuire ;

✓ des lions  
paraissant calmes et  
inoffensifs ;

**✓ des symboles de force, de protection ou de sécurité.**

**Ces visions demeurent des expériences personnelles et ne constituent pas une**

**garantie ou une  
preuve absolue.**

---

# **INTENTIONS À FORMULER**

**Demander à Allah :**

✓ **Sa protection ;**

✓ **la préservation  
contre les  
nuisances ;**

✓ **la sécurité ;**

✓ **la paix intérieure ;**

**✓ l'éloignement des ennemis visibles et invisibles ;**

**✓ la tranquillité du cœur.**

# **RAPPEL IMPORTANT**

**Les maîtres de  
l'École AMA ASRAR  
rappellent que :**

**La protection  
appartient**

**exclusivement à  
Allah.**

**Les rêves peuvent  
être porteurs de  
réconfort ou  
d'enseignements  
personnels, mais ils  
ne remplacent ni la**

**foi, ni la prière, ni la  
confiance en Allah.**

**Le croyant renforce  
sa protection par :**

- les cinq prières ;**
- Âyat Al-Kursî ;**

- les sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs ;**
  - les invocations du matin et du soir ;**
  - et la lecture régulière du Coran.**
-

# INVOCATION FINALE

**Ô Allah, protège-  
nous contre tout mal  
apparent ou caché.**

**Préserve-nous des  
nuisances, des**

**injustices et des  
difficultés.**

**Accorde-nous la  
sécurité, la  
tranquillité et la  
lumière de Ta  
protection.**

**Fais de Ton Livre  
une source de  
guidance, de paix et  
de bénédiction pour  
nous.**

**Âmîne Yâ Rabbal  
‘Âlamîne.**

# ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78  
291 19 22

Rejoignez l'École  
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels**
- Documents rares**
- Recettes traditionnelles**
- Invocations et awrâd**

# **- Formation continue en spiritualité islamique**

**LA CONNAILSSANCE  
EST UNE LUMIÈRE.  
LA TRANSMISSION  
EST UNE BARAKA.**



# ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]  
seulement les admins peuvent envoyer d...  
LE COURS COMPREND MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR  
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIKAZICHOUNE  
Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR  
Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentration, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour du nom «  
Chaydikazichoun » dans une approche  
symbolique et contemplative.  
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :  
la modération,  
la discipline,  
le calme intérieur,  
la purification du comportement,  
et la compréhension avant toute pratique.  
1. Zikr du calme du soir  
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,  
L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Pratique Traditionnelle de Protection Spirituelle par  
Sourate Yassin**