

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Prière de Confiance en Allah Swt

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA LUMIÈRE,
DE LA RÉUSSITE ET
DE LA PROTECTION.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PRIÈRE DE CONFIANCE EN ALLAH

UN SECRET BIEN TESTÉ AU TEMPLE D'AYYATAL KOUBRA

Cette prière assure une richesse bénie
et protection des ce bien, par la permission d'Allah.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNAALLAHOU WA N'MAL WAKILOU

« Allah nous suffit et Il est le meilleur Garant. »

(Sourate Âl-Imrân, 3:173)



PROGRAMME DE PRIÈRE 12 RAKATS

DANS CHAQUE RAKAT

Après la Sourat Al Fatiha,
lire :



حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNAALLAHOU
WA N'MAL WAKILOU

70 FOIS

APRÈS CHAQUE CYCLE DE 2 RAKATS

Faire le salut,
puis lire :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNAALLAHOU
WA N'MAL WAKILOU

28 FOIS

COMMENT PROCÉDER ?

- 1ère RAKAT :
Al Fatiha + Hasbounallâhou...
- 2ème RAKAT :
Al Fatiha + Hasbounallâhou...
Faire le salut, puis lire le zikr 28 fois.
- 3 Se lever pour continuer les 2 rakats suivantes.
- 4 Répéter ainsi jusqu'à terminer les 12 rakats
(soit 6 cycles de 2 rakats).
- 5 Après le dernier salut, passer à la suite
des invocations ci-dessous.

LES 12 RAKATS (PAR CYCLES DE 2 RAKATS)

CYCLE 1

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

CYCLE 2

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

CYCLE 3

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

CYCLE 4

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

CYCLE 5

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

CYCLE 6

Rakat 1 Rakat 2



Fatiha +
Hasbounallâhou
70 fois

Salutation
Zikr 28 fois

APRÈS AVOIR FINI LES 12 RAKATS

ISTIGHFAR

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ



100 FOIS

SALAT SUR LE PROPHÈTE ﷺ

صَلَّى اللَّه
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



100 FOIS

حَسْبُنَا اللَّهُ
وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNAALLAHOU
WA N'MAL WAKILOU



100 FOIS

أَلَمْ
يَكُنْ لِلَّهِ
إِلَٰهٌ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ

ALIF LAM MIM
ALLAHOU LA ILAHA ILA
HOUWA AL HAYYOUL
QAYOUM

148 FOIS

كَحَكْحُ اللَّهِ
لَأَهْمِينُ

KAHKAHOUNE
AHLALOUNE
AHMINOUNE

248 FOIS

DURÉE DU PROGRAMME

Faire ceci pendant
7 nuits consécutives,
en commençant un certain
mercredi la nuit (avant le
certain matin du jeudi).



INTENTIONS DE CE PROGRAMME

- ✓ Richesse bénie et durable.
- ✓ Protection des biens et de la famille.
- ✓ Ouverture des portes du rizq.
- ✓ Éloignement de la pauvreté.
- ✓ Sérénité du cœur et tranquillité des sens.
- ✓ Confiance totale en Allah.



RAPPEL IMPORTANT

Celui qui le pratique avec sincérité,
confiance et constance,
aura ce qu'il désire dans ce bas-monde
et au Jour Dernier, biiznillah !



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNAALLAHOU WA N'MAL WAKILOU

« Allah nous suffit et Il est le meilleur Garant. » (3:173)



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

Qu'Allah nous accorde Sa bénédiction, Sa protection et Sa satisfaction.
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.



PRIÈRE DE CONFIANCE EN ALLAH

**Une transmission
traditionnelle associée
à la protection, à la
confiance en Allah et à
la recherche de la
baraka**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Parmi les formules les
plus connues du Coran
figure :**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Hasbounallâhou Wa Ni‘mal Wakîl

**“Allah nous suffit et Il
est le meilleur Garant.”**

**Cette parole fut
prononcée par les
croyants dans les
moments d’épreuve et
demeure une**

**invocation de
confiance, de
protection et d'abandon
à Allah.**

Programme traditionnel



Accomplir :

12 Rakats

**Organisées par groupes
de :**

2 Rakats

Dans chaque Rakat



Sourate Al-Fatiha

Puis :



حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

70 fois

Après chaque cycle de 2 Rakats



Faire le Salam.

Puis réciter :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

28 fois

**Avant de poursuivre les
deux Rakats suivantes.**

Après les 12 Rakats



Istighfar :

100 fois



Salat sur le Prophète

صَلِّ عَلَى
وَسَلِّمْ :

100 fois



حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

100 fois



الم • الله لا إله إلا هو الحي القيوم

148 fois

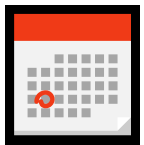


كحكح أهلل لأهمين

248 fois

**(selon la transmission
traditionnelle)**

Durée



Pendant :

7 nuits

Selon la transmission, le programme débute

**un mercredi soir et se
poursuit durant sept
nuits consécutives.**

**Intentions
traditionnellement
associées**

 **Confiance en Allah.**



Protection.



**Préservation des
biens.**



Recherche du rizq.



**Baraka dans les
activités.**

 **Sérénité du cœur.**

 **Renforcement de la
foi.**

**Enseignement de
l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres enseignent
que :**

 **« Hasbounallâhou
Wa Ni'mal Wakîl » est
l'une des plus grandes
formules de confiance.**

 **Celui qui place sa
confiance en Allah ne
sera jamais abandonné.**

 **La véritable richesse est celle qui est bénie.**

 **La protection la plus sûre provient d'Allah seul.**

 **La gratitude attire
l'augmentation des
bienfaits.**

**Ils rappellent que la
réussite durable repose
sur :**

 **La foi sincère.**



Le travail honnête.



La patience.



Les bonnes œuvres.



**La confiance en
Allah.**

Invocation

Ô Allah,

**Tu nous suffis et Tu es
le meilleur Garant.**

**Protège-nous ainsi que
nos familles.**

**Accorde-nous une
subsistance licite et
bénie.**

**Préserve nos biens et
nos activités.**

**Remplis nos cœurs de
confiance, de paix et de
gratitude.**

École AMA ASRAR

**Et fais de nous des
serviteurs qui s'en
remettent entièrement
à Toi.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Canal ACCESS : 12
documents par jour.**



**Groupe VIP : 30
documents par
jour. Texte court pour le
visuel**

 **PRIÈRE DE
CONFIANCE EN
ALLAH**

 **Hasbounallâhou Wa
Ni'mal Wakîl**

 **12 Rakats**



**Al-Fatiha +
Hasbounallâhou Wa
Ni'mal Wakîl ×70**



**Après chaque 2
Rakats :**

**Hasbounallâhou Wa
Ni'mal Wakîl ×28**



Après les 12 Rakats :

- **Istighfar × 100**
- **Salat sur le Prophète
ﷺ × 100**
- **Hasbounallâhou Wa
Ni'mal Wakîl × 100**

 **Programme
traditionnel sur 7 nuits.**



Intentions :

- **Protection**
- **Rizq**
- **Baraka**
- **Sérénité**
- **Confiance en Allah**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**« Allah nous suffit et
Il est le meilleur Garant.
» (Coran 3:173)**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☦

☯

👁

☾

△

✳

✳

☶

☷

☸

☹

☺

☻

☼

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR ☺

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir ☺

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Prière de Confiance en Allah Swt