

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Programme de Salat et de Zikr

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE
AMA ASRAR**
LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA FAMILLE ET
DU BIEN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ASSALAMU ANLAYKOUUM LA GRANDE FAMILLE DE L'ISLAM

Allah dit dans Son Livre qui ne contient aucun défaut :

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

Certes, Allah et Ses Anges prient sur le Prophète;
Ô vous qui croyez priez sur lui et adressez lui vos salutations.
(Sourate Al-Ahzâb, verset 56)





1 PREMIÈRE ÉTAPE



La Fatiha
La sourate
de votre choix



Salutation finale

PROGRAMME DE RÉCITATION

1 ISTIGHFAR أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ 92 fois	2 VERSET DE LA SOURATE AHZÂB (33:56) 1 fois	3 SALAT SUR LE PROPHÈTE ﷺ 92 fois	4 SOURATE IKHLÂSS قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ 92 fois	5 LA ILAHA ILA ALLAH لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ 92 fois
6 ALLAHOU MA YA RABBI SALI ANLA MOHAMMAD ﷺ اللَّهُمَّ يَا رَبِّي صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ 92 fois	7 RABANNA ATINA MINE LA DOUNKA RAHMATANE WA AYI LANA MINE AMRINA RACHADANE رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَأَنْيِزْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا 92 fois	8 YA ALLAHOU YA WA HIDOU YA AHAD YA SAMADOU يَا اللَّهُ يَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ يَا صَمَدُ 92 fois	9 EXPRIMER SON BESOIN OU SON VEU 3 fois	

10 CLÔTURE
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى رَحْمَةٍ لِلْعَالَمِينَ ﷺ
ALLAHOU MA SALI ANLA RAHMATANE LIL AN LAMINA MOHAMMAD ﷺ
10 fois

BIENFAITS ASSOCIÉS

- ✓ Ouverture des portes du bien
- ✓ Paix du cœur et sérénité
- ✓ Réussite dans les affaires
- ✓ Protection contre le mal
- ✓ Exaucement des invocations
- ✓ Proximité avec le Prophète ﷺ
- ✓ Lumière dans la vie

**QUI CONQUE LE PRATIQUE MATIN ET SOIR
AURA TOUT CE QU'IL DÉSIRE INCHAALLAH**



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI ET DU BIEN
APPRENDRE - PRATIQUER - TRANSMETTRE - PARTAGER

WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

École AMA ASRAR

PROGRAMME DE SALAWÂT ET DE DHIKR

Une transmission
spirituelle fondée sur
l'amour du Prophète ﷺ
et le rappel d'Allah

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Allah dit dans le Noble
Coran :**



إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

**« Certes Allah et Ses
AnGES prient sur le
Prophète. Ô vous qui
croyez ! Priez sur lui et
adressez-lui vos
salutations. »**

École AMA ASRAR

(Sourate Al-Ahzâb, verset 56)

Première étape



Accomplir :

2 Rakats

Après Al-Fatiha :

 **Réciter la sourate de son choix.**

Puis :

 **Salam final.**

Programme de récitation



Istighfar :

92 fois



**Verset 56 de la
Sourate Al-Ahzâb :**

1 fois



Salat sur le Prophète

صَلِّ عَلَى
وَسَلِّمْ :

92 fois



Sourate Al-Ikhlâs :

92 fois



La ilaha illa Allah :

92 fois



اللهم يا ربي صل على محمد
ﷺ

92 fois



رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ
لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

92 fois



يَا اللَّهُ يَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ يَا صَمَدُ

92 fois

Formulation du besoin

 **Exprimer son vœu
ou son besoin :**

3 fois

**Avec sincérité et
confiance en Allah.**

Clôture



اللهم صل على رحمة للعالمين
محمد ﷺ

10 fois

**Intentions
traditionnellement
associées**

 **Multiplication des
Salawât.**

 **Renforcement de la foi.**

 **Recherche de la miséricorde divine.**

 **Ouverture des portes du bien.**



Sérénité du cœur.



Baraka dans les affaires.



Réalisation des besoins licites.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

 **Les Salawât sont
parmi les meilleures
formes de rappel.**

 **L'Istighfar attire la miséricorde d'Allah.**

 **Le Tawhid est la plus grande des richesses.**

 **Les invocations sincères ne sont jamais perdues auprès d'Allah.**

 **La patience et la persévérance accompagnent toujours l'exaucement.**

Ils rappellent que l'objectif principal du dhikr est le rapprochement d'Allah et la purification du cœur.

Invocation

Ô Allah,

**Accorde Tes
bénédictions et Ta paix
à notre maître
Muhammad ﷺ.**

**Remplis nos cœurs de
foi, de lumière et de
sérénité.**

**Exauce nos invocations
licites.**

**Accorde-nous la
réussite dans ce monde
et dans l'au-delà.**

**Et fais de nous des
serviteurs constants
dans Ton rappel et Ton
obéissance.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR pour
découvrir chaque jour
des enseignements
spirituels, des Asrar,
des dhikrs traditionnels**

École AMA ASRAR

**et des documents rares
issus des héritages des
anciens maîtres.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.