







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Protection Contre la Nourriture Emprisonné ou Ensorcelée





PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

RECETTE TRADITIONNELLE DE PRÉCAUTION ALIMENTAIRE

POUR SE PROTÉGER D'UN ENVOUTEMENT DANS LA NOURRITURE

Une transmission populaire associée à la protection spirituelle avant de consommer un repas, basée sur la Sourate Quraysh.

MÉTHODE TRADITIONNELLE RAPPORTÉE

ÉCOLE
AMA ASRAR

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA PROTECTION
ET DE LA BARAKA



1 RÉCITER ENTIÈREMENT
LA SOURATE QURAYSH



إِلْيَافٍ قَرِيشَ
إِلْيَافِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ
فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ
الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ
وَأَمَّنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ

SOURATE QURAYSH (106)

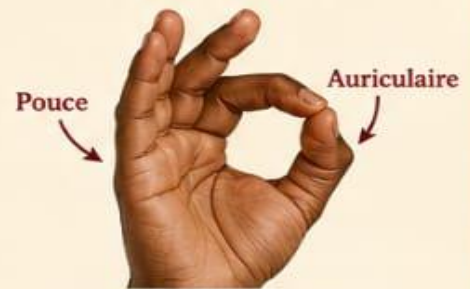
2 ARRIVER SUR :

وَأَمَّنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ

« Et Il les a protégés
contre la peur. »

À CE MOMENT PRÉCIS,
FAIRE LE GESTE SUIVANT

3 JOINDRE LE POUCE
ET L'AURICULAIRE GAUCHE



INTRODUIRE LES DEUX DOIGTS
DANS LA SAUCE OU LA NOURRITURE

4 RESSORTIR LES DEUX DOIGTS
LES DEUX DOIGTS DOIVENT
ÊTRE COLLÉS ENSEMBLE



LES DOIGTS DOIVENT
RESTER COLLÉS

5 REJETTER LA SAUCE
QUI EST SUR LES DOIGTS



TOUT EN DISANT :

لُيْمِنْ خَوْفٍ
« Mine hawfi »

6 TU PEUX MANGER LA NOURRITURE
ENVOUTÉE SANS PROBLÈME
IN CHAA ALLAH



IN CHAA ALLAH,
TU SERAS PROTÉGÉ PAR ALLAH

INTENTIONS DE LA PRATIQUE

- ✓ Protection contre les influences négatives.
- ✓ Préservation contre l'envoutement.
- ✓ Sécurité dans la nourriture consommée.
- ✓ Tranquillité du cœur.
- ✓ Confiance en Allah.



ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

- ✳ La protection véritable appartient à Allah seul.
- ✳ La Basmala avant de manger est essentielle.
- ✳ Réciter : Al-Ikhlās, Al-Falaq et An-Nās.
- ✳ Faire des invocations avant et après le repas.
- ✳ Avoir confiance en Allah et rester prudent.
- ✳ En cas de doute sérieux, ne pas consommer.



INVOCATIONS RECOMMANDÉES

- ✳ Bismillāh (avant de manger)
- ✳ Alhamdulillah (après le repas)
- ✳ Ya Hafiz (Ô Protecteur)
- ✳ Ya Qayyūm (Ô Le Préserveur)
- ✳ Astaghfirullāh (régulièrement)

BIENFAITS SPIRITUELS ASSOCIÉS

- ✓ Protection contre les nuisances visibles et invisibles.
- ✓ Éloignement des mauvaises influences.
- ✓ Baraka dans la nourriture.
- ✓ Paix du cœur et sérénité.
- ✓ Santé et force pour le corps et l'esprit.

IMPORTANT

- ⚠ Cette pratique appartient aux traditions populaires et spirituelles.
- ⚠ Elle ne remplace pas la prudence et le bon sens.
- ⚠ En cas de doute sérieux concernant la sécurité d'un aliment, il est préférable de ne pas le consommer.

INVOCATION

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي طَعَامِنَا وَشَرَابِنَا.
وَاحْفَظْنَا مِنْ كُلِّ سُوءٍ وَضَرَرٍ،
وَاجْعَلْ رِزْقَنَا حَلَالًا طَيِّبًا مَبَارَكًا فِيهِ.
وَاعْنِنَا بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamîn.



ÉCOLE
AMA ASRAR

LES SCIENCES SPIRITUELLES AU SERVICE
DE LA FOI, LA PROTECTION ET DE LA BARAKA



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

RECETTE TRADITIONNELLE DE PRÉCAUTION ALIMENTAIRE

**Une transmission
populaire associée à la
protection spirituelle
avant de consommer un
repas**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Dans certaines
traditions populaires,
des pratiques
spirituelles étaient
utilisées avant la
consommation d'un
repas lorsqu'une
personne craignait une**

Protection Contre la Nourriture Emprisonné ou Ensorcelée

**influence négative ou
souhaitait simplement
rechercher la protection
d'Allah.**

**Cette transmission est
fondée sur la récitation
de :**

Sourate Quraysh

(Sourate 106)

**Méthode traditionnelle
rapportée**

**Selon cette
transmission :**

 **Réciter entièrement
la Sourate Quraysh.**

**Puis arriver au passage
:**

وَأَمَّنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ

**« Et Il les a protégés
contre la peur. »**

À ce moment précis, la tradition mentionne un geste symbolique consistant à :

Joindre le pouce et l'auriculaire de la main gauche ;

**Les introduire dans la
nourriture ou la sauce ;**

**Retirer ensuite les
doigts.**

Puis prononcer :

مِنْ خَوْفٍ

**Les anciens associaient
ce geste à la recherche
de protection et de
sécurité.**

Intention de la pratique

**Cette transmission est
généralement réalisée
pour demander à Allah :**

 **La protection contre
les influences
négatives.**

 **La préservation
contre les nuisances.**

 **La sécurité dans la
nourriture consommée.**

 **La tranquillité du
cœur.**

 **La confiance en
Allah.**

Important

**L'École AMA ASRAR
rappelle que :**

 **Cette pratique
appartient aux
traditions populaires.**

 Elle ne permet pas de vérifier scientifiquement si un aliment contient une substance nocive ou non.

 En cas de doute sérieux concernant la sécurité d'un aliment, il

**est préférable de ne pas
le consommer.**

 **La protection
véritable appartient à
Allah seul.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que les meilleures
protections avant de
manger demeurent :**



La Basmala :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

 **Les invocations prophétiques avant le repas.**

 **Les Sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs.**

 **La confiance en Allah.**

 **La prudence et le bon sens.**

Invocation

Ô Allah,

**Bénis notre nourriture
et notre boisson.**

**Préserve-nous de tout
mal visible et invisible.**

**Accorde-nous une
subsistance licite et
bénie.**

**Protège-nous contre
toute nuisance et toute
influence négative.**

**Et fais de chaque repas
une source de force, de
santé et de gratitude
envers Toi.**

École AMA ASRAR

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et
découvrez chaque jour
des enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations
traditionnelles et des
documents rares issus
des héritages des
anciens maîtres. :::**

Texte court pour le visuel :

 **Protection
spirituelle avant un
repas**

 **Réciter la Sourate
Quraysh.**

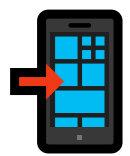
✨ Au passage : وَأَمَّنْهُمْ
مِّنْ خَوْفٍ

🙏 Demander à Allah
protection, sécurité et
préservation.

🕌 La meilleure
protection demeure la
Basmala, les

École AMA ASRAR

**invocations et la
confiance en Allah.**



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**ÉCOLE AMA ASRAR
– Les sciences
spirituelles au service
de la foi, de la**

Protection Contre la Nourriture Emprisonné ou Ensorcelée

École AMA ASRAR

protection et de la baraka.

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Protection Contre la Nourriture Emprisonné ou Ensorcelée