

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSoudre UN PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSoudre UN
PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

Les sciences spirituelles
au service de votre réussite,
de votre protection et de
l'ouverture de vos affaires.

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSOUDRE UN PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS

UNE PRATIQUE TRADITIONNELLE ACCESSIBLE À TOUS

Les anciens maîtres enseignaient que la sincérité du cœur vaut
souvent davantage que l'abondance des moyens.
Cette pratique est simple, puissante et fondée sur la Sourate Yâ-Sin
et la Salatoul Nâriya.



BIENFAITS ASSOCIÉS

- ✓ Soulagement des difficultés
- ✓ Facilitation des affaires
- ✓ Apaisement du cœur
- ✓ Ouverture des portes
- ✓ Renforcement de l'espoir
- ✓ Nouvelles opportunités
- ✓ Soutien spirituel constant

1 COMMENCER PAR LA SALATOUL NÂRIYA

Réciter : Salatoul Nâriya 1 fois

اللَّهُمَّ صَلِّ صَلَاةً كَامِلَةً وَسَلِّمْ سَلَامًا تَامًا عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
الَّذِي تَنَحَّلَ بِهِ الْعَقْدَ وَتَنْفَرِجُ بِهِ الْكُرْبَ وَتُقْضَى بِهِ الْخَوَائِجُ
وَتُنَالُ بِهِ الرَّغَائِبُ وَحُسْنُ الْخَوَاتِمِ وَيُسْتَسْقَى الْغَمَامُ
بَوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ فِي كُلِّ لَمْحَةٍ وَنَفْسٍ
بَعْدَ كُلِّ مَغْلُومٍ لَكَ

Cette prière sur le Prophète ﷺ est traditionnellement
associée à la recherche du soulagement et de l'ouverture.

2 LECTURE DE LA SOURATE YÂ-SÎN

Commencer la récitation complète de
SOURATE YÂ-SÎN
en avançant normalement dans la lecture.



Chaque fois que l'on rencontre
le mot :

مُبِينٌ

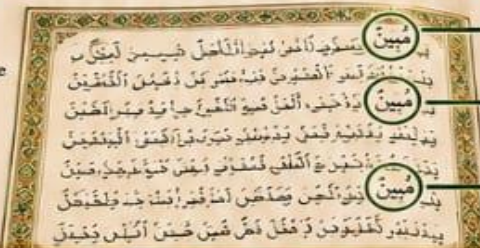
dans la Sourate Yâ-Sîn,
s'arrêter et réciter :

**Salatoul Nâriya
9 fois**

Puis reprendre la lecture
jusqu'au prochain
"Moubîne".

Cette opération est
répétée à chaque
occurrence du mot
dans la sourate.

3 LES ARRÊTS SUR LES "MOUBÎNE"



**Salatoul Nâriya
9 fois**

**Salatoul Nâriya
9 fois**

**Salatoul Nâriya
9 fois**



Les arrêts sur le "Moubîne" sont des moments de concentration et de formulation intérieure des besoins.

4 CLÔTURE

À la fin complète de la Sourate Yâ-Sîn :
Réciter de nouveau

**Salatoul Nâriya
1 fois**

5 FORMULATION DES VŒUX



- ✦ Lever les mains.
- ✦ Présenter son problème à Allah.
- ✦ Formuler son besoin avec sincérité.
- ✦ Demander la facilité, la résolution et l'ouverture.

Parlez à Allah avec humilité et confiance,
comme un serviteur s'adressant à son Seigneur.

POURQUOI CETTE PRATIQUE EST-ELLE APPRÉCIÉE ?

- ✓ Simple
- ✓ Accessible à tous
- ✓ Peu coûteuse
- ✓ Basée sur le Coran

- ✦ Fondée sur les Salawât
- ✓ Facile à accomplir
même dans les moments
difficiles



ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

Le véritable secret ne réside pas dans la quantité des récitaions.
Le véritable secret réside dans :

- La sincérité
- La foi
- La patience
- La persévérance
- La confiance en Allah

Allah regarde avant tout les cœurs.

INVOCATION

Ô Allah, Toi qui soulages les affligés,
Toi qui réponds aux invocations sincères,
Facilite nos affaires. Accorde-nous une issue favorable à nos difficultés.
Ouvre devant nous les portes du bien, de la réussite et de la tranquillité.
Fais descendre sur nous Ta miséricorde et Tes bénédictions.
Et accorde-nous mieux encore que ce que nous espérons.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.

RAPPEL IMPORTANT

Cette pratique ne remplace pas :

- Les cinq prières quotidiennes
- La lecture du Coran
- Les invocations authentiques
- La repentance et l'amélioration de soi-même
- La droiture et la justice

ÉCOLE AMA ASRAR

Les sciences spirituelles traditionnelles
au service de votre réussite, de votre protection
et de l'ouverture de vos affaires.

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

Accédez chaque jour à des documents rares,
des enseignements spirituels, des invocations
et des Asrar issus des traditions anciennes.

Protection Ouverture Réussite Evolution



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

LA SINCÉRITÉ OUVRÉ LES PORTES QUE LES MOYENS NE PEUVENT PAS OUVRIR.
FAITES CONFIANCE À ALLAH, IL EST LE MEILLEUR DES POURVOYEURS.

RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSOUDRE UN PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS

**Une pratique
traditionnelle fondée
sur la Sourate Yâ-Sîn et
la Salatoul Nâriya**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Beaucoup de personnes
traversent des
difficultés sans disposer
de grands moyens
matériels. Certaines
n'ont pas la possibilité
d'effectuer de grandes**

dépenses, de faire de nombreux sacrifices ou de réaliser des pratiques complexes. Pourtant, les anciens maîtres enseignaient que la sincérité du cœur vaut souvent davantage que l'abondance des moyens.

**Parmi les pratiques
simples et accessibles à
tous figure une
méthode spirituelle
fondée sur la récitation
de la noble Sourate Yâ-
Sîn et de la célèbre
Salatoul Nâriya.**

**Les sages considéraient
cette pratique comme**

**une demande
d'ouverture, de
soulagement et de
facilitation adressée à
Allah à travers les
bénédictions envoyées
sur le Prophète
Muhammad ﷺ.**

Première étape : Commencer par la Salatoul Nâriya

Réciter :

Salatoul Nâriya

1 fois

➤ اللَّهُمَّ صَلِّ صَلَاةً كَامِلَةً وَسَلِّمْ
سَلَامًا تَامًّا عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ الَّذِي تَنَحَّلُ بِهِ
الْعُقْدُ وَتَنْفَرِجُ بِهِ الْكُرْبُ
وَتُقْضَى بِهِ الْخَوَائِجُ وَتُنَالَ بِهِ
الرَّغَائِبُ وَحُسْنُ الْخَوَاتِمِ
وَيُسْتَسْقَى الْغَمَامُ بِوَجْهِهِ
الْكَرِيمِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ فِي
كُلِّ لَمْحَةٍ وَنَفْسٍ بِعَدَدِ كُلِّ
مَعْلُومٍ لَكَ

**Les maîtres
enseignaient que cette
prière sur le Prophète ﷺ
est traditionnellement
associée à la recherche
du soulagement, de
l'ouverture et de la
facilitation des affaires.**

Deuxième étape : Lecture de la Sourate Yâ-Sîn

**Commencer ensuite la
récitation complète de :**

Sourate Yâ-Sîn

**En avançant
normalement dans la
lecture.**

**Troisième étape : Les
arrêts sur les
“Moubîne”**

**Chaque fois que l'on
rencontre le mot :**

مُبِين

Dans la Sourate Yâ-Sîn,

S'arrêter et réciter :

Salatoul Nâriya

9 fois

**Puis reprendre la
lecture jusqu'au
prochain “Moubîne”.**

**Cette opération est
répétée à chaque**

occurrence du mot dans la sourate.

Les anciens voyaient dans ces arrêts des moments particuliers de concentration et de formulation intérieure des besoins.

Quatrième étape : Clôture

**À la fin complète de la
Sourate Yâ-Sîn :**

Réciter de nouveau :

Salatoul Nâriya

1 fois

**Cinquième étape :
Formulation des vœux**

Après les récitations :

Lever les mains.

**Présenter son problème
à Allah.**

**Formuler son besoin
avec sincérité.**

**Demander la facilité, la
résolution et
l'ouverture.**

**Les maîtres
recommandaient de
parler à Allah avec
humilité et confiance,
comme un serviteur**

**s'adressant à son
Seigneur.**

**Pourquoi cette pratique
est-elle appréciée ?**

**Les anciens
l'appréciaient parce
qu'elle est :**

 **Simple.**

 **Accessible à tous.**

 **Peu coûteuse.**



Basée sur le Coran.



**Fondée sur les
Salawât.**



**Facile à accomplir
même dans les
moments difficiles.**

**Ils rappelaient souvent
que la sincérité peut
compenser ce que les
moyens matériels ne
permettent pas.**

**Bienfaits
traditionnellement
associés**

**RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSOUDRE UN
PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS**

**Par la permission
d'Allah :**

 **Soulagement des
difficultés.**

 **Facilitation des
affaires.**

✨ **Apaisement du cœur.**

✨ **Renforcement de l'espoir.**

✨ **Augmentation de la confiance en Allah.**

✨ Ouverture de
nouvelles opportunités.

✨ Soutien spirituel
dans les périodes
compliquées.

École AMA ASRAR

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les grands maîtres
enseignent que :**

**Le véritable secret ne
réside pas dans la
quantité des récitations.**

**RECETTE SIMPLE POUR CELUI QUI DÉSIRE RÉSOUDRE UN
PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS**

Le véritable secret réside dans :



La sincérité.



La foi.



La patience.



La persévérance.



**La confiance totale
en Allah.**

**Combien de personnes
ont obtenu de grandes
ouvertures avec peu de
moyens mais beaucoup
de sincérité.**

**Et combien possédaient
de grands moyens sans
parvenir à atteindre
leurs objectifs.**

**Allah regarde avant
tout les cœurs.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui soulages les
affligés,**

**Toi qui réponds aux
invocations sincères,**

Facilite nos affaires.

**Accorde-nous une issue
favorable à nos
difficultés.**

**Ouvre devant nous les
portes du bien, de la**

**réussite et de la
tranquillité.**

**Fais descendre sur nous
Ta miséricorde et Tes
bénédictions.**

**Et accorde-nous mieux
encore que ce que nous
espérons.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
documents rares, des
enseignements
spirituels, des
invocations et des Asrar
issus des traditions
anciennes. :::**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

PROBLÈME MALGRÉ DES MOYENS LIMITÉS