



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE RIZQ ET L'OUVERTURE DE LA SUBSISTANCE

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR GUÉRIR LES MAUX DE LA
BOUCHE ET LA TENSION ARTÉRIELLE**

RECETTE TRADITIONNELLE POUR DÉFORMATION DE LA LÈVRE

(RÉGULARISATION DE LA TENSION ARTÉRIELLE)

Une pratique traditionnelle à base de plantes
pour favoriser la guérison et rétablir l'équilibre.
Transmise de génération en génération.



PLANTES UTILISÉES

1. LOPHIRA ALATA
(MANA)



2. UPACA SOMON
(WADÔ SÔMÔ)



PRÉPARATION :

DÉCOCTION DES FEUILLES

1. Prenez les feuilles fraîches de Lophira alata (Mana) et de Upaca somon (Wadô sômô).
 2. Lavez soigneusement.
 3. Faites bouillir dans de l'eau pendant 20 à 30 minutes.
 4. Laissez tiédir puis filtrez.
- La décoction est prête à l'emploi.



UTILISATION 1 : LAVAGE ET MASSAGE EXTERNE



- Lavez la malade avec la décoction en massant doucement la lèvre déformée.
- Massez régulièrement la zone affectée avec la décoction.
- Cette pratique favorise une guérison rapide et efficace.

GUÉRISON INSTANTANÉE

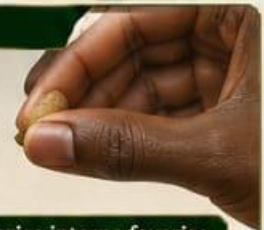


UTILISATION 2 : PRISE INTERNE DE POUDRE



1. Pilez les feuilles et les écorces de racines de Upaca somon (Wadô sômô).
2. Obtenez une poudre fine.
3. Faites prendre à la malade une pincée de cette poudre, 3 fois par jour (matin, midi, soir).

Cette prise interne favorise la guérison instantanée.



UTILISATION 3 : INFUSION DE GUI D'ORANGE (RÉGULARISATION DE LA TENSION ARTÉRIELLE)



Le gui d'orange (mistletoe) possède des propriétés reconnues pour régulariser la tension artérielle.

Le breuvage d'une infusion de gui d'orange produit le même effet.

PRÉPARATION DE L'INFUSION

1. Prenez des tiges de gui d'orange fraîches.
2. Lavez soigneusement.
3. Faites bouillir dans de l'eau pendant 15 à 20 minutes.
4. Laissez infuser 10 minutes.
5. Filtrez et buvez tiède.



BIENFAITS

- ✓ Guérison rapide des déformations de la lèvre.
- ✓ Action anti-inflammatoire et cicatrisante.
- ✓ Régularisation naturelle de la tension artérielle.
- ✓ Renforce la santé générale.
- ✓ Plantes médicinales 100% naturelles.

IMPORTANT

- Respectez les doses recommandées.
- Consultez un spécialiste en cas de problème persistant.
- Cette recette traditionnelle vient en complément d'un avis médical.

CONSEIL

Faites confiance aux bienfaits des plantes médicinales et à la sagesse de nos ancêtres. La nature nous offre tout ce qu'il faut pour guérir et rester en bonne santé.

Pratiquez avec foi et persévérance.



RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES TROUBLES DE LA BOUCHE ET LA RECHERCHE DE SOULAGEMENT

**Une transmission
populaire à base de
plantes médicinales
traditionnelles**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Dans plusieurs
traditions africaines,
certaines plantes sont
utilisées depuis des
générations pour
accompagner les**

personnes souffrant de divers troubles physiques. Parmi elles figurent :



**Lophira alata
(appelé Mana dans
certaines régions)**



Uapaca somon (appelé Wadô Sômô)

**Les anciens herboristes
attribuaient à ces
plantes diverses
propriétés
traditionnelles et les
employaient dans le
cadre de soins**

populaires transmis au sein des familles.

Première préparation traditionnelle

Selon cette transmission :

**Préparer une décoction
à partir :**

**Des feuilles de Lophira
alata (Mana) ;**

**Des feuilles de Uapaca
somon (Wadô Sômô).**

**Une fois la décoction
obtenue :**

Laisser tiédir.

**Utiliser l'eau pour laver
la personne concernée.**

Effectuer un massage doux de la zone présentant une déformation ou une gêne au niveau des lèvres selon la tradition rapportée.

Deuxième préparation

**Selon la recette
transmise :**

**Piler les feuilles de
Uapaca somon.**

Ajouter les écorces de racines de la même plante.

Réduire le tout en poudre.

Puis prendre :

Une pincée

3 fois par jour

**Selon l'usage
traditionnel mentionné.**

Variante rapportée

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR GUÉRIR LES MAUX DE LA
BOUCHE ET LA TENSION ARTÉRIELLE**

**Les anciens
mentionnaient
également :**

Le gui d'oranger

**Préparé sous forme
d'infusion ou de
breuvage traditionnel.**

Cette préparation était traditionnellement utilisée dans certaines régions pour accompagner les personnes souffrant de troubles liés à la tension artérielle.

Important

**Les affirmations telles
que :**

**➤ « guérison
instantanée »**

**Font partie des
croyances et traditions
populaires transmises
par certains praticiens.**

**Cependant, aucune
guérison ne peut être
garantie.**

Toute déformation de la bouche, paralysie faciale, difficulté à parler, douleur importante ou problème neurologique doit faire l'objet d'une consultation médicale rapide, car ces symptômes peuvent parfois révéler une affection nécessitant

École AMA ASRAR

**une prise en charge
urgente.**

**Enseignement de
l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres enseignent
que :**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR GUÉRIR LES MAUX DE LA
BOUCHE ET LA TENSION ARTÉRIELLE**

 **Les plantes sont des causes.**

 **Les remèdes sont des causes.**

 **Les médecins sont des causes.**

Mais :

 **La guérison véritable appartient à Allah seul.**

**Le croyant utilise les
moyens licites
disponibles tout en
demandant
constamment à Allah la
santé et la préservation.**

Invocation

Ô Allah,

Toi qui es Ash-Shâfi,

Le Guérisseur suprême,

**Accorde la guérison à
tous les malades.**

**Apaise leurs douleurs et
leurs souffrances.**

**Fais descendre Ta
miséricorde sur ceux**

**qui traversent l'épreuve
de la maladie.**

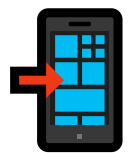
**Accorde-leur une
guérison complète,
durable et bénie.**

**Et fais de chaque
épreuve une source de
purification et
d'élévation.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et
découvrez chaque jour
des enseignements
traditionnels, des Asrar,
des invocations, des
plantes spirituelles et
des documents rares
issus des héritages
anciens. :::**

Texte court pour accompagner le visuel :



**Recette
traditionnelle à base de
Mana et Wadô Sômô**

**Transmission populaire
utilisant :**

 **Lophira alata**
(Mana)

 **Uapaca somon**
(Wadô Sômô)

 **Décoction pour**
lavage traditionnel. 
Poudre préparée à
partir des feuilles et
écorces selon la

méthode transmise. ✨

**Infusion de gui
d'oranger également
mentionnée dans
certaines traditions.**

🙏 **La guérison
appartient à Allah seul.**

École AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



ÉCOLE AMA ASRAR

**– Les sciences
spirituelles, les plantes
traditionnelles et les
enseignements des
anciens maîtres.**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR GUÉRIR LES MAUX DE LA
BOUCHE ET LA TENSION ARTÉRIELLE**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.