

**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Recette pour Régler Tous les Problèmes

10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

[illegible]

# **RECETTE SPIRITUELLE POUR LA FACILITATION DES DIFFICULTÉS**

**Cette pratique est  
transmise comme une  
œuvre spirituelle  
destinée à rechercher  
l'assistance d'Allah lors  
des périodes de  
difficultés, de blocages**

**Recette pour Régler Tous les Problèmes**

**ou de préoccupations importantes.**

**L'objectif est de renforcer la confiance en Allah, multiplier les invocations et solliciter Son aide dans les affaires de ce monde et de l'au-delà.**

# **Préparation**

**Être en état de pureté.**

**Porter des vêtements propres.**

**Choisir un endroit calme.**

# **Formuler son intention sincèrement.**

## **Méthode**

### **1. Tawouz**

**Réciter :**





**1 fois**

## **2. Invocation du Nom Allah**

**Écrire :**



ا  
ل  
ل  
ه

**66 fois**

**Dans le “) "Hâ) du 66e  
Allah, inscrire :**

**Votre nom,**

**Ainsi que le nom de  
votre mère.**

### **3. Istighfar**

**Réciter :**



أَسْتَغْفِرُكَ  
سُ



**100 fois**

**L'istighfar est l'une des plus grandes clés de soulagement, d'ouverture et de subsistance.**

## **4. Salât sur le Prophète**

صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ  
وَسَلِّمْ

**Réciter :**







**10 fois**

## **5. Invocation personnelle**

**Après les récitations :**

**Lever les mains.**

**Louer Allah.**

**Présenter son besoin  
avec humilité.**

**Demander ce qui est  
bénéfique et licite.**

**Enseignement spirituel**

**Le Nom Allah est le  
Nom Suprême qui  
rassemble tous les  
Attributs divins.**

**L'istighfar attire la  
miséricorde et les  
ouvertures, tandis que  
les salawât sur le  
Prophète ﷺ sont parmi  
les causes les plus  
puissantes**

# **d'exaucement des invocations.**

**Cette pratique est  
particulièrement  
recommandée pour :**

**Les difficultés  
financières,**

**Les blocages  
administratifs,**

**Les soucis familiaux,**

**Les projets importants,**

**La recherche de  
solutions licites.**

# **Conseil AMA ASRAR**

**La persévérance, la prière à l'heure, l'istighfar quotidien, les salawât et la confiance en Allah restent les véritables fondements de toute ouverture spirituelle.**

**Qu'Allah dissipe nos  
difficultés, facilite nos  
affaires, ouvre les  
portes du bien et nous  
accorde la réussite ici-  
bas et dans l'au-delà.  
Âmîn.**

**ÉCOLE AMA ASRAR  
WhatsApp / Telegram :**

***École AMA ASRAR***

**+221 78 291 19 22**

**Formation en  
spiritualité, Coran,  
invocations et  
enseignements  
traditionnels.**







# École AMA ASRAR



## AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
**+221 78 291 19 22**

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
**+221 78 291 19 22**

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
**+221 78 291 19 22**

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Recette pour Régler Tous les Problèmes