

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Remède Traditionnel contre le Rhume et la Toux

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

AU NOM D'ALLAH, LE TOUT MISÉRICORDIEUX, LE TRÈS MISÉRICORDIEUX



REMÈDES TRADITIONNELS CONTRE LE RHUME ET LA TOUX

QUELQUES RECETTES POPULAIRES TRANSMISES
DANS LES TRADITIONS AFRICAINES

Ces remèdes appartiennent à la médecine traditionnelle populaire
et sont généralement utilisés comme soutien au bien-être.



1 POUR LE RHUME CHRONIQUE



Appliquer
quelques gouttes
d'huile de palme
dans les narines
du malade.

1 fois par jour
jusqu'à amélioration.



2 POUR LA TOUX

GINGEMBRE ET SUCRE ROUX

Mâcher un morceau
de gingembre
et l'accompagner
de sucre roux.

Les anciens associaient ce mélange
à l'apaisement de la gorge.



3 PETIT COLA GRILLÉ



Consommer du petit cola
légèrement grillé.

Cette pratique est présente dans
plusieurs traditions africaines.

4 EAU CITRONNÉE TIÈDE AU MIEL



- ✓ Eau tiède citronnée.
- ✓ Ajouter du miel naturel.

Cette boisson est traditionnellement
utilisée pour adoucir la gorge et
apporter du confort.

5 MÉLANGE GINGEMBRE ET MIEL



3 fois par jour
selon la transmission.

RECOMMANDATION IMPORTANTE

Ces remèdes traditionnels peuvent apporter
un soulagement dans certains cas légers.

Cependant, en cas de :

- Forte fièvre
- Difficulté respiratoire
- Toux persistante
- Symptômes importants ou prolongés



Il est recommandé de consulter
un professionnel de santé.

ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

- Allah a placé des bienfaits dans de nombreuses plantes.
- La prévention est une bénédiction.
- L'hygiène et une bonne alimentation renforcent le corps.
- Les invocations accompagnent les soins mais ne remplacent pas les traitements nécessaires.



INVOCATION

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، أَذْهِبِ الْبَاسَ،
إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ،
شِفَاءَ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا.

Ô Allah,

Accorde la guérison à tous les malades.
Éloigne les maladies et les souffrances.
Accorde la santé, la force et le bien-être.
Fais des remèdes une cause de guérison
par Ta permission.

Car Tu es Le Guérisseur et il n'y a de
guérison que Ta guérison.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamîn.

وَإِذَا مَرِضْتُ
فَهُوَ يَشْفِينِي

(Sourate 26, Verset 80)

« ET LORSQUE JE SUIS MALADE,
C'EST LUI QUI ME GUÉRIT. »



ÉCOLE
AMA ASRAR
LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI

RETROUVEZ CHAQUE JOUR
DES ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS,
DES INVOCATIONS ET DES REMÈDES
TRADITIONNELS BÉNÉFIQUES.



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

Qu'Allah nous accorde la santé, la guérison et le bien-être ici-bas et dans l'au-delà. Âmin. 🌿

REMÈDES TRADITIONNELS CONTRE LE RHUME ET LA TOUX

**Quelques recettes
populaires transmises
dans les traditions
africaines**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Depuis des générations,
les anciens utilisaient
certaines plantes et
produits naturels pour
soulager les symptômes
du rhume, de la toux et
des refroidissements.**

**Ces remèdes
appartiennent à la
médecine traditionnelle
populaire et sont
généralement utilisés
comme soutien au bien-
être.**

Pour le rhume chronique

Selon la transmission :

 **Appliquer quelques
gouttes d'huile de
palme dans les narines.**

Une fois par jour

Jusqu'à amélioration.

Pour la toux

**Gingembre et sucre
roux**

☒ **Mâcher un morceau de gingembre.**

 **L'accompagner de sucre roux.**

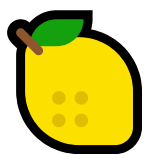
Les anciens associaient ce mélange à l'apaisement de la gorge.

Petit cola grillé

 **Consommer du petit cola légèrement grillé.**

Cette pratique est présente dans plusieurs traditions africaines.

Eau citronnée tiède au miel



Eau tiède citronnée.



Ajouter du miel naturel.

**Cette boisson est
traditionnellement
utilisée pour adoucir la
gorge et apporter du
confort.**

**Mélange gingembre et
miel**

Remède Traditionnel contre le Rhume et la Toux

☒ Gingembre.



Miel.

3 fois par jour

Selon la transmission.

Recommandation importante

**Ces remèdes
traditionnels peuvent
apporter un
soulagement dans
certains cas légers.**

Cependant :

 **En cas de forte fièvre.**

 **Difficulté respiratoire.**

 **Toux persistante.**

 **Symptômes importants ou prolongés.**

Il est recommandé de consulter un professionnel de santé.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

 **Allah a placé des
bienfaits dans de
nombreuses plantes.**

 **La prévention est
une bénédiction.**

 **L'hygiène et une
bonne alimentation
renforcent le corps.**

 **Les invocations
accompagnent les soins
mais ne remplacent pas**

École AMA ASRAR

les traitements nécessaires.

Invocation

Ô Allah,

**Accorde la guérison à
tous les malades.**

**Éloigne les maladies et
les souffrances.**

**Accorde la santé, la
force et le bien-être.**

**Fais des remèdes une
cause de guérison par
Ta permission.**

**Car Tu es Le Guérisseur
et il n'y a de guérison
que Ta guérison.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22 :::**

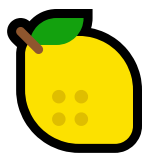
**Texte court pour le
visuel**



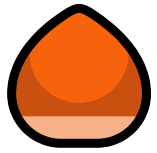
Remèdes

Traditionnels contre le Rhume et la Toux

☒ Gingembre + miel : 3 fois par jour



Eau citronnée tiède + miel



**Petit cola
légèrement grillé**



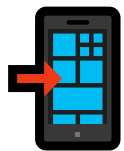
**Huile de palme dans
les narines (selon la
tradition)**



**Qu'Allah accorde la
guérison à tous les
malades.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**« Et lorsque je suis
malade, c'est Lui qui**

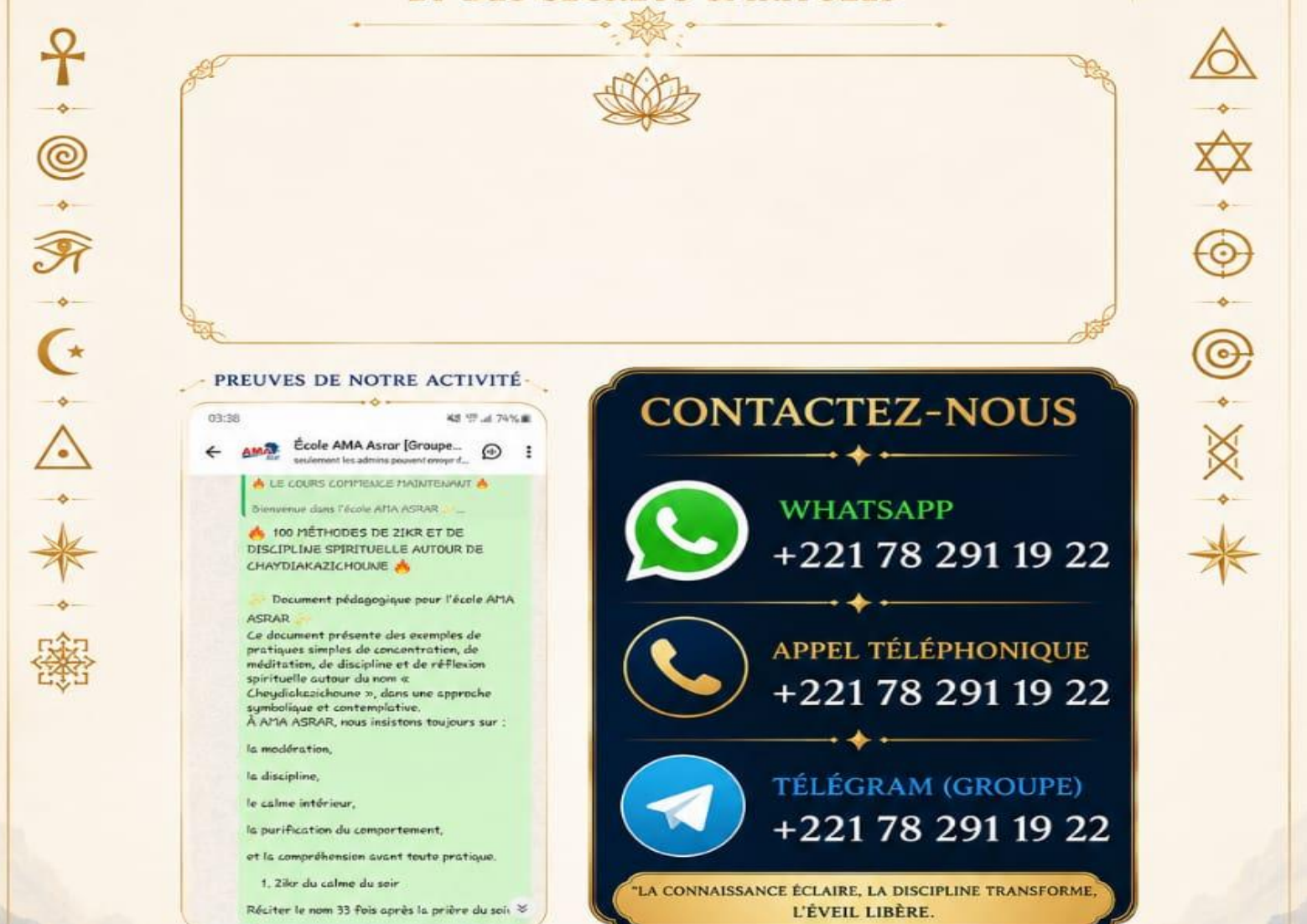
École AMA ASRAR

**me guérit. » (Coran
26:80)**

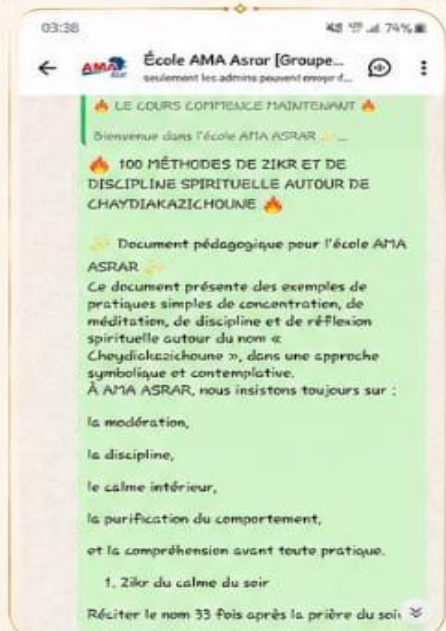
École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Remède Traditionnel contre le Rhume et la Toux