



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**SECRET TRADITIONNEL
ATTRIBUÉ À OUMMOU
MOUSSA (عليها السلام)**

ÉCOLE AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

TRANSMISSION SPIRITUELLE AUTHENTIQUE



ÉCOLE AMA ASRAR

TALSAM PRINCIPAL

کمشغشطیش
طمطکطجیش
نصلقیشمحمدیش

À PROPOS DU SECRET

Pour posséder les biens des deux mondes, avoir une bonne réputation, devenir renommé dans son travail, attirer beaucoup de clients jour et nuit, ainsi que de grandes personnalités. Ce secret n'est pas l'Ultime Nom d'Allah, ni le 100e Nom d'Allah, mais sa pratique conduit à de grandes ouvertures. Ce secret n'est pas seulement pour les marabouts, mais pour tous ceux qui ont la capacité de le faire.

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

⚠️ AVERTISSEMENT IMPORTANT ⚠️

Ce secret est réservé aux personnes expérimentées en spiritualité. Si votre niveau est faible, si vous n'avez pas atteint l'âge qu'il faut, alors reculez ! À propos de l'âge, les spirituels connaissent ce que je veux dire.



کمشغشطیش طمطکطجیش نصلقیشمحمدیش

LE TALSAM RÉUNI
66 FOIS OU 646 FOIS

INTENTIONS

- Réussite dans le travail
- Bonne réputation
- Abondance de clientèle
- Ouvertures des portes
- Protection et élévation
- Biens des deux mondes



RAPPEL IMPORTANT

Toute réussite vient d'Allah seul. La sincérité, la prière, le Coran et les moyens licites sont la base de toute ouverture véritable. Pratiquez avec foi, discrétion et sincérité.

1 PRIÈRE PRÉPARATOIRE : 4 RAKA'ÂTS

1ère RAKA'ÂT Après la Fatiha ALAM NACHRAH (Sourate Ach-Charh) 7 FOIS 	2ème RAKA'ÂT Après la Fatiha INNA ANZALNA (Sourate Ad-Dukhan) 7 FOIS 	3ème RAKA'ÂT Après la Fatiha ÂYATOU L KOURSI (Sourate Al-Baqara 255) 7 FOIS 	4ème RAKA'ÂT Après la Fatiha ALAM NACHRAH (Sourate Ach-Charh) 7 FOIS 
---	---	--	---

Puis faire le SALAM

ASTAGHFIROULLAH
100 FOIS
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

SALAT SUR LE PROPHÈTE ﷺ
100 FOIS
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

LAA ILAHA ILLALLAH
ALLAHOU LAMIN AHIN AYIN
LADIN HARIN ASSIN LAWIN
ALIN AALALIN HAHIN ANIN
32 FOIS

2 CYCLE DES 10 NUITS

Chaque nuit, prendre un Nom et le réciter 1111 fois

1 YÂ BADI'OU 1111 FOIS	2 YÂ SALÂMOU 1111 FOIS	3 YÂ MALIKOU 1111 FOIS	4 YÂ ALLÂHOU 1111 FOIS	5 YÂ LATHÎFOU 1111 FOIS
6 YÂ HÂDY 1111 FOIS	7 YÂ RAHMÂN 1111 FOIS	8 YÂ HANÂN 1111 FOIS	9 YÂ NOUROU 1111 FOIS	10 YÂ YAQÎNOU 1111 FOIS

CLÔTURE DE CHAQUE NUIT : SALAT SUR LE PROPHÈTE ﷺ 100 FOIS

LIRE AL-FATIHA
92 FOIS



ZIKR DE GLORIFICATION
SOUBHANALLAHI WAL HAMDOLILLAHI
WA LAA ILAHA ILLALLAH WALLAHOU AKBAR
WA LAA HAWLA WA LAA QUWATA ILLA
BILLAHIL ALIYYIL AZIM
300 FOIS

اللَّيْلُ يَمُوءُ إِلَيْهِ أَخْمَسُنَّ



APRÈS CHAQUE ZIKR DE CHAQUE PRIÈRE

شيجد کیش
646 FOIS

3 TALSAMS DES CINQ PRIÈRES OBLIGATOIRES

APRÈS FAJR کمشغشون 3960 FOIS 	APRÈS DHOHR طهيص 324 FOIS 	APRÈS 'ASR طمطکلجیش 1100 FOIS 	APRÈS MAGHRIB نصلقیش 1252 FOIS 	APRÈS 'ICHÂ محمدیش 1116 FOIS 
--	---	---	--	---



TALSAM RÉUNI

کمشغشطیش نصلقیشمحمدیش

66 FOIS ou 646 FOIS



PUIS RÉCITER

أَبْهَأَحِيْمَسَدَلْ

ABAHAAHAYOUMANSARALOUN

646 FOIS

DOU'A DE CLÔTURE

الحمد لله القدوس في غيب اللاهوت المتجلي بالأسماء والصفات
في حضرة لاهوت المعبود في عالم الملكوت والجبروت والناسوت
والضلاة والسلام على من انبسط في هذه المراتب الخمسة
وعلى كل من آمن به من جن وإنس آمين

Al Hamdu Lillahil Qudous fi ghaybi Lahoutil mutajalli bil Asma' was Sifat fi Hadratil Lahoutil Ma'bud fi 'Alamul Malakout wal Jabarout wan Nason. Was Salâtu was Salamoo 'alâ manin basata fi hâdihil marâtibil khamia wa 'alâ koulil man amana bihi min jinna wa insin. Amin.

Louange à Allah, le Très Saint, dans l'invisible du Lahout, manifesté par les Noms et les Attributs, dans la Présence de la Divinité adorée dans les mondes du Malakout, du Jabarout et du Nason. Que la prière et la paix soient sur celui qui s'est manifesté à travers ces cinq degrés, ainsi que sur tous ceux qui ont cru en lui parmi les djinns et les hommes. Amin.





REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

- ✓ Enseignements spirituels
- ✓ Invocations & Awrâd
- ✓ Documents rares
- ✓ Formation continue en spiritualité islamique
- ✓ Riyâdât traditionnelles

LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE – LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

SECRET

TRADITIONNEL

ATTRIBUÉ À

OUMMOU MOUSSA

(عليها السلام)

ÉCOLE AMA ASRAR

**Transmission spirituelle
avancée réservée aux**

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

personnes expérimentées

**Cette transmission est
présentée comme une
pratique spirituelle
avancée dans certaines
écoles ésotériques.
Selon les anciens
transmetteurs, elle
demande discipline,**

endurance, maîtrise du zikr et expérience dans les retraites spirituelles (Riyâdât).

Les maîtres recommandent prudence, sincérité et respect des obligations religieuses avant

**d'entreprendre ce type
de pratique.**

LE TALSAM PRINCIPAL

En arabe

کمشغشطیشطمطکطجیشنصاقیشمح
مددیش

**Selon la transmission,
ce talsam est considéré
comme le pivot de la
pratique.**

PRIÈRE PRÉPARATOIRE

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

4 RAKA'ÂTS

Première Rak'a

Après Al-Fâtiha :

Alam Nachrah (Sourate
Ach-Charh)

«7 fois»

Deuxième Rak'a

Après Al-Fâtiha :

Inna Anzalnahou

«7 fois»

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Troisième Rak'a

Après Al-Fâtiha :

Âyat Al-Koursî

«7 fois»

Quatrième Rak'a

Après Al-Fâtiha :

Alam Nachrah

«7 fois»

Puis faire le Salâm.

APRÈS LE SALÂM

Astaghfiroullâh

100 fois

Salât sur le Prophète ﷺ

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

100 fois

**FORMULE
TRANSMISE**

**LAA ILAAHA
ILLALLAH ALLAHOU
LAMIN AHIN AYIN**

ÉCOLE AMA ASRAR

**LADIN HARIN ASSIN
LAWIN ALIN AALALIN
HAHIN ANIN**

«32 fois»

**LECTURE DE LA
FÂTIHA**

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Nombre

92 fois

ZIKR DE GLORIFICATION

SOUBHANALLAHI WAL HAMDOLILLAHI

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

**WA LAA ILAAHA
ILLALLAH
WALLAHOU AKBAR
WA LAA HAWLA WA
LAA QUWWATA ILLA
BILLAHIL ALIYYIL
AZIM**

«300 fois»

CYCLE DES 10 NUITS

Chaque nuit, réciter un
Nom parmi les
suivants :

Première nuit

YÂ BADI'OU

1111 fois

Deuxième nuit

YÂ SALÂMOU

1111 fois

Troisième nuit

ÉCOLE AMA ASRAR

YÂ MALIKOU

1111 fois

Quatrième nuit

YÂ ALLÂHOU

1111 fois

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Cinquième nuit

YÂ LATHÎFOU

1111 fois

Sixième nuit

YÂ HÂDY

1111 fois

Septième nuit

YÂ RAHMÂN

1111 fois

Huitième nuit

ÉCOLE AMA ASRAR

YÂ HANÂN

1111 fois

Neuvième nuit

YÂ NOUROU

1111 fois

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Dixième nuit

YÂ YAQÎNOU

1111 fois

CLÔTURE DE CHAQUE
NUIT

Salât sur le Prophète ﷺ

«100 fois»

TALSAMS DES CINQ PRIÈRES

Après Fajr

ÉCOLE AMA ASRAR

كمشغشون

3960 fois

Après Dhouhr

طهيص

324 fois

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Après 'Asr

طمطكاجيش

1100 fois

Après Maghrib

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

نصافقش

1252 fois

Après 'Ichâ

محمداش

1116 fois

FORMULE COMMUNE

**Après chacun des zikrs
précédents :**

شيجدكيش

«646 fois»

TALSAM RÉUNI

كمشغشيطمطكطجيشنصاقيشمح
مدديش

Nombre

66 fois

Ou

646 fois

FORMULE FINALE

أَبْهَاحِيْمَنْسَدَلْ

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

Nombre

646 fois

DOU'A DE CLÔTURE

الحمد لله القدوس في غيب اللاهوت
المتجلي بالأسماء والصفات في

SECRET TRADITIONNEL ATTRIBUÉ À OUMMOU MOUSSA (عليها السلام)

حضرة لاهوت المعبود في عالم
الملكوت والجبروت والناسوت
والصلاة والسلام على من انبسط
في هذه المراتب الخمسة وعلى كل
من آمن به من جن وإنس آمين

INTENTIONS TRADITIONNELLEME NT ASSOCIÉES

Selon les transmetteurs :

✓ ouverture spirituelle ;

✓ renommée ;

✓ réussite
professionnelle ;

✓ **abondance de
clientèle ;**

✓ **considération
sociale ;**

✓ **développement des
activités.**

RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de l'École
AMA ASRAR rappellent
que :**

**Toute réussite provient
exclusivement d'Allah.**

La sincérité, la prière, le Coran, le bon comportement et les moyens licites demeurent les fondements de toute ouverture véritable.

Les pratiques spirituelles avancées demandent expérience,

**encadrement et
prudence.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, accorde-nous
la lumière, la sagesse et
la sincérité.**

**Bénis nos œuvres,
facilite nos affaires et
guide-nous vers ce qui
est licite et bénéfique.**

**Fais que toute
ouverture soit
accompagnée de foi, de
gratitude et
d'obéissance envers
Toi.**

Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Riyâdât traditionnelles
- Invocations et awrâd

- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.