



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Secret Traditionnel pour la Vue



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

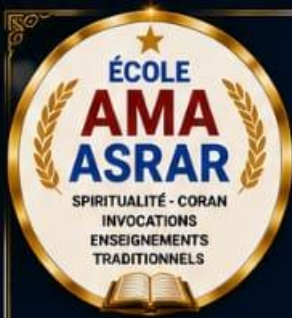
- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



SECRET TRADITIONNEL POUR LA VUE

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux.

La vue est l'un des plus grands bienfaits accordés par Allah à Ses serviteurs. Préservons-la par le rappel d'Allah, les invocations et les bonnes actions.



يَا بَصِيرُ
YA BASSIROU
AL-BASSIR

Celui qui voit parfaitement toute chose.

"Celui qui Lui fait confiance, Allah lui suffit.
Et Allah accomplit tout ce qu'Il veut."

(Sourate At-Talâq, 65 : 3)

1 ÉCRITURE SPIRITUELLE

Écrire sur une feuille propre avec intention sincère.

YÂ BASSIROU
يَا بَصِيرُ
500 FOIS

Le Nom Divin AL-BASSIR est lié à la vision, à la perception et à la lumière.

AYAT AN-NOUR (VERSET DE LA LUMIÈRE)

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ
كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ
الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ
مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا
يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُّورٌ عَلَٰهُ نُورِ
يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَن يَشَاءُ...

50 FOIS

3 SALATE FATHI

Réciter :

SALATE FATHI
11 FOIS

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ الْفَاتِحِ لِمَا أُغْلِقُ
وَالْخَاتِمِ لِمَا سَيِّقُ نَاصِرِ
الْحَقِّ بِالْحَقِّ وَالْهَادِي إِلَى
صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيمِ وَعَلَى
أَلِهِ حَقَّ قَدْرِهِ وَمَقْدَارِهِ
الْعَظِيمِ

4 PRÉPARATION

- Après l'écriture, préparer le Nassy selon la méthode traditionnelle.
- Utiliser du KHÔL traditionnel comme support.



Mélanger soigneusement jusqu'à obtention d'une préparation homogène et pure.

5 MODE D'UTILISATION



LE SOIR

Appliquer légèrement le khôl préparé sur les yeux avant de se coucher.



LE MATIN

Renouveler l'application le matin après les invocations et zikrs habituels, avant de sortir.



Demander à Allah la préservation de la vue et la bénédiction de ce bienfait.

6 ENSEIGNEMENT SPIRITUEL

- La véritable lumière des yeux provient de la lumière du cœur.
- Accompagner cette pratique par :
 - La lecture régulière du Coran
 - Le dhikr quotidien
 - La prière à l'heure
 - La préservation du regard des choses interdites
 - Les invocations du matin et du soir



7 ACTE DE GÉNÉROSITÉ RECOMMANDÉ

Accompagner cette pratique par un acte de bienfaisance envers les nécessiteux.



1 LITRE
D'HUILE
ROUGE



5 KILOS
DE VIANDE

La charité attire la bénédiction et ouvre les portes de la miséricorde divine.



L'invocation est l'arme du croyant. N'oublions jamais l'implorer Allah avec humilité et confiance.



8 INVOCATION

Ô Allah, Toi qui es AL-BASSIR, Préserve notre vue, illumine nos regards et nos cœurs. Accorde-nous la santé, la lumière, la compréhension et la capacité de contempler Tes signes. Fais que nos yeux soient une source de bien et non une cause d'égarement. Accorde la guérison à ceux qui souffrent de problèmes de vue et protège-nous de toute maladie.

✽ ÂMÎN YÂ RABBAL 'ÂLAMÎN ✽

RAPPEL IMPORTANT

Cette pratique est une cause spirituelle et traditionnelle. Elle ne remplace pas un traitement médical. Consulter toujours un médecin en cas de problème de santé.



ÉCOLE
AMA ASRAR
SPIRITUALITÉ - CORAN - INVOCATIONS
ENSEIGNEMENTS TRADITIONNELS

« Et quiconque se fie à Allah,
Il lui suffit. »

(Sourate At-Talâq, 65 : 3)

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ
Et quiconque se fie à Allah, Il lui suffit.

SECRET

**TRADITIONNEL POUR
LA VUE ET LA CLARTÉ
DU REGARD**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**La vue est l'un des plus
grands bienfaits**

**accordés par Allah à
Ses serviteurs. C'est par
elle que l'homme
contemple les signes de
son Seigneur, lit le Saint
Coran, reconnaît ses
proches et observe les
merveilles de la
création.**

**Les anciens maîtres
accordaient une grande**

**importance à la
préservation de la vue.
Ils enseignaient que la
santé des yeux dépend
non seulement des
soins physiques, mais
également de la lumière
spirituelle que le
croyant entretient dans
son cœur.**

École AMA ASRAR

**Parmi les pratiques
traditionnelles
transmises figure la
recette suivante.**

Écriture spirituelle

Écrire :

Yâ Bassîr يا بصير

500 fois

**Le Nom Divin Al-Bassîr
signifie :**

**Celui qui voit
parfaitement toute
chose.**

**Il est l'un des
magnifiques Noms
d'Allah liés à la vision,
à la perception et à la
lumière.**

Ensuite écrire :

**Ayat An-Nour (Le
Verset de la Lumière)**

École AMA ASRAR

50 fois

Puis réciter :

Salat Al-Fâtihi

11 fois

Préparation

Après l'écriture :

**Préparer le Nassy selon
la méthode
traditionnelle.**

**Utiliser du khôl
traditionnel comme
support de préparation.**

**Mélanger
soigneusement les
éléments jusqu'à
obtention d'une
préparation homogène.**

Mode d'utilisation

Secret Traditionnel pour la Vue

Appliquer légèrement le khôl préparé sur les yeux avant le coucher.

Renouveler l'application le matin après les invocations et les zikrs habituels.

**Demander à Allah la
préservation de la vue
et la bénédiction de ce
bienfait.**

Enseignement spirituel

**Les maîtres rappellent
souvent que la véritable
lumière des yeux
provient de la lumière
du cœur.**

**Un cœur rempli de
rappel d'Allah illumine
progressivement la vie
du croyant.**

**C'est pourquoi il est
recommandé
d'accompagner cette
pratique par :**

**La lecture régulière du
Coran.**

Le dhikr quotidien.

La prière à l'heure.

**La préservation du
regard des choses
interdites.**

**Les invocations du
matin et du soir.**

Acte de générosité recommandé

**Dans certaines
transmissions
traditionnelles, il est
recommandé
d'accompagner cette
pratique par un acte de**

**générosité envers les
nécessiteux :**

Un litre d'huile rouge.

**Cinq kilogrammes de
viande.**

**L'objectif est de joindre
à la pratique spirituelle
une œuvre de
bienfaisance, car la
charité attire la
bénédiction et ouvre les
portes de la miséricorde
divine.**

Invocation

Ô Allah,

Toi qui es Al-Bassîr,

**Préserve notre vue,
illumine nos regards et
nos cœurs.**

**Accorde-nous la santé,
la lumière, la
compréhension et la
capacité de contempler
Tes signes.**

**Fais que nos yeux
soient une source de
bien et non une cause
d'égarement.**

**Accorde la guérison à
ceux qui souffrent de
problèmes de vue et
protège-nous de toute
maladie.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**

 **Qu’Allah mette la
baraka dans cette**

**transmission et accorde
à chacun une vue
claire, un cœur
lumineux et une
compréhension
bénéfique. 🙌 ✨**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Secret Traditionnel pour la Vue