



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

♥ ♥ ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Phonétique

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

Traduction

**« Et dis : Seigneur,
augmente-moi en
science. »**

**(Sourate Tâ-Hâ, verset
114)**

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus extraordinaires du
Coran figure cette
invocation sublime :**

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Ce verset est unique.

Pourquoi ?

**Parce qu'Allah n'a pas
ordonné à Son Prophète
ﷺ de demander
davantage :**

- d'or,
- de richesse,
- de royaume,
- de pouvoir,
- de prestige.

Mais Il lui a ordonné de demander :

عِلْمًا

La science.

La connaissance.

La compréhension.

La sagesse.

**Cela montre l'immense
valeur de la science
auprès d'Allah.**

LE SECRET DE

وَقُلْ

« Et dis »

Allah enseigne ici une invocation.

Une demande permanente.

Une prière qui ne doit jamais quitter la langue du croyant.

**Même le Prophète ﷺ
devait continuer à
demander davantage de
science.**

LE SECRET DE

رَبِّ

Rabbi.

Mon Seigneur.

Mon Éducateur.

Mon Protecteur.

Mon Guide.

**Le mot “Rab” contient
l’idée d’éducation et
d’évolution.**

**Le croyant demande
donc à Celui qui
l’éduque de l’élever
dans la connaissance.**

LE SECRET DE

زِدْنِي

« Augmente-moi »

**Ce mot contient un
immense secret.**

Les maîtres disent :

**Le véritable savant ne
dit jamais :**

«J'en sais assez.»

Il demande toujours :

«Zidnî.»

Augmente-moi.

**Car la science d'Allah
est infinie.**

LE SECRET DE

عِلْمًا

‘Ilman.

Science.

Connaissance.

Compréhension.

Sagesse.

Lumière.

Ce mot est immense.

**Car toute élévation
durable repose sur la
science.**

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE SCIENCE

1. La science des informations

Connaître les faits.

Les textes.

Les données.

2. La science de la compréhension

**Comprendre ce que l'on
apprend.**

3. La science de la sagesse

**Savoir utiliser
correctement ce que
l'on apprend.**

4. La science spirituelle

**La connaissance qui
rapproche d'Allah.**

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ

5. La science de la certitude

Lorsque le savoir devient lumière dans le cœur.

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes
furent élevés par la
science.**

Adam (AS)

**Reçut la connaissance
des noms.**

Yousseuf (AS)

**Reçut l'interprétation
des rêves.**

Soulaymân (AS)

**Reçut la sagesse et le
jugement.**

Muhammad ﷺ

Reçut la révélation.

**LE SECRET DE LA
SCIENCE ET DE LA
LUMIÈRE**

Les maîtres disent :

**La science véritable est
une lumière.**

Elle éclaire :

- le cœur,**
- l'esprit,**
- les décisions,**

École AMA ASRAR

- les actions.

**Une information peut
remplir la mémoire.**

**La science véritable
transforme la vie.**

LE SECRET DU NOM

الْعَلِيم

Al-‘Alîm.

Le Très Savant.

Allah connaît :

- ce qui est visible,

- ce qui est caché,**
- le passé,**
- le présent,**
- le futur.**

**Toute science humaine
n'est qu'une goutte face
à l'océan de la science
divine.**

LES CINQ FRUITS DE LA SCIENCE

1

La sagesse.

2

La lucidité.

3

La maturité.

4

La proximité d'Allah.

5

La bonne direction.

LES CINQ DANGERS DE L'IGNORANCE

1

Les erreurs.

2

Les illusions.

3

Les passions.

4

**Les mauvaises
décisions.**

5

L'éloignement d'Allah.

LE SECRET DE L'HUMILITÉ

**Plus un homme
apprend.**

**Plus il découvre
l'immensité de ce qu'il
ignore.**

**Les grands savants sont
souvent les plus
humbles.**

**Car ils savent que la
science d'Allah est
infinie.**

**LES LEÇONS AMA
ASRAR**

Ce verset enseigne :

 **La recherche
permanente de la
science.**

 **L'humilité.**

 **La sagesse.**

 **La progression spirituelle.**

 **La discipline.**

 **L'ouverture intellectuelle.**



**La proximité
d'Allah.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Avant d'étudier.

2

Avant un cours.

3

**Avant la lecture du
Coran.**

4

Avant une conférence.

5

Avant un examen.

6

Avant de mémoriser.

7

Avant d'enseigner.

8

Avant de lire un livre.

9

Avant une recherche.

10

**Avant une prise de
décision.**

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après chaque prière.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

**Pour améliorer la
compréhension.**

17

**Pour améliorer la
mémorisation.**

18

**Pour renforcer la
concentration.**

19

**Pour développer la
sagesse.**

20

Pour purifier l'intention.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا عَلِيمُ

(Yâ ‘Alîm)

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

22

Faire 100 fois :

يَا حَكِيمُ

(Yâ Hakîm)

23

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

(Yâ Fattâḥ)

24

Faire 100 fois :

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

يَا نُورُ

(Yâ Nûr)

25

Faire 100 fois :

يَا وَهَّابُ

(Yâ Wahhâb)

26

**Lire quotidiennement
quelques versets du
Coran.**

27

**Tenir un carnet de
connaissances.**

28

**Transmettre ce que l'on
apprend.**

29

**Demander la science
utile.**

30

**Demander à Allah de
transformer la science
en lumière.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset n'est pas :

عِلْمًا

La science.

**Le plus grand secret est
:**

زِدْنِي

« Augmente-moi. »

**Car le croyant ne cesse
jamais de progresser.**

**Même après des
années.**

**Même après des
décennies.**

**Même les prophètes
continuaient à recevoir
davantage de science.**

**La véritable voie
spirituelle est une
progression
permanente.**

CONCLUSION

Le verset :

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

**Est l'une des plus belles
invocations du Coran.**

**Il enseigne que la
richesse la plus
précieuse n'est pas l'or.**

**La richesse la plus
précieuse est la science
utile.**

**Car la science éclaire la
foi.**

**La science éclaire le
cœur.**

École AMA ASRAR

**La science éclaire la
vie.**

**Et celui qu'Allah éclaire
par la science possède
un trésor que personne
ne peut lui enlever.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La science est une
lumière. Plus Allah
augmente cette lumière,
plus le chemin devient
clair.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ