



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

♥ ♥ **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Arabe

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Phonétique

**Wa Qoul Rabbi Zidnî
'Ilmâ**

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ

Traduction

**« Et dis : Seigneur,
augmente-moi en
science. »**

**(Sourate Tâ-Hâ, verset
114)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus extraordinaires du**

**Noble Coran figure
cette invocation
sublime :**

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

**Ce verset possède une
particularité unique.**

**Allah a ordonné à Son
Prophète ﷺ de
demander davantage de
science.**

**Il ne lui a pas ordonné
de demander davantage
de richesse.**

**Il ne lui a pas ordonné
de demander davantage
de pouvoir.**

**Il ne lui a pas ordonné
de demander davantage
de prestige.**

**Mais Il lui a ordonné de
demander :**

La science.

La connaissance.

La compréhension.

La sagesse.

**Cela montre l'immense
valeur de la science
dans l'Islam.**

LE CONTEXTE DU VERSET

Ce verset fut révélé au
Prophète ﷺ alors que le
Coran descendait
progressivement.

Malgré son rang de
Messager d'Allah, il lui
fut demandé de
continuer à chercher

l'augmentation de la science.

Cela montre que la recherche de la connaissance ne s'arrête jamais.

PREMIER SECRET

وَقُلْ

Phonétique

Wa Qoul

Traduction

« Et dis »

Allah donne ici un
ordre.

Ce n'est pas une simple
recommandation.

C'est un enseignement divin.

Le croyant doit constamment demander l'augmentation de la connaissance.

DEUXIÈME SECRET

رَبِّ

Phonétique

Rabbi

Traduction

« Mon Seigneur »

Pourquoi Allah utilise-t-Il ici le Nom :

Ar-Rabb ?

**Parce que Rabb signifie
:**

- . Celui qui éduque,**
- . Celui qui développe,**
- . Celui qui fait grandir,**
- . Celui qui
perfectionne.**

**La science véritable est
un don du Rabb.**

TROISIÈME SECRET

زِدْنِي

Phonétique

Zidnî

Traduction

« Augmente-moi »

**Le croyant ne doit
jamais être satisfait de
son niveau actuel.**

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ

**Chaque jour doit être
une progression.**

**Chaque jour doit être
une élévation.**

**Chaque jour doit être
une augmentation.**

QUATRIÈME SECRET

عِلْمًا

Phonétique

'Ilmâ

Traduction

« En science »

Le mot 'Ilm est
immense.

Il englobe :

- . la connaissance
religieuse,**
 - . la compréhension du
Coran,**
 - . la sagesse,**
 - . la connaissance de
soi,**
 - . la compréhension des
signes d'Allah.**
-

LES CINQ NIVEAUX DE LA SCIENCE

1

**La science des
informations.**

Connaître les faits.

2

**La science de la
compréhension.**

Comprendre les réalités.

3

La science de la sagesse.

Savoir appliquer.

4

**La science de la
contemplation.**

Voir les signes d'Allah.

5

**La science de la
proximité.**

École AMA ASRAR

Connaître Allah à travers Ses Noms et Ses Attributs.

LE SECRET DE LA SCIENCE ET DE LA LUMIÈRE

Allah dit :

**Les savants expliquent
que la science est une
lumière.**

L'ignorance obscurcit.

La science éclaire.

L'ignorance enferme.

La science ouvre.

LES SCIENCES LES PLUS NOBLES

1

Le Coran.

2

Le Hadith.

3

**La connaissance
d'Allah.**

4

La purification du cœur.

5

La sagesse.

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes
furent des maîtres de la
science.**

Âdam (AS)

**Reçut la connaissance
des noms.**

Ibrâhîm (AS)

Reçut la sagesse.

Mûsâ (AS)

Reçut la Torah.

Sulaymân (AS)

Reçut une science particulière.

Muhammad ﷺ

Reçut la plus grande révélation.

LES DANGERS DE L'IGNORANCE

1

L'erreur.

2

L'illusion.

3

L'injustice.

4

La confusion.

5

L'éloignement d'Allah.

LES FRUITS DE LA SCIENCE

1

La sagesse.

2

La lucidité.

3

La foi.

4

La sérénité.

5

Le discernement.

6

La proximité d'Allah.

7

La bonne direction.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



L'humilité.

 **L'apprentissage permanent.**

 **La recherche de la vérité.**

 **La sagesse.**

 **La progression spirituelle.**

 **La connaissance d'Allah.**



**La lumière
intérieure.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Avant de commencer
un cours.**

2

**Avant la lecture du
Coran.**

3

Avant une étude.

4

Avant une conférence.

5

Avant un examen.

6

Après Fajr.

7

Après Tahajjud.

8

Après chaque prière.

9

Au réveil.

10

Avant de dormir.

11

Réciter le verset 11 fois.

12

Réciter le verset 21 fois.

13

Réciter le verset 41 fois.

14

Réciter le verset 100 fois.

15

Lire une page du Coran quotidiennement.

16

Étudier un hadith chaque jour.

17

Apprendre un nouveau verset.

18

Apprendre un Nom divin.

19

Mémoriser une invocation.

20

Enseigner ce que l'on apprend.

21

Faire 100 fois :

يَا عَلِيمُ (Yâ 'Alîm)

22

Faire 100 fois :

يَا حَكِيمُ (Yâ Hakîm)

23

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ (Yâ Fattâḥ)

24

Faire 100 fois :

يَا نُورُ (Yâ Nour)

25

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ (Yâ Latîf)

26

**Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

27

**Multiplier les Salât sur
le Prophète ﷺ.**

28

**Tenir un carnet de
connaissances.**

29

**Chercher la compagnie
des savants.**

30

**Demander chaque jour
à Allah une science
utile.**

LE GRAND SECRET AMA ASRAR

Le plus grand secret de ce verset est que le Prophète ﷺ, malgré sa grandeur, reçut l'ordre de demander encore plus de science.

Cela signifie qu'il n'existe aucune limite à

**l'élévation par la
connaissance.**

**Plus le serviteur avance
vers Allah, plus il
découvre l'immensité
de ce qu'il ignore.**

**Et plus il découvre cela,
plus il devient humble.**

LE SECRET DES GENS DE SCIENCE

Les véritables gens de science ne sont pas ceux qui accumulent uniquement des informations.

Ce sont ceux dont la connaissance augmente :

. la foi,

- . l'humilité,**
- . la sagesse,**
- . la proximité d'Allah.**

**La science qui ne
transforme pas le cœur
reste incomplète.**

CONCLUSION

Le verset :

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

**est une école complète
d'humilité et de
progression.**

**Il enseigne que la
connaissance est une
lumière, un honneur et
une responsabilité.**

**Le croyant ne cesse
jamais d'apprendre.**

**Car chaque nouvelle
connaissance peut
devenir une porte vers
une plus grande
proximité d'Allah.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui qui demande
sincèrement à Allah la
science utile reçoit une
lumière qui éclaire son**

École AMA ASRAR

**chemin dans ce monde
et dans l'au-delà.**

École AMA ASRAR

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

École AMA ASRAR

Wa Qoul Rabbi Zidnî ‘Ilmâ

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Qoul Rabbi Zidnî 'Ilmâ