



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Rabbi هب لي من الصالحين
hab lî mina-s-sâlihîn

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Arabe

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn رب هب لي من الصالحين

Phonétique

Rabbi Hab Lî Minaş-Şâlihîn

Traduction

**« Seigneur, accorde-moi
un enfant parmi les
vertueux. »**

**(Sourate Aṣ-Ṣâffât,
verset 100)**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus belles
demandes du Coran.**

C'est l'invocation de :

Ibrâhîm (AS)

Le père des prophètes.

Le Khalîl d'Allah.

L'ami intime d'Allah.

**Après de longues
années d'épreuves et
d'attente, Ibrâhîm
adressa cette demande
à son Seigneur :**

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

**Cette invocation ne
demande pas
simplement un enfant.**

Elle demande :

Un enfant pieux.

Un enfant vertueux.

Un enfant bénéfique.

**Un enfant proche
d'Allah.**

LE SECRET DE

رَبِّ

Phonétique

Rabbi

Traduction

« Mon Seigneur »

Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn رب هب لي من الصالحين

**Comme dans beaucoup
d'invocations
prophétiques, tout
commence par :**

Rabb

Car Allah est :

Celui qui crée,

Celui qui nourrit,

Celui qui développe,

**Celui qui accorde les
dons.**

**Ibrâhîm savait que seul
Allah pouvait lui
accorder ce qu'il
désirait.**

LE SECRET DE

هَبْ

Phonétique

Hab

Traduction

« Accorde-moi »

Le mot :

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

هبة

(Hibah)

Signifie :

Le don gratuit.

Le cadeau.

Le présent généreux.

LE GRAND SECRET DE

هَبْ

Ibrâhîm ne dit pas :

Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn رَّبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

➤ **Donne-moi selon
mon mérite.**

Il demande :

➤ **Donne-moi par Ta
générosité.**

**Car les plus grands
dons viennent de la
générosité d'Allah.**

LE SECRET DE

لي

Phonétique

Lî

Traduction

« À moi »

Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn رب هب لي من الصالحين

**Une demande
personnelle.**

Une invocation intime.

**Un dialogue direct entre
le serviteur et son
Seigneur.**

LE SECRET DE

مِنَ الصَّالِحِينَ

Phonétique

Minaṣ-Ṣâlihîn

Traduction

« Parmi les vertueux »

**Voilà le cœur de
l'invocation.**

**Ibrâhîm ne demande
pas :**

Un enfant beau,

Un enfant riche,

Un enfant puissant.

Il demande :

Un enfant pieux.

QUI SONT LES

الصَّالِحُونَ

Les Ṣâlihîn sont :

Les vertueux,

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

Les pieux,

Les obéissants à Allah,

Les gens de bien,

Les gens utiles.

LE SECRET DE LA PRIORITÉ SPIRITUELLE

**Cette invocation nous
enseigne une immense
leçon.**

**La valeur d'un enfant
ne réside pas
uniquement dans :**

Son intelligence,

Sa richesse,

Son statut.

**Mais dans sa relation
avec Allah.**

LA RÉPONSE D'ALLAH

**Après cette invocation,
Allah répondit :**

Arabe

فَبَشِّرْ نَاهُ بِغُلَامٍ حَلِيمٍ

Phonétique

**Fabacharnâhou Bi
Ghoulâmin Ḥalîm**

Traduction

**« Nous lui annonçâmes
la bonne nouvelle d'un
garçon doux et patient.
»**

Il s'agit de :

Ismâ'îl (AS)

LE SECRET DE LA PATIENCE D'IBRÂHÎM

**Ibrâhîm attendit
longtemps.**

Très longtemps.

**Mais il ne désespéra
jamais.**

**Cette invocation est
aussi une école de
patience.**

LES CINQ TRÉSORS DE CE VERSET

1

La confiance en Allah.

2

La patience.

3

**La recherche de la
descendance pieuse.**

4

La sincérité.

L'espérance.

LE SECRET DE LA DESCENDANCE PIEUSE

Les savants disent :

**Parmi les plus grands
trésors d'un croyant :**

Une épouse pieuse,

Des enfants pieux,

**Une descendance
pieuse.**

**Car ces œuvres
continuent après la
mort.**

LE SECRET DE L'HÉRITAGE SPIRITUEL

Les biens disparaissent.

**Les maisons
disparaissent.**

**Les richesses
disparaissent.**

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lâ mina-s-sâlihîn

**Mais une descendance
pieuse peut continuer à
invoquer pour ses
parents après leur
départ.**

LES DIX FRUITS DE CETTE INVOCATION

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

1

Patience.

2

Espérance.

3

Confiance.

4

Sérénité.

5

Baraka familiale.

6

Amour d'Allah.

7

Éducation spirituelle.

8

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

Protection.

9

Stabilité familiale.

10

Proximité d'Allah.

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**



La patience.



La confiance.



**L'importance de la
piété.**



**L'éducation
spirituelle.**



**La valeur de la
descendance vertueuse.**



L'espérance.



La proximité divine.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Pour demander un
enfant.**

2

**Pour demander une
descendance pieuse.**

3

Pour les futurs parents.

4

École AMA ASRAR

**Pour les couples
mariés.**

5

Pour les parents.

6

Après Fajr.

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

7

Après Maghrib.

8

Après Tahajjud.

9

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lâ mina-s-sâlihîn

Avant de dormir.

10

Au réveil.

11

11 fois chaque matin.

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lô mina-s-sâlihîn

**100 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

15

**Pour les enfants
existants.**

16

Pour leur protection.

17

**Pour leur réussite
spirituelle.**

18

Pour leur éducation.

19

Pour leur foi.

20

**Pour leur bon
comportement.**

21

**Après la lecture du
Coran.**

22

**Après les Salât sur le
Prophète ﷺ .**

23

Après l'Istighfâr.

24

**Pour demander la
Baraka familiale.**

25

**Pour demander une
bonne descendance.**

26

**Pour renforcer les liens
familiaux.**

27

**Pour demander une
bonne fin.**

28

**Pour demander la
Miséricorde.**

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

**Pour faire de cette
invocation une
habitude quotidienne.**

LE GRAND SECRET AMA ASRAR

**Le plus grand secret de
cette invocation est que
:**

**Ibrâhîm ne demande
pas simplement un
enfant.**

Il demande :

Un héritier spirituel.

**Un enfant qui
poursuivra le chemin de
la foi.**

**Un enfant qui servira
Allah.**

**Un enfant qui
deviendra une lumière.**

**Et Allah lui accorda
Ismâ'îl puis Ishâq, deux
prophètes et les**

**ancêtres d'immenses
nations croyantes.**

CONCLUSION

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Est une invocation de confiance, d'espérance et de vision spirituelle.

Elle nous enseigne à rechercher non seulement les bénédictions matérielles, mais surtout les bénédictions qui rapprochent d'Allah et continuent à

École AMA ASRAR

**produire du bien après
notre départ de ce
monde.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Le plus grand héritage
n'est pas ce que l'on
laisse à ses enfants,
mais ce que l'on laisse**

رب هب لي من الصالحين Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn

École AMA ASRAR

**dans leurs cœurs de foi,
de piété et de proximité
avec Allah.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  **PROTECTION**
-  **CONNAISSANCE**
-  **VOYANCE**
-  **TRANSFORMATION**
-  **PUISSANCE**
-  **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Rabbi hab lî mina-s-sâlihîn رب هب لي من الصالحين