



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا
Allahoumma من أمرنا رشدًا
âtinâ min ladounka
rahmah...



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدًا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا
مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Arabe

Allahoumma âtinâ min ladounka rahmah...

اللَّهُمَّ آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا
مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Phonétique

**Allâhoumma Âtinâ Min
Ladounka Raḥmatan
Wa Hayyi' Lanâ Min
Amrinâ Rashadâ**

Traduction

**« Ô Allah, accorde-nous
de Ta part une
miséricorde et prépare
pour nous, dans notre
affaire, une voie droite
et un bon
aboutissement. »**

École AMA ASRAR

(Inspirée de l'invocation des Gens de la Caverne – Sourate Al-Kahf, verset 10)

INTRODUCTION

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

**Cette invocation est
l'une des plus
extraordinaires du
Coran.**

Pourquoi ?

**Parce qu'elle fut
prononcée par un
groupe de jeunes
croyants qui vivaient**

اللهم آتنا من لدك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

École AMA ASRAR

**dans une époque de
tyrannie et d'idolâtrie.**

Ils étaient faibles.

**Leurs ennemis étaient
puissants.**

**Ils ne possédaient ni
armée.**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

Ni richesse.

Ni pouvoir.

**Alors ils se réfugièrent
auprès d'Allah et dirent
:**

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

École AMA ASRAR

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا
مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

**Et Allah leur accorda un
miracle qui est encore
récité dans le Coran
aujourd'hui.**

Allahoumma âtinâ min ladounka rahmah...
اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا

LE SECRET DE

اللَّهُمَّ

Phonétique

Allâhoumma

Traduction

اللَّهُمَّ آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

« Ô Allah »

**C'est l'appel du
serviteur lorsqu'il ne
voit plus d'issue auprès
des créatures.**

**Il se tourne vers le
Créateur.**

LE SECRET DE

آتِنَا

Phonétique

اللهم آتِنَا مِن لَدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

Âtinâ

Traduction

« Accorde-nous »

Cette expression
enseigne l'humilité.

**Le croyant reconnaît
que :**

**La guidance vient
d'Allah,**

**La réussite vient
d'Allah,**

**La protection vient
d'Allah.**

LE SECRET DE

مِنْ لَدُنْكَ

**Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

Phonétique

Min Ladounka

Traduction

« De Ta part »

Immense secret.

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

**Le Coran ne dit pas
simplement :**

رَحْمَةً

Mais :

مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

**Une miséricorde venant
directement d'Allah.**

**Une miséricorde
spéciale.**

**Une miséricorde
choisie.**

Une miséricorde particulière.

LE SECRET DE

رَحْمَةً

Phonétique

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

Rahmah

Traduction

« Une miséricorde »

Cette miséricorde comprend :

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

La protection.

La guidance.

La paix.

Le pardon.

La lumière.

La Baraka.

Le secours.

La réussite.

LE GRAND SECRET DE LA MISÉRICORDE

**Avant de demander la
solution à leur
problème.**

**Les gens de la Caverne
demandèrent :**

La Miséricorde.

Pourquoi ?

Parce que lorsque la Miséricorde descend :

Les solutions suivent.

LE SECRET DE

وَهَيَّيْ

Phonétique

Wa Hayyi'

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

Traduction

« Et prépare »

Le mot signifie :

Faciliter,

Organiser,

Arranger,

Préparer.

Le croyant reconnaît :

➤ **Je ne vois pas le
chemin.**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

➤ **Mais Toi, Ô Allah,
prépare-le pour moi.**

LE SECRET DE

لَنَا

Phonétique

Lanâ

Traduction

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

« Pour nous »

**Cette invocation n'est
pas individualiste.**

Elle est collective.

Elle enseigne l'entraide.

La fraternité.

La solidarité spirituelle.

LE SECRET DE

مِنْ أَمْرِنَا

Allahoumma âtinâ min
لادونكا راحما...
اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا

Phonétique

Min Amrinâ

Traduction

« Dans notre affaire »

Cela englobe :

Nos projets,

Nos études,

Notre famille,

Notre religion,

Notre travail,

Nos difficultés.

LE SECRET DE

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

رَشَدًا

Phonétique

Rashadâ

Traduction

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

« La bonne direction »

« La sagesse »

« Le bon chemin »

**« Le bon aboutissement
»**

École AMA ASRAR

**C'est l'opposé de
l'égarement.**

LE GRAND SECRET DE

رَشْدًا

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

**Les jeunes de la
Caverne ne
demandèrent pas :**

➤ **Donne-nous ce que
nous voulons.**

Ils demandèrent :

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

➤ **Donne-nous ce qui est juste.**

Voilà l'une des plus grandes formes de sagesse.

LES CINQ TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

La Miséricorde.

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

2

La Protection.

3

La Guidance.

4

La Sagesse.

5

Le Bon Aboutissement.

LE SECRET DES GENS DE LA CAVERNE

**Lorsqu'ils prononcèrent
cette invocation :**

Allah leur accorda :

La protection.

Le repos.

Le miracle.

**La préservation de leur
foi.**

**L'immortalité de leur
histoire dans le Coran.**

LES DIX FRUITS DE CETTE INVOCATION

1

Sérénité.

2

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

Protection.

3

Discernement.

4

École AMA ASRAR

Sagesse.

5

Patience.

6

Confiance.

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

7

Guidance.

8

Baraka.

9

Proximité d'Allah.

10

Bonne fin.

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**



La confiance.



L'humilité.

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**



La sagesse.



La patience.



La recherche du bon chemin.



**La dépendance
envers Allah.**



**La certitude dans le
secours divin.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

1

Avant un projet.

2

Avant un voyage.

3

Avant un examen.

4

Avant une décision.

5

Avant un mariage.

6

Avant un commerce.

7

Après Fajr.

8

Après Maghrib.

9

Après Tahajjud.

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

10

Avant de dormir.

11

Au réveil.

12

11 fois chaque matin.

13

21 fois chaque soir.

14

41 fois le vendredi.

15

**100 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

16

**Pour demander la
guidance.**

17

**Pour demander la
protection.**

18

**Pour demander la
sagesse.**

19

**Pour demander le
discernement.**

20

Pour demander la réussite.

21

Pour demander une ouverture.

22

Pour demander la paix intérieure.

23

Après la lecture de Sourate Al-Kahf.

24

Après l'Istighfâr.

25

Après les Salât sur le Prophète ﷺ .

26

**Pendant une période
d'incertitude.**

27

Pendant une difficulté.

28

**Pour demander une
bonne fin.**

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

**Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

École AMA ASRAR

**Pour vivre sous la
guidance permanente
d'Allah.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

Le plus grand secret de cette invocation est qu'elle nous apprend quoi demander lorsque nous sommes perdus.

La plupart des gens demandent :

Une solution rapide,

Une sortie immédiate,

**La disparition du
problème.**

**Les gens de la Caverne
ont demandé :**

**اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...**

La Miséricorde.

Puis :

Le bon chemin.

**Car lorsque la
Miséricorde et la
Guidance sont
présentes, même les**

**épreuves deviennent
des moyens d'élévation.**

LE SECRET DES GENS DE LUMIÈRE

**Les maîtres spirituels
disent :**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهبنا لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

➤ **Celui qui obtient la
Miséricorde d'Allah
obtient un trésor.**

➤ **Celui qui obtient le
Rashad obtient une
direction.**

➤ **Celui qui réunit les
deux possède l'un
des plus grands
secrets de la réussite.**

CONCLUSION

اللَّهُمَّ آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا
مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

**Est une invocation de
guidance, de sagesse et
de protection.**

C'est l'invocation des croyants lorsqu'ils cherchent une direction claire dans leur vie.

Elle enseigne à demander non seulement une solution, mais surtout la bonne solution, celle qui

École AMA ASRAR

**conduit à l'agrément
d'Allah.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Lorsque la Miséricorde
d'Allah éclaire le
chemin et que le
Rashad guide les pas,
même les situations les**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

École AMA ASRAR

**plus complexes
deviennent des portes
vers le bien.**

اللهم آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشدا
Allahoumma âtinâ min
ladounka rahmah...

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.