

PIERRES ET MINÉRAUX

Chaque pierre est associée à une ou plusieurs facettes de notre état de santé physique ou mentale: sa vibration peut donc influencer cette facette positivement ou... négativement. Les pierres peuvent être portées en permanence en collier ou bracelet pour des effets ténus mais qui durent longtemps, ou appliquées sur des points particuliers, les chakras. La plupart du temps, les pierres ne peuvent pas être utilisées dans leur état brut: elles doivent subir des soins particuliers, telle la purification et la recharge.

Sujets:

-  PIERRES ET MINÉRAUX A à Z
-  PURIFIER ET CHARGER UNE PIERRE
-  TYPES DE PIERRES
-  LES CHAKRAS ET LES PIERRES

LES PIERRES ET MINÉRAUX (25-11-2009)

<u>Achirite (Diopside, Émeraude, Kirghisite)</u> <i>Voir Diopside</i>	
<u>Aegirine</u> C'est la pierre de la rigueur. Rigueur physique et rigueur mentale. Elle convient particulièrement bien aux velléitaires pour les recentrer, les remettre sur les rails afin qu'ils puissent mener leurs projets à bien. Elle favorise le libre-arbitre, l'indépendance d'esprit et repousse les influences négatives extérieures.	
<u>Agate Abricot</u> Pierre recentrante connue pour stabiliser les auras et balancer les énergies yin et yang. Aide à éliminer la négativité et favorise la fidélité. Pourrait aussi aider à élever la conscience, à encourager l'amour et l'honnêteté. Améliore la vision.	

<u>Agate Arborescente</u> Aide lors d'une introspection ou d'un voyage intérieur. Connectée aux énergies de la terre, aide les plantes et leur croissance. Donne une plus grande vue du monde. Fortifie les reins, le foie, et le système digestif. Diminue la tension, la fièvre et les éruptions cutanées.	
<u>Agate Bleue Naturelle (Calcédoine)</u> <i>Voir Calcédoine</i>	
<u>Agate Bleue Opalescente (Agate Dentelle)</u> <i>Voir Agate Dentelle</i>	
<u>Agate Corail</u> Aide à régler les problèmes d'ordre émotionnels dus à une famille ou une amitié houleuse. Améliore le système circulatoire, l'oxygénation et le cœur. Pierre excellente pour fortifier les os ou pour aider à leur guérison. Permet de voir les choses sous un nouvel angle plus positif.	
<u>Agate Cyclope</u> Réunit l'énergie des chakras inférieurs vers le chakra 6, elle favorise ainsi la parole et la vision spontanée, elle apporte confiance et nous rassure dans la communication: c'est une bonne pierre oculaire qui aide le sang et les liquides à mieux nourrir l'oeil, enfin elle ouvre notre pupille au flux énergétique favorisant la perception de l'invisible.	
<u>Agate Dentelle (Agate Bleue Opalescente)</u> Pierre puissante pour ce qui trait à la guérison. Cette pierre a une énergie douce, relaxante et calmante. Permet la libre expression de ses pensées et de ses émotions. Neutralise la colère, l'infection, l'inflammation et la fièvre. Supprime le stress mental. Permet de se lier à son énergie spirituelle et de trouver la paix intérieure.	

<u>Agate Grise du Botswana</u> La gemme de l'homme pensant. Permet de trouver la solution plutôt que le problème. Permet d'explorer l'inconnu et aide à la créativité. Avoir une vue d'ensemble est plus facile. Encourage l'arrêt de la prise de substances qui causent une dépendance.	
<u>Agate Lacée</u> Bonne pierre pour la guérison de la vue et des yeux. Améliore l'égo et l'estime de soi. Aide pour conserver son équilibre, son bien-être et pour réduire sa peur et sa sévérité. Régénère l'énergie.	
<u>Agate Mousse</u> Pierre de santé, fortement connectée à la nature. Très stabilisante. Permet de réduire des problèmes dus à la pollution ou à la température. Lors de l'accouchement, réduit la douleur et aide à la délivrance. Aide à s'exprimer, à communiquer, à réduire le stress et à vaincre ses peurs. Accélère le rétablissement des malades. Elle est aussi utilisée dans les invocations destinées à augmenter la richesse, le bonheur et la longévité. Portez cette pierre si vous désirez vous faire de nouveaux amis, ou si vous voulez découvrir un trésor (matériel ou spirituel).	
<u>Agate Noire (Onyx)</u> <i>Voir Onyx</i>	
<u>Agate Rose</u> Bonne pierre pour améliorer la qualité de l'amour entre deux individus. À positionner sur le coeur pour un meilleur effet. Apporte le calme et la relaxation. Adoucit les difficultés dans les relations familiales. Augmente son estime de soi et son amour propre.	

<u>Agate Rose du Botswana</u> Found only in Botswana. Aide ceux qui souffrent de répression. Permet au corps de mieux assimiler l'oxygène, améliore la peau et le système circulatoire. Aide à sortir d'une dépression. Stimule le 7e chakra et apporte de l'énergie à l'aura.	
<u>Agate Verte</u> Améliore la flexibilité mentale et émotionnelle ainsi que la capacité à prendre des décisions. Permet de mieux se connecter au 4e chakra. Balance les énergies, améliore l'empathie et la compassion. C'est un bon choix lorsque l'on travaille avec la nature ou l'environnement. Renforce le cœur et les poumons. Aide à combattre les virus et les infections. Peut aussi réduire les crises de panique et les dépendances.	
<u>Agate Violette</u> Pierre qui stimule les capacités d'analyse et de logique. Permet de mieux se lier au 6e chakra. Aide à la précision de pensée. Fortifierait la vue, diminuerait la soif. Améliore la perception et réveille des talents cachés.	
<u>Agate Zébrée</u> Associée au 1er chakra. Améliore la mémoire, la concentration. Peut aider lorsque l'on cherche à calmer et à rassurer des animaux. Permet de fortifier son endurance. Pierre très utile pour la protection psychique et pour s'empêcher d'absorber la négativité d'une autre personne. Connue pour aider au fonctionnement du colon, des reins, du foie, de la rate et de l'estomac.	

Aigue Marine

Utile sur les trois plans: physique, spirituel et psychique. Pouvoir d'équilibre sur l'esprit. Apporte bien-être général et relaxation. Permet d'acquérir un niveau de conscience élevé. Favorise la vérité vraie. Permet d'accroître sa propre sensibilité tout en maîtrisant ses craintes. Rend la communication plus aisée entre les individus et facilite l'expression créative, littéraire ou artistique. Pouvoir générateur sur les nerfs, les reins, le foie et la glande thyroïde. Liée au 5e chakra, elle être placée sur la nuque pour aider à trouver le repos ainsi que pour soulager l'arthrose cervicale. Apaise les maux de dents. Favorise le bien-être en général, remédie aux yeux qui coulent, calme la fièvre, apaise les émotions et débloque les tensions ressenties au niveau du 3e chakra.

Cette pierre est portée pour renforcer et faciliter l'utilisation des pouvoirs psychiques. Tenir un cristal de cette pierre, ou porter une Aigue-marine facettée autour du cou réduit l'emprise de notre esprit conscient sur l'esprit psychique, et permet aux impulsions psychiques toujours présentes d'être perçues, et nous permet aussi d'entrer dans notre conscience. L'Aigue-marine est aussi réputée insuffler le désir d'apprendre.



Alexandrite

Pierre de l'équilibre absolu entre puissance et justice, pouvoir et humilité, force et douceur. Régularise le système sanguin. Calme la nervosité tout en développant intelligence et créativité. Assure la réussite tout en évitant les faux pas et les excès de pouvoir. Fortifie la confiance en soi et l'image de soi-même.



Amazonite

Fortifie l'expression de soi, la créativité artistique, la communication et le leadership. Réduit les comportements dommageables pour soi-même, augmente le respect qu'on a de soi-même. Utile pour disperser l'énergie négative. Aide à filtrer l'information et à augmenter son intuition. Balance l'énergie yin et yang ainsi que la personnalité. Encourage la poursuite de ses objectifs de vie.

Elle peut aussi être utilisée par ceux qui ont besoin de chance pour réussir un projet et s'assurer le succès.



Ambre

Réchauffe et purifie l'ensemble du système énergétique. Résine (car l'ambre n'est pas une pierre) qui a de fortes connections avec la terre et qui permet de recentrer ses énergies. Aide à atteindre les buts matériels. Stimule l'intellect, la sagesse, repousse la dépression et pousse à avoir une vision positive. Fortifie la mémoire, le pouvoir décisionnel et la créativité. Absorbe la douleur et les énergies négatives. Aide à diminuer le stress et les problèmes d'articulations.

Il est recommandé de l'utiliser en collier de perles. Ces colliers d'ambre ont des vertus protectrices envers celui ou celle qui le porte. C'est une amulette potentielle contre les mauvais sorts et est très efficace dans la protection des enfants (soit en collier, soit placée dans la chambre de l'enfant). Les sorcières, et les chamans portent des perles d'ambre afin d'augmenter la force de leurs invocations, d'ailleurs une grande pièce d'ambre placée sur l'autel augmentera l'efficacité de vos actions magiques.



Amegreen

Combinaison de quartz vert et d'améthyste. Chasse la négativité et la peur. Apporte la lumière sur ce qui est vraiment. Permet de guérir les blessures psychologiques profondes, même celles de l'enfance, permettant ainsi de reprendre confiance en soi. Aide à diminuer les douleurs au dos et dues à l'arthrite.



Améthyste

Considérée comme la pierre de guérison par excellence. Protège et aide à toute guérison, tant physique que spirituelle. Favorise les voyages astraux et les rêves intuitifs. Apaise la douleur. Bénéfique pour le sang. Vertus bénéfiques pour tous les niveaux de conscience. Transforme les aspects négatifs en qualités positives.

Du fait que c'est une pierre hautement spirituelle, l'Améthyste est souvent portée durant la méditation, ou placée sur de simples autels de contemplation. D'ailleurs quelques Améthystes placées devant une chandelle blanche et un encensoir dans lequel brûle un encens de haute vibration (comme le bois de santal), aide aux pratiques de méditation. L'Améthyste est aussi utilisée pour amplifier l'éveil psychique et pour aiguïser le 6ème sens.

Certains placent une Améthyste avec leurs cartes de tarot, leurs pièces ou leurs bâtons de Y Ching, ou leurs runes pour accroître leurs énergies internes. Elle est aussi naturellement portée lors d'actions psychiques ou divinatoires. L'Améthyste étant aussi une pierre de sagesse, elle permet à l'information reçue à travers le moi psychique d'être utilisée de façon adéquate. Cette pierre aiguise aussi l'esprit conscient, accélère les capacités de réflexion et développe les pouvoirs psychiques. Elle est utilisée pour améliorer la mémoire, pour soigner les maux de tête, et pour maintenir



ses pensées dans l'axe des buts que nous nous sommes fixés dans notre vie.	
<u>Améthyste à Bandes</u> Aide à la relaxation et à l'ouverture de l'esprit. Sa nature double (améthyste et quartz) fait qu'en plus elle amplifie l'ouverture de l'esprit jusqu'à un degré inhabituel. Réputée pour approfondir la méditation et la paix intérieure. Balance les aspects positifs et négatif de la vie	
<u>Amétrine</u> Particulièrement puissante pour comprendre la cause d'une maladie de longue durée et pour la soigner. Repousse le stress et la tension de l'esprit. Aide au focus lors de la méditation. Fortifie le 3e oeil (6e chakra) et ses capacités. Dissipe les blocages physiques, émotionnels et mentaux. Nettoie le corps de ses toxines.	
<u>Anatase</u> C'est une pierre qu'on utilisera avec pacimornie en agie. Elle est très active et toute action entreprise par la charge de cette pierre n'est contrôlable qu'avec une parfaite maîtrise de l'Acte magique pratiqué dessus. C'est une pierre qui irradie très fortement autour d'elle (parfois trop) et qui ira de façon très franche et très rapide vers le but qui lui a été fixé. On l'utilisera donc lors de rituels visant à atteindre un objectif précis ou pour matérialiser une volonté. Elle est également utile pour éloigner une personne qui nous cause du mal, mais il faut garder en tête que cet éloignement sera net et irrémédiable. L'anatase renforce les muscles et donne du tonus physique. Elle permet de créer une carapace, une protection infranchissable pour autrui... À n'utiliser dans ce but qu'en de très rares occasions où toutes les	

protections seraient inefficace ou pour couper définitivement certaines personnes de certains milieux. Cette pierre permet de faire circuler les énergies dans le système énergétique, mais étant une pierre très dense, on ne l'utilisera que pour des exercices courts et occasionnels.	
<u>Andalousite (Chiastolite)</u> Reliée au 1er chakra. Chasse les peurs irraisonnées et repousse les angoisses fantasmatiques en reliant l'esprit aux réalités tangibles. Convient aux personnes qui veulent trouver leur équilibre entre matérialisme et spiritualité, énergie et paix. Possède une énergie douce qui redonne force et vigueur en cas d'épuisement et de découragement. Combat le stress.	
<u>Angélite (Anhydrite)</u> Pierre parfaite pour communiquer avec des entités positives. Permet de mieux identifier la signification des rêves. Aiderait lors de la pratique du rêve éveillé. Excellente pour harmoniser et balancer le corps physique et son aura. Aide lorsque l'on souhaite exprimer ses émotions.	
<u>Anhydrite (Angélite)</u> <i>Voir Angélite</i>	
<u>Antozonite (Bruiachite, Chlorophane, Fluorine, Fluorite, Liparite)</u> <i>Voir Fluorine</i>	
<u>Apatite</u> Lutte contre l'indécision, l'incapacité à amener à terme une action, le blocage du chakra mineur du cou de pied. Elle accentue la capacité de communication et donne envie d'être solidaire, prêt à rendre service aux autres. Elle est excellente pour mettre	

en harmonie le yin et le yang. Elle enlève les envies d'isolement et de séparation, absorbe la négativité, accroît la motivation, la créativité, développe l'intellect. Favorise la guérison de l'arthrose lombaire, le blocage des chevilles, les fractures et les fêlures au niveau du dos ou du sternum.	
<u>Apophyllite</u> L'Apophyllite crée le lien entre le plan physique et le plan spirituel. Elle développe l'intellect, les facultés dites psychiques, les dons. Elle facilite le voyage astral, la méditation profonde et permet de mieux canaliser les énergies. Elle aide à découvrir le «Moi » intérieur, là où se cachent les émotions refoulées, les souvenirs. Elle incite à réfléchir, à analyser les faits, de manière à acquérir une vie meilleure. Elle facilite aussi le travail magique distant. Cette pierre fait prendre conscience de l'environnement pour que l'on s'y intègre totalement. Elle permet en outre de maintenir un état de méditation avancé, en se préservant des sensations extérieures qui peuvent nous troubler.	
<u>Aragonite</u> Pierre pour les os, le squelette et les dents. Aide à la résorption plus rapide des fractures. Possède un lien incontestable et fort avec la terre. Apporte le pragmatisme et permet de rester toujours proche de la réalité. Aide les personnes traversant des moments de surmenage, qui ont des sautes d'humeur ou qui manquent de patience car elle apaise les émotions. Calme les angoissés, les hypersensibles et permet de les conduire vers la concentration et l'autodiscipline. Deux formes d'aragonite existent: en cristaux ou en cabochons. Celles-ci ne se	

ressemblent nullement, c'est pourquoi on a cru bon de mettre les deux formes ici.

Argent

Associé à la lune, au subconscient et au côté féminin. Stimule les capacités mentales. Bénéfiques pour le système circulatoire. Donne pouvoir et ascendant sur ses relations. Fortifie la confiance en soi, l'assurance et l'autorité. Apporte modération et justesse de jugement. Apaise le système nerveux et tend à le réguler. Élimine les flux énergétiques nuisibles. Réduit les comportements colériques, atténue et espace les crises convulsives (notamment l'épilepsie), contribue à soulager les tremblements, les tics et les tics. Réduit l'inflammation et les infections. Efficace pour lutter contre l'hypersensibilité mentale, les hallucinations et le somnambulisme. Libère des conditionnements psychologiques.



Astrophyllite

Pierre puissante dont les propriétés sont intéressantes. Elle équilibre et régénère tout le système digestif : foie, estomac, pancréas, vésicule biliaire, intestins. L'astrophyllite permettra ainsi de retrouver un poids normal et surtout permettra de digérer les sentiments négatifs et refoulés. Elle permet d'être plus « à l'aise dans notre peau » et elle permet de se rendre compte de notre potentiel véritable et de nos qualités cachées.

Elle agit également sur tout le système reproducteur, l'harmonisera et le stimulera pour un fonctionnement optimal.

Cette pierre est très utile dans l'évolution spirituelle en éliminant les énergies négatives stockées dans le passé suite aux difficultés, colères, déceptions, tristesse et dépressions rencontrées. Elle a des



propriétés calmantes et apaisantes lorsque portée sur le 3e Chakra. Sur le 6e chakra, elle favorisera sans problème le voyage astral.	
<u>Aventurine</u> Permet de mieux contrôler ses émotions, surtout la colère. Stimule la croissance, agit sur les peaux irritées et les réduit les problèmes dermatiques. Contribue à faire les bons choix lorsqu'on est confronté à plusieurs possibilités. Favorise la créativité. Met de l'ordre dans les confusions de nature affective. Apaiser les pensées, favorise la décontraction et aide à faire preuve de plus de compassion. On dit que l'Aventurine suscite les sentiments les plus nobles : générosité, fidélité, notion d'idéal, et rejet de tout ce qui est vil et bas. Elle peut donc être utilisée dans des rituels visant à rétablir la paix entre deux personnes en profond désaccord.	
<u>Azurite</u> Bénéfique sur l'oxygénation du corps, système nerveux et le système sanguin. Apporte les influences positives pour l'inspiration et la créativité. Utilisée en cas de migraines, de problèmes de sinus ainsi que de dépression ou de langueur. Stimule la glande thyroïde. Cette pierre favorise les rêves prémonitoires lorsque placée sous l'oreiller. Permet également d'obtenir des indications sur les événements relatifs aux vies antérieures par la voie de la méditation ou du rêve. Accroît les facultés extra-sensorielles, active les pensées les plus cachées ou déguisées en vue d'une régénération, purifie l'esprit, harmonise le matériel et le spirituel. L'Azurite a longtemps été utilisée en magie pour augmenter les pouvoirs psychiques. Et	

lorsque vous faites de la voyance, tenez en main ou portez sur vous une Azurite, cela augmentera vos capacités de divination. L'Azurite peut aussi être utilisée lors d'une guérison.	
<u>Bandissérite (Giobertite, Magnésite, Roubschite, Turquenite)</u> <i>Voir Magnésite</i>	
<u>Barytine</u> Purifie ses sentiments envers la spiritualité tout en permettant de garder le contact avec les réalités matérielles. Clarifie les relations entre les individus en éloignant toutes les influences négatives. Empêche efficacement contre les divagations de l'âme. Protège le porteur de ses propres déviances, chasse les tendances dépressives et suicidaires. Excellent bouclier contre les influences négatives, les sorts et les radiations nocives.	
<u>Béryl Bleu (Aigue-Marine)</u> <i>Voir Aigue-Marine</i>	
<u>Béryl Rose (Morganite)</u> <i>Voir Morganite</i>	
<u>Béryl Vert (Émeraude)</u> <i>Voir Émeraude</i>	
<u>Blende Miel (Sphalérite Dorée)</u> <i>Voir Sphalérite Dorée</i>	
<u>Bois Pétrifié</u> Soulage la douleur due à l'arthrite, les fractures et les rhumatismes. Donne de la vitalité et de énergie. Fortifie la rate ainsi que le coeur. Il est recommandé aux personnes âgées. C'est un minéral qui redonne du courage et de la force et qui permet de surmonter au	

mieux les situations de stress. Il favorise la mémoire. Le bois pétrifié a tendance à faire ressortir la simplicité et la tempérance et à pousser à dire la vérité. Il donne de la stabilité et un sens du concret à la vie en enracinant à la terre et en soutenant ceux qui sont distraits.	
<u>Brasilianite</u> Pierre dynamique qui donne de l'énergie, de la chaleur et qui stimule l'intelligence. Soulage les maux d'estomac, facilite la digestion. Vitalise le système nerveux moteur et l'impulsion musculaire. Possède une action diurétique par son influence sur les reins et la vessie. Apporte précision et justesse dans les réflexions intellectuelles. Fortifie la vivacité et l'esprit d'à-propos.	
<u>Bronzite</u> Diffuse une énergie bienfaisante provenant de la terre qui améliore la santé des jambes. Favorise aussi la circulation sanguine: elle est donc excellente pour prévenir les varices. Contribue à soulager les problèmes liés à la prostate et régularise le cycle des menstruations. Apaise les colères, permet de garder son calme et donc de traverser sans problème les situations embrouillées et tendues.	
<u>Bruiachite (Antozonite, Chlorophane, Fluorine, Fluorite, Liparite)</u> <i>Voir Fluorine</i>	
<u>Cacoxenite</u> Protège du mauvais oeil ainsi que des effets néfastes. Pierre très énergétique. Elle renvoie à l'expéditeur les ondes négatives qu'il émet et protège notre force intérieure contre toutes les attaques de l'extérieur. A ce titre elle est un excellent bouclier contre les sorts et contre les tentatives de	

déstabilisation.	
<u>Calcédoine (Agate Bleue Naturelle)</u> Réconfortante et calmante. Stabilise l'aura. Harmonise le Yin et le Yang. Améliore la concentration, la digestion, l'honnêteté, la mémoire et le courage. Aide à atténuer l'insomnie. A un effet nettoyant au niveau physique et émotionnel. Permet de mieux se connecter à son 5e chakra.	
<u>Calcite Bleue</u> Équilibre les polarités masculines et féminines de chacun. Apporte l'équilibre face aux événements à vivre. Stimule les capacités intellectuelles et la mémoire. Favorise la douceur, l'innocence et l'instinct maternel. Lorsque placée en vue dans la maison elle renforce le sentiment de quiétude et d'union.	
<u>Calcite Orange</u> Pierre très positive. Combat la souffrance physique et psychologique en permettant au porteur de la pierre de l'accepter et de passer à autre chose. Excellent stimulant sexuel: déverrouille les blocages, aide à accepter les contacts physiques et les caresses. Diminue le risque de faire des pierres dans les organes.	
<u>Célestine</u> Influence bénéfique sur le système nerveux et sur le plan psychologique et spirituel. Procure la quiétude et la paix intérieure. Pierre de vérité et de fiabilité. Aide les jeunes enfants angoissés en leur apportant un surplus de présence maternelle. Permet d'acquérir le sens de la réalité, des responsabilités, d'accepter les contingences matérielles. Fortifie la capacité de discernement. Agit sur la cage thoracique et notamment sur les poumons en régulant et en approfondissant la respiration. Aide afin de concentrer l'énergie de la pensée en	

un point précis.	
<u>Charoïte</u> La méditation dirigée dans ses circonvolutions est un véritable voyage initiatique qui ouvre à l'intuition créative et exacerbe les qualités extra sensorielles. Apporte sagesse et savoir intuitif. Liée au 6e chakra. Excellent outil d'amplification du discernement. Permet de développer une meilleure compréhension et acceptation des autres. Fortifie le sens olfactif, agit sur les sinus qu'elle purifie. Stimule le système immunitaire, fortifie le coeur. Bienfaisante en cas de problèmes de prostate ou d'insomnie. Accélère la désintoxication du foie et du pancréas. Soulage les douleurs de sinusite et des migraines frontales.	
<u>Chlorophane (Antozonite, Bruiachite, Fluorine, Fluorite, Liparite)</u> <i>Voir Fluorine</i>	
<u>Chrysobéryl</u> Pierre pragmatique: agit essentiellement au niveau du 3e chakra en protégeant le système digestif inférieur (intestin, foie) et les reins. Facilite l'assimilation des aliments. Pourrait aider pour le traitement des boulimiques. Possède une capacité régulatrice sur le système nerveux végétatif. Engage à la réflexion philosophique en nourrissant l'esprit. Pousse son porteur à avoir un comportement plus civique, favorise l'élévation de l'esprit. Possède une vibration harmonisante dans des situations de stress, d'angoisse et de baisse de tonus.	
<u>Chrysocolle</u> Pierre très positive qui renforce l'amitié et la compréhension en détournant les influences négatives. Chasse les ressentiments, permet une attitude tolérante et incite au pardon. Posée dans une pièce elle fait régner la paix,	

la compréhension et la tolérance dans des atmosphères perturbées par la méfiance, la jalousie et le ressentiment. Facilite la compréhension et le dialogue. Aide à la guérison de tout ce qui est relié au système respiratoire. Calme la douleur. Atténue les maux de dos.	
<u>Chrysolite (Péridot, Olivine)</u> <i>Voir Péridot</i>	
<u>Chrysoprase</u> Incite à l'introspection, à l'analyse et à la solution des problèmes personnels. Symbolise le renouveau printanier, le cycle de vie qui se termine et recommence. Apporte des changements de comportement et de mentalité. Permet de se débarrasser du sentiment d'infériorité, redonne du courage. Aide à se débarrasser d'un sentiment d'infériorité, d'avoir confiance en soi car elle compense les tendances dominatrices d'autrui dans l'harmonie et la douceur. Permet de passer outre les gênes et les tabous. Calme les nerfs et insuffle la patience. Facilite les accouchements. Contribue à nettoyer et purifier le sang et à fortifier le coeur.	
<u>Citrine</u> Augmente l'énergie féminine, agit sur la dépression, les poumons et la respiration. Énergise le corps physique et le système nerveux, excellent pour les révisions d'examens et travaux intellectuels intenses. Permet de mentir avec aplomb. Purifie le corps des toxines digestives (à appliquer sur le foie s'il est encombré, sur l'estomac pour améliorer la digestion). Elle est particulièrement recommandée pour les chambres de malades. C'est une pierre qui peut être portée la nuit pour éloigner la peur, pour éviter les cauchemars, et pour assurer un bon	

sommeil durant la nuit. Elle est aussi portée pour accroître la conscience psychique, la compréhension sur le plan mental et sur le plan intuitif, et elle peut être utilisée pour fournir de l'énergie vitale, des ondes positives et de la joie (elle peut ainsi aider à combattre la dépression et l'autodestruction). De par son action sur la conscience psychique et la compréhension, la Citrine est une pierre qui aide les personnes cherchant à évoluer sur le plan spirituel. Elle aide aussi ceux qui cherchent de nouvelles formes de thérapies, ou qui cherchent à retrouver les champs d'application d'anciennes thérapies.

La Citrine peut aussi être utilisée dans les rituels d'abondance ou de prospérité (dans le cas où on souhaite des rentrées d'argent licites), ainsi que pour illuminer notre part sombre. Enfin, la Citrine aide à avoir confiance en soi, et elle facilite le succès des actions entreprises. Elle est donc recommandée pour les écrivains et les peintres, qu'elle stimule, et dont elle aide à canaliser l'intuition et la créativité.

Corail

Aide à atteindre la stabilité émotionnelle, à la circulation du sang artériel. Conjugue les forces bénéfiques des trois règnes, minéral, végétal et animal. Concentre en lui toutes les énergies cosmiques, développe le magnétisme personnel de celui qui le porte, préserve du mauvais sort et du poison. S'il se met à pâlir ou à se couvrir de taches, il prévient son possesseur d'une maladie prochaine.



Cordiérite

Pierre extrêmement puissante qui agit avec beaucoup de douceur. Aide à ce que le mental soit au service du cœur, intensifie la méditation. Utile aux thérapeutes pour améliorer leur intuition sur la manière de



soigner une personne donnée. Apporte douceur, tendresse et facilité de communication. Facilite le développement des facultés extra sensorielles. Excellente pour soigner les problèmes au front, au cou, à la thyroïde et aux glandes en général. Protège le foie des effets de l'alcool, de l'excès de graisse et des toxines. Considérée comme une pierre d'initiation aux arts divinatoires et aux capacités extra-sensorielles, contrairement au saphir et à la tanzanite qui elles agissent parfois trop violemment. N'entraîne pas de risques d'accidents, de blocage: le retour à la conscience matérielle est aisé. Permet de s'ancrer correctement à la réalité et favorise la canalisation des énergies entre le 1er et le 7e chakra. Harmonise le sommeil, élimine les cauchemars et repousse les angoisses liées à la mort. Favorise les rêves prémonitoires.	
<u>Cornaline</u> Pouvoir curatif sur les reins, le foie et la vésicule biliaire. Fortifie le coeur et la rate. Influence bénéfique pour l'équilibre émotionnel et mental. Régule doucement la circulation sanguine, apporte courage et énergie et encourage l'harmonie affective. Apaise les personnes colériques et émotives car contrairement à la plupart des pierres rouges elle absorbe l'énergie au lieu de la rayonner en l'amplifiant. Agit sur les choses matérielles dans le sens de nos désirs. Elle absorbe les énergies négatives qui occasionnent les blocages, la stérilité, l'impuissance et la frigidité.	
<u>Cristal de Roche (Quartz Cristal)</u> <i>Voir Quartz Cristal</i>	
<u>Cyanite (Disthène, Kyanite)</u> <i>Voir Kyanite</i>	

<u>Diamant</u> Pouvoir d'accroître les différentes énergies sur nos corps physique, mental et spirituel. Chasse tout sentiment négatif. Pline le considérait comme le talisman universel qui protège de tous les poisons et de toutes les maladies. Il chasse les soucis, la colère, préserve les couples de l'infidélité et donne force, courage et invincibilité aux hommes.	
<u>Diopside</u> Compense les chocs affectifs grâce à une fortification de l'intelligence et des facultés d'analyse. Aide à la prévention et à la guérison des maladies. Intéressante pour ses qualités de recalcification, notamment lors de fractures osseuses.	
<u>Dioptase (Achirite, Émeraude, Kirghisite)</u> Réduit la fréquence des problèmes d'ordres cérébraux. Propriétés curatives lors d'intoxications car elle apporte un soutien efficace au foie dans ses activités de purification du sang. Aide également à mieux se connaître. Débloque les noeuds émotionnels, aide à retrouver la sensibilité. Convient aux gens blasés qui ont abusé de l'amour et à ceux que les blessures amoureuses ont endurcis et rendus insensibles.	
<u>Disthène (Cyanite, Kyanite)</u> <i>Voir Kyanite</i>	
<u>Dumortierite</u> Pierre d'une douceur incomparable. Favorable à stabilisation de la thyroïde si appliquée sur la gorge. Aide à faire baisser la fièvre, soulage les migraines. Possède un effet calmant à utiliser pour calmer les névralgies du système musculaire (fibromyalgie) et les foulures. Aide à canaliser notre pensée et facilite la concentration. Permet de	

retrouver sa stabilité émotionnelle.	
<u>Émeraudine (Achirite, Dioptase, Kirghisite)</u> <i>Voir Dioptase</i>	
<u>Émeraude (Béryl Vert)</u> Pierre spirituelle. Bénéfique pour le coeur, le foie et les reins. Vertus régénératrices. Apporte la prospérité, la sérénité et l'amour. Symbolise l'espérance et le renouveau. La tradition la présente comme la "pierre du savoir", porteuse de la connaissance universelle, le joyau permettant de percer les ténèbres de l'ignorance. L'émeraude favorise les entreprises amoureuses, éloigne les maléfices, dévoile les ennemis visibles et invisibles. L'émeraude est aussi souvent utilisée dans les charmes et les rituels concernant les affaires, pour accroître les ventes et faire connaître la compagnie auprès du public. Elle sert aussi dans tous les rituels visant le bien-être matériel, les rentrées licites d'argent et la richesse. A travers le monde, l'émeraude a été portée ou utilisée en magie pour la protection. La pierre était attachée au bras gauche par une ficelle pour protéger les voyageurs, et les marins et les pêcheurs en portaient pour se protéger des tempêtes et autres dangers de l'océan. On donnait des émeraudes aux personnes possédées pour exorciser le démon qui était en eux. On pensait aussi autrefois que l'émeraude était un antidote à tous les poisons.	
<u>Émeraudine (Achirite, Dioptase, Kirghisite)</u> <i>Voir Dioptase</i>	

<u>Épidote (Unakite)</u> Effet calmant. Aide à la guérison de tous les problèmes d'ordre nerveux. Permet de réduire les inhibitions mentales. Facilite le traitement des maladies reliées aux organes sexuels.	
<u>Eudialyte</u> Pierre reliée au phases de la ménopause et de l'andropose. Diminue la peur et le stress causé par le temps qui passe. Atténue l'effet psychologique du murissement chez l'homme. Réduit les symptômes causés par la fin des cycles menstruels.	
<u>Fluorine (Antozonite, Bruiachite, Chlorophane, Fluorite, Liparite)</u> Stimule le fonctionnement cérébral surtout pour la concentration et la méditation. Favorise la lucidité d'esprit et la vivacité intellectuelle. Aide à réfléchir de manière claire et logique. Excellent outil de télépathie. Bénéfique pour le système nerveux et circulatoire. Stimule le tonus musculaire et l'élimination des toxines: recommandée aux sportifs. Régule le système digestif supérieur.	
<u>Fluorite (Antozonite, Bruiachite, Chlorophane, Fluorine, Liparite)</u> <i>Voir Fluorine</i>	
<u>Galénite (Parakobellite)</u> Donne le sens de l'équilibre physiquement et intellectuellement. Procure une basesolide. Convient particulièrement aux personnes instables qui changent d'idées, d'opinions ou d'objectifs trop fréquemment. Permet de rester malléable mais avec la possibilité de poursuivre un but, d'atteindre une finalité. Aide les velléitaires à se recentrer. Réduit le vertige. Placée dans la maison c'est un	

bouclier imperméable aux influences négatives. Aide à rétablir la lubrification des articulations et la circulation énergétique au niveau articulaire.	
<u>Giobertite (Bandissérite, Magnésite, Roubschite, Turquenite)</u> <i>Voir Magnésite</i>	
<u>Grenat</u> Force régénératrice pour tout l'organisme. Apporte l'amour et la compassion. Stimule l'énergie sexuelle et développe l'imagination créatrice. Réputé pour protéger contre le malin et les dangers cachés. Au Moyen-Age on prétendait qu'elle rendait invulnérable.	
<u>Gypse (Montmartrite, Oulopholite)</u> Pierre très douce aux effets apaisants. Procure une subtile sensation de bien-être physique et aide à détendre l'esprit. Donne de l'assurance et de la confiance en soi. Fortifie les os, aide à la guérison des fractures et facilite l'assimilation du calcium par l'organisme.	
<u>Héliodore</u> Très dynamisante. Réchauffe l'esprit, tonifie l'intelligence et le corps, éloigne la fatigue, aide à la concentration. Excellente lors de travaux intellectuels intenses. Atténue les traumatismes émotifs et dissipe les séquelles de drames vécus. Possède la capacité d'éclaircir la voix. Idéale dans l'environnement d'une pièce, contribue aussi bien à la bonne santé des plantes vertes qu'à celles des personnes ou animaux qui y vivent.	

Heliotrope (Jaspe Sanguin, Jaspe Vert,
Pierre de Sang)

C'est une excellente purificatrice du sang.

Elle confère le courage et elle aide à éviter les situations dangereuses grâce au retrait stratégique et à la souplesse. Encourage l'altruisme et l'idéalisme, ainsi que l'acceptation de l'idée que le chaos précède la transformation. Elle favorise l'action dans le présent.

Sur le plan mental, c'est une pierre qui calme l'esprit, dissipe la confusion et renforce le processus de prise de décision. Elle revitalise le mental épuisé et favorise l'adaptation aux circonstances inhabituelles.

Cette pierre possède des propriétés mystiques et magiques comme celle d'aider à contrôler le temps ainsi que bannir le mal et la négativité. Elle aide à diriger les énergies spirituelles. Elle affine l'intuition et accroît la créativité. Excellente pour l'ancrage et la protection, elle éloigne les influences indésirables, stimule les rêves et revitalise considérablement l'énergie. Elle permet aussi de recentrer les 7 corps qui nous composent.



Hématite

Protège son porteur. Fortifie les os, réduit l'insomnie et aide à la cicatrisation. Effets défatiguants et déstressants. Elle détend, purifie et dynamise. Elle assainit le sang et possède un grand pouvoir désintoxiquant. Elle régule le flux des menstruations. Excellente pour tout travail de reconstruction du corps (plaie, fracture, etc). Donne de l'énergie et du courage, aide à reprendre le goût à la vie. Combat l'anémie.



Howlite

Aide à rester imperturbable dans un environnement surexcité, car permet de diluer les poussées émotionnelles. Modère les montées instinctives négatives et encourage la douceur dans l'expression de ses émotions. Fortifie les capacités de discernement. Combat l'hypersensibilité et la dépression. Équilibre le niveau de calcium dans le corps. Régularise les échanges de liquides dans l'organisme. Améliore l'élasticité de la peau.



Jade

Apporte la clarté d'esprit, le sens de la justice, la modestie, le courage, la sagesse et la sérénité. Transforme les influences négatives en influences positives. Renforce l'ensemble du système immunitaire. Procure un sentiment de paix, d'harmonie et renouvelle les pensées. Excellente contre les maux de dos: Appliquer sur la zone douloureuse et maintenir en place toute la nuit (sparadrap ou bandelettes). Réduit l'inflammation des articulations, favorise la qualité du sommeil. Aide lors de négociations. Accentue la capacité de discernement.

Le Jade est aussi porté ou placé sur le troisième oeil pour recevoir la sagesse. La sagesse n'est pas la connaissance, il s'agit d'une connaissance correctement assimilée et appliquée. Le Jade renforce les facultés mentales et aide à raisonner. Le Jade est aussi censé augmenter le rayonnement du corps éthérique, le charisme et développer les facultés extra sensorielles.

Cette pierre est aussi protectrice, elle protège des accidents et des incidents qu'une attention appropriée éviterait. Elle peut être placée sur l'Autel, ou portée durant des rituels de magie défensive.



Jais

Pierre de base qui renforce nos racines. Protège particulièrement des forces négatives et des mauvais sorts. Réduit les inflammations, comme l'arthrite, les rhumatismes et les inflammations du système respiratoire. Soulage les douleurs dentaires et les migraines. Aide au désenfllement des pieds.

Le Jais est réceptif, il absorbe en fait les énergies, et plus spécialement les énergies négatives. Cela en fait une pierre hautement protectrice, surtout contre les sortilèges et les entités mauvaises. Il est aussi utilisé dans les charmes de santé et de guérison. Il est porté pour maintenir un flux d'énergie propre dans le corps pour éviter de tomber malade.

On reconnaît le véritable jais au trait brun qu'il laisse lorsque frotté sur un papier.



Jaspe Australien (Mookaïte)

Variété de jaspe très puissante sur le 7e et 3e chakra. Stimule le système immunitaire. Apporte la sérénité intérieure et la clarté de pensée. À utiliser sur le 3° oeil quand on manque d'inspiration. Elle permet aussi d'étudier sans être atteint par l'angoisse du résultat.

Cette pierre établit un bon équilibre entre les expériences intérieures et extérieures et communique un désir de nouvelles expériences. Encourage à la souplesse. Pierre physiquement stabilisante fortifie le système immunitaire, peut soigner les blessures et purifier le sang.



Jaspe Léopard

Permet d'atteindre une meilleure souplesse d'esprit. Amplifie la capacité de ruser et d'être discret. Relie l'homme à la sagacité animale. Tonifie le colon et régule le foie. Participe au bon fonctionnement du système de transformation, d'assimilation et d'élimination de la nourriture.



Jaspe Orbiculaire

Facilite l'acceptation de la responsabilité et instille la patience. Utile contre le découragement ainsi que les crises d'incertitude. Active toutes les guérisons, accroît la force vitale, nourrit le système capillaire. Tonique puissant.



Jaspe Paysage

Pierre excellente pour la vitalité en général, agit contre les troubles de la digestion, surtout la constipation et régule le fonctionnement du foie. Améliore le système hormonal des femmes après une interruption de grossesse ou une fausse couche.



Jaspe Rouge

Excellente pour régulariser la circulation sanguine, diminue les douleurs de l'utérus et des ovaires. Combat la fatigue, stimule les organes sexuels, rend l'esprit vif, favorise l'action et l'éloquence. Fortifie la confiance en soi. Donne la force de combattre le vieillissement et la volonté d'affronter la vie. Aide à lutter contre tous les ennuis et les difficultés de notre parcours de vie. Permet de tempérer les états mentaux extrêmes et favorise la captation des énergies telluriques bénéfiques.

Le Jaspe Rouge est une très bonne pierre de protection, utilisée en magie défensive, car elle renvoie les énergies négatives à leur envoyeur. Il est aussi porté ou utilisé durant



les rituels de guérison et de santé.	
<u>Jaspe Sanguin (Héliotrope, Jaspe Vert, Pierre de Sang)</u> <i>Voir Héliotrope</i>	
<u>Jaspe Vert (Héliotrope, Jaspe Sanguin, Pierre de Sang)</u> <i>Voir Héliotrope</i>	
<u>Kirghisite (Achirite, Dioptase, Émeraudine)</u> <i>Voir Dioptase</i>	
<u>Kunzite (Spodumène Rose)</u> Excellent compromis entre le traitement des affections d'ordre émotionnel et la compensation des carences en matière de spiritualité. Permet de se détendre face aux incertitudes de la vie. Fait circuler l'énergie Yang. Stimule le coeur et l'esprit durant la nuit. Apporte la sérénité physique et spirituelle. Procure des rêves amoureux très doux. Aide à rééquilibrer le mental et calme les émotions lors d'une période de chagrin consécutive à une peine amoureuse. Possède des effets bénéfiques sur l'estomac, facilite la digestion et résorbe l'acidité.	
<u>Kyanite (Cyanite, Disthène)</u> Pierre de la connaissance intime de soi. Permet de traiter efficacement les problèmes psychologiques, les névroses et les dérèglements mentaux. Convient aux timides et aux personnes qui souffrent d'un complexe car elle apaise les angoisses et donne de l'assurance. Recommandée aux jeunes filles prépubères qui vivent de grandes incertitudes et s'interrogent sur leur avenir. Convient aussi aux personnes excessives, colériques ou brutales en les calmant: permet d'acquérir une connaissance de soi qui aide à infléchir son propre comportement, à arrondir les angles et à développer une sensibilité face aux émotions des autres. Favorise la	

contemplation artistique, surtout les arts plastiques et la musique. Favorise le voyage astral dans le temps vers son passé, pour voir les vies antérieures. Fortifie la mémoire et excite la curiosité. Agit sur le cerveau, sur la vue et l'ouïe. Purifie l'intestin grêle et diminue les symptômes des allergies.	
<u>Labradorite</u> Pierre que devraient porter tous ceux qui s'occupent des autres car elle absorbe les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui, les dissout et protège son utilisateur. Développe les facultés d'auto-guérison. Particulièrement recommandée aux personnes solitaires. Repose lors de grandes fatigues physiques ou intellectuelles.	
<u>Lapis Lazuli</u> Stimule l'intelligence, ranime la joie de vivre. Réputé bénéfique pour les malades et les esseulés. Attire la sympathie, ranime le courage et l'espoir. Apaise l'esprit et favorise le sommeil. Protège contre le mauvais œil. Donne de l'autorité à son porteur, développe la créativité. Magnétise la voix, la rendant plus persuasive. Renforce l'aura causale et permet de mieux contrôler les énergies extérieures. Lutte contre les inhibitions, l'introversion et la soumission. Renforce les os, active la glande thyroïde. Liée au 6e chakra; aide à la guérison de toutes les affections au niveau de la tête. C'est une pierre polyvalente à utiliser lors de rituels de protection, d'élévation et de guérison, pour attirer l'amour spirituel, lors de méditations et pour tout autre pratique d'ordre ésotérique.	

<u>Larimar (Pectolite Bleue)</u> Crée un effet reconstituant sur tout le corps physique. Possède une vibration douce reconstituante et harmonisante. Stabilise le système nerveux et rend la joie de vivre. Apaise la colère et l'irritabilité, protège du stress dû à la suractivité, permet d'être soi-même et en paix dans l'action, sans être sous pression. Aide à se libérer de l'opinion des autres.	
<u>Lépidolite</u> Puissant obstacle aux cauchemars, permet de trouver un sommeil apaisant. Aide à l'interprétation des rêves, développe la réceptivité. Permet de lâcher prise plus facilement. Facilite la régression karmique. Conseillée contre les états dépressifs, les obsessions, les fixations, les instincts possessifs et la rigidité de l'ego. Libère des angoisses, et agit de ce fait sur les maux d'estomac. Améliore les connexions nerveuses du cerveau.	
<u>Liparite (Antozonite, Bruiachite, Chlorophane, Fluorine, Fluorite)</u> <i>Voir Fluorine</i>	
<u>Luvulite (Sugilite)</u> <i>Voir Sugilite</i>	
<u>Magnésite (Bandissérite, Giobertite, Roubschite, Turquenite)</u> Pourvoir stabilisant: cohérence des sentiments, sens des responsabilités, dissipation des craintes non fondées. Aide à la compréhension profonde des phénomènes. Relance le chakra mineur de la rate et favorise les flashes intuitifs. Efficace pour surmonter les problèmes de digestion. Agit essentiellement sur l'estomac et le foie.	

<u>Malachite</u> Libère la tension, permet d'accéder à un sommeil paisible. Équilibre l'aura et la personnalité. Absorbe les énergies négatives. Puissant dépuratif de l'âme et du corps. Réduit les soucis, favorise l'acceptation d'un malheur inévitable par celui qui la porte. Effets bénéfiques sur le pancréas et la rate. Influence régénératrice sur les tissus. Diminue l'inflammation et les douleurs dues à l'arthrite et l'arthrose.	
<u>Moldavite</u> Pierre idéale pour l'harmonisation de tous les chakras: favorise la circulation des énergies sur tout le canal entre le 1er et le 7e chakra. Facilite l'accès aux sphères supérieures de la spiritualité. Soutient le développement des plus hauts plans de la conscience, favorise la médiumnité et permet d'augmenter la fréquence des vibrations de chacun des corps énergétiques et d'apporter l'harmonie ultime. Aide à développer les dons de clairvoyance. Accélère le développement personnel. Possède une action à la fois douce et très puissante	
<u>Montmartrite (Gypse, Oulopholite)</u> <i>Voir Gypse</i>	
<u>Mookaïte (Jaspe Australien)</u> <i>Voir Jaspe Australien</i>	
<u>Morganite (Béryl Rose)</u> Pierre très puissante. Ne doit être employée qu'à bon escient et selon la nuance de sa coloration: Rose pâle: Apaise les perturbations affectives et les crises émotionnelles particulièrement violentes. Rose orangée (fleur de pêcher): Augmente les capacités de séduction, adoucit la peau,	

résorbe l'acné juvénile, donne de l'énergie. Rose soutenu (presque rouge): Donne du courage dans une entreprise amoureuse, augmente l'énergie sexuelle, amplifie le désir. Rose violacé: Pleine de tendresse et de pureté, presque timide, qui stimule le coeur et l'esprit durant la nuit. Procure des rêves amoureux très doux. Rééquilibre le mental et calme les émotions lors d'une période de chagrin consécutive à une peine amoureuse.	
<u>Obsidienne Brune (Obsidienne Café)</u> Recommandée aux personnes qui n'ont pas le sens des réalités et des responsabilités, qui ont besoin de s'enraciner au sol afin de bénéficier du réalisme implacable de la terre.	
<u>Obsidienne Café (Obsidienne Brune)</u> <i>Voir Obsidienne Brune</i>	
<u>Obsidienne Mouchetée (Obsidienne Neige)</u> Augmente la prise de conscience de toutes les parties de notre corps physique, pour faire ressortir et purifier les choses cachées au fond de nous mêmes. Agit comme un aimant qui transforme les pouvoirs de l'esprit en volonté agissante. Lien solide avec la terre protectrice, puissant bouclier contre les énergies négatives et les influences les plus néfastes. Excellente pour la méditation. Apporte de l'aide aux hypochondriaques et très bon antispasmodique. Fortifie la détermination. Assouplit les tendons articulaire et aide à la lubrification des articulations.	
<u>Obsidienne Neige (Obsidienne Mouchetée)</u> <i>Voir Obsidienne Mouchetée</i>	

Obsidienne Oeil Céleste

Pierre très spirituelle, c'est l'oeil de l'esprit divin, là où siège toutes les énergies positives. Elle favorise l'élévation de l'âme et permet à l'aura à rayonner vers les plans supérieurs. Elle aide à passer d'un corps énergétique à un autre, à accéder à la lumière divine et à se retrouver dans le corps causal.

Véritable bouclier protecteur contre les énergies négatives, c'est la plus forte des Obsidiennes quant à son taux vibratoire.

Elle s'avère efficace contre les dépressions nerveuses, les convulsions voir l'hystérie car elle procure le calme et apaise les peurs. Cette pierre vient aussi en aide à l'individu qui souhaite percer les mystères de sa mémoire.



Oeil de Faucon

Ouvre l'esprit aux idées neuves, stimule l'écoute des autres. Aide à mieux accepter la nouveauté, les autres modes de pensée et la fantaisie. Éminemment protectrice. Joue un rôle de garde-fou tant physique, mental que spirituel. Aide à guérir les troubles de la vue, possède des effets puissants et efficaces. Régularise la respiration, purifie les bronches, apaise les enrrouements.



Oeil de Taureau

Pierre de protection contre le mauvais sort, renvoie les effets vers l'émetteur. Donne force et courage. Apporte souplesse physique et psychologique, utile pour tous les problèmes liés au dos. Apporte chaleur, force et dynamisme physique. Stimule l'instinct de survie, encourage le porteur dans ses entreprises.



<u>Oeil de Tigre</u> Pierre de protection contre le mauvais sort et les énergies éagatives, agit comme un bouclier protecteur avec un effet miroir qui réfléchit tout effet néfaste vers son émetteur. Donne du dynamisme, augmente le sens du contact avec autrui et le sens de l'amitié.	
<u>Olivine (Chrysolite, Péridot)</u> <i>Voir Péridot</i>	
<u>Onyx</u> Équilibre les polarités masculines et féminines et permet d'augmenter le contrôle de soi. Établit un juste équilibre émotionnel. Apporte l'harmonie du corps et de l'esprit.	
<u>Opale Commune (Opale Noble)</u> Symbole de la tendresse, de la pureté des sentiments, de la confiance partagée et surtout de la fidélité. Favorise le sommeil, le rêve amoureux et l'intuition. Réduit l'excès d'énergie Yang. Régularise le fonctionnement des reins et de la vessie.	
<u>Opale Noble (Opale Commune)</u> <i>Voir Opale Commune</i>	
<u>Opale Noire</u> Permet d'atteindre de très hauts niveaux de spiritualité dans la méditation. Possède un effet protecteur sur tout l'organisme. Opère sur les rhumatismes articulaires. Possède une action bienfaisante contre les maladies pulmonaires infectieuses. Augmente la fréquence des rêves prémonitoires, permet d'avoir des visions plus claires de l'avenir. Les opales noires sont prisées par les mages et les wiccans en tant que pierre de pouvoir. Elles sont souvent portées sous forme de bijoux rituels pour augmenter la quantité	

d'énergie libérée par le corps durant l'acte magique.	
<u>Or</u> Accentue les aspects masculins de la personnalité. Attire les énergies positives à l'intérieur de l'aura. Régénérateur d'énergie. Apaise le mental: utiliser lors de colères et d'agressivité. Aide à épanouir le 3e chakra. Possède une action anti-inflammatoire. Fluidifie le sang artériel.	
<u>Oulopholite (Gypse, Montmartrite)</u> <i>Voir Gypse</i>	
<u>Parakobellite (Galénite)</u> <i>Voir Galénite</i>	
<u>Pectolite Bleue (Larimar)</u> <i>Voir Larimar</i>	
<u>Péridot (Chrysolite, Olivine)</u> Ne peut pas être portée en même temps qu'une autre pierre : elle domine toujours. Si vous le faites malgré tout, vous risquez d'avoir des nausées ou des vertiges. Favorise l'ouverture intérieure. Protège des influences néfastes et des énergies négatives pouvant survenir à la suite d'une guérison. Rétablit l'équilibre tant physique, émotionnel que spirituel. Aide à augmenter la connaissance et le savoir-faire. Utile pour lutter contre l'ostéoporose et l'anémie. Énergisante, défatigante, permet de diminuer les problèmes de digestion. Nettoyeur puissant du foie, des reins et de la rate. Au Moyen-Âge, on croyait que les démons dans l'air avaient peur de cette pierre. Cette pierre peut aussi être utilisée pour la protection à cause de son origine volcanique. Elle renvoie les énergies	

négatives à leur expéditeur, et elle est souvent utilisée comme amulette. Des petites Olivines taillées serties dans une bague en or sont des amulettes de protection idéales contre les sortilèges, les terreurs nocturnes, les illusions et le mauvais oeil.	
<u>Pierre de Lune</u> Bénéfique pour les femmes pour les accouchements et les malaises féminins. Bon pour le système nerveux. Contrebalance les émotions. Stimule l'imagination et développe l'intuition, rend plus doux et compréhensif. Régénère les tendons. Regonfle les disques intervertébraux. Hydrate et adoucit la peau.	
<u>Pierre de Soleil</u> Apporte énergie interne, joie de vivre. Effet très purificateur sur le sang et régulateur sur le coeur. Renforce l'estomac et participe à la guérison des ulcères. Atténue aussi les crises d'asthme.	
<u>Pierre de Sang (Héliotrope, Jaspe Sanguin, Jaspe Vert)</u> <i>Voir Héliotrope</i>	
<u>Piétersite</u> Stimule les capacités d'expression. Vivifie l'esprit, stimule l'éloquence. Placée sur le 5e chakra elle aide à guérir les troubles auditifs, les bourdonnements d'oreille et éclaire la voix. Favorise la cicatrisation et régule les fonctions hormonales. Harmonise les fonctions digestives et particulièrement celles du foie.	

Pyrite (Tombazite)

Pierre à la fois physique et intellectuelle, voire spirituelle. Favorise la pensée concrète, constructive et rigoureuse. Fortifie le sens de l'organisation de ceux qui en sont quasiment dépourvus. Permet de comprendre l'alliance intime du métal et du feu, de s'imprégner des énergies vives du magma terrestre. Stimule les facultés intellectuelles et la mémoire. Aide à la guérison des affections des voies respiratoires et permet de lutter contre l'anémie.



Pyrolusite

Aide à distribuer les minéraux dans l'organisme. Catalyseur général du corps. Coordonne le mental et le physique. Diminue les allergies sous toutes leurs formes. Ralentit la dégénérescence.



Pyromorphite

Stimulant physique et psychique. Aide à développer sa mémoire. Lutte contre le caractère mou et inconsistant. Excellente pour toute régénérescence cutanée. Agit comme un somnifère et possède des propriétés comparables à la cortisone.



Quartz Cristal (Cristal de Roche)

Multiplie les propriétés de toutes les pierres, y compris celles qui habituellement sont plus capricieuses comme l'émeraude et la chrysilite. Débloque et décongestionne les chakras. Favorise la libre circulation de l'énergie vitale. Symbolise les six chakras et l'extrémité pyramidale correspond au 7e chakra. Chasse la dépression et l'angoisse, remédie à la perte d'équilibre tant physique que mentale, purifie le corps et l'esprit, confère de l'énergie et clarifie la pensée. Possède la capacité d'aligner les corps subtils. Amplifie tous les processus de



guérison.	
<u>Quartz Fumé</u> Rend lucide, chasse les idées noires, compense la tendance à la morosité. Recommandé aux gens toujours trop pressés. Permet de rééquilibrer les personnes qui ont des tendances trop marquées à la spiritualité ou au rêve éveillé. Favorise l'enracinement à la réalité. Attire fortement les énergies. Affermit la volonté et permet de se libérer des dépendances (alcool, tabac, drogue). Purifie le système immunitaire.	
<u>Quartz Rose</u> Dégage une ambiance de douceur, de paix et d'imagination tendre. Réduit le nombre de cauchemars. Accentue les forces physiques et mentales. Excellent pour la méditation. Augmente et transmet les énergies positives. Fortifie le cœur, la circulation et les vaisseaux sanguins. Aide à guérir les blessures affectives les plus douloureuses, les peines de cœur les plus profondes. Supprime les dépressions, l'insomnie, compense les carences et les traumatismes affectifs subis pendant l'enfance.	
<u>Quartz Rutilé</u> Aussi appelé "Cheveux de Vénus". Stimule la clarté d'esprit et la transforme en action. Assure la cohésion des chakras. Projette des courants énergétiques capables de faire disparaître les troubles d'ordre physique du corps humain en reconstituant les cellules et les tissus des organes affectés. Possède un effet particulièrement bénéfique sur les voies respiratoires et les poumons.	

Rhodochrosite

Stimule l'intellect et améliore la mémoire. Conseillé contre la fragilité capillaire, la couperose, le rétrécissement aortique, la tachycardie, les états pré-infarctus et les angines de poitrine. Chasse les cauchemars, les hallucinations, la peur de mourir et aide à atténuer la narcophobie. Nettoie le subconscient, et lève les barrages inconscients. Effets apaisants permettant de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer et d'avoir moins de palpitations cardiaques



Rhodonite

Bénéfique sur le système nerveux et immunitaire. Accroît les niveaux d'énergie du corps physique et mental. Conseillée contre l'acné, baisse des défenses immunitaires et les insomnies. Rétablit les déséquilibres nerveux dus à des carences. Vitalise le sang et la rate. Renforce les liens affectifs.



Rhyolite

Pierre efficace pour le système veineux de son non et pour les problèmes de peau liés à une mauvaise circulation, de par l'étymologie de son non (grec « roche qui coule ») on déduit une de ses propriétés qui est de tracer le chemin avec une force tranquille. On pourra trouver dans cette pierre une énergie de détermination pour avancer avec résolution.

Elle favorise un état de méditation profonde. Elle fortifie l'amour propre et le sentiment de sa juste valeur. Sur le plan mental, elle communique la force de gérer calmement les problèmes de la vie; elle aide à la joie de vivre.

Quant à ces propriétés de guérison, elle fortifie la résistance naturelle du corps. Aide à traiter les veines, les urticaires, les

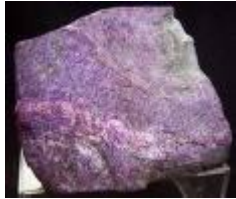


problèmes dermiques les infections.	
<u>Rose des Sables</u> Pierre qui aide à laisser aller les programmes auto-imposés qui durent trop longtemps. Permet de trouver la place appropriée pour chaque souvenir. Renforce les affirmations quant à ses objectifs de vie. Très efficace pour stimuler le cerveau, la mémoire et l'intellect. Elle favorise la compréhension et l'ouverture d'esprit. Elle permet le développement spirituel et renforce les liens télépathiques C'est une extraordinaire pierre de centrage, elle est idéale en préparation d'une séance de thélépathie lointaine et aide à élargir sa conscience. Malheureusement, elle se décharge très vite.	
<u>Roubschite (Bandissérite, Giobertite, Magnésite, Turquenite)</u> <i>Voir Magnésite</i>	
<u>Rubis</u> Attise et idéalise les passions intérieures. Aide à trouver le courage pour mener à bien tous les combats. Permet de recentrer les émotions. Aide à la régénération du cœur physique et spirituel. Donne le désir de se surpasser. Excellent pour les intellectuels et les cardiaques, le rubis contribue à cicatriser les plaies. Pierre divinatoire par excellence, il annonce un malheur en changeant de couleur ce qui fit sa réputation de pierre maléfique. Gouverné par Mars, le Rubis est porté lors des rituels magiques pour augmenter les énergies disponibles pour le mage, ou placé sur l'autel devant une bougie rouge pour vous fournir de l'énergie lorsque vous vous sentez vidé. De façon similaire, le Rubis est	

censé augmenter la chaleur corporelle de celui qui le porte.	
<u>Saphir</u> Équilibre le corps physique, mental et spirituel. Permet de développer certaines habiletés psychiques. Lutte contre le pessimisme, la lassitude, le manque de foi en soi, l'agressivité par peur d'être blessé et le manque de foi en la vie. Efface tout forme de confusion. Fortifie la volonté. Pierre anti-dépressive qui diminue l'agressivité. Bénéfique pour le coeur, les reins et le système glandulaire. Le Saphir peut aussi être porté pendant la méditation, ou être utilisé comme support pour étendre son esprit par contemplation au travers de la pierre. Porté sur soi le Saphir augmente la paix intérieure et diminue la colère. L'utilisation du Saphir dans la magie défensive remonte à l'Antiquité. Autrefois réputé pour faire fuir les démons et les mauvais esprits, il est aujourd'hui en bijouterie protectrice, et utilisé lors de rituels destinés à retourner les énergies négatives à leur envoyeur, ou à se protéger contre le mauvais oeil. Un autre pouvoir attribué au Saphir est sa capacité légendaire à protéger son porteur contre la captivité. Actuellement, il est utilisé par ceux qui sont en litige, ou qui sont en procès, probablement à cause du fait qu'il bannit la fraude. Mais attention le Saphir n'agira que si le porteur est dans son bon droit.	
<u>Scapolite</u> Aide à la compréhension de problèmes complexes et à trouver des solutions. Permet de développer un esprit logique, des constructions mentales analytiques, l'esprit	

de synthèse, le sens de l'observation. Donne la capacité de mieux trouver son chemin en terrain inconnu, que ce soit dans le concret ou dans le spirituel. Favorise la résolution des problèmes amoureux ainsi que des problèmes relationnels et sociaux.	
<u>Seraphinite</u> Agit sur le plan subtil. Active la moelle épinière et ses liens avec le corps éthérique. Laisse aller la tension musculaire montant jusqu'au cou. Utile pour soigner les refroidissements. Favorise la perte de poids	
<u>Serpentine</u> Donne le sens de ses propres responsabilités par rapport à soi-même. Permet de prendre conscience du sens de sa vie et d'en prendre le contrôle. Aide à la cicatrisation des blessures et des fractures. Facilite le travail des reins et des intestins. Contribue limiter les risques d'hypoglycémie.	
<u>Sodalite</u> Excellente pierre pour les traitements des affections de la gorge. Permet d'éveiller le troisième oeil, de préparer l'esprit à la connaissance intuitive. Stimule les glandes surrénales et pituitaires. Aide à avoir des pensées rationnelles et logiques et permet une grande maîtrise des émotions. Offre une grande protection, permet d'acquérir stabilité et maîtrise de soi.	
<u>Souffre</u> Réduit l'obstination et aide à identifier les traits négatifs de la personnalité. Permet un changement conscient de comportement s'il s'agit d'un comportement qui est toujours inverse et délibéré. Bloque les modèles de pensée répétitifs et dérangeants pour la concentration. Inspire l'imagination, favorise le raisonnement et ancre les processus de pensée dans la réalité. Utile	

pour les affections qui s'enflamment brusquement, comme les infections et les fièvres. Possède un fort potentiel purification. Puissantes propriétés bactéricide, fongicide et antiparasitaire.	
<u>Sphalérite Dorée (Blende Miel)</u> Possède des propriétés antibactériennes et fongicides remarquables. Particulièrement indiquée en cas de troubles intestinaux mais surtout lors de problèmes de peau. Apporte beaucoup de chaleur et protège contre les effets du froid au niveau de la peau. Tempère les crises d'hypoglycémie: apporte un bon soutien aux diabétiques. Fortifie le système nerveux et aide à sa réhabilitation. Augmente le rayonnement éthérique et la vibration des corps.	
<u>Sphène (Titanite)</u> <i>Voir Titanite</i>	
<u>Spodumène Rose (Kunzite)</u> <i>Voir Kunzite</i>	
<u>Staurotide</u> Pierre très proche de la terre, liée au 1er chakra. Donne le sens de l'équilibre et contribue à l'enracinement au sol. Excellente pour le centrage des corps énergétiques. Place le porteur face à lui-même, à ses responsabilités. Provoque l'arrêt de la réflexion dans une vie trop agitée ou saturée de soucis. Suscite des remises en questions et propose de nouvelles voies en débarrassant l'esprit des énergies négatives et de ses souillures mentales. Apaise les craintes lorsque confronté à des choix. Permet d'atteindre son but en prenant en compte des obstacles qui pourraient en modifier le parcours. Bouclier imperméable aux influences négatives et protection générale	

contre toutes attaques.	
<u>Stibine</u> Ouvre à la sagesse, aide à départager le vrai du faux. Renforce le chakra mineur du foie, déparasite les perceptions vibratoires, fait voir au-delà des apparences et fortifie le discernement spirituel. Arme et protection redoutable contre les manifestation du mal. Possède un effet bénéfique sur le système respiratoire supérieur. Aide à combattre la douleur.	
<u>Sugilite (Luvulite)</u> Déconseillé pour les enfants. Aide à la méditation et à la relaxation profonde. Apaise lors de stress généré par des maladies très graves. Facilite le détachement de l'esprit, ainsi que l'acceptation de ce qui est ou de ce qui doit être. Apporte une protection aux personnes sensibles prises dans un environnement négatif. Renforce le système immunitaire, facilite la purification du sang et des glandes après une intoxication. Diminue les maux de tête.	
<u>Tantalite</u> Pierre pouvant être programmée soit pour agir en tant que coupe-faim en assistance d'un régime alimentaire, soit pour donner de l'appétit aux gens qui n'en ont pas. Aide au bon fonctionnement du foie. Elle est un lien rigoureux avec la réalité, permet de garder les pieds sur terre. Elle donne force, courage et patience aux personnes qui se sentent brimées par leur entourage : c'est la pierre de la résistance à l'oppression. Cependant, ce n'est pas sous forme de révolte brutale qu'elle se manifeste, mais avec subtilité et intelligence. Si la tantalite donne le sens de la stratégie pour contrer l'oppression, elle agit douloureusement sur son utilisateur lorsque	

cette stratégie est mise au service de la persécution. La patience et la ténacité qui semblent être ses qualités premières pourraient bien être utiles dans des expériences ésotériques, des pratiques magiques ou spiritalistes qui ne donneraient pas les résultats escomptés de façon immédiate.	
<u>Tectite</u> Les tectites noires sont d'excellentes protections physiques surtout pendant les voyages, particulièrement quand on a l'esprit d'aventure et que l'on part à la découverte de terres inconnues. Elles protègent des vols, des agressions, elles permettent de trouver son chemin et d'éviter de se perdre. Elles sont particulièrement bénéfiques lorsque l'on fait du camping. Elles aident à supporter la chaleur en pays chaud et à supporter le froid sous des températures glaciales. Lors des nuits étoilées, elles permettent d'entrer en contact avec les étoiles lointaines. On peut les travailler en couplage avec une sugilite. Elles sont particulièrement actives lors des périodes de grande activité météoritiques (nuits d'étoiles filantes). C'est une pierre qui refuse les énergies négatives et ne peut être chargée que positivement.	
<u>Titanite (Sphène)</u> Projette une grande énergie positive orientée vers le concret. Apporte gaieté et fantaisie, stimule l'esprit et lui donne de la vivacité. Stimule l'imagination, la créativité artistique, le talent littéraire. Fortifie la mémoire et excite la curiosité. Permet de plonger plus profondément lors de la méditation. Aide à remédier à	

l'étroitesse d'esprit, la peur des idées nouvelles, l'influencabilité et la perméabilité mentale. Facilite le traitement des affections osseuses et dentaires. Consolide les os et les dents. Régénère les poumons. Stimulant sexuel masculin.	
<u>Tombazite (Pyrite)</u> <i>Voir Pyrite</i>	
<u>Topaze Dorée (Topaze Jaune)</u> <i>Voir Topaze Jaune</i>	
<u>Topaze Jaune (Topaze Dorée)</u> Régénération des tissus organiques. Joue un rôle important sur le système nerveux et digestif. Vertus curatives pour le foie et la vésicule biliaire. Favorise l'abondance et le confort matériel. Son rayonnement dissout les idées noires et combat les états dépressifs.	
<u>Tourmaline Melon d'Eau</u> Équilibre la polarité du corps. Protège efficacement la personne qui la porte. Aide à surmonter les sentiments de culpabilité et les désordres engendrés par les conflits et la confusion qui entourent la question des rôles sexuels. Permet d'assumer la dualité masculin-féminin et de vivre avec plus d'assurance et d'harmonie dans tous ces aspects. Ouvre l'esprit, rend plus souple dans les conceptions. Excellente pierre de centrage qui contribue à un développement harmonieux du corps mental. Exerce une influence harmonisante sur le cœur et le système nerveux. Aide à prévenir le cancer grâce à ses vibrations continues équilibrantes dont l'influence empêche la croissance de cellules anarchiques. Favorise la reconstruction des cellules et renforce les défenses immunitaires.	

Tourmaline Noire

Pierre fondamentale et indispensable dans tous travail de méditation ou thérapie. Possède un champs vibratoire qui attire à elle tout ce qui l'entoure. Essentielle pour attirer à soi l'amitié, l'affection et chance. Dissout les blocages et provoque un enracinement profond à la terre. Efficace pour protéger son espace de vie des ondes néfastes: elle compense activement les perturbations négatives telles que les cheminée cosmotelluriques, les noeuds géopathogènes (Hartmann et autres), les croisements de flux souterrains, etc. Augmente immédiatement le taux vibratoire de ceux qui la touchent ou la portent régulièrement. Donne une protection inégalée à son porteur. Apporte courage et confiance en soi.



Tourmaline Verte

Apaise l'esprit par la voie du système nerveux. Vertus régénératrices pour le système endocrinien et nerveux. Comble les besoins d'énergie du corps. Chasse les ondes négatives. Accroît la compréhension des gens et des situations. Influences protectrices.



Turquenite (Bandissérite, Giobertite, Magnésite, Roubschite)

Voir Magnésite

Turquoise

Contrebalance les énergies excessives. Participe à la régénération du corps. Stimule les forces créatrices et facilite la méditation. Apporte la sérénité. Stimule la mémoire, diminue le stress. Protège l'entourage de vos propres pensées négatives en les absorbant. Protège aussi des énergies émises par l'entourage, des agressions physiques et des accidents. Régulateur du système nerveux. Effet apaisant contribuant à maîtriser les coups de colère. Action



purificatrice sur les fluides vitaux du corps. Favorise la communication et les relations amoureuses, conforte l'amitié et le sentiment d'affection réciproque et renforce le système immunitaire. Aide à l'élévation spirituelle.	
<u>Ulexite</u> Utilisée en méditation pour mieux capter les informations que l'on recherche. Favorise une meilleure communication télépathique. Intensifie la matérialisation des rêves et aide à s'en souvenir. Ouvre au partage quel qu'il soit et aide à développer la compassion. Soulage les douleurs. Aussi un anti-infectieux puissant.	
<u>Unakite (Épidote)</u> <i>Voir Épidote</i>	
<u>Vanadinite</u> Pierre de stabilisation, aide les personnes velléitaires à se recentrer, à poursuivre avec succès un but dans la vie. Donne de la force et du courage ainsi que d'excellentes bases de stabilisation dans la réalité des choses. Contribue à réaliser ses rêves. Comble le vide entre pensée et intellect. Permet de définir les objectifs et de les poursuivre. Élimine le bavardage mental, permettant à l'intuition et à la pensée rationnelle de se combiner dans une voix-guide intérieure. Utile pour les difficultés respiratoires comme l'asthme et les poumons congestionnés. Facilite la pratique de la respiration circulaire. Traite l'épuisement chronique et les troubles vésicaux.	

<u>Vésuvianite</u> Elle permet de dépasser ses peurs et ses habitudes. Cette pierre favorise l'esprit de chercheur et l'honnêteté. Elle aide à enlever consciemment les masques et les fausses apparences Sur le corps elle a une action fortifiante pour le foie et les nerfs. Elle désacidifie le système digestif et elle stimule la régénération. Cette pierre est aussi excellente pour le système reproducteur tant masculin que féminin.	
<u>Zoïsité</u> Pierre d'accomplissement de soi. Améliore l'intuition et favorise un sommeil calme et régénérateur. Agit essentiellement sur le cerveau mais est aussi très bénéfique pour la vue et l'ouïe. Propriétés apaisantes sur les douleurs stomacales.	
<u>Zoïsité Rubis</u> Favorise la réception et l'émission de sentiments, guérit les peines de coeur, aide à la séduction. Considérée comme un puissant stimulateur cardiaque surtout lorsqu'elle se pare d'une bonne part de rubis. Aide à compenser les carences du muscle cardiaque. Travaille à le stimuler et à réguler son rythme.	
Sources: s.net cristauxetminerauxdumonde.com Avec la très aimable autorisation de Reynald Boschiero minerauxtherapie.com	

PURIFIER ET CHARGER UNE PIERRE (05-09-20010)

Lorsque vous recevez ou que vous achetez une pierre, rappelez-vous qu'elle est toujours chargée, que ce soit naturellement ou par son ancien propriétaire. Comment

décharger une pierre? Il ne faut pas la décharger directement. En fait, il s'agit plutôt de la purifier et de lui redonner une charge neutre ou le type d'énergie de votre choix (voir plus bas). Il y a 5 méthodes principalement utilisées.

1. Pour les pierres qui ne craignent pas l'eau (Agates, jaspé, etc.) Vous pouvez placer votre pierre dans un bol d'eau claire et la laisser dedans toute une nuit (8-12 heures). Le matin vous la retirez de l'eau et vous la séchez ensuite avec un mouchoir de papier ou avec un morceau de tissu doux.

2. Pour les pierres qui n'aiment pas trop les contacts prolongés avec l'eau (comme le Gypse ou la Kyanite), on peut utiliser le sel en suivant le même principe. Il faut placer la pierre dans un bol de sel et l'y enfoncer entièrement. Elle doit y rester 12 heures. Lorsque vous la sortez du sel, essuyez votre pierre avec un tissu doux ou un mouchoir.

3. Pour les pierres qui n'aiment ni le sel ni l'eau (opales, pierres ferreuses, etc.), il est possible de les placer sur une plaque d'améthyste ou bien dans un petit plat contenant suffisamment d'améthystes pour recouvrir la gemme à purifier. Les améthystes brutes sont souvent peu onéreuses: les réduire en poussière ou en petits morceaux avec un marteau est facile. On laisse la pierre sur la plaque ou dans le contenant toute une nuit (8 heures).

4. Si vous avez une pierre particulièrement délicate et que vous ne voulez pas vous encombrer de sel ou d'améthyste, vous pouvez simplement mettre la pierre sur le rebord de votre fenêtre une nuit de pleine lune lorsque le ciel est dégagé. Elle sera purifiée et chargée par la même occasion. Attention, certaines pierres préfèrent le soleil plutôt que la lune (telle l'opale). Faire la même chose que pour la lune, mais au soleil.

5. Cette méthode est extrêmement efficace et fiable. Il s'agit d'enterrer votre pierre sous les racines d'une plante ou d'un arbre. Notez bien l'emplacement! La pierre doit y rester 24 heures. Cette façon de faire va purifier votre pierre et lui redonner sa pleine charge.

Pour charger la pierre de l'énergie désirée, le plus simple est de commencer par méditer sur l'énergie que vous aimeriez donner à cette pierre. Soyez certain de votre choix et assurez-vous qu'elle correspond à l'une des propriétés de base de la pierre. Lentement, accumulez cette énergie en vous. Lorsque vous sentez que vous êtes prêt, placez votre main sur la pierre et visualisez l'énergie s'écouler le long de votre bras jusqu'à la pierre. Vous allez sûrement ressentir une sensation bizarre le long de votre bras: c'est normal. Lorsque toute l'énergie est déversée dans la pierre ou si vous sentez que le flux ne coule plus régulièrement, ça signifie qu'il est temps d'arrêter. Le problème avec cette méthode c'est que les pierres perdent peu à peu de leur énergie. C'est pourquoi il est souvent indiqué de les recharger régulièrement. Elles la perdent aussi avec de l'énergie naturelle, mais le processus se fait moins rapidement.

Dernier point: dû à l'utilisation et à la pollution énergétique involontaire, il faut recommencer la purification et le rechargement environ chaque mois.

NOTE: Nous avons constaté qu'attendre un mois avant de recharger une pierre est bien trop long lorsque celle-ci est utilisée constamment (talisman, protection). Faites le chaque semaine si vous usez beaucoup de votre pierre.

TYPES DE PIERRES (26-07-2012)

Roulées, brutes, en cristaux? Certaines personnes conseillent de choisir la pierre qui vous parle, tandis que d'autres prétendent que toute pierre qui n'est pas parfaitement brute et naturelle perd ses propriétés. Voici un petit article afin de vous éclairer dans votre choix.

Les Cristaux Naturels :

Les cristaux naturels sont les pierres les plus appréciées de par leur beauté et aussi car ils nous permettent d'établir une connexion avec l'énergie originelle de la pierre. La forme naturelle fait écho à la géométrie cristalline intérieure et renforce ainsi son énergie. Cependant, toutes les pierres ne forment pas des cristaux naturels.



Pierres Brutes :

Il existe des formations de pierres tel les veines et les blocs de taille considérable qui ne forment pas de faces naturelles. De telles pierres sont obligatoirement cassées afin d'être extraites: ce sont ces morceaux qui sont généralement appelés pierres brutes. Dans les fragments de pierres la géométrie interne du minéral est rarement respectée, il est donc important de savoir que pour beaucoup de pierres couramment utilisées aucune forme entièrement naturelle ne peut être obtenue.

Bien que les pierres brutes soient privée de cette synergie entre la géométrie interne et externe, elles disposent tout de même d'un rayonnement et de propriétés spécifiques. La couleur de la pierre, sa géométrie microscopique, sa composition chimique sont les éléments qui définissent et orientent cette énergie.



Les pierres Polies ou Taillées :

Ces pierres sont en fait travaillées pour les rendre plus lisses, plus uniformes, plus définies. Il en résulte généralement une pierre plus brillante, laissant mieux passer la lumière, aux couleurs ressortant clairement. Les formes données peuvent être diverses, allant du solide régulier au galet en passant par les objets décoratifs et autres pierres taillées pour la joaillerie.

De telles pierres sont souvent préférées aux fragments cassés pour diverses raisons. Tout d'abord, le travail de la main de l'homme sur elles leur donne un premier contact et un meilleur lien à notre forme de vie. Leur beauté accrue réveille souvent leurs propriétés et les font s'exprimer plus clairement. Enfin, la forme donnée crée une onde de forme externe pouvant se révéler très utile en méditation. Par exemple, une pierre taillée en forme de pyramide peut servir de focus psychique.



Les Pierres Roulées :

Les pierres roulées sont en quelque sorte une catégorie de pierres polies à ceci près qu'elles ne sont jamais travaillées directement par l'homme. Lors des extractions, les fragments restants sont rassemblés et placés dans des tonneaux à rouler. Il en ressort des pierres polies sans uniformité, sans régularité.

Pour plusieurs raisons les pierres roulées sont considérées comme le bas de l'échelle des gemmes. Tout d'abord ce sont généralement des pierres communes possédant une énergie douce ou une mauvaise qualité de pierres plus rares. Ensuite, le travail de polissage ou de taille qui lui donnait une énergie supplémentaire est absent des pierres roulées. Enfin les traitements infligés étant plus violents elles présentent souvent des failles, des fuites énergétiques, etc.



Cependant, ce serait une erreur que de diaboliser ces pierres. Toute pierre roulée à laquelle on apporte de l'attention finit par définir son énergie comme toute autre. Bien que les qualités restent généralement moins prononcées que celles des autres formes, l'important reste avant tout la synergie et l'affinité entre nous et nos pierres. Ne jetez donc pas vos pierres roulées, mais apportez-leur plus d'attention.

Pour terminer... :

Une question qui revient fréquemment est celle de la souffrance de la pierre. Il est important de ne pas faire de transfert entre la nature humaine et celle du minéral. Si les pierres ont de part leur énergie ce que beaucoup considèrent comme une vie propre, elles n'ont cependant pas de système nerveux, ne ressentent donc pas la douleur. La seule énergie négative qu'elles peuvent émettre est celle qu'elles ont rencontrées chez les humains. Ni le bien ni le mal n'existent vraiment, ils ne sont que des constructions humaines qui définissent ce qui est positif ou négatif pour nous. Il en va de même pour les énergies et une pierre demeure détachée de ces concepts.

LES CHAKRAS ET LES PIERRES (02-01-2014)

Les pierres nommées sont surtout à titre d'emple, toutes les pierres connexes de la bonne couleur sont parfaitement convenables s'il s'agit de leur couleur naturelle.

Chakra du Sommet

Principes:

Point de fusion des énergies de tous les autres chakras.



Pierres:

- Blanches ou incolores : Apophyllite incolore, cristal de roche, diamant incolore, pétalite, phénacite, saphir blanc, topaze blanche.
- Violettes : Améthyste, azurite, charoïte, cordiérite, sugilite, tanzanite.
- Cas particuliers : Obsidienne oeil céleste, opales nobles, amétrine, sphalérite, sphène.

Chakra du 3e oeil

Principes:

Intelligence, mémoire, capacités d'analyse et de synthèse, perceptions sensorielles et émotionnelles, imagination, idées, créativité, intuition, clairvoyance, capacités télépatiques, centre de la prise de conscience et de l'évolution.



Pierres:

- Bleues : Aigue-marine, apatite bleue, bénitoïte, calcédoine, calcite bleue, célestine, cyanite, danburite bleue, euclase, fluorite bleue, haüyne, labradorite, lapis-lazuli, larimar, saphir bleu, topaze bleue, tourmaline bleue, hémimorphite, tourmaline de paraíba, turquoise.
- Violettes : Améthyste, azurite, charoïte, cordiérite, sugilite, tanzanite.
- Jaunes : Ambre jaune, anglésite, apatite jaune, brésilianite, calcite jaune, chalcoppyrite, chrysobéryl, citrine, fluorite jaune, grenat andradite, grenat grossulaire, héliodore, jaspe jaune, oeil de chat, oeil de tigre, saphir jaune, quartz rutilé, soufre natif, topaze impériale, wulfénite.

Chakra de la Gorge

Principes:

Communication, s'exprimer, écouter, comprendre, toutes les formes d'extériorisation (par l'art, la danse, la création, etc.), écoute de soi.



Pierres:

-Bleues : Aigue-marine, apatite bleue, bénitoïte, calcédoine, calcite bleue, célestine, cyanite, danburite bleue, euclase, fluorite bleue, haüyne, labradorite, lapis-lazuli, larimar, saphir bleu, topaze bleue, tourmaline bleue, hémimorphite, tourmaline de paraíba, turquoise.

Chakra du Cœur

Principes:

Point de convergence des chakras matériels et spirituels, centre des émotions et des sentiments, amour inconditionnel, acceptation de ce qui est, amour de soi.



Pierres:

- Vertes : Amazonite, apatite verte, apophyllite verte, aventurine, chrysocolle, chrysoprase, diopside, diopside, émeraude, épidote, fluorite verte, grenat démantôïde, grenat uvarovite, grenat tsavorite, héliotrope, hiddénite, jadéite, jade néphrite, moldavite, malachite, péridot, préhnite, quartz à inclusions de chlorite, saphir vert, serpentine, sphène, tourmaline verte, tourmaline uvite, vivianite.
- Roses : Danburite rose, fluorite rose, kunzite, morganite, quartz rose, rodochrosite, rhodonite, topaze impériale rosée, topaze rose, tourmaline rose, tulite, tugtupite.
- Vertes et roses : Alexandrite, rubis sur zoïsite, tourmaline melon d'eau, jaspé unakite.

Chakra du Plexus Solaire

Principes:

Centre du corps, force, chaleur, lumière, purification spirituelle, lien avec le corps

astral, comportement et positionnement de l'être au sein de la société, sens de la hiérarchie, rapport au pouvoir.



Pierres:

- Jaunes : Ambre jaune, anglésite, apatite jaune, brasilianite, calcite jaune, chalcoppyrite, chrysobéryl, citrine, fluorite jaune, grenat andradite, grenat grossulaire, héliodore, jaspe jaune, oeil de chat, oeil de tigre, saphir jaune, quartz rutilé, soufre natif, topaze impériale, wulfénite.

Chakra Sacré

Principes:

Énergie sexuelle, donner la vie, créer, purification perpétuelle par la renaissance, nourriture du corps et de l'âme, créativité.



Pierres:

- Oranges : Calcite orange, cornaline, ambre orangé, crocoïte, cuivre natif, grenat hessonite, grenat spéssartite, opale de feu, pierre de soleil, sphalérite, topaze impériale orangée, zircon hyacinthe.

Chakra de la Base

Principes:

Présence à son corps, gestion de notre espace de vie, sens des réalités, des responsabilités, sentiment de sécurité, connaissance et confiance en son soi irréductible, capacité à agir.



Pierres:

- Rouges : grenats almandin et pyrope, rubis, spinelle rouge, cinabre (avec précaution), rutile, hématite.
- Brunes : andalousite, chiastolite, aragonite, bois pétrifié, enstatite, obsidienne acajou, quartz fumé.
- Noires : obsidiennes noires, tourmaline noire, onyx, quartz à inclusions de tourmaline noire, aegirine, tectites noires.